



## Tradition ganz modern: Der Saunawassermarathon 2022



**Frankfurt am Main/Tampere, 12. Mai 2022.** Am 11. Juni 2022 beginnt der weltweit erste Saunawassermarathon in Tampere, der Welthauptstadt der Sauna. In mehrwöchigen, groß angelegten Events wird dabei finnisches Aufguss-Wasser in einem traditionellen Sauna-Eimer zum Internationalen Sauna Kongress (ISC) getragen. Die Botschaft: die Seele der finnischen Kultur nach Deutschland zu bringen.

Über vier Monate hinweg wird der Saunawassereimer über 1.682 Kilometer in einer Art Staffellauf in die baden-württembergische Landeshauptstadt getragen. Dabei sind alle Interessierten gefragt zu helfen. Denn über die [Anmeldung](#) kann jeder mitmachen und dabei kreativ werden: Nachtwanderungen, Lagerfeuer-Treffen, Spaziergänge am Strand. Wichtig ist nur, dass der Sauna-Eimer von Hand zu Hand weiterwandern kann. Zur Feier des Tags der finnischen Sauna am 11. Juni und im Zusammenhang mit der INTERBAD (Internationalen Fachmesse für Schwimmbad, Sauna und Spa vom 25.-28.10.2022) und der ISC (vom 24.-27.10.2022) wird in diesem Zeitraum an eins erinnert: Finnen lieben Sauna.

**Die Welthauptstadt der Sauna: Tampere**



In Tampere wird die kürzlich zum Immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO ernannte Saunakultur auf eine ganz eigene Art zelebriert. In mehr als 50 öffentlichen Saunen in ganz Tampere erneuern die Finnen nahezu täglich ihre Verbindung zur Natur – und zu sich selbst. Einer der vielen Gründe, warum Finnland zum fünften Mal in Folge zum glücklichsten Land der Welt gewählt wurde.

Tampere selbst liegt dabei auf einer schmalen Landenge zwischen zwei großen Seen, umgeben von alten Industriegebäuden, die Restaurants, Cafés, Museen und Geschäfte beherbergen.

Für einen entspannten Sommerurlaub in dieser außergewöhnlichen Stadt stellt [Visit Finland](#) drei traditionelle Saunen im naturverbundenen Landhausstil vor:

- Die historische [Rajaportti-Sauna](#) ist eine der ältesten, noch betriebenen öffentlichen Saunen in Finnland, deren Wurzeln bis ins Jahr 1906 zurückreichen. Sie befindet sich in Pispala, einem ehemaligen Arbeiterviertel.
- Das malerische öffentliche Heilbad [Rauhaniemi](#) vereint mehrere Saunen am Ufer des Näsijärvi-Sees – nur wenige Kilometer vom zentralen Platz Keskustori.
- Das [Kuuma](#) (zu Deutsch „heiß“) ist eine moderne Ergänzung zur vielfältigen Saunaszene von Tampere und verbindet eine ausgezeichnete Küche mit einem hochwertigen Saunaerlebnis im Herzen der Stadt. Das Highlight: eine traditionelle Rauchsauna und ein schwimmender Pool am Seeufer für ein erfrischendes Bad nach dem Aufguss.

**Olga Javits** von Visit Tampere verrät die besten Restaurants und Unterkünfte für ein erholsames Erlebnis nach einem entspannten Saunagang:

1. Das [Villit ja viinit by Kajo](#) ist eine von der örtlichen Natur inspirierte Weinbar mit wöchentlich wechselnden Menüs und die richtige Adresse für die moderne nordische Küche.
2. Im Mai eröffnet eines der angesagtesten Restaurants in Tampere, das [Periscope by Arto Rastas](#). Die Besucher können hier auf einer Dachterrasse zwei öffentliche Saunen, drei Whirlpools und diverse Lounge-Bereiche genießen – und das alles mit Panoramablick auf die Stadt und die umliegenden Seen.



3. Das [Lapland Hotel Arena](#) in der atemberaubenden neuen Nokia Arena verfügt über eine Dachterrasse mit drei Saunen, einen Whirlpool, Bars und Restaurants, von der aus die ganze Stadt überblickt werden kann. Das Highlight: jedes Zimmer verfügt über eine eigene Sauna.
4. Nur 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt bietet das [Lillan Butik Hotel](#), ein Boutique-Hotel in einem Holzgebäude aus dem Jahr 1928 im Stadtteil Viinikka, erstklassigen Charme. Das erst kürzlich erweiterte Restaurant serviert nordische Köstlichkeiten, die von der lokalen Natur inspiriert sind – und das ganz ohne Lebensmittelabfälle. Sechs neue Deluxe-Doppelzimmer sind zudem seit März buchbar.
5. Im Geschäftsviertel Tulli im Stadtzentrum trifft modernes skandinavisches Design auf gelassene Bequemlichkeit im [Hotel Courtyard Tampere by Marriot](#), das mit dem Mumin-Museum und dem Konferenz- und Konzertzentrum Tampere Hall verbunden ist.

Ein besonderes Highlight darf jedoch nicht fehlen: die Eröffnung der neuen [Kunstsaua](#) im nachhaltigen Serlachius-Museum Göstä in Manttä, etwa 90 Kilometer von Tampere. Ab dem 18. Juni beherbergt das architektonisch beeindruckende Saunagebäude sowohl Kunst als auch Design in einem einzigartigen Bau, der sich in die wunderschöne Umgebung am See einfügt.

#### **ÜBER VISIT FINLAND**

Visit Finland hat sich zum Ziel gesetzt, Finnland als Reiseziel zu fördern, das Land an internationale Reisende zu vermarkten und Unternehmen der Reisebranche bei der Internationalisierung zu unterstützen. Visit Finland kooperiert mit touristischen Dienstleistungsunternehmen, Reiseveranstaltern, Transportunternehmen, Botschaften sowie den finnischen Regionen und ist Teil von Business Finland. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com).

#### **Pressekontakt**

global communication experts  
Rainer Fornauf/Marion Schön/Mirko Engel  
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main  
Tel.: +49 69 175371-034/-024/-056  
E-Mail: [visit.finland@gce-agency.com](mailto:visit.finland@gce-agency.com)  
Web: [www.visitfinland.com/de](http://www.visitfinland.com/de)  
Instagram: [www.instagram.com/ourfinland](http://www.instagram.com/ourfinland)  
Facebook: [www.facebook.com/visitfinland](http://www.facebook.com/visitfinland)  
Twitter: [www.twitter.com/ourfinland](http://www.twitter.com/ourfinland)