

## Pressemitteilung

# Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen

## AOK fördert neues Gesundheitsprojekt in Hamburg und schafft Zugang zu Präventionsangeboten für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Hamburg, 2. Dezember 2022

**Menschen mit Lernschwierigkeiten haben ein erhöhtes Risiko zu erkranken. Gleichzeitig erleben sie Barrieren im Zugang zu medizinischer Versorgung, zum Beispiel, weil Arztpraxen nicht barrierefrei sind oder die Kommunikation nicht verständlich erfolgt. Ein Verbund-Projekt der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg in Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Alstedorf, der AOK Rheinland/Hamburg und weiterer Partner will die Versorgungslage in der Hansestadt verbessern. Mit ihrem Angebot „BESSER Gesund Leben“ fördern sie die Gesundheitskompetenz und das Selbstvertrauen von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung.**

Teilnehmende, Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten entwickeln hierbei gemeinsam Präventionspläne. Diese zielen auf eine Gesundheitsförderung in den Bereichen Bewegung, Stressmanagement, Suchtbewältigung und Ernährung ab. Durch eine individuelle Beratung und Begleitung erhalten Menschen mit Lernschwierigkeiten oder geistiger Behinderung somit Zugang zu Gesundheitsvorsorge und Präventionsangeboten, die auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Das vom Innovationsfonds geförderte Projekt ist bereits gestartet und richtet sich an erwachsene Menschen mit Lernschwierigkeiten oder geistiger Behinderung im Raum Hamburg. Die Teilnahme ist kostenlos. Noch sind Plätze frei.

Weitere Informationen unter: [www.projekt-besser.de](http://www.projekt-besser.de)