

### Rückenschmerzen - wann benötige ich ärztliche Hilfe?

„Gesundheit im Fokus“ am 8. März

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer Eins: Knapp zwei Drittel der Deutschen sind innerhalb eines Jahres von Rückenschmerzen betroffen. Meist trifft dies die ältere Generation, doch immer häufiger sind auch junge Menschen von Rückenschmerzen betroffen. In welchen Fällen Rückenschmerzen unbedenklich sind und wann ärztlicher Rat gesucht werden sollte, erklärt Prof. Dr. Thomas Blattert, Leiter des Interdisziplinären Wirbelsäulenzentrums am Klinikum Ingolstadt bei seinem Vortrag am Mittwoch, 8. März, um 17.30 Uhr.

Dort erfahren alle Teilnehmenden, was typische Warnsymptome ernsthafter Erkrankungen der Wirbelsäule sind, wie abnutzungs- und verschleißbedingte Erkrankungen der Bandscheibe, Gelenke und des Rückenmarks behandelt werden können und wie sich Osteoporose, Entzündungen und Krebserkrankungen der Wirbelsäule bemerkbar machen,

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet über Microsoft Teams statt. Die Anmeldung ist über die Website des Klinikums Ingolstadt möglich: <https://klinikum-ingolstadt.de/kurse/rueckenschmerzen-wann-kann-ich-mir-selber-helfen-wann-benoetige-ich-aerztliche-hilfe-gesundheit-im-fokus/> Nach erfolgreicher Anmeldung bis spätestens 15 Uhr am Veranstaltungstag, erhalten alle Teilnehmer\*innen einen Teilnahmelink. Die Installation des Programms ist dafür nicht nötig.

Das **Klinikum Ingolstadt** bietet als eines der größten kommunalen Krankenhäuser in Bayern die Behandlung komplexer Krankheitsbilder in Wohnortnähe. Es gehört zu den Vorreitern der Digitalisierung im Krankenhausbereich und fördert z.B. anwendungsbezogene Forschung in den Bereichen Künstliche Intelligenz und Maschinelles Lernen. Über 3.800 Mitarbeiter versorgen jährlich rund 100.000 Patienten in 21 Kliniken und Instituten. Zum Klinikum Ingolstadt gehört eines der größten deutschen Zentren für psychische Gesundheit in einem Allgemeinkrankenhaus.

---

#### Ihre Ansprechpartnerin für Rückfragen

Viola Neue, M.A.

Unternehmenskommunikation und Marketing

Tel.: (0841) 8 80-10 63

E-Mail: [viola.neue@klinikum-ingolstadt.de](mailto:viola.neue@klinikum-ingolstadt.de)