

PRESSEMITTEILUNG

Augen zu und abtauchen – Eisschwimmen in Finnland in Bildern

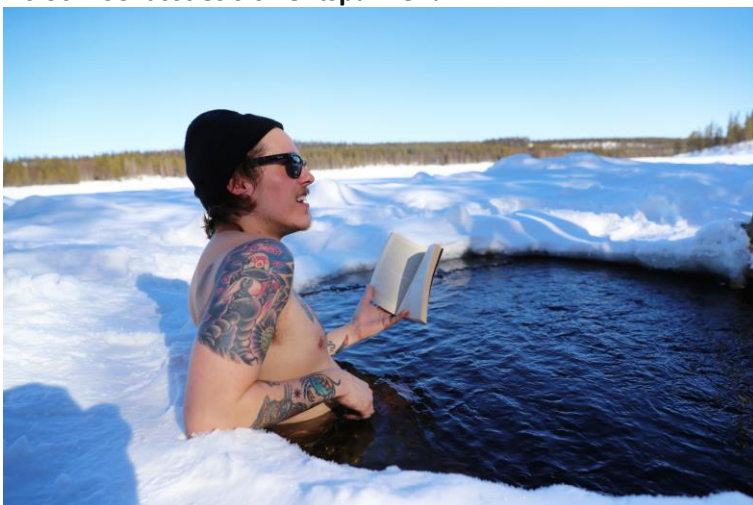
Helsinki/Frankfurt am Main, 3. März 2021. Der neueste Trend für körperliches und mentales Wohlbefinden auch unter jungen Finninnen und Finnen heißt: Eisschwimmen, im Finnischen „avantouinti“. Was früher einmal Yoga war, ist heute das Abtauchen im Eiswasser, denn auch Minusgrade können die Einheimischen im glücklichsten Land der Welt nicht davon abhalten, Schwimmen zu gehen – ob im Eisloch, im See oder im Meer. Dabei kommen in den seltensten Fällen Thermoanzüge zum Einsatz, stattdessen tragen Fans des hippen Hobbies traditionelle Badesachen – und natürlich eine Kopfdeckung. Denn wer möchte schon frieren!

Und wer herausfinden möchte, welche Arten von Eisschwimmern es gibt, der wird im Video fündig – natürlich mit einem Augenzwinkern: <https://youtu.be/HWfMTNFZUq8>

1. Kunstfreunde finden in Finnland die Möglichkeit zum Eisschwimmen inmitten einer Landschaft, die an ein Gemälde von Caspar David Friedrich erinnert



2. Leseratten schnappen sich in Finnland ihr Lieblingsbuch und tauchen ab in andere Welten – und ins Eisloch. So lässt es sich entspannen!



3. Bei Minusgraden ist es gut, wenn der Kopf bedeckt bleibt – das gilt auch fürs Schwimmen zwischen Schnee und Eis!



4. Für das richtige Mindset zum Eintauchen ins Eiswasser, eignet sich eine entspannende Yoga-Stunde ideal als Auftakt.



5. So sieht Eisschwimmen im glücklichsten Land der Welt aus – immer mit einem Lachen im Gesicht!





VisitFinland.com

Visit Finland hat sich zum Ziel gesetzt, Finnland als Reiseziel zu fördern, das Land an internationale Reisende zu vermarkten und Unternehmen der Reisebranche bei der Internationalisierung zu unterstützen. Visit Finland kooperiert mit touristischen Dienstleistungsunternehmen, Reiseveranstaltern, Transportunternehmen, Botschaften sowie den finnischen Regionen und ist Teil von Business Finland.

Business Finland ist die finnische Regierungsorganisation für Innovationsfinanzierung und Förderung von Handel, Reisen und Investitionen. Die 600 Experten von Business Finland arbeiten in 40 Büros weltweit und in 16 Regionalbüros in ganz Finnland. Business Finland ist Teil des Team Finland-Netzwerks und hat zur Mission, durch Innovation und internationale Expansion Wachstum zu ermöglichen und Chancen für Finnland zu schaffen. So möchte Business Finland globales Wachstum für Unternehmen ermöglichen sowie erstklassige Business-Ökosysteme und ein wettbewerbsfähiges Geschäftsumfeld für Finnland schaffen.

Bilddatenbank:

<https://mediabank.businessfinland.fi/l/dFFwbr-LHpm5>

Pressekontakt:

global communication experts

Rainer Fornauf/ Maria Sophia Bach/ Alina Chekaibe

Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 175371-034/-062/-050

E-Mail: visit.finland@gce-agency.com

Web: www.visitfinland.com/de

Instagram: www.instagram.com/ourfinland

Facebook: www.facebook.com/visitfinland

Twitter: www.twitter.com/ourfinland