

## Heilschlamm und Mineralwasser bei Gelenkschmerzen: Albena-Kuren an der bulgarischen Schwarzmeerküste

München, 24. November 2022 – Gesundheitsreisen sind en vogue. So spielen Therapieangebote zur Stärkung des Immunsystems oder medizinische Behandlungen von Haut und Knochen auch im Urlaub eine immer wichtigere Rolle. Laut Statista gehörte der Wellness- und Gesundheitsurlaub 2021 zu den TOP 5 der beliebtesten Reisearten der Deutschen, Tendenz steigend. Eine besonders effektive Kombination ist der Mix aus Medical Wellness und intakter Natur. [Albena](#), das größte Seebad-Resort Europas an der bulgarischen Schwarzmeerküste, bietet beides: eine ursprüngliche Natur und reine Luft, die einen überdurchschnittlich hohen Sauerstoffgehalt aufweist, heilsame Quellen und Schlamm sowie ein Therapie- und Rehabilitationszentrum.

Gerade in den kühleren Monaten, wenn die Meeresbrise frisch weht, eignet sich ein Medical-Wellness-Aufenthalt in Albena besonders gut, um bestehende Beschwerden zu lindern, oder auch präventiv. So verspricht beispielsweise die zehntägige **Arthro-Rheumakur** Besserung bei Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates. Neben ärztlichen Untersuchungen in deutscher Sprache enthält das Kurprogramm Anwendungen mit Naturprodukten aus der Umgebung. Dabei stammt der Schlamm, der einen sehr hohen Salzgehalt aufweist, aus einem benachbarten Strandsee und hilft unter anderem bei Gelenkschmerzen und Bandscheibenerkrankungen. Vollbäder im lokalen, eisenhaltigen Mineralwasser, das in Albena gleich aus drei Quellen sprudelt, tragen zur Linderung von Arthrose und Verspannungen bei. Elektro- und Ultraschalltherapien sowie Teilkörpermassagen komplettieren die Arthro-Rheumakur, die für 275 Euro zu haben ist. Heilbäder, Schlamm packungen, Massagen und Elektrotherapie sind im **intensiven Kurpaket** für 200 Euro ebenfalls enthalten. Dieses Programm konzentriert sich auf fünf Tage. Deutsche Krankenkassen übernehmen bis zu 80 Prozent der Kosten für diese beiden Behandlungen, die bei Albena ganzjährig zu buchen sind.

„Das Medica Albena ist das größte Medi-Spa- und Wellnesszentrum Bulgariens. Hier entwickeln wir immer wieder neue Angebote, in denen wir fundiertes Wissen sowie unsere heimischen Produkte einbringen“, sagt Dimitar Stanev, Deputy Director Business Development. Wie auch beim **Post-Covid-Rehabilitationsprogramm**, das von einem hochkarätigen Ärzteteam zur Regeneration und Stärkung des Immunsystems **nach einer Covid-Erkrankung** entwickelt wurde.

### Kontakt:

Dieses besteht unter anderem aus Brustwickeln, Meerwasser-Inhalationen, Kräuterbädern, Heilschlamm packungen, therapeutischen Brustmassagen und Atemgymnastik sowie einer intensiven ärztlichen Beratung. Die Anwendungen der sechstägigen Kur sind ab 159 Euro buchbar. Gewohnt wird während der Kur im Fünf-Sterne-Hotel Flamingo Grand & Spa mit Meerblick.

Wer nun länger die gute Luft und die Annehmlichkeiten in Albena genießen will, profitiert von Rabatt-Angeboten für Langzeiturlauber. Dabei bekommen Gäste, die 30 Tage lang ein Studio samt Kitchenette anmieten, vier Übernachtungen geschenkt.

Buchungen über [www.flamingotours.de](http://www.flamingotours.de) oder per E-Mail unter [info@flamingotours.de](mailto:info@flamingotours.de).

### **Über Albena**

Albena ist das größte Seebad-Resort Europas. Es besteht aus 33 Hotelanlagen und Villen, in Kategorien von 5- bis 2-Sternen. Das Feriendorf liegt an einem sechs Kilometer langen Strand an der bulgarischen Schwarzmeerküste, in unmittelbarer Nähe zum 200 Hektar großen Naturschutzgebiet „Baltata“. Der Flughafen Varna ist nur 40 Kilometer entfernt und von Deutschland aus gut erreichbar. Neben einem umfangreichen Gesundheits- und Wellness-Angebot verfügt Albena über zahlreiche Sportanlagen wie Tennisplätze, Fußballplätze oder einen großen Aquapark. Das Resort wurde mehrfach für sein Engagement für Nachhaltigkeit ausgezeichnet.

#### **Kontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Osterwaldstr. 10 /G19, 80805 München  
Team: Claudia Dressler & Lisa Kronschnabl | T.: +49+89+2153793-82 oder -86 | M.: [albena@gce-agency.com](mailto:albena@gce-agency.com)