

„Dribbelfit for kids“ – jetzt auf Englisch

IKK Südwest und EPG Baskets weiten erfolgreiche Partnerschaft aus

Nach dem tollen Erfolg mit „Dribbelfit – Basketball for Kids“ geht die Erfolgsgeschichte des Bewegungsprogramms der IKK Südwest für Kinder und Jugendliche in die 2. Runde: Im Kampf gegen Zivilisationskrankheiten wie Adipositas und Diabetes helfen ausreichende Bewegung und Sport – da sind sich die Partner IKK Südwest und die Koblenzer EPG-Baskets sicher und haben auch unter Berücksichtigung der Pandemie ihr Programm umsetzen können – zuletzt sogar mit einem Online-Training, als das gemeinsame Spiel in Schulen und kommunalen Sporteinrichtungen nicht mehr möglich war. Jetzt weiten die Partner das Bewegungsprojekt aus: „Mission Next Level“ führt „Dribbelfit – Basketball for Kids“ weiter – und zwar auf Englisch!

„Hier verbinden wir nun nicht nur die sportliche und soziale Komponente im Teamgeist, sondern stärken auch die englischen Sprachfähigkeiten der Kinder“, erklärt Baskets-Sportdirektor Thomas Klein das neue Konzept. IKK Südwest Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth war sofort begeistert von der neuen Dimension des Bewegungsprogramms: „Kinder und Jugendliche fit machen, ihren Teamgeist stärken und sie spielerisch an eine gesunde und bewegungsreiche Lebensweise führen – dadurch kommen wir unserem Ziel einer umfassenden regionalen Gesundheitsprävention ein gutes Stück näher. Dass wir mit „Mission Next Level“ noch zusätzlich die Bildung und den interkulturellen Austausch unter jungen Menschen fördern können, freut uns besonders.“

„*Dribble with your right hand, switch to your left hand, stand on your left foot.*“ Schüler*innen lernen das Basketballspielen von Trainern und Profis, deren Muttersprache Englisch ist. Dabei werden die Trainingsübungen an den Englisch-Lehrplan angepasst: Lernen die Schüler*innen im Unterricht bspw. gerade die Vokabeln zu den Themen Körper und Kleidung, wird während des Basketballtrainings darauf geachtet, entsprechende Begriffe häufig zu verwenden und zu benennen. Besser lassen sich Vokabeln nicht einprägen.

„Die Baskets haben eine Leuchtturmfunktion in der Region Koblenz und wir möchten diese Popularität des Vereins nutzen, Kinder und Jugendliche davon zu überzeugen, dass Bewegung nicht nur gesund ist, sondern auch Spaß macht“, so Jörg Kiefer, Regionaldirektor für den Raum Koblenz, Trier und Westerwald. „Es freut uns, dass wir die Kooperation nicht nur fortsetzen, sondern noch toppen, indem Sport –und Sprachförderung nun Hand in Hand gehen können.“

Die IKK Südwest

Aktuell betreut die IKK Südwest mehr als 630.000 Versicherte und über 90.000 Betriebe in Hessen, Rheinland-Pfalz und im Saarland. Versicherte und Interessenten können auf eine persönliche Betreuung in unseren 21 Kundencentern in der Region vertrauen. Darüber hinaus ist die IKK Südwest an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr über die kostenfreie IKK Service-Hotline 0800/0 119 119 oder www.ikk-suedwest.de zu erreichen.