

Pressemitteilung

AOK Rheinland/Hamburg lädt krebskranke Jugendliche in den Sommerferien nach Sylt ein

**Aktion „MeeresRauschen“ vom 25. Juli bis zum
3. August. Finanzierung aus Spendengeldern.**

Hamburg, 20. April.2023

An der Nordsee Kraft tanken und fernab vom Alltag Erholung finden: Die AOK Rheinland/Hamburg lädt krebskranke Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren zur Lichtblick-Sommerfreizeit „MeeresRauschen“ auf Sylt ein. Die Aktion findet vom 25. Juli bis zum 3. August 2023 statt und wird aus Spendengeldern finanziert.

Nach einem langen Krankenhausaufenthalt und intensiver Behandlung brauchen an Krebs erkrankte Jugendliche Ausgleich und Erholung. So können sie Kräfte sammeln. Die Sommerferien-Aktion der AOK Rheinland/Hamburg hilft dabei. Auf Sylt können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer neue Eindrücke und Perspektiven gewinnen und diese mit Gleichaltrigen und Freunden teilen: Die Jugendlichen können einen gesunden Freund oder eine gesunde Freundin mitnehmen. Neben der Nähe zur Nordsee, Sport, Action und Spaß bietet die Ferienfreizeit vor allem Entspannung und Freiräume. Begleitet werden die Jugendlichen von Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen sowie von einem Arzt, der im Notfall schnelle medizinische Hilfe sicherstellt.

Teilnehmen können auch Jugendliche, die nicht bei der AOK versichert sind
Mit dem Angebot Lichtblick setzt sich die AOK Rheinland/Hamburg seit 1996 für Familien mit schwer erkrankten Kindern und Jugendlichen ein. Auch in diesem Jahr findet die Freizeit in Hörnum auf Sylt in Zusammenarbeit mit der Deutschen Kinderkrebsstiftung statt. Finanziert wird sie überwiegend durch die

Spendenaktion „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg sowie durch Einzelspenden. Teilnehmen können auch Jugendliche, die nicht bei der AOK Rheinland/Hamburg versichert sind.

Interessierte Jugendliche bzw. ihre Eltern können sich bei Matthias Vogt, Leiter der Freizeit, unter der Telefonnummer 0211 8791-28276 anmelden. Der Eigenanteil für die gesamte Reise beträgt für jeden Jugendlichen 50 Euro. Anmeldeabschluss ist Samstag, 20. Mai 2023.

Für Familien mit chronisch kranken Kindern ist die Lichtblick-Patientenbegleitung dienstags und donnerstags von 9 bis 16 Uhr unter der kostenfreien Rufnummer 0800 3737374 erreichbar.