

PRESSEMITTEILUNG

EAT SMARTER Award 2020

Hamburg, 14. Januar 2020 | **EAT SMARTER prämiiert die besten Influencer in vier Kategorien**

Endlich ist es soweit. Passend zum Start ins neue Jahr zeichnet der Food Publisher EAT SMARTER auf seinem Instagram Kanal die smartesten Influencer aus, die ihre Community mit Inspirationen, Tipps und Ratschlägen vorantreiben und immer wieder auf ein Neues begeistern. Auf Instagram ermutigt EAT SMARTER selber seine 200.000 starke Community zu einem gesunden Lebensstil – mit smarten Rezepten, Infografiken und Artikeln.

Die Vorauswahl der Finalisten für den EAT SMARTER Award 2020 ist bereits durch die Redaktion erfolgt und wird am 15.1. bekannt gegeben. Ab dann haben die User die Möglichkeit für ihren Favoriten jeweils pro Kategorie auf Instagram abzustimmen. Im Zentrum stehen dabei die folgenden vier Kategorien.

1. **Food:** Sie inspirieren dazu gesünder zu essen und geben Tipps und Tricks rund um das Thema Gesundheit an die Hand. Mit ihrem Expertenwissen zeigen sie, dass gesunde Ernährung viel Spaß machen kann.
2. **Nachhaltigkeit:** Sie sind Vorbilder für ökologischen und fairen Konsum. Sie setzen sich für Dinge ein, die ihnen am Herzen liegen und stärken das Bewusstsein für Nachhaltigkeit. Dabei geben sie Tipps rund um die Themenwelten Low-waste, faire Mode und bewusster Konsum.
3. **Smarteste Mama:** Sie lieben ihre Kinder über alles, teilen Einblicke in ihren Familienalltag und zeigen ihre alltäglichen Herausforderungen. Ihre authentischen Geschichten verzaubern und ihre bereits gesammelten Erfahrungen stellen eine große Hilfe für Mütter dar.
4. **Fitness:** Sie geben den richtigen Motivationskick und stecken mit ihrer Leidenschaft für Fitness an. Mit ihrem Know-how, ihren Tipps sowie ihren Workout-Routinen begeistern sie tagtäglich.

Nachdem die Auswertung erfolgt ist, werden am 28.01.2020 die glücklichen Gewinner auf Instagram bekannt gegeben.

Instagram-Kanal von EAT SMARTER: https://www.instagram.com/eatsmarter_de/

Link zum Award: <https://eatsmarter.de/community/eat-smarter-award-2020>

Über EAT SMARTER

EAT SMARTER klärt auf eine sehr populäre Art über moderne Ernährung auf und zeigt den Lesern, wie man bewusster leben kann, ohne auf Genuss zu verzichten.

Im Internet findet man zudem über 100.000 tolle Rezepte und interessante Ernährungs-News unter: www.EatSmarter.de. Täglich inspiriert EAT SMARTER auch die User auf seinen Social Media Kanälen mit einer Gesamt-Community von knapp 1,5 Millionen Fans. Ganz besonders auf Instagram, Pinterest und Facebook. Hinzukommend bietet die zweimonatlich erscheinende