



FGK

**BDH**

Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie



## Presseinformation

### **Gesundes Wohnen fängt bei frischer Luft an**

#### **Schlechte Luft in Innenräumen kann der Gesundheit schaden – Wohnungslüftung sorgt für einen gesunden und energiesparenden Luftaustausch**

**Köln/Bietigheim-Bissingen/Berlin im Mai 2022. Laut Angaben des Lungeninformationsdienstes im Helmholtz Zentrum München schadet schlechte Luft in Innenräumen unserer Gesundheit. Eine Studie belegt, dass Schadstoffe in der Raumluft über zehn Jahre hinweg zu einer Abnahme der Lungenfunktion beitragen. Ein regelmäßiger Luftaustausch kann die Schadstoffkonzentration deutlich verringern und zu unserem Wohlbefinden beitragen. Durch das Lüften per Hand gelangen jedoch auch Pollen und Feinstaub ins Haus, außerdem geht dadurch viel Heizenergie verloren. Eine zuverlässige und energieeffiziente Lösung für eine gesunde Raumluft sind Lüftungsanlagen. Die Geräte tauschen die belastete, feuchte Raumluft automatisch gegen Frischluft aus und verhindern Schimmelbildung. Durch die Filtertechnik werden Schadstoffe, Pollen und Feinstaub abgefangen. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO<sub>2</sub>- und Schadstoffgehalt zudem gezielt überwachen und die Raumluftqualität weiter optimieren.**

Eine gute Raumluftqualität ist essenziell für unsere Gesundheit. Das belegt eine aktuelle Studie, so der Lungeninformationsdienst im Helmholtz Zentrum München.<sup>1</sup> Australische Forscher untersuchten den Einfluss der Innenraumluft auf die Lungengesundheit von mehr als 3.000 Erwachsenen.<sup>2</sup> Schadstoffe in der Raumluft, wie sie beim Heizen, Kochen, durch Schimmel oder durch das Rauchen entstehen, tragen über zehn Jahre hinweg signifikant zu Asthmasymptomen und einer Abnahme der normalen Lungenfunktion im mittleren Alter bei. Eine bessere Belüftung konnte jedoch die negativen Auswirkungen der Luftverschmutzung verringern. Frische Luft ist also unser wichtigstes Lebensmittel! Da wir den Großteil unseres

---

<sup>1</sup> Helmholtz Zentrum München: „Lungengesundheit leidet unter schlechter Luft in Innenräumen“, unter <https://www.lungeninformationsdienst.de/aktuelles/news/alle-news-im-ueberblick/aktuelles/article/lungengesundheit-leidet-unter-schlechter-luft-in-innenraeumen//index.html>.

<sup>2</sup> Dai X et al.: „Exposure to household air pollution over 10 years is related to asthma and lung function decline“, European Respiratory Journal. 2021 Jan 14;57(1):2000602.  
<https://pursuit.unimelb.edu.au/articles/heating-and-cooking-at-home-linked-to-asthma>



FGK

**BDH**

Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie



## Presseinformation

Lebens in geschlossenen Räumen verbringen, sollten wir auf eine gesunde Luftqualität achten. Damit CO<sub>2</sub>, Luftfeuchte und Schadstoffe abgeführt werden, gilt es, die Raumluft regelmäßig durch frische Luft zu ersetzen. Beim Lüften über die Fenster gelangen jedoch Pollen, Feinstaub und andere Schadstoffe ins Haus – außerdem geht dabei wertvolle Heizenergie verloren. Bei energieeffizienten, luftdicht gedämmten Gebäuden müsste man zudem alle zwei Stunden die Fenster öffnen, um eine gesunde Luftqualität zu erhalten und die feuchte Luft abzulüften. Die beste Lösung für Energieeffizienz und Gesundheit ist daher Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung. Lüftungsanlagen sorgen automatisch für einen gesunden Luftaustausch, indem sie die belastete Raumluft nach außen abführen und frische Luft ins Haus leiten – auch bei Abwesenheit der Bewohner oder geschlossenem Fenster. Dabei wird die Außenluft gefiltert: So bleiben Pollen, Insekten und Schadstoffe vor der Tür. Durch den stetigen, aber zugluftfreien Luftaustausch hilft eine Wohnraumlüftung auch gegen eine zu hohe CO<sub>2</sub>-Konzentration sowie gegen eine Überfeuchtung der Räume und beugt so Schimmelschäden vor.

Durch smarte Technik lässt sich die Luftqualität weiter optimieren: „Mit Sensoren ausgestattete Wohnungslüftungsanlagen können die vor allem in Bad und Küche anfallende Luftfeuchtigkeit sowie Gerüche, Schadstoffe und CO<sub>2</sub> aus der Atemluft erkennen und die Lüftung genau nach dem notwendigen Bedarf steuern“, erklärt Claus Händel vom Fachverband Gebäude-Klima e.V. Die Haustechnologie bietet also viele gesundheitliche und energetische Vorteile – nicht nur für Allergiker. Denn gesundes Wohnen fängt bei frischer Luft an! Weitere Informationen zur Systemtechnik und den aktuellen Fördermöglichkeiten gibt es bei der Initiative „Gute Luft“ unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de).



### Über die Initiative „Gute Luft“

Frische Luft liegt uns am Herzen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Lüftungsanlagen unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de). Initiatoren dieses Verbraucherportals sind die renommiertesten Verbände in der Lüftungsbranche: BDH (Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V.), FGK (Fachverband Gebäude-Klima e.V.) sowie IGDWL (Verband der Interessensgemeinschaft Dezentrale Wohnungslüftung e.V.).

