

Gesunde Mitarbeiter für die Pflege

BGM-Kooperation der IKK Südwest und Saarland-Heilstätten startet

Die Gesundheit des Pflegepersonals nachhaltig stärken – dafür haben die IKK Südwest und Saarland-Heilstätten GmbH (SHG) nun eine entsprechende Kooperationsvereinbarung unterzeichnet. Die Gesundheitsexpertinnen und –experten der IKK Südwest unterstützen damit ab sofort die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SHG-Kliniken Sonnenberg und Völklingen sowie des Klinikums Merzig und Idar-Oberstein mit ihrer Expertise im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).

Schichtdienst, ein hohes Arbeitspensum, schweres Heben und Tragen – all dies kann gesundheitliche Folgen für die Beschäftigten in Pflegeeinrichtungen und Kliniken mit sich bringen. Doch nur wenn Mitarbeiter körperlich und psychisch fit sind, können Krankheiten und Ausfallzeiten vermieden werden. So profitieren von betrieblichem Gesundheitsmanagement sowohl Beschäftigte als auch Arbeitgeber.

Um aktiv die Gesundheit der über 6.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an ihren Standorten zu fördern, startet nun die BGM-Kooperation der SHG mit der IKK Südwest. IKK-Südwest-Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth freut sich auf die Zusammenarbeit und betont: „Pflegekräfte kümmern sich tagtäglich um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten, vergessen dabei aber oftmals sich selbst. Gerade deshalb ist es so wichtig, eine Arbeitsumgebung zu schaffen, in der sie für ihre

Ansprechpartner: Mathias Gessner
Pressesprecher
Tel.: 06 81/ 3876 1163
Mobil: 0151/ 7043 0703
E-Mail: mathias.gessner@ikk-sw.de

eigene Gesundheit aktiv werden können. Mit unserer langjährigen Erfahrung und Expertise in Sachen BGM möchten wir die SHG zukünftig dabei unterstützen.“

Maßnahmen auf Bedürfnisse der Mitarbeiter zugeschnitten

Die ersten Maßnahmen für die Mitarbeitenden der SHG-Kliniken stehen bereits fest und orientieren sich gezielt an den Bedürfnissen der Belegschaft.

Um körperlichen Belastungen aktiv entgegenzusteuern oder zu vermeiden, werden daher in Hebe- und Trage-Workshops für Pflege- und Hauswirtschaftskräfte Übungen erlernt, die direkt in den Arbeitsalltag eingebaut werden können. So wird die Rückengesundheit gefördert und die eigene Gesundheitskompetenz gestärkt.

Zudem werden an allen Klinikstandorten aktive Pausen angeboten, die als Ausgleich zum oftmals stressigen Arbeitsalltag und zur Mobilisation des gesamten Körpers dienen sollen.

Auch SHG-Geschäftsführer Bernd Mege zeigt sich zuversichtlich: „Die Gesundheit nicht nur unserer Patientinnen und Patienten, sondern auch all unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist unser oberstes Ziel. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit der IKK Südwest einen starken und erfahrenen Partner an unser Seite haben, um gerade im Pflegebereich unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein Plus an Unterstützung zu bieten.“

Die IKK Südwest

Aktuell betreut die IKK Südwest mehr als 635.000 Versicherte und über 90.000 Betriebe in Hessen, Rheinland-Pfalz und im Saarland. Versicherte und Interessenten können auf eine persönliche Betreuung in unseren 21 Kundencentern in der Region vertrauen. Darüber hinaus ist die IKK Südwest an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr über die IKK Service-Hotline 0681/ 3876 1000 oder www.ikk-suedwest.de zu erreichen.