

## PRESSEMITTEILUNG

### Ernährung ist eine Wissenschaft für sich – und man kann sie studieren

Riedlingen, 24.07.2020 – Ob der Erfahrungsbericht aus dem Freundeskreis, ein neues Kochbuch in der Buchhandlung oder Rezepte in den Sozialen Medien: Das Thema Ernährung ist so populär wie noch nie, wir werden mit neuen Trends und Informationen überflutet. Gleichzeitig nehmen Übergewicht und ernährungsmitbedingte Erkrankungen seit Jahren zu. „Umso wichtiger ist es, in diesem Bereich die Fachkommunikation und eine ganzheitliche Betrachtungsweise zu fördern. Mit unserem Studiengang Ernährungswissenschaft und Prävention (B.Sc.) bilden wir dazu gezielt Fachkräfte aus“, führt Studiengangsleiterin Prof. Dr. Bianca Müller von der SRH Fernhochschule – The Mobile University aus.

Der Studiengang, welcher ab 01.09.2020 startet, verbindet naturwissenschaftliche und ernährungsspezifische Inhalte mit dem Bereich der Gesundheitspsychologie und Prävention. Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtungsweise erwerben die Studierenden nicht nur umfassendes Ernährungswissen, sondern beschäftigen sich auch mit gesundheitsrelevanten Themen wie Bewegung und Entspannung. „Die Ernährung muss als Teil des Lebensstils gesehen werden. Wer gesund bleiben will, sollte nicht nur auf eine ausgewogene Ernährung, sondern auch auf ausreichend Bewegung und das psychische Wohlbefinden achten“, so die Professorin.

Mit diesem zukunftsorientierten Studienabschluss sind die Absolventen\*innen in der Lage, Menschen ganzheitlich und professionell zu Gesundheitsthemen zu beraten. Durch die naturwissenschaftliche Ausrichtung des Studiengangs können sie aber auch bestens Positionen in der Lebensmittelindustrie, beispielsweise in den Bereichen Qualitätsmanagement, Qualitätssicherung und Produktentwicklung ausfüllen. „Ziel war es, einen naturwissenschaftlichen Studiengang zu entwickeln, der die Themen Ernährung und Gesundheit in den Vordergrund stellt und sich gleichzeitig intensiv mit lebensmittelbezogenen Inhalten auseinandersetzt. Dadurch können unsere Absolventen hervorragend in verschiedenen Bereichen der Lebensmittelindustrie eingesetzt werden.“

Der Studiengang richtet sich an alle Interessierten, die einen naturwissenschaftlichen Studiengang im Bereich Lebensmittel und Ernährung absolvieren, jedoch nicht zu tief in den Technikbereich einsteigen und stattdessen ihren Schwerpunkt eher auf die Gebiete Ernährung und Gesundheit legen möchten. Insbesondere Berufstätige, die bereits im Bereich Gesundheit und Soziales oder in der Lebensmittelindustrie arbeiten, können sich mit diesem Studium speziell im Bereich Ernährung und Prävention akademisch weiterbilden. Aber auch Quereinsteiger können sich mit diesem Studienabschluss ein zweites Standbein im Bereich der Ernährungsberatung aufbauen.

Ab dem 01.09.2020 kann der Bachelor Ernährungswissenschaft und Prävention jederzeit im flexiblen Online-Studium begonnen werden, auch ohne Hochschulzugangsberechtigung.

Das Foto ist bei Nennung der Quelle (©SRH Fernhochschule – The Mobile University) zum Abdruck freigegeben. Bildunterschrift: Prof. Dr. Bianca Müller leitet den Studiengang Ernährungswissenschaft und Prävention (B.Sc.) an der SRH Fernhochschule

#### **SRH Fernhochschule – The Mobile University**

Die staatlich anerkannte SRH Fernhochschule – The Mobile University ist spezialisiert auf berufsbegleitendes Online-Studium. Als Qualitätsführer im Fernstudium bietet sie seit über 20 Jahren ein flexibles und höchst individuelles Studium parallel zu Beruf, Ausbildung oder Familie. Die persönliche Betreuung und zahlreiche Mobile-Learning-Elementen ermöglichen ein orts- und zeitunabhängiges Studium, das sich optimal in jede spezifische Lebenssituation integrieren lässt. Ihr Studienangebot umfasst 31 Bachelor- und Master-Studiengänge sowie Hochschulzertifikate in den Bereichen Wirtschaft & Management, Psychologie & Gesundheit und Naturwissenschaft & Technologie. Derzeit sind an der Hochschule, die 2019 und 2020 zur beliebtesten Fernhochschule Deutschlands gewählt wurde, über 5.800 Studierende immatrikuliert.

Ansprechpartnerin:  
Lea-Anna Hurler  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Kirchstraße 26  
88499 Riedlingen  
[www.mobile-university.de](http://www.mobile-university.de)

Telefon: + 49 (0) 7371 9315-232  
Telefax: + 49 (0) 7371 9315-115  
E-Mail: [lea.hurler@mobile-university.de](mailto:lea.hurler@mobile-university.de)