

Bonjour Québec: Entspannen im Spa und in der Natur



Frankfurt am Main, 15. Februar 2022. Noch beherrschen Kälte und Schnee das Wetter in der ostkanadischen [Provinz Québec](#). Doch für die Quebecer kein Grund zu Hause zu bleiben. In einzigartig gelegenen Spas und in wunderschönen Tierparks können Besucher und Einheimische Ruhe genießen und erleben, was Québec so besonders macht. Entspannen lässt sich auch wunderbar in der Natur – so zum Beispiel bei einem Spaziergang durch einen der vielen Tierparks in Québec.

Seele baumeln lassen in Québec

Eine ideale Möglichkeit sich inmitten in der Natur zu regenerieren, bieten nordische [Spa-Einrichtungen](#), die sich an idyllischen Orten befinden und von denen es in Québec mehr als 125 gibt. Ein Aufenthalt spricht alle Sinne an und verhilft zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden – gerade nach den Anstrengungen der letzten Zeit. Kalte und warme Anwendungen mit ausgiebigen Ruhepausen versprechen größtmögliche Tiefenentspannung, umgeben von einzigartiger Natur.

Das Spa [La Source Bains Nordiques](#) in Rawdon in der Region Laurentides hat eine fantastische Lage mitten im Wald und besticht mit seiner zeitgenössischen ökologischen Architektur. Gäste können abschalten und die Seele bei Dampfbädern, an Wasserfällen mit Thermalwasser und in Entspannungsgrotten baumeln lassen. Das [Spa Bolton](#), eine Stunde von Montréal entfernt, ist ein Juwel der Eastern Townships. Es befindet sich in einer der schönsten Naturlandschaften Québecs am Fuße der Missisquoi-Fälle. Seit 2001 bietet dieses Thermalbad Massagen am Flussufer, Schönheitsbehandlungen, Polarbäder, Schwimmen am Fuße der Fälle oder im beheizten Außenpool, Entspannung in finnischen Trockensaunen, im Eukalyptusdampfbad, in Hängematten am Fluss sowie in beheizten Jurten an.

Seit mehr als 40 Jahren hat sich [Spa Eastman](#) mit seinem Programm mehrfach unter den besten Spas der Welt platziert. Es bietet All-inclusive-Pakete auf einem 323 Hektar großen Anwesen mit herrlichem Blick auf den Mount Orford im Herzen der Eastern Townships gelegen. Die sieben Unterkunftspavillons, 15 Kilometer bewaldete Wanderwege, Gärten und die postkartenreife Landschaft sorgen dafür, dass sich Gäste wie zu Hause fühlen. Hochmoderne Thermoanlagen vervollständigen das umfangreiche Angebot an Hydrotherapie, Massagen, Körper- und Schönheitsbehandlungen. Das Restaurant bietet ein einzigartiges gastronomisches Erlebnis: Tonique Cuisine®. Die farbenfrohen, köstlichen und anregenden Menüs sind so konzipiert, dass sie auch den anspruchsvollen Gaumen erfreuen.

Ein kurzer Ausstieg aus dem Alltag erwartet die Gäste im [Sibéria Station Spa](#) in Québec City. Ein Besuch dieses Badetempels in der Provinz-Hauptstadt verspricht Tiefenentspannung mit diversen Anwendungen und langanhaltende Ruhepausen weitab des Alltagslärms. Eine weitere ungewöhnliche Wohlfühloase erwartet Besucher im [Bota-Bota](#) in der Metropole Montréal. Das Spa wurde auf einem ehemaligen Fährschiff eingerichtet und bietet einen einzigartigen Blick auf die Metropole am Sankt-Lorenz-Strom.

[Auf Tuchfühlung mit wilden Tieren](#)

Der Reichtum und die Vielfalt der Naturräume machen Québec zu einer der faszinierendsten Destinationen für Tierliebhaber oder Freizeit-Naturforscher, die davon träumen, Wildnis aus unmittelbarer Nähe zu erleben. Hier leben etwa 650 Tierarten, darunter 90 Säugetierarten und 300 Vogelarten. Weißwedelhirsche, Elche, Karibus, Bären, Biber oder Meeressäuger können an vielen Orten in ihren natürlichen Lebensräumen oder in Wildschutzgebieten beobachtet werden – auch in den Wintermonaten.

Der Omega-Park öffnete 1991 seine Tore für die Öffentlichkeit und setzt sich seither zum Ziel, dem Besucher die nordamerikanische Tierwelt auf einem spektakulären, 2.200 Hektar großen Gelände, in der natürlichen Landschaft der Region Outaouais nahe zu bringen. Der [Parc Omega](#) ist ein lebendiges Museum, das es den Besuchern ermöglicht, die Tierwelt Québecks zu entdecken. Hier kann die Schönheit und Einfachheit der Natur hautnah erlebt werden und das natürliche Habitat der Tiere hautnah erlebt werden.

Das [Wildtierheim Pageau](#) ist ein absolutes Muss in der Region Abitibi-Témiscamingue im Westen von Québec. Hier werden seit 1986 wilde Tiere aufgenommen, die Hilfe und medizinische Behandlung benötigen. Das Team, das sich ganz dem Schutz wilder Tiere widmet, ermöglicht seinen Schützlingen, in ihrer natürlichen Umgebung zu leben und nach artgerechter Pflege wieder problemlos ausgewildert zu werden. Besucher können unter der Leitung eines kundigen Tierhüters unter anderem Virginia-Hirsche, Schwarzbären, Elche, Grauwölfe, Raubvögel, Rotfüchse oder auch Waschbären beobachten. In den letzten 30 Jahren konnten über 175 Tiere wieder in die freie Natur ausgewildert werden.

Auch im [Zoo von Granby](#) in der Region Cantons-de-l'Est gehen Besucher im Winter auf Tierbeobachtungstour und können sich auf eine Pirsch durch den Schnee freuen. Erfahrene Naturkundler und Biologen erklären auf geführten Touren die faszinierende Welt der Tiere und begeben sich auf die Spuren von Raubkatzen, Primaten und Beuteltieren.

Mehr Informationen über Bonjour Québec unter: <https://www.bonjourquebec.com/en-gb>