

PRESSEINFORMATION

Wellness im Sommer: Entspannen und Wohlfühlen im Gräflicher Park Health & Balance Resort

Frankfurt am Main/Bad Driburg, 08. Mai 2023 – Wellness verbinden viele mit Herbst und Winter. Wenn es draußen kalt ist, genießen wir die warme Sauna, ein Dampfbad oder entspannen bei einer wohltuenden Massage. Doch auch im Sommer hat Wellness seinen ganz eigenen Reiz. Ob als Tagesgast im DAY SPA, bei einem Kurztrip oder einer längeren Kur – im Gräflicher Park Health & Balance Resort in Bad Driburg finden Erholungssuchende auch in den warmen Monaten das passende Angebot für Entspannung und perfekte Wohlfühlmomente.

Schwimmen und entspannen im Quellwasser-Pool

Ein Kleinod der Anlage ist das 1.800 Quadratmeter große GARTEN SPA mit einem 25 Meter langen Außenpool, der ganzjährig beheizt wird und mit natürlichem Quellwasser ideal zum Bahnen schwimmen geeignet ist. Das Quellwasser ist besonders angenehm auf der Haut. Denn mit Ozon, anstatt mit Chlor versetzt, ist das Wasser geruchsneutral und trocknet die Haut nicht aus. Der Außenpool verbindet Aktivität und Entspannung zugleich und bietet Gästen eine perfekte Möglichkeit, um Körper und Geist zu revitalisieren.

Erholung durch Bewegung

Wer sich viel bewegt, tut seinem Körper etwas Gutes. Denn nur mit ausreichender Aktivität bleibt die normale Funktion des Bewegungsapparats und vieler Organe erhalten. Auch das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche profitieren von Bewegung. Das Gräflicher Park Health & Balance Resort bietet verschiedene Fitness- und Entspannungsarrangements an – Yoga Retreats, Rückenprogramme oder Golf- und Tennis-Angebote sorgen für einen aktiven Aufenthalt. Darüber hinaus können Hotelgäste auch am kostenlosen Aktivprogramm teilnehmen und sich bei Kursen wie Qi Gong, Rückenfit, Yoga, Faszientraining, Pilates oder Stretching fit halten und entspannen.

Essen & Trinken

Auch kulinarisch können wir unserem Körper im Sommer mit Wellness verwöhnen. Frisches Obst und Gemüse schmecken bei hohen Temperaturen besonders gut und wirken sich positiv aus. Im Gräflicher Park Health & Balance Resort erwartet Gäste eine exquisite, gesunde und regionale Küche mit Produkten von ausgezeichneter Qualität. Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel kommen bei den Küchenchefs Andreas Leipzig und Thomas Blümel nicht auf den Tisch. Rund 80 Prozent der Lebensmittel bezieht das Hotel von Bauern und Unternehmen aus der Region. Darüber hinaus kann im Gräflicher Park Health & Balance Resort zur Stärkung der eigenen Gesundheit auch eine Fastenkur genutzt werden.

Pressekontakt

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti | Irina Fink, Hanauer Landstr. 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 (69) 175371 -046 | -032 | -050, Mail: graeflicher-park@gce-agency.com, www.gce-agency.com

PRESSEINFORMATION

Der Fokus liegt dabei auf der sanften Entgiftung in Kombination mit naturheilkundlichen Anwendungen für eine gesundheitsfördernde körperliche und geistige Erholung. Begleitet werden die Fastenkuren von Hugo López Orench, ärztlicher Leiter des Resorts und ausgewiesener Experte der F.X. Mayr-Therapie sowie der Naturheilkunde.

Kühlende und erfrischende Wellness-Anwendungen

Im GARTEN SPA des Gräflicher Park Health & Balance Resorts gibt es außerdem zahlreiche Anwendungen, die perfekt für warme Tage sind. Das Angebot reicht von intensiven Ganzkörpermassagen über Aromaölmassagen bis hin zu speziellen Kopf-, Gesichts- oder Fußmassagen. Die perfekte Ergänzung an heißen Sommertagen ist die zubuchbare Anwendung „Wohltuende Erfrischung“, die mit kühlenden Kompressen vom Nacken bis zu den Füßen für eine Erfrischung sorgt. Im Gräflicher Park Health & Balance Resort wird außerdem natürliches Wasser aus den eigenen Quellen zur Förderung der Gesundheit genutzt, zum Beispiel für Hydrotherapien und Kneipp-Kuren. Das Kneipp'sche Wassertreten im Kneipp-Tretbad macht müde Beine wieder fit. Das kalte Bad wirkt besonders bei heißem Wetter kreislaufregulierend und erfrischend.

Weitere Informationen unter www.graeflicher-park.de.

Über Gräflicher Park Health & Balance Resort:

Das Vier-Sterne-Superior-Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort liegt in Bad Driburg eingebettet in einen 64 Hektar großen, einzigartigen englischen Landschaftspark am Fuße des Teutoburger Waldes. Seit 240 Jahren zieht es Menschen in den von den Heilkräften der Natur bedachten Gräflichen Park, um sich zu erholen. Marcus Graf von Oeynhausen-Sierstorpf führt das Haus in siebter Generation. Das Hotel verfügt über 135 Zimmer und Suiten in sechs historischen Logierhäusern, zwei hauseigene Restaurants, 13 verschiedene Veranstaltungsräume, ein 1.800 Quadratmeter großen Garten Spa sowie einen 5.000 Quadratmeter großen Medical Health Spa. Weitere Informationen unter www.graeflicher-park.de.

Pressekontakt

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti | Irina Fink, Hanauer Landstr. 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 (69) 175371 -046 | -032 | -050, Mail: graeflicher-park@gce-agency.com, www.gce-agency.com