

## **Keine staubigen Arbeiten ohne Mundschutz**

**Wiesbaden, 22. April 2020. Mehr freie Zeit durch Homeoffice oder Kurzarbeit: Viele Heimwerker kommen jetzt auf die Idee, längst fällige Arbeiten am Haus und in der Wohnung zu erledigen. Da ein Mundschutz derzeit Mangelware ist, macht das jedoch viele Arbeiten gefährlich, warnt das Infocenter der R+V Versicherung.**

### **Staub und Dämpfe schädigen die Atemwege**

Den alten Tisch abschleifen und neu lackieren, Schimmel entfernen, die gebrochene Stelle am Geländer wieder verschweißen: Für solche Tätigkeiten brauchen Heimwerker einen professionellen Mundschutz – den sie jedoch im Moment praktisch nicht kaufen können. „Wer die Schutzausrüstung nicht ohnehin zu Hause hat, sollte die Arbeiten lieber verschieben, vor allem bei Vorerkrankungen“, rät Torben Thorn, Beauftragter für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei der R+V Versicherung. „Denn giftige Dämpfe und Staub können die Atemwege schwer schädigen.“

### **Lieber draußen als drinnen**

Wenn sich die Arbeiten nicht verschieben lassen, sollten Heimwerker sie soweit möglich im Freien durchführen. Hier sammelt sich der Staub weniger stark als in Innenräumen. „Inzwischen gibt es ja zahlreiche Anleitungen, wie sich Verbraucher selbst einen Mundschutz herstellen können, etwa durch Nähen. Das ist zumindest besser als nichts, bietet aber keinen mit Atemschutzmasken vergleichbaren Schutz“, sagt R+V-Experte Thorn.

### **Weitere Tipps des R+V-Infocenters:**

- Bei vielen Schleifgeräten gibt es die Möglichkeit, direkt einen Staubsauger anzuschließen. Dadurch ist deutlich weniger Staub in der Atemluft.

---

Das R+V-Infocenter ist eine Initiative der R+V Versicherung in Wiesbaden. In Zusammenarbeit mit Sicherheitsexperten informiert das R+V-Infocenter die Öffentlichkeit regelmäßig über Themen rund um Sicherheit und Vorsorge.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:  
Arts & Others, Anja Kassubek, Daimlerstraße 12, 61352 Bad Homburg,  
Tel. 06172 9022131, E-Mail: a.kassubek@arts-others.de

- Beim Bohren und Schleifen sollten Heimwerker zusätzlich eine Schutzbrille tragen, damit keine Partikel ins Auge gelangen. Für Schweißarbeiten gibt es spezielle Schutzmasken und feuerfeste Handschuhe.
- Wer mit lauten Maschinen arbeitet, sollten unbedingt an den Gehörschutz denken.
- Auch Sicherheitsschuhe sind bei vielen Arbeiten sinnvoll.

---

Das R+V-Infocenter ist eine Initiative der R+V Versicherung in Wiesbaden.  
In Zusammenarbeit mit Sicherheitsexperten informiert das R+V-Infocenter die Öffentlichkeit regelmäßig über Themen rund um Sicherheit und Vorsorge.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:  
Arts & Others, Anja Kassubek, Daimlerstraße 12, 61352 Bad Homburg,  
Tel. 06172 9022131, E-Mail: [a.kassubek@arts-others.de](mailto:a.kassubek@arts-others.de)

[www.infocenter.ruv.de](http://www.infocenter.ruv.de)