

## Pressemitteilung

# Hamburg steigt aufs Fahrrad

## Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ feiert 20-Jähriges Jubiläum und startet ab 1. Mai in eine neue Runde

Hamburg, 19. April 2023

**Hamburgs Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer treten wieder tüchtig in die Pedale. Und dies seit nunmehr 20 Jahren. Unter dem Motto „Mit dem Rad zur Arbeit“, eine Aktion der AOK und des ADFC in Hamburg lassen jeden Sommer rund 6.500 Beschäftigte aus 520 Hamburger Betrieben das Auto stehen und legen insgesamt mehr als 780.000 Kilometer auf dem Weg zu Ihrem Arbeitsplatz mit dem Drahtesel zurück.**

„So machen sie zusammen mit vielen weiteren tausenden Alltagsradlern Hamburg bereits jetzt zur Stadt der Radfahrenden und haben im letzten Jahr ganze 155,30 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart“, freut sich Thomas Bott, Regionaldirektor der AOK in Hamburg. „Gesundheit und Klimawandel sind Themen, die in den letzten Jahren noch stärker in den gesellschaftlichen Fokus gerückt sind. Durch die Teilnahme bei ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ kann jeder einen kleinen Beitrag in beiden Bereichen leisten. Denn sportliche Betätigung auf dem Rad ist gut für die Gesundheit und zugleich auch für die Umwelt“, so Thomas Bott.

Vom 1. Mai bis zum 31. August können die Teilnehmenden auch in diesem Jahr das Auto stehen lassen und an mindestens 20 Tagen in die Firma radeln. In einem Online-Aktionskalender werden die geradelten Tage eingetragen. Sind die Voraussetzungen erfüllt, winken Gewinne wie Fahrräder, Fahrradtaschen, Fahrradbeleuchtung und vieles mehr. Kollegen in Unternehmen können Teams bilden, aber auch als Einzelpersonen teilnehmen. Sogar Pendler haben bei der Aktion gute Chancen auf einen der vielen attraktiven Preise, die es zu gewinnen gibt.

Die Fahrten bis zur nächsten Haltestelle von Bus und Bahn werden ebenfalls gewertet und auch alle Touren rund ums Homeoffice.

Interessierte können sich ab sofort unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hamburg/mitmachen.php](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hamburg/mitmachen.php) registrieren, mitradeln und sogar rückwirkend bis zum 18.09.2023 den Radelkalender vervollständigen.

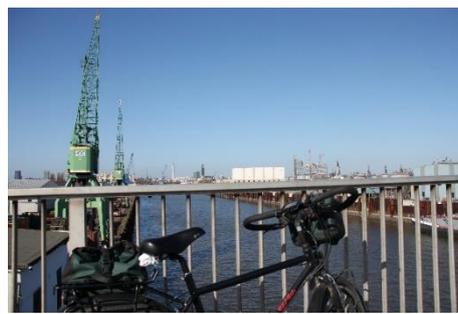
**Weitere Informationen im Web:**

[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hamburg/](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hamburg/)  
<https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bundesweit/index.php#>

**Bilderservice:**



AOK Rheinland/Hamburg



AOK Rheinland/Hamburg