

Saarbrücken, 21. Juli 2022

Presseinformation

Der Selbsthilfebuss kommt nach Mainz

Aufsuchendes Beratungsangebot der Selbsthilfe

Um noch mehr Menschen den Zugang zum Thema Selbsthilfe zu erleichtern, hat die IKK Südwest gemeinsam mit den vier Selbsthilfe-Kontaktstellen in Rheinland-Pfalz den Selbsthilfebuss ins Leben gerufen. Das Ziel: Informieren, beraten und weiterhelfen bei Fragen rund um das Thema Selbsthilfe. Ab dem 22. Juli 2022 fährt der Bus durch die Region Mainz. Neben Betrieben und Unternehmen werden Plätze des öffentlichen Lebens angefahren

Die Selbsthilfe-Bustour ist eine gemeinsame Initiative des Projekts „Wir sind Selbsthilfe“ der IKK Südwest und der vier rheinland-pfälzischen Selbsthilfe-Kontaktstellen. Wie finde ich eine Selbsthilfe-Gruppe? Wie läuft ein Treffen ab? Wo wende ich mich hin, wenn ich Hilfe brauche? All das sind Fragen, die mit der Bustour beantwortet werden. Die Projektpartner wollen informieren, beraten und das Angebot der Selbsthilfegruppen in der Region bekannter machen.

„Wir arbeiten schon lange vertrauensvoll mit den Selbsthilfe-Kontaktstellen zusammen und freuen uns, dass die Bustour gut ankommt und wir vielen Menschen das Thema Selbsthilfe näherbringen können. Besonders in gesundheitlich belastenden Zeiten, wie wir sie aktuell mit der Pandemie erleben, ist es wichtig, aktiv auf die Menschen zuzugehen“, erklärt IKK-Südwest-Vorstand Daniel Schilling.

Gefahren wird der Bus von der Diplom-Sozialpädagogin Jutta Leonhardt. Sie tourt seit drei Monaten durch Rheinland-Pfalz, um Interessierten das Thema Selbsthilfe näherzubringen. „Ich freue mich auf viele interessante Begegnungen und Gespräche, insbesondere um auf die wertvolle Arbeit der Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen und Vorurteilen entgegen zu wirken. Aus eigener Erfahrung bin ich fest davon überzeugt: Selbsthilfe kann das Leben leichter machen“ sagt Jutta Leonhardt.

Am Freitag, 22. Juli hält der Selbsthilfebuss ab 14 Uhr auf dem Gutenbergplatz in Mainz, um die Tour durch die Region zu eröffnen. An dieser Veranstaltung nehmen der Oberbürgermeister der Stadt Mainz, Michael Ebling, Mathias Rohr, Marktleiter der IKK Südwest, sowie Regine Schuster vom Paritätischen Rheinland-Pfalz/Saarland teil.

Die Tourdaten für die Region Mainz:

- 22.07. Mainz, Gutenbergplatz (Theater)
- 28.07. Bingen, Rathausplatz
- 03.08. Bad Kreuznach, Kornmarkt
- 11.08. Simmern, Wochenmarkt (Schlossplatz)
- 19.08. Kaiserslautern, Am Altenhof 15
- 25.08. Worms, Obermarkt (Am Schicksalsrad)

Ansprechpartner Projektleitung Selbsthilfe-Bustour:

Andreas Schleimer
Hauptamtlicher Vorsitzender SEKIS Trier e.V.
mobil: 0160/99460930
email: andreas.schleimer@sekis-trier.de

Elfi-Gül Hollweck
Leiterin KISS Mainz und WEKISS Westerburg
mobil: 0170/7924729
email: elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de

Jutta Leonhardt
Diplom-Sozialpädagogin und Projektdurchführende
mobil: 0151/51833751
email: jutta.leonhardt@sekis-trier.de

Ansprechpartner IKK Südwest:

Mathias Gessner
Pressesprecher
Tel.: 06 81/3876-1163
Mobil: 0151/70430703
E-Mail: mathias.gessner@ikk-sw.de