

## **MEDIENEINLADUNG**

### **1. Selbsthilfetag im Landkreis Merzig-Wadern**

Sehr geehrte Damen und Herren,

egal ob es um chronische Erkrankungen oder um belastende Lebenslagen geht – die Themen der Selbsthilfe sind vielfältig. Doch viele Menschen stehen häufig vor den gleichen Fragen: Wo finde ich eine passende Selbsthilfegruppe in meiner Nähe? Wie läuft ein Treffen ab? Wo wende ich mich hin, wenn ich Hilfe brauche?

Allein im Saarland gibt es mehr als 700 Selbsthilfegruppen. Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige haben dort die Möglichkeit, über Schwierigkeiten im Alltag zu sprechen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig Mut zu machen. Selbsthilfe kann die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Mit dem Selbsthilfetag wollen wir die Chance nutzen, das Thema in der Region noch bekannter zu machen und Menschen über die Angebote der Selbsthilfe aufzuklären. Mehr als 15 Aussteller sind an dem Tag vor Ort, um zu informieren und Fragen zu beantworten.

Wir laden Sie deshalb ein zum Selbsthilfetag, am:

**Samstag, den 23. Juli 2022, um 11 Uhr, am Stausee in 66679 Losheim am See.**

Zum Programm:

Der saarländische Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit, Herrn Dr. Magnus Jung, wird ein Grußwort sprechen. Außerdem dürfen wir die Schirmherrin der Veranstaltung Landrätin Daniela Schlegel-Friedrich, den Bürgermeister der Gemeinde Losheim am See Helmut Harth sowie den Vorstand der IKK Südwest Prof. Dr. Jörg Loth begrüßen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartner:

Mathias Gessner  
Pressesprecher IKK Südwest  
Tel.: 06 81/38 76-1163  
Mail: [Mathias.Gessner@ikk-sw.de](mailto:Mathias.Gessner@ikk-sw.de)