



Homeoffice-Blase: Wie die Pandemie unsere Blase schwächt

Die Arbeit aus den eigenen vier Wänden ist für viele zur neuen Normalität geworden. Wer im Homeoffice ist, geht allerdings auch häufiger auf die Toilette. Was viele nicht wissen: Zu häufige Toilettengänge können die Regulierung des Harndrangs stören und die Entwicklung einer überaktiven Blase sowie einer Blasenschwäche begünstigen – und das in jedem Alter. Für Betroffene gab es bislang allerdings kaum nachhaltige Alternativen zu Einweg-Einlagen. Mit dem Launch der nachhaltigen, wiederverwendbaren SELENACARE & SOUVERÄN Kollektion für Unterwäsche bei Blasenschwäche bricht das Wiener Handelsunternehmen New Systems Tabus und bietet innovative Hilfestellung.

WIEN (A) Von zuhause aus zu arbeiten, bringt viele Vorteile mit sich, einer davon ist sicher auch die Nähe zum heimischen stillen Örtchen. Wo vorher etwa im Büro Meetings, Deadlines oder allein schon die räumliche Distanz zur nächsten Toilette die Besuchsfrequenz reduziert haben, gibt es jetzt oftmals keinen Grund mehr, den Harndrang länger auszuhalten. Wer häufiger auf die Toilette geht, gewöhnt seine Blase wegen der kurzen Intervalle zwischen den Toilettengängen allerdings auch daran, häufiger entleert zu werden. Gleichzeitig schrumpft die Blase in ihrer Größe. Im Extremfall kann das zu einer „überaktiven Blase“ oder zu leichter Blasenschwäche führen. Von Harninkontinenzformen wie diesen sind aber nicht nur Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte betroffen.

Jede dritte Frau und jeder achte Mann sind von Blasenschwäche betroffen

Tatsächlich kann Blasenschwäche, also unfreiwilliger Urinverlust, in jedem Alter auftreten. So sind eine von drei Frauen sowie einer von acht Männern von Blasenschwäche betroffen. Die Ursachen sind vielfältig. Bei Frauen gelten Beckenbodenschwäche nach der Geburt oder die Menopause als Hauptursachen. Bei Männern sind es vor allem Krankheiten, wie die der Prostata, psychische Ursachen oder Schlaganfälle.

Da wir jetzt viel mehr Zeit zuhause verbringen und häufiger die Toilette aufsuchen, tritt nun auch das Phänomen „WFH Bladder (working from home bladder)“, grob übersetzt „Homeoffice-Blase“ auf. Laut Schätzungen verschweigen etwa 60 Prozent aller betroffenen Frauen aus Scham Blasenschwäche und Inkontinenz sogar beim Arztbesuch.

Dabei gibt es zahlreiche Behandlungsmethoden. Blase und Beckenboden können trainiert werden, was in den meisten Fällen das Harnhaltevermögen stärkt und wieder zur vollständigen Blasenkontrolle führt. Beim Niesen, Husten oder körperlicher Anstrengung Tröpfchen zu verlieren bzw. unkontrolliertes Nachtröpfeln wird heute noch immer als Tabu gesehen. Das kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen. „Als Mutter weiß ich genau, wie unangenehm es sich anfühlt, beim Toben mit den Kleinen am Spielplatz plötzlich Urin zu verlieren – mit SELENACARE Unterwäsche für leichte Blasenschwäche gibt es jetzt eine nachhaltige und sichere Lösung für mehr Lebensqualität!“ so Birgit Becher, Marketing Director bei New Systems.



„Blasenschwäche muss kein Tabuthema sein!“

Mit Tabus hat New Systems bereits viele Erfahrungen gesammelt, beschäftigt sich das Wiener Unternehmen doch bereits seit 2019 mit Produkten für die Menstruation. Hier gibt es mittlerweile viele nachhaltige Alternativen zu herkömmlichen Einwegprodukten. Das Thema Blasenschwäche ist allerdings nach wie vor so stark tabuisiert, dass auch der Markt in diesem Sektor stillzustehen scheint. Mit SELENACARE & SOUVERÄN gibt es jetzt die lang ersehnte Innovation. Die Unterwäsche bei Blasenschwäche für Damen und Herren verbindet die Optik und den Komfort von konventioneller Unterwäsche mit der innovativen SELENAtec Mehrlagen-Textiltechnologie. Die Unterwäsche kann so bis zu 60 ml an Urin aufnehmen, während das feuchtigkeitsableitende Gewebe trocken hält. Der antibakterielle Schutz verhindert unangenehme Gerüche. Die neue, wiederverwendbare Funktionsunterwäsche ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch besser für die eigene Brieftasche.

