

Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Vorbeugen ist die beste Medizin „Gesundheit im Fokus“ am 3. Mai

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind für ein Drittel aller Todesfälle in Deutschland verantwortlich. „Täglich sterben über 1000 Menschen an Herz-Kreislauf-Erkrankungen“, betont Prof. Karlheinz Seidl, Direktor der Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin am Klinikum Ingolstadt. Dabei könnten viele davon vermieden werden: „Neben den nicht beeinflussbaren Risikofaktoren wie Alter, Geschlecht und Genetik haben Patient*innen selbst einen großen Einfluss auf ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit“, betont Prof. Seidl. Eine ungesunde Ernährung, wenig Bewegung, Rauchen, Diabetes und Bluthochdruck erhöhen demnach das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wie Patient*innen selbst vorbeugen können, wie eine herzgesunde Ernährung aussieht und welche Faktoren außerdem das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen beeinflussen, erklärt Prof. Karlheinz Seidl bei seinem Vortrag „Vorbeugen ist die beste Medizin“ am 3. Mai um 17.30 Uhr im Klinikum Ingolstadt. Der Vortrag ist die letzte Veranstaltung des langjährigen Chefarztes Prof. Seidl am Klinikum Ingolstadt – Mitte des Jahres wird er das Haus verlassen.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im großen Veranstaltungsraum Oberbayern im Klinikum Ingolstadt statt. Der Zugang ist über den Haupteingang möglich. Interessierte können sich über die Website des Klinikums Ingolstadt bis spätestens 15 Uhr am Veranstaltungstag anmelden: <https://klinikum-ingolstadt.de/kurse/vorbeugen-ist-die-beste-medizin-gesundheit-im-fokus/>.

Das **Klinikum Ingolstadt** bietet als eines der größten kommunalen Krankenhäuser in Bayern die Behandlung komplexer Krankheitsbilder in Wohnortnähe. Es fördert z.B. anwendungsbezogene Forschung in den Bereichen Künstliche Intelligenz und Maschinelles Lernen. Über 3.800 Mitarbeiter*innen versorgen jährlich rund 33.000 stationäre/teilstationäre sowie 68.000 ambulante Patient*innen in 21 Kliniken und Instituten. Zum Klinikum Ingolstadt gehört eines der größten deutschen Zentren für psychische Gesundheit in einem Allgemeinkrankenhaus.

Ihre Ansprechpartnerin für Rückfragen

Viola Neue, M.A.

Unternehmenskommunikation und Marketing

Tel.: (0841) 8 80-10 63

E-Mail: viola.neue@klinikum-ingolstadt.de