

## Ein Koffer zur Bewältigung von Traumata bei Grundschulkindern

**Studierende der SRH Hochschule Heidelberg haben einen Methodenkoffer entwickelt, der beim Umgang mit traumatisierten geflüchteten Kindern hilft. Der Koffer soll an mehreren Grundschulen in Heidelberg und Umgebung zum Einsatz kommen.**

Heidelberg, 23.06.2022

Masterstudierende des Studiengangs Soziale Arbeit an der SRH Hochschule Heidelberg haben im Rahmen des Moduls „Psychosoziale Beratung und Gesundheitsförderung“ einen Methodenkoffer entwickelt. Der Koffer „Fridus Plapperbox“ verfolgt das Ziel, Grundschullehrkräfte im Umgang mit aus der Ukraine geflüchteten Kindern zu unterstützen und über Traumata aufzuklären. Der erste Koffer wurde am 20. Juni 2022 an die Fröbel-Schule in Wieblingen überreicht.

Im Hinblick auf die aktuelle politische Weltlage haben Master-Studierende der Sozialen Arbeit den Fokus ihrer Projekte auf die Integration von Geflüchteten gelegt. Aufgabe im Modul war es, eigenständig ein gesundheitsförderndes soziales Projekt zu konzipieren, durchzuführen und dieses anschließend zu evaluieren. So ist in einer Arbeitsgruppe der Methodenkoffer „Fridus Plapperbox“ entstanden.

Der Name des Koffers wurde von den Studierenden kreiert. „Fridus“ als altdeutsches Wort für „Frieden“ steht im Kontext der aktuell so relevanten Flüchtlingsthematik. So beinhaltet der Koffer auch das Maskottchen Fridus, eine Papageien-Handpuppe, denn der Fokus des Koffers liegt auf dem Thema Kommunikation. Der Koffer hat einen Aufklärungs- und Anwendungscharakter: Durch verschiedene Plakate, deutsch-ukrainische Wortkarten oder einem deutsch-ukrainischen Stundenplan soll die Kommunikation zwischen Lehrkräften sowie Schülerinnen und Schülern, aber auch unter den Kindern selbst unterstützt und gefördert werden. Zusätzlich enthält der Methodenkoffer Material zur Psychoedukation im Umgang mit Traumata.

Projektleiterin Prof. Dr. Maren Bösel betont den Anwendungsfokus des Koffers: „Ziel ist es, insbesondere Lehrerinnen und Lehrern Methoden mit an die Hand zu geben, die in der Praxis auch leicht umsetzbar sind.“

In die Entwicklung des Koffers ist auch die Expertise von Prof. Dr. Eva Möhler, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum des Saarlandes mit eingeflossen. Sie hat bereits auf dem Feld der Traumatisierung bei Kindern geforscht und unterstützt das Projekt. Bis zu den Sommerferien wird die Funktion des Koffers getestet. Anschließend sollen die Inhalte dann angepasst und optimiert werden, sodass der Koffer mit Hilfe von möglichen Kooperationspartnern flächendeckender angewendet werden kann. Der Methodenkoffer soll in der ersten Phase neben der Fröbel-Schule drei weiteren Grundschulen in Heidelberg und dem Rhein-Neckar-Kreis überreicht werden.

### **SRH Hochschule Heidelberg**

Als eine der ältesten und bundesweit größten privaten Hochschulen bieten wir rund 40 innovative Studiengänge in den Bereichen Informatik, Medien und Design, Wirtschaft, Ingenieurwesen und Architektur, Sozial-, Rechts- und Therapiewissenschaften sowie Psychologie an. Neben sechs Fakultäten zählen auch die Heidelberger Akademie für Psychotherapie (HAP), das Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung und Personalentwicklung (IWP) sowie ein hochschuleigenes Forschungsinstitut und das Gründer-Institut zur Hochschule dazu. Dabei stehen wir für innovative Lehre: Das deutschlandweit einzigartige Studienmodell, das CORE-Prinzip (Competence Oriented Research and Education), wurde 2018 vom Stifterverband der Deutschen Wissenschaft und der Volkswagenstiftung mit dem Genius Loci-Preis für Lehrexzellenz ausgezeichnet. Rund 3.600 Studierende bereiten sich hier kompetenzorientiert auf ihr Berufsleben vor. Die SRH Hochschule Heidelberg ist staatlich anerkannt und wurde vom Wissenschaftsrat akkreditiert. Wir sind Teil eines starken Netzwerks von insgesamt acht SRH Hochschulen, als deren Gesellschafterin die SRH Higher Education GmbH fungiert.

### **SRH | Gemeinsam für Bildung und Gesundheit**

Die 1966 als „Stiftung Rehabilitation Heidelberg“ gegründete SRH ist heute eines der größten Bildungs- und Gesundheitsunternehmen Deutschlands mit bundesweit rund 80 Standorten. Hauptsitz der SRH ist Heidelberg. Als Stiftung mit führenden Angeboten in den Bereichen Bildung und Gesundheit begleiten wir Menschen auf ihren individuellen Lebenswegen. Unserer Leidenschaft fürs Leben folgend, helfen wir ihnen aktiv bei der Gestaltung ihrer Zukunft, hin zu einem selbstbestimmten Leben. Mit fast 17.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und 1,2 Mio. Kunden erwirtschaften wir einen Umsatz von ca. 1,25 Mrd. Euro (2020).