



1 Buchtip:

2 **So kochen Sie Ihren Mann ins Grab**

3 **Der etwas andere Ernährungsratgeber**

4 Wie kann eine Frau ihren Mann auf Diät setzen, ohne dass
5 er schlechte Laune bekommt?

6 „Gar nicht.“ sagt Gabi Vallenthin, die über 20 Jahre

7 Ernährungsberatung – natürlich auch für Männer –

8 durchgeführt hat. „Zusammen mit meinem Team habe ich

9 die großartigsten Ideen und Tricks speziell für den wenig

10 diätwilligen Ehemann ausgeheckt, um doch immer wieder

11 festzustellen: Männer hassen es, wenn man ihnen den Brotkorb höher

12 hängt – und wehren sich mit allen Mitteln.“

13 Nach ihrem Bestseller „Wie koche ich meinen Mann schlank“ folgt nun

14 der Titel, der vielen Frauen aus dem Herzen sprechen wird: „So kochen

15 Sie Ihren Mann ins Grab – der etwas andere Ernährungsratgeber“.

16 Wenn der Herr Gemahl also nicht gesünder leben will, ist Ihr Rat:

17 „Lassen Sie ihn, ändern können Sie ihn eh nicht.“

18 Und wenn der Herr des Hauses dann noch ein unangenehmer

19 Zeitgenosse ist, kocht man ihn besser direkt ins Grab. Das ist billiger als

20 jede Scheidung – mit der Lizenz zum Erben.

21 „Ein schneller Tod aufgrund von falscher Ernährung ist langem

22 Siechtum doch in jedem Fall vorzuziehen.“ meint die Autorin

23 augenzwinkernd. „Angesichts des drohenden Pflagenotstands ist das

24 wahrscheinlich sogar die attraktivere Variante“.

25 Das Buch ist nicht böse, nein, bitterböse. Und Gabi Vallenthins Humor

26 ist nicht schwarz, sondern rabenschwarz.

27 Doch noch nie hat es einen vergnüglicheren Ernährungsratgeber

28 gegeben – bei dem unterm Strich auch mehr „hängen bleibt“ als bei

29 vielen gut gemeinten Diätatgebern: Denn was wir mit einem breiten
30 Grinsen lesen, bleibt einfach leichter hängen.
31 Am Ende des Buches ist man als Leser in Sachen Ernährung deshalb um
32 einiges schlauer, die mordlüsterne Gattin hat einen
33 gesetzeskonformen Plan und der Ehemann, der dieses Buch im Haus
34 findet, eine allerletzte Chance, seine Gesundheit über eine vernünftige
35 Ernährung zu verbessern.

36 **Unser Tipp: Witziges Buch zum selber Lesen und verschenken.**

37

38



39

Über Gabi Vallenthin

Erfinderin des LowFett 30-Ernährungskonzeptes, Autorin von über
60 Kochbüchern und Ernährungsratgebern.

Schlagfertig, witzig, eloquent ... und selbst seit dem ersten

43

Lebenstag mit der eigenen Waage auf Kriegsfuß.

44

45

46

47

ET: 20.03.2021 / ISBN: 978-3-7526-0311-8

48

49

240 Seiten / 23 Farbseiten / Softcover / 17,99€ gedruckt - 9,99€ als E-Book.

50

Zu bestellen bei Amazon.de und BoD.de/shop oder im Buchhandel.
