



Presseinformation

Podcast-Start für die #LaVitaStories – Christine Neubauer, Marie Nasemann, Holger Stromberg und viele mehr verraten ihr Rezept für ein gesundes und nachhaltiges Leben

In der neuen Interview-Reihe spricht Alexander Mazza mit inspirierenden Persönlichkeiten über die Themen Gesundheit, Ernährung und Nachhaltigkeit. Ob Sternekoch, Model, Moderator, Spitzensportler oder Schauspieler – sie alle haben ihre Überzeugung und führen ein bewusstes Leben. Wie, das verraten sie **jeden ersten Freitag im Monat in den #LaVitaStories**.

Die erste Folge der #LaVitaStories führt Alexander Mazza nach Mallorca, der Wahlheimat seines Interview-Gastes Christine Neubauer. Dort haben sich die beiden über den Lebenswandel der Schauspielerin unterhalten und wie sie heute mit den Themen Ernährung und Diäten umgeht. Denn nach der Diagnose Morbus Bechterew, einer unheilbaren rheumatischen Erkrankung, hat sich ihr Leben und ihre Lebensweise komplett geändert. **Im Interview mit Alexander Mazza** spricht sie überraschend offen über diesen immensen Einschnitt.

In weiteren Folgen sind unter anderem folgende Gäste zu Besuch:



Marie Nasemann – Die Fair-Fashion-Aktivistin

Jeder kennt ihr Gesicht und Marie Nasemann als Model – seit vielen Jahren macht sie sich aber einen Namen als Bloggerin und Aktivistin für einen Bereich, der ihr besonders gut steht: Nachhaltigkeit.



Holger Stromberg – Weltmeisterkoch & Ernährungspionier

Er begleitete 2014 die deutsche Fußball-Nationalmannschaft kulinarisch zum vierten Weltmeisterstern, war jüngster Sternekoch Deutschlands und lässt seinen Sohn auch mal vom Butterblock abbeißen.



Cathy Hummels – Spielerfrau? Weit gefehlt!

Natürlich kennt man Cathy Hummels – aber was weiß man über ihr Talent auf Bäume zu klettern, ihr Lieblingssessen aus Kinderzeiten und wie sich die prominente Mama auf Reisen mit ihrem Sohn Ludwig vorbereitet – nicht viel. Bis zu den #LaVitaStories.

Ab sofort können sich die Hörer jeden ersten Freitag im Monat auf einen spannenden Gast in einer neuen Folge #LaVitaStories freuen. **Der Podcast ist auf Spotify, Apple Podcasts, soundcloud, deezer und allen gängigen Plattformen vertreten.** Außerdem gibt es jede Podcast-Folge auch als Highlight-Video auf YouTube.



Presseinformation

Weitere Informationen zum Podcast #LaVitaStories unter: www.lavita.de/lavitastories

Über LaVita

1999 wurde aus Gerd Truntschkas Vision Wirklichkeit: Nach fünf Jahren Forschung und Entwicklung brachte der ehemalige Eishockey-Profi mit LaVita ein innovatives und bis heute einzigartiges natürliches Saftkonzentrat auf den Markt, das Groß und Klein, Jung und Alt mit allen wichtigen Vitaminen und Spurenelementen in einer wissenschaftlich fundierten Dosierung sowie mit wertvollen Enzymen, Aminosäuren, Coenzym Q10, L-Carnitin und sekundären Pflanzenstoffen versorgt. Seine zweite Karriere und eine erneute Erfolgsgeschichte begann. LaVita beschäftigt derzeit rund 120 Mitarbeiter, Tendenz steigend. Am Firmensitz der LaVita GmbH in Kumhausen bei Landshut – Truntschkas Heimatstadt – dreht sich damals wie heute alles um dieses einzige Produkt. „Wir sind überzeugt, dass ein Produkt reicht, um die tägliche Ernährung ganzheitlich und natürlich zu optimieren“ antwortet Truntschka auf die häufig gestellte Frage, ob in Zukunft eine Erweiterung der Produktpalette geplant sei.

Pressekontakt:

LaVita GmbH
Stella Macri
Ziegelfeldstraße 10
84036 Kumhausen
T: +49 (0) 871 / 972 17 351
M: stella.macri@lavita.de