**BDH**  
Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie e.V.  
Frankfurter Straße 720 - 726 • 51145 Köln  
Tel. 0 22 03/9 35 93-0 • Fax 0 22 03/9 35 93-22  
info@bdh-industrie.de • www.bdh-industrie.de

**Fachverband Gebäude-Klima  
e.V.**  
Danziger Str. 20  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 07142/7 888 99-0  
Fax: 07142/7 888 99-19  
info@fgk.de • www.fgk.de

**IGDWL**  
Verband der Interessensgemeinschaft  
Dezentrale Wohnungslüftung e.V.  
Wilhelmstr. 31 • 13593 Berlin  
Tel. 030/36 20 01-0  
info@igdlw.de • www.igdlw.com



**FGK**

**BDH**

Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie



## Presseinformation

### **Pressekontakt:**

Sage & Schreibe Public Relations GmbH

Landwehrstr. 61 • 80336 München

[info@sage-schreibe.de](mailto:info@sage-schreibe.de)

Tel. 089/23 888 98-0

**BDH**  
Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie e.V.  
Frankfurter Straße 720 - 726 • 51145 Köln  
Tel. 0 22 03/9 35 93-0 • Fax 0 22 03/9 35 93-22  
[info@bdh-industrie.de](mailto:info@bdh-industrie.de) • [www.bdh-industrie.de](http://www.bdh-industrie.de)

**Fachverband Gebäude-Klima  
e.V.**  
Danziger Str. 20  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 07142/7 888 99-0  
Fax: 07142/7 888 99-19  
[info@fgk.de](mailto:info@fgk.de) • [www.fgk.de](http://www.fgk.de)

**IGDWL**  
Verband der Interessensgemeinschaft  
Dezentrale Wohnungslüftung e.V.  
Wilhelmstr. 31 • 13593 Berlin  
Tel. 030/36 20 01-0  
[info@igdwl.de](mailto:info@igdwl.de) • [www.igdwl.com](http://www.igdwl.com)



FGK

**BDH**

Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie



## Presseinformation

### Gesundes Wohnen fängt bei frischer Luft an – Bildmotive 1/2



#### Motiv 1:

Wohlfühlen mit frischer Luft: Wohnungslüftungsanlagen sorgen automatisch für einen gesunden Luftaustausch. Weitere Informationen finden Verbraucher unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de).



#### Motiv 2:

Durch den geregelten Luftaustausch hilft eine Wohnraumlüftung gegen eine zu hohe CO<sub>2</sub>-Konzentration sowie gegen eine Überfeuchtung der Räume und beugt so Schimmelschäden vor.



#### Motiv 3:

Endlich durchatmen: Große Erleichterung für Allergiker bringen Lüftungsanlagen mit Pollenfilter. Der Filter verhindert, dass Blütenpollen und Schadstoffe ins Haus gelangen. Mehr unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de).

#### Bildquellen:

**Motiv 1:** © pressmaster/Adobe Stock/Initiative „Gute Luft“

**Motiv 2:** Initiative „Gute Luft“ – [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de)

**Motiv 3:** © drubig-photo/Pixabay/Initiative „Gute Luft“

Honorarfreier Abdruck bei Quellenangabe. Nur zur redaktionellen Nutzung im Kontext der Pressemitteilung!

**BDH**  
Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie e.V.  
Frankfurter Straße 720 - 726 • 51145 Köln  
Tel. 0 22 03/9 35 93-0 • Fax 0 22 03/9 35 93-22  
[info@bdh-industrie.de](mailto:info@bdh-industrie.de) • [www.bdh-industrie.de](http://www.bdh-industrie.de)

**Fachverband Gebäude-Klima  
e.V.**  
Danziger Str. 20  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 07142/7 888 99-0  
Fax: 07142/7 888 99-19  
[info@fgk.de](mailto:info@fgk.de) • [www.fgk.de](http://www.fgk.de)

**IGDWL**  
Verband der Interessensgemeinschaft  
Dezentrale Wohnungslüftung e.V.  
Wilhelmstr. 31 • 13593 Berlin  
Tel. 030/36 20 01-0  
[info@igdwil.de](mailto:info@igdwil.de) • [www.igdwil.com](http://www.igdwil.com)



**FGK**

**BDH**

Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie



## Presseinformation

### Gesundes Wohnen fängt bei frischer Luft an – Bildmotive 2/2



#### **Motiv 4:**

Lüftungsanlagen lassen sich einfach und kostengünstig mit einem Feinfilter ausstatten. So bleiben Pollen und Schadstoffe vor der Tür.

#### **Bildquelle:**

**Motiv 4:** Initiative „Gute Luft“ – [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de)

**BDH**  
Bundesverband der  
Deutschen Heizungsindustrie e.V.  
Frankfurter Straße 720 - 726 • 51145 Köln  
Tel. 0 22 03/9 35 93-0 • Fax 0 22 03/9 35 93-22  
[info@bdh-industrie.de](mailto:info@bdh-industrie.de) • [www.bdh-industrie.de](http://www.bdh-industrie.de)

**Fachverband Gebäude-Klima  
e.V.**  
Danziger Str. 20  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 07142/7 888 99-0  
Fax: 07142/7 888 99-19  
[info@fgk.de](mailto:info@fgk.de) • [www.fgk.de](http://www.fgk.de)

**IGDWL**  
Verband der Interessensgemeinschaft  
Dezentrale Wohnungslüftung e.V.  
Wilhelmstr. 31 • 13593 Berlin  
Tel. 030/36 20 01-0  
[info@igdwl.de](mailto:info@igdwl.de) • [www.igdwl.com](http://www.igdwl.com)