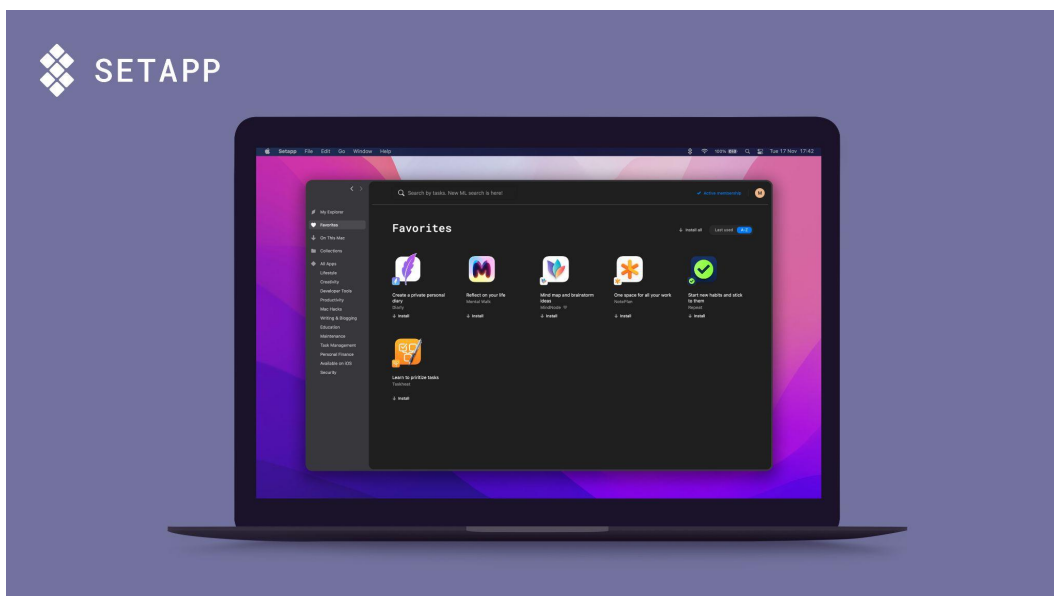


Setapp - Gute Vorsätze zum neuen Jahr

Cork, Irland, 25.01.2022. Nachdem häufig am Anfang des Jahres das Ordnen der eigenen Finanzen sehr viel Zeit in Anspruch genommen hat, werden viele weitere gute Vorsätze gar nicht mehr in Angriff genommen. Setapp, das All-in-One-Abo in der Mac-Welt, sorgt jetzt mit hilfreichen Apps zum Thema schlechte Gewohnheiten ablegen, Selbstreflexion, Produktivitätssteigerung, Erinnerungen festhalten, einfaches Strukturieren oder auch Entwicklung von kreativen Ideen dafür, dass es dazu erst gar nicht kommt.



Jedes Jahr ist es dasselbe Spiel: An Neujahr werden gute Vorsätze gefasst und in der Regel dann wieder ganz schnell vergessen. Angefangen von weniger Stress, mehr Bewegung, mit dem Rauchen aufhören, eine gesündere Ernährung bis hin zu mehr Zeit für die Familie und Freunde - die guten Vorsätze sind zwar schnell formuliert aber es scheitert meistens an der Umsetzung.

Setapp, die erfolgreiche Marke aus dem Hause MacPaw bietet genau dafür die richtigen Lösungen. Als Flatrate, mit einem monatlichen Preis ab 9,99 US-Dollar, bietet Setapp Zugriff auf eine Palette von über 230 kuratierten, hochwertigen Apps.

Und um in 2022 die guten Vorsätze auch tatsächlich schneller realisieren zu können, sind insbesondere folgende Apps aus dem Setapp-Portfolio interessant:

Repeat - Schlechte Gewohnheiten ablegen

Mit der App Repeat lassen sich schlechte Angewohnheiten ganz einfach ablegen und neue etablieren. Der Gewohnheitstracker hilft dabei, an den persönlichen Zielen zu arbeiten, die Erfolge festzuhalten und neue gute Gewohnheiten zu entdecken.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/repeat

Mental Walk - Entspannte Selbstreflexion

Ein paar Zeilen über den Tag oder auch Sorgen oder Träume festzuhalten kann eine entspannende und sogar therapeutische Erfahrung sein. Selbstreflexion wird mit Mental Walk, einer Tagebuch-App mit übersichtlicher Benutzeroberfläche, praktischen Aufforderungen zum Schreiben und einem Kalender, in dem Notizen festhalten können, zu einer entspannten Tagesaufgabe.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/mentalwalk

NotePlan - Produktivität erhöhen

Keine vollgestopften To-do-Listen oder hastig gekritzelten Informationen an den Rändern des Kalenders - mit NotePlan lassen sich Notizen, Listen und Kalendereinträge sinnvoll kombinieren.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/noteplan

Diarly - Erinnerungen festhalten

Diarly ist eine Tagebuch-App, die den Mac zur Anlaufstelle spannender Geschichten und Erinnerungen macht. Schreiben, formatieren und ordnen der Einträge ist ganz individuell möglich. Für einen sicheren und einfachen Zugriff auf Diarly kann eine Verschlüsselung und ein Passwortschutz aktiviert werden.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/diarly

Taskheat - Strukturieren leicht gemacht

Taskheat ist eine innovative Möglichkeit, eine große Menge von unterschiedlichen To-Dos schnell zu strukturieren, indem Aufgaben in logischen Flussdiagrammen zusammengefasst und verknüpft werden.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/taskheat

MindNode - Ideen einen Raum geben

MindNode, die visuelle Mindmapping- und Brainstorming-Software hilft dabei, Gedanken zu verbinden und Ideen zu verdeutlichen. Angefangen mit der Kernvision, unterstützt von hilfreichen Funktionen, führt dies schließlich über neue Gedankenebenen hin zu dem perfekten Ergebnis.

Weitere Infos auf:

setapp.com/de/apps/mindnode

Über Setapp

[Setapp](#) ist der führende unabhängige App-Abonnementdienst für macOS und iOS, der 2017 von dem ukrainischen Softwareunternehmen [MacPaw](#) veröffentlicht wurde.

Als eigenständige Marke bietet Setapp Zugang zu einer kuratierten Software-Bibliothek mit über 230 Apps. Die Sammlung von Setapp umfasst Tools von bekannten App-Entwicklern, darunter einige der beliebtesten Software-Lösungen für unterschiedlichste Kategorien wie Produktivität, Wartung, Entwickler-Tools, Lifestyle, Kreativität und viele mehr für Mac, iPhone und iPad. Setapp bietet darüber hinaus mit [Setapp for Teams](#) eine Lösung für Unternehmen jeder Größe, mit einfacher, unkomplizierter Abrechnung pro Arbeitsplatz.

Weitere Infos auf:

setapp.com

facebook.com/setapp

instagram.com/setapp

twitter.com/setapp

youtube.com/c/setapp

Pressekontakt

BuzzMission GmbH
Martina Eichmann
Head of Marketing Communications & PR
Grete-Mosheim-Str. 7
80636 München
martina@buzzmission.com

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Stand: 25. Januar 2022