



## **PRESSEINFORMATION**

### **Urlaub am Meer: Die 5 schönsten Strände Lissabons**

Lissabon/Frankfurt, 21. Juni 2022. Strandurlaub in Lissabon? Das mag zunächst etwas untypisch klingen, ist die Stadt doch mit ihrem lebendigen Zentrum als beliebtes Ziel für Städtereisen bekannt. Doch direkt an der Mündung des Flusses Tejo gelegen, der hier in den Atlantischen Ozean fließt, bietet Lissabon die perfekte Kulisse für den Badeurlaub. Rund um das Stadtzentrum gibt es zahlreiche Strände – und jeder hat seinen ganz eigenen Charme. Hier sind fünf Strände, die einen traumhaften Urlaub am Meer garantieren.

#### **Praia de Carcavelos – Hier ist Urlaubsfeeling garantiert**

Der Strand von Carcavelos ist rund 20 Kilometer vom Stadtzentrum von Lissabon entfernt und liegt auf der Küstenlinie nach Estoril und Cascais, auf der viele weitere Strände folgen. Carcavelos ist bequem mit der Bahn ab dem Bahnhof Cais do Sodré zu erreichen – vom Bahnhof in Carcavelos ist es zum Strand nicht mehr weit. Der breite Sandstrand mit flach abfallendem Wasser ist ideal geeignet für einen Familienausflug ans Meer. Die Strandpromenade bietet außerdem zahlreiche Restaurants und Bars, die eine kleine Stärkung für zwischendurch anbieten.

#### **Costa da Caparica – Der Lieblingsbadeort der Einheimischen**

Feiner, fast weißer Sand, der sich über 15 Kilometer erstreckt: Der Küstenstreifen der Costa da Caparica, südlich von Lissabon, ist in mehrere Strandabschnitte unterteilt. Er zählt mit seinen zahlreichen Strandbars und Restaurants zu den beliebtesten Stränden der Einheimischen zum Sonnenbaden und Entspannen. Wer gerne Kite surfen geht oder es lernen möchte, hat hier dank der Kitesurf-Schulen beste Voraussetzungen, um diesen Trendsport zu erlernen.

#### **Praia dos Galapinhos – Mitten im Naturpark**

Wer auf der Suche nach naturbelassenen, traumhaften Stränden ist, findet diese im Naturpark Arrábida, rund eine Stunde südlich vom Lissaboner Stadtzentrum entfernt. Denn inmitten des üppigen Naturschutzgebietes liegen malerische Buchten mit herrlichen Stränden: Einer davon ist der Strand Praia dos Galapinhos – feiner Sand, kristallklares Wasser und ein Panorama aus Bergen im Hintergrund versprechen einen unvergesslichen Badetag.

#### **Praia do Guincho – Der Surf-Hotspot**

---

##### **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: +49 69 175371-46 | -032, E-Mail: [lissabon@gce-agency.com](mailto:lissabon@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)



## PRESSEINFORMATION

Zwischen Cascais und der zum Weltkulturerbe der UNESCO gehörenden Kleinstadt Sintra gelegen, finden Urlauber den Strand Praia do Guincho – ein beliebter Windsurfspot. Hohe Atlantikwellen und ein starker, böiger Wind sorgen für anspruchsvolle Bedingungen. Die von Wind und Wellen geformten Felsen, der tiefblaue Atlantik und die wildromantische Dünenlandschaft bieten die perfekte Kulisse. Die wilde Küstenlandschaft hat schon in der Vergangenheit Filmemacher inspiriert: Am weitläufigen Sandstrand wurde 1969 die Eingangsszene für den James Bond Film „Im Geheimdienst Ihrer Majestät“ gedreht.

### **Ericeira – Die perfekte Welle**

Als eines der besten Surfgebiete Europas bekannt ist Ericeira. Hier stehen rund acht Kilometer Küstenlinie zum Surfen mit Spots für jedes Niveau zur Verfügung. Das Fischerdorf, das rund 50 Kilometer vom Lissaboner Stadtzentrum entfernt liegt, ist außerdem eines von nur fünf World Surfing Reserves der Welt. Dieses Engagement unterstreicht den ökologischen, kulturellen und wirtschaftlichen Wert von Ericeira in Bezug auf Surfen und Strand. Wer die Wellen noch nicht beherrscht, kann vor Ort Surf-Unterricht nehmen. Die beste Zeit zum Surfen ist von September bis Mai. Ideale Wetter- und Windbedingungen sorgen bei den Windsurfern, Wellenreitern und Kitesurfern für Begeisterung.

Alle Strände sind bewacht und es gibt Flaggen mit einem Farbsystem. Eine rote Flagge bedeutet Gefahr und das Schwimmen ist verboten ist. Gelb heißt Vorsicht und die grüne Flagge, dass man sicher in das Meer gehen kann.

### **Über Turismo de Lisboa**

*Turismo de Lisboa ist eine gemeinnützige Organisation, die durch eine Allianz von öffentlichen und privaten Einrichtungen im Tourismussektor gegründet wurde. Sie hat rund 900 assoziierte Mitglieder. Seit der Gründung im Jahr 1998 ist es das Hauptziel der Organisation, Lissabon als touristische Destination zu fördern und zu verstärken und somit die Qualität und Wettbewerbsfähigkeit der Stadt zu steigern.*

<https://www.visitlisboa.com/de>

---

#### **Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH, Doris Palito | Johanna Alberti, Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt, Tel.: + 49 69 175371-46 | -032, E-Mail: [lissabon@gce-agency.com](mailto:lissabon@gce-agency.com), Internet: [www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com)