

# Pressemitteilung

2.3.2023

**Kontakt:**

Jasmin Pauler  
Referentin PR & Marketing  
Tel.: +49 911 398-2977  
Mobil: +49 175 589 08 23  
E-Mail: [jasmin.pauler@klinikum-nuernberg.de](mailto:jasmin.pauler@klinikum-nuernberg.de)

[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

**Klinikum Nürnberg**  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1  
90419 Nürnberg

## Neue Wege mit ganzheitlicher Schmerztherapie Klinikum Nürnberg: Ambulanz für Kinder und Jugendliche mit chronischen Schmerzen

**In Deutschland nehmen chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen weiter zu: Derzeit leiden circa fünf Prozent aller Kinder und Jugendlichen darunter. Übertragen auf Mittelfranken sind dies mehr als 9.000 Betroffene – und das kann große Auswirkungen auf den Alltag der Betroffenen haben: So leidet häufig das Familien- und Sozialleben, Rückzug und psychische Belastungen können die Folge sein. Seit August 2022 betreut ein Team der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche im Klinikum Nürnberg Betroffene und ihre Familien im Umgang mit Schmerzen. Die Nachfrage wächst.**

Egal ob Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Muskel- oder Gelenkschmerzen: Akute Schmerzen belasten die betroffenen Kinder und Jugendlichen und deren Umfeld. Werden diese Schmerzen chronisch und halten länger als drei Monate an, entwickelt sich häufig ein langer Leidensweg. Dr. Grit Nestmann, Oberärztin der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche, und ein interdisziplinäres Team des Klinikums unterstützen Kinder und Jugendliche mit jeder Art von Schmerzen. „Besonders bei chronischen Schmerzen fühlen sich die Betroffenen oft nicht ernstgenommen und alleingelassen“, so das erste Fazit von Dr. Nestmann.

### Ganzheitliche Schmerztherapie

Mitte vergangenen Jahres wurde am Klinikum Nürnberg eine Schmerzambulanz für Kinder und Jugendliche eröffnet. Die Resonanz ist gut, „das Angebot ist dringend nötig“, sagt Dr. Nestmann. „Wir sind froh über die Möglichkeit, den Patientinnen und Patienten eine interdisziplinäre ärztliche und psychologische Diagnostik und Betreuung anbieten zu können.“ Denn chronische Schmerzen haben umfassende Auswirkungen auch auf die psychosoziale Situation der Betroffenen. Das Schmerzteam nimmt sich genügend Zeit, das Kind oder den Jugendlichen kennenzulernen. Es verschafft sich einen Überblick über bisher erfolgte diagnostische und therapeutische Maßnahmen und setzt sich mit der aktuellen Situation und den Beeinträchtigungen auseinander. Auch mögliche Begleiterkrankungen werden beleuchtet.

Im Anschluss führt die Ärztin eine dem Beschwerdebild angepasste, ausführliche körperliche Untersuchung durch. Die Erstvorstellungen finden vormittags statt und dauern etwa 90 Minuten. Betroffene sollten für das Erstgespräch daher ausreichend Zeit einplanen.

### **Schmerzen verstehen**

Häufig kann nicht die eine eindeutige Schmerzursache gefunden werden. Doch auch dann kann das Klinikum Nürnberg bei der Bewältigung der Schmerzen im Alltag helfen. Das neue Behandlungsangebot liegt Nestmann sehr am Herzen. „Wir möchten unserer Patientinnen und Patienten Wege aufzeigen, im Alltag besser mit den Schmerzen zurechtzukommen, damit sie ihr Leben wieder in all ihren Farben erleben“, so Nestmann.

### **Beratung mit Überweisung**

Die Basisdiagnostik sollte beim behandelnden Hausarzt, Kinder- oder Jugendarzt stattfinden. Die Krankenkassen übernehmen die Behandlung in der Schmerzambulanz. Für die Behandlung in der Schmerzambulanz am Klinikum Nürnberg ist eine Überweisung von einem Kinder- oder Jugendarzt erforderlich.

Interessierte können sich telefonisch oder per E-Mail in der Kinderklinik melden (0911 398-9848/kinderschmerz@klinikum-nuernberg.de). Um sich auf den Termin vorzubereiten, sendet die Klinik Fragebögen des Deutschen Schmerzzentrums zu. Wenn die ausgefüllten Fragebögen und Vorbefunde in der Kinderklinik vorliegen, kann ein Termin vereinbart werden.

**Foto:** Dr. Grit Nestmann, Oberärztin in der Kinderklinik, ist Initiatorin der Schmerzambulanz im Klinikum Nürnberg.

**Quelle:** Klinikum Nürnberg

Das **Klinikum Nürnberg** ist eines der größten kommunalen Krankenhäuser in Deutschland und bietet das gesamte Leistungsspektrum der Maximalversorgung an. Mit 2.233 Betten an zwei Standorten (Klinikum Nord und Klinikum Süd) und 8.400 Beschäftigten versorgt es knapp 100.000 stationäre und 170.000 ambulante Patienten im Jahr. Zum Klinikverbund gehören zwei weitere Krankenhäuser im Landkreis Nürnberger Land.

Die **Paracelsus Medizinische Privatuniversität in Nürnberg** wurde 2014 gegründet und ist zweiter Standort der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Salzburg. In Nürnberg werden jährlich 50 Medizinstudierende ausgebildet. Das Curriculum orientiert sich eng an der Ausbildung der amerikanischen Mayo-Medical School. Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität kooperiert zudem mit weiteren wissenschaftlichen Einrichtungen im In- und Ausland.