

## PRESSEMITTEILUNG

### Bei Mondschein im Grünwaldsee von Obertauern

2. Vollmondschwimmen am 12. August 2022: Höchstgelegenes Event der Alpen

**Obertauern, 14. Juli 2022** – Wassertemperatur maximal 15 Grad, 1.938 Meter Höhenlage, Start bei Dunkelheit – das sind die Rahmenbedingungen des [2. Vollmondschwimmen](#) im Grünwaldsee von Obertauern am 12. August 2022. Beim höchstgelegenen Alpevent dieser Art umrunden die Teilnehmer eine im See verankerte, beleuchtete „Mond-Boje“ und schwimmen eine Strecke von circa 100 Metern. Tourismusdirektor Mario Siedler zum Highlight der Sommersaison: „Obertauern mit seinen vielen schönen Bergseen ist prädestiniert für das Naturschwimmen“. Alle, die sich einer solchen sportlichen Herausforderung zum ersten Mal stellen, können sich professionellen Rat vor Ort holen. Die Wasserrettung Pongau garantiert allen unerschrockenen Schwimmern ein sicheres Kaltwasser-Erlebnis.

Gewöhnlich sind im Sommer auf dem Grünwaldsee Tret- und Ruderboote unterwegs, die von der nahegelegenen Hochalm kostenlos verliehen werden. Bei der Neuauflage des Vollmondschwimmens wagen sich nach Einbruch der Dunkelheit gegen 21:15 Uhr abgehärtete Schwimmerinnen und Schwimmer in das kalte, glasklare Wasser des Bergsees, dessen Temperatur im August zwischen 10 und 15 Grad Celsius liegt. Zur Orientierung tragen die Wagemutigen Leuchtbojen und Leuchtstäbe. Als Belohnung erwarten sie nach der Rückkehr am Ufer eine Sauna und beheizte Hottubes, in denen sie relaxen und im Mondschein den Anblick der Gipfel von Seekareck (2.217 m), Seekarspitze (2.350 m) und Wurmwand (2.188 m) entspannt genießen können. Anschließend heizt auf der Terrasse der Hochalm ein DJ Teilnehmern wie Nicht-Schwimmern ein.

Initiator des Vollmond-Schwimmevents ist der österreichische Wild-Swimming-Pionier und Eisschwimmer Hansjörg Ransmayr, der den Grünwaldsee auch schon im Februar bei 1 Grad Celsius Wassertemperatur testete. "Es hat einen eigenen Reiz, in einem kalten Bergsee zu schwimmen. Bei Vollmond kommt noch eine energetisierende Wirkung dazu", Ransmayr meint damit die

gesundheitsfördernde Wirkung der Kaltwasser-Erfahrung, in Verbindung mit der Kraft und der reinigenden Wirkung, die dem Mond nachgesagt wird.

Stargast beim Vollmondschwimmen in Obertauern ist wie schon im vergangenen Jahr der Steirer Rekord-Eisschwimmer Josef Köberl, der unter anderem in einer Gletscherspalte 38 Minuten im minus 0,23 Grad kalten Wasser schwamm. Für ihn und Hansjörg Ransmayr dürfte sich der Grünwaldsee nach Badewannen-Temperatur anfühlen.

### **Anmeldeinformationen:**

[www.obertauern.com/sommerurlaub-oesterreich/events.html](http://www.obertauern.com/sommerurlaub-oesterreich/events.html)

### **Über Obertauern:**

Der Ferienort Obertauern im Salzburger Land liegt 90 km südlich der Stadt Salzburg zwischen 1.740 und 2.526 Meter Seehöhe inmitten der Hohen Tauern rund um den Radstädter Tauernpass. Rund 8 km nördlich davon befindet sich auf 1.009 Meter der Ort Untertauern. Auf der Südseite des Passes liegt Tweng auf 1.233 Meter im Salzburger Lungau. Im Sommer bieten Obertauern und seine Umgebung mit mehr als 280 Kilometer Wanderwegen ideale Voraussetzungen für den Familienurlaub, zahlreiche Outdoor-Aktivitäten und Naturerlebnisse wie elf Bergseen. Im Winter ist Obertauern der nachweislich schneereichste Wintersportort Österreichs.

### **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH  
Claudia Dressler & Sieglinde Sülzenfuhs  
Osterwaldstr. 10 /G19, 80805 München  
T. +49 89 2153793-82 /-84 | M. +49 173 94444 23  
[claudia.dressler@gce-agency.com](mailto:claudia.dressler@gce-agency.com)  
[sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com](mailto:sieglinde.suelzenfuhs@gce-agency.com)

### **Obertauern:**

TVB Obertauern  
Lukas Eisl  
PR & Marketing  
T. +43 64 8862 3866  
[presse@obertauern.com](mailto:presse@obertauern.com)  
[www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)