„Seit 2019 entwickeln wir nachhaltige Lösungen im Bereich der persönlichen Hygiene – unser einzigartiges Sortiment bietet wiederverwendbare Alternativen für jedes Geschlecht. Viele Menschen wissen nicht, dass Blasenschwäche durch medizinische Behandlung und Training deutlich vermindert werden kann. Blasenschwäche muss kein Tabuthema sein!“, setzt sich Gregor Konrad, Sales Director bei New Systems für mehr Bewusstseinsbildung in diesem Bereich ein.

Deutschlandweit ist das Medizinprodukt in Filialen von dm Drogeriemarkt und Budni erhältlich.

Was tun bei übermäßigem Harndrang?

- Durch Übungen können Beckenbodenmuskulatur wie auch Blase trainiert werden.
- Sobald es zum Leidensdruck kommt, ist ein Besuch beim Arzt ratsam. Harninkontinenz kann in vielen Fällen behandelt werden.

Über New Systems

Die New Systems Handels GmbH ist ein österreichisches Unternehmen mit Sitz in Wien, das sich mit der Marken SELENACARE und SOUVERÄN der nachhaltigen Intimhygiene verschrieben hat. Wir bieten eine breite Palette innovativer Lösungen für die Menstruation bis hin zur leichten Blasenschwäche an: von waschbaren Binden, über Menstruationstassen aus hochwertigem medizinischem Silikon bis hin zu Funktionsunterwäsche. Und das mit Erfolg: Im März 2020 wurde New Systems auf Platz 167 in das Ranking der „FT1000: Europe’s fastest-growing companies“ aufgenommen. Mit über 10 Jahren Erfahrung in der Herstellung und im Vertrieb von intelligenten sowie innovativen Endverbraucherprodukten im Drogerie-, Diskont- und Lebensmittelhandel beliefern wir seit 2009 die größten Handelsketten in Deutschland, Österreich, Polen, Schweiz, Ungarn, Frankreich, Spanien, Italien, Großbritannien und der Tschechischen Republik. Europaweit gibt es unsere Produkte in 32.000 Stores zu kaufen.

Für Rückfragen:



Birgit Becher
Marketing Director, New Systems Handels GmbH
birgit.becher@new-systems.at
+43 664 5370142
www.selena.care

[@selenacare_official](https://www.instagram.com/selenacare_official)



facebook.com/selenacareofficial



	<p>Die innovative SELENAtec® Mehrlagen-Textiltechnologie der SOUVERÄN Blasenschwäche-Kollektion, adaptiert für die Aufnahme von bis zu 60 ml Urin.</p> <p>Foto: New Systems Handels GmbH</p>
	<p>Die innovative SELENAtec® Mehrlagen-Textiltechnologie kam erstmals für SELENACARE Menstruationsunterwäsche zum Einsatz; adaptiert für die Aufnahme von bis zu 40 ml Urin.</p> <p>Foto: New Systems Handels GmbH</p>
	<p>SOUVERÄN Unterwäsche bei Blasenschwäche, Modell Boxer.</p> <p>Foto: New Systems Handels GmbH</p>
	<p>SELENACARE Unterwäsche bei Blasenschwäche, Modell High Waist.</p> <p>Foto: New Systems Handels GmbH</p>

Quellen:

National, Guideline Alliance UK. Urinary incontinence and pelvic organ prolapse in women: management. 2019.

Andreas J. Gross, Rolf-Hermann Ringert: Urogenitale Symptome. In: Eberhard Aulbert, Friedemann Nauck, Lukas Radbruch (Hrsg.): Lehrbuch der Palliativmedizin. Schattauer, Stuttgart (1997) 3., aktualisierte Auflage 2012, S. 439–456

<https://onetherapy.com/three-bladder-habits-while-working-from-home/>

Kopańska M et al: Urinary incontinence in women. Ther Adv Urol. 2020 Jun 25; 12:1756287220934359.