

Psyche: Gravierende Pandemiefolgen für Kinder in NRW

- **Corona-Delle 2020 bei Klinikaufenthalten Heranwachsender**
- **16 Prozent weniger Behandlung psychischer Erkrankungen**
- **Präsident der Kinder- und Jugendärzte Fischbach kommentiert DAK-Kinder- und Jugendreport**

Düsseldorf, 9. Februar 2021. Die Pandemie hat in Nordrhein-Westfalen massive Auswirkungen auf die Gesundheitsversorgung von Minderjährigen. Während des ersten Lockdowns im März und April 2020 gab es 41 Prozent weniger Krankenhausbehandlungen und 43 Prozent weniger Operationen bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren. Bis Ende Juni folgte zwar ein Anstieg auf „Normalniveau“, einen Anstieg zum Nachholen der Behandlungen war nicht zu verzeichnen. Besonders fiel der Rückgang bei psychischen Erkrankungen auf. Hier war ein Minus von 16 Prozent zu verzeichnen. Das ist das Ergebnis des Kinder- und Jugendreport NRW, für den die Universität Bielefeld im Auftrag der DAK-Gesundheit die Daten von mehr als 140.000 Kindern und Jugendlichen auswertete. DAK-Landeschef Klaus Overdiek und der Präsident der Kinder und Jugendärzte, Dr. Thomas Fischbach zeigen sich über die möglichen Auswirkungen besorgt.

Im Rahmen der DAK-Sonderanalyse untersuchte die Universität Bielefeld die anonymisierten Krankenhausdaten der ersten Halbjahre 2019 und 2020. Die gute Nachricht: Es gab keine Verschiebungen der Krankenhausaufenthalte bei bestimmten schweren Erkrankungen wie zum Beispiel Krebs. Als nachvollziehbar und als logische Konsequenz der Kontaktbeschränkungen kann der Rückgang der Behandlungen wegen dem allgemeinen Infektionsgeschehen und sogenannter bewegungsassoziierter Stürze und Verletzungen angesehen werden. „Der Rückgang bei Klinikaufenthalten auf Grund von Diabetes Erkrankungen des Typs 1 ist da schon auffälliger“, sagt Klaus Overdiek, Leiter der DAK-Landesvertretung Nordrhein-Westfalen. „Auch das Minus bei psychischen Erkrankungen lässt aufhorchen. Dies sind meist keine geplanten Behandlungen, die einfach so verschoben werden.“ Bei den Einzeldiagnosen war ein Rückgang von 43 Prozent bei den Anpassungs- und Belastungsstörungen festgestellt worden – 39 Prozent waren es bei emotionalen Störungen.

Präsident der Kinder- und Jugendärzte besorgt

„Sehr auffällig und beunruhigend ist ein dramatischer Rückgang bei der stationären Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Anpassungs- und Belastungsstörungen sowie emotionale Störungen. Die Hospitalisierungsrate ging um circa 40 Prozent gegenüber dem Vergleichszeitraum zurück. Inzwischen vorliegende Studien zeigen, dass die psychischen, sozialen und emotionalen Beeinträchtigungen im aktuell 2. Lockdown noch erheblich gegenüber dem 1. Lockdown zugenommen haben“, kommentiert Dr. Thomas Fischbach, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ e.V.) die Ergebnisse des DAK-Reports. „Innerfamiliäre Konflikte bis hin zur häuslichen Gewalt scheinen zuzunehmen. Dies deckt sich mit den Erfahrungen, die Kinder- und Jugendärzte und -ärztinnen in diesen Tagen in ihren Praxen machen müssen. All dies lässt befürchten, dass die Pandemiefolgen für unsere Kinder insbesondere im psycho-sozio-emotionalen Bereich noch wesentlich gravierender sein werden als im 1. Lockdown 2020.“

Corona-Delle ist deutliches Warnsignal

„Die Corona-Delle bei der Anzahl der klinischen Behandlungen ist ein deutliches Warnsignal“, betont Klaus Overdiek. „Wir müssen das Vertrauen in unser Gesundheitssystem stärken, damit die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nicht leidet. Es darf nicht sein, dass notwendige Behandlungen aus Angst vor Ansteckungen verschoben werden. In der aktuellen Corona-Diskussion spielt die Kinder- und Jugendgesundheit eine zu geringe Rolle.“

Die DAK-Gesundheit ist mit 5,6 Millionen Versicherten die drittgrößte Krankenkasse Deutschlands und engagiert sich besonders für Kinder- und Jugendgesundheit.