



Stimmungsaufhellendes für die dunkle Jahreszeit:

Mit medisana Tageslichtlampen dem Winterblues entgehen

Neuss, 10.12.2020. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist es draußen wieder vermehrt grau, wolkenverhangen, trüb und oft regnerisch. Nicht selten fahren wir zur Arbeit, wenn es noch dämmerig ist und kommen im Dunkeln nach Hause oder verbringen den Tag bei schummerigem Licht im Homeoffice. Und das macht sich prompt bemerkbar: Wir fühlen uns nicht mehr so fit und energiegeladen, sondern sind oft schlapp, müde und antriebslos. Die Situation des aktuellen „Lockdown light“ mit weniger Bewegung sowie fehlenden sozialen Kontakten verstärkt diese Entwicklung zusätzlich. Besonders depressiv-gestimmten Menschen geht es körperlich und psychisch schlechter. Diese Bedingungen können schnell auf unser Gemüt schlagen, denn Tageslicht und Sonneneinstrahlung sind für den menschlichen Körper annähernd so wichtig wie die Luft zum Atmen – und zwar nicht nur für die Psyche, sondern nachweislich auch für den Körper und seine Funktionen. Wir brauchen die Helligkeit, um munter zu sein und uns fit zu fühlen. Das hebt unsere Laune, gibt Energie und hat einen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden. Und das kommt nicht von ungefähr, denn das Tageslicht ist für unseren geregelten Hormonhaushalt wichtig. Bei einem Mangel an Licht wird das Glückshormon Serotonin, das für Zufriedenheit und Ausgeglichenheit verantwortlich ist, gehemmt und gleichzeitig vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausgeschüttet.

Für Aufhellung speziell in der dunklen Jahreszeit können die Tageslichtlampen von medisana sorgen – und sogar der Winterdepression entgegenwirken. Schon eine Anwendungsdauer von täglich 30 Minuten über einen Zeitraum von mehreren Tagen sorgt nachweislich für einen glücklicheren Gemütszustand. Winterblues ade. Alle medisana Tageslichtlampen sind zertifizierte Medizinprodukte, die zu jeder Zeit vitalisierendes Tageslicht erzeugen. Mit ihrer Hilfe kann in der dunklen Jahreszeit der Tag künstlich verlängert und saisonal abhängigen Verstimmungen entgegengewirkt werden. So etwa mit der medisana **Tageslichtlampe LT 500**, die energispendendes Tageslicht zur Steigerung des Energiehaushalts und zur Verminderung von Symptomen der Winterdepression liefert. Ihre gleichmäßige Lichtverteilung wird durch

eine flackerfreie LED-Technologie gewährleistet. Besonders angenehm: Die Tageslichtlampe LT 500 bietet zudem ein Wellnesslicht, das sich je nach individueller Stimmungslage in vier verschiedene Farben ändern lässt. Ihre Lichtintensität erreicht bis zu 10.000 Lux, dabei sind zwei Lichtintensitäten wählbar. Die kompakte Variante, perfekt auch für unterwegs, ist die **Tageslichtlampe LT 460**. Sie ist klein und flach wie ein Tablet und kann dank variablem Standfuß sowohl horizontal als auch vertikal aufgestellt werden. Aufgrund ihrer LED-Technologie sorgt sie für eine besonders gleichmäßige Lichtverteilung. Darüber hinaus verfügt sie über zwei Lichtintensitäten.

Und wenn einen dann doch mal eine Erkältung oder ein Virus erwischt hat, dann heißt es sich ausreichend Ruhe gönnen und wieder gesund werden. Auch bei Krankheit können die praktischen medisana Gesundheitshelfer den Alltag erleichtern und helfen, dass es einem wieder besser geht. Mit dem **Infrarot-Multifunktionsthermometer TM 750 connect** etwa lässt sich präzise und in Sekundenschnelle die Körpertemperatur an Stirn und im Ohr bestimmen. Wirkungsvolle Linderung bei Husten, Schnupfen und Bronchialkrankheiten garantieren die medisana Inhalatoren, wie etwa der **Inhalator IN 530**, ein handlicher Inhalator mit innovativer Mikrokompressortechnik. Unterstützend bei Erkältungssymptomen, Verspannungen, Verkrampfungen, Muskelschmerzen, rheumatischen Beschwerden und der Behandlung von Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen bieten sich auch Infrarotlampen an, wie die neue medisana **Infrarotlampe IR 850**. Ihr intensives Infrarotlicht sorgt dafür, dass die Blutzirkulation gefördert wird und Schmerzen gelindert werden. Sie lassen sich bequem zuhause anwenden und können auf dem Weg der Genesung medizinische Maßnahmen des Arztes begleiten.

Die medisana Tageslichtlampe LT 500 ist zum Preis von 149,95 Euro UVP und die Tageslichtlampe LT 460 zum Preis von 79,95 Euro UVP verfügbar. Das Infrarot-Multifunktionsthermometer TM 750 connect kostet 69,95 Euro UVP, der Inhalator IN 530 sowie die Infrarotlampe IR 850 jeweils 99,95 Euro UVP. Alle Produkte sind im Fachhandel und unter www.medisana.de erhältlich.

medisana zählt zu den führenden Spezialisten im Home Health Care-Markt. Seit über 35 Jahren setzt sich das deutsche Unternehmen mit der Devise „Deine Gesundheit in guten Händen“ für die Gesundheit der Menschen ein. Dabei ist medisana Vorreiter beim Trend des mobilen Gesundheitsmanagements und liefert zukunftsorientierte Produkte für den modernen Alltag in einer zunehmend vernetzten Welt. Im Bereich Massage ist das Unternehmen aus Neuss deutscher

Marktführer. medisana entwickelt, vermarktet und verkauft weltweit Produkte der Kategorien Mobile Gesundheit, Gesundheitskontrolle, Wellness, Sport, Körperpflege, Therapie und Gesundes Zuhause für gesundheitsbewusste Verbraucher.

medisana GmbH

Jagenbergstraße 19

41468 Neuss

Tel.: 02131 / 3668 0

Fax: 02131 / 3668 5095

presse@medisana.de

www.medisana.de

Facebook: facebook.com/medisana

Instagram: instagram.com/medisanade