

Pressemitteilung

13.09.2022

Kontakt:

Jasmin Pauler
Referent PR & Marketing
Tel.: +49 911 398-2977
Mobil: +49 175 589 08 23
E-Mail: jasmin.pauler@klinikum-nuernberg.de

www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg

Veranstaltungshinweis für Angehörige Klinikum Nürnberg bietet Informationsabend Medientherapie für Kinder und Jugendliche

Die exzessive Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen stellt viele Familien im Alltag vor große Herausforderungen. Der Übergang von einem intensiv ausgelebten Hobby zu einem riskanten Mediennutzungsverhalten ist oft auch nicht klar erkennbar. Die Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter am Klinikum Nürnberg veranstaltet hierzu am Montag, 19. September 2022, einen Informationsabend für Angehörige betroffener Heranwachsende. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Stundenlanges Zocken am Computer, endloses Surfen im Internet oder die Informationsflut in den sozialen Kanälen: Die digitalen Medien sind aus keinem Kinderzimmer mehr wegzudenken, besonders zu Zeiten von Corona. Besorgte Eltern und Angehörige fragen sich deshalb häufig, wo die normale Mediennutzung aufhört, wo abhängiges Verhalten anfängt und was Erziehende tun können.

Im Rahmen des Vortrags erläutert Dr. phil. Philipp Martzog, Kinderpsychologe, folgende Themen:

- Was sind die ersten Anzeichen einer exzessiven Mediennutzung?
- Was sind die häufigsten Auslöser für eine Mediensucht?
- Wie wird Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen im Klinikum Nürnberg behandelt?
- Welche Auswirkungen hat die Mediennutzung in jungen Jahren?
- Welche langfristigen Konsequenzen drohen mediensüchtigen Kindern, die nicht behandelt werden?
- Mit welchen Tipps können Eltern den Medienkonsum bei ihren Kindern steuern?

Der Info-Abend findet am

Montag, 19. September 2022, von 18:30 Uhr bis 20 Uhr im Klinikum Nürnberg Süd, Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg, statt: Gebäudeteil A, Erdgeschoss, Raum 49 + 50

Bitte melden Sie sich vorher an: philipp.martzog@klinikum.nuernberg.de

Anmeldefrist: 19. September 2022, 12 Uhr

Wichtiger Hinweis: Sie benötigen eine FFP2 Maske und einen tagesaktuellen Antigentest oder einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden alt ist. Weitere Informationen zum Einlass finden Sie auf unserer Internetseite: <https://go.klinikum-nuernberg.de/j9HkA0pN>

Detaillierte Informationen zum therapeutischen Angebot gibt es in der Klinik. Das Erstgespräch ist auch ohne den Betroffenen selbst möglich. Für Fragen, Informationen und Hilfsangebote steht die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie zur Verfügung:

Tel. 0911 398 – 6956

E-Mail: kjpamb sued@klinikum-nuernberg.de

Foto: Die Kinder- und Jugendpsychiatrie des Klinikums Nürnberg lädt zum Informationsabend „Medientherapie für Kinder und Jugendliche“ ein.

Quelle: iStock

Das **Klinikum Nürnberg** ist eines der größten kommunalen Krankenhäuser in Deutschland und bietet das gesamte Leistungsspektrum der Maximalversorgung an. Mit 2.233 Betten an zwei Standorten (Klinikum Nord und Klinikum Süd) und 7.000 Beschäftigten versorgt es knapp 100.000 stationäre und 170.000 ambulante Patienten im Jahr. Zum Klinikverbund gehören zwei weitere Krankenhäuser im Landkreis Nürnberger Land.

Die **Paracelsus Medizinische Privatuniversität in Nürnberg** wurde 2014 gegründet und ist zweiter Standort der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Salzburg. In Nürnberg werden jährlich 50 Medizinstudierende ausgebildet. Das Curriculum orientiert sich eng an der Ausbildung der amerikanischen Mayo-Medical School. Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität kooperiert zudem mit weiteren wissenschaftlichen Einrichtungen im In- und Ausland.