

# PRESSEMITTEILUNG

## **Allergie-Behandlung leicht gemacht: Tabletten im Hometreatment machen es möglich**

**Um eine Allergie gegen Pollen oder Hausstaubmilben langfristig und nachhaltig zu behandeln, ist die Allergie-Immuntherapie eine geeignete Option. Die Behandlung mit nur einer Tablette am Tag macht diese Art der Therapie für Patienten\*innen besonders bequem.**

**Hamburg, am 25. März 2021** – Längst hat sich die Tablettenbehandlung im Bereich der Allergie-Immuntherapie (AIT) als effiziente und bequeme Therapielösung für Menschen mit Pollen- oder Hausstaubmilben-Allergie etabliert. Und die Corona-Pandemie hat dieser Behandlungsform zusätzlichen Aufwind verliehen: Laut einer aktuellen Umfrage<sup>1</sup> unter Fachärzten\*innen im Bereich der Allergologie verschreiben inzwischen 50 Prozent der Befragten Allergen-Tabletten für die Behandlung mit einer Allergie-Immuntherapie.

Der Behandlungsansatz der Allergie-Immuntherapie beruht auf einer schrittweisen Gewöhnung des Immunsystems an das entsprechende Allergen. Auf diese Weise werden nicht nur wie bei anderen Allergie-Medikamenten kurzfristig Symptome gelindert, sondern die Ursache der Allergie – ein überempfindliches Immunsystem – behandelt. Nach einer erfolgreichen Allergie-Immuntherapie verbessern sich die Beschwerden überwiegend spürbar oder verschwinden sogar ganz.

### **Allergie-Immuntherapie im Home Treatment: Bequem für Zuhause**

Patienten\*innen, für die Spritzen keine geeignete Wahl sind und die zusätzlich den regelmäßigen Gang zum Arzt meiden möchten, sind mit einer Tabletten-Behandlung gut versorgt. Anders als bei der Spritzen-Therapie muss bei einer Tabletten-Behandlung nur zu Beginn der Therapie die Ersteinnahme in der Arztpraxis erfolgen. Anschließend können Anwender\*innen ihre Allergie-Immuntherapie mit einer Tablette täglich im Home Treatment weitgehend selbstständig fortführen. Arzttermine können so auf ein Mindestmaß reduziert werden.

### **Patient\*innen fragen verstärkt nach den Allergen-Tabletten**

Nach Einschätzung der befragten Fachärzte\*innen fragen inzwischen 15% der Patienten\*innen selbst nach Tabletten zur ursächlichen Behandlung ihrer Allergie. Vereinzelt interessierten sich Patienten\*innen laut der Umfrage auch für eine Umstellung von Spritzen auf Allergie-Tabletten. Eine solche Umstellung ist in ärztlicher Absprache ebenfalls möglich.

Die Allergie-Immuntherapie in Form von Allergen-Tabletten ist der modernste Weg, eine Allergie ursächlich zu behandeln. Wer unabhängig von Arztterminen und langen Wartezeiten

---

<sup>1</sup> In der Umfrage wurden 169 allergologisch tätige, zufällig ausgewählte Fachärzte\*innen zu ihrer Einschätzung zu den verschiedenen Behandlungsformen der AIT während der Covid-19-Pandemie befragt. Die Befragung fand im Winter 2020/2021 statt und wurde im Auftrag von ALK von dem unabhängigen Marktforschungsdienstleister Exevia durchgeführt.



nach der Spritzengabe sein möchte, sollte die Allergen-Tabletten für sich in Erwägung ziehen.

Weitere Informationen zur Allergie-Immuntherapie und einer Datenbank mit allergologisch tätigen Fachärzte\*innen finden Interessierte auf [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de).

### **ALK – Allergy solutions for life**

ALK ist ein weltweit tätiges Allergie-Unternehmen mit einem großen Angebot an Behandlungen, Produkten und Services für die besonderen Bedürfnisse von Allergikern, ihren Familien und Ärzten. ALK beschäftigt rund 2.400 Mitarbeiter, hat seinen Hauptsitz im dänischen Hørsholm und ist an der NASDAQ Kopenhagen notiert. Weitere Informationen finden Sie auf [www.alk.de](http://www.alk.de).

Die Website [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) wird von ALK angeboten: Das zentrale Anliegen des Marktführers für Produkte zur Allergie-Immuntherapie und Diagnose allergischer Erkrankungen ist die Verbesserung der Lebensqualität allergiekranker Menschen. Mit [allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) will ALK Allergikern vielfältige Hilfestellungen für ihren Alltag bieten.

### **Pressekontakt**

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH  
Unternehmenskommunikation  
Griegstraße 75 (Haus 25), 22763 Hamburg  
Tel.: 040 703845-257  
E-Mail: [presse@alk.net](mailto:presse@alk.net)  
[www.alk.de](http://www.alk.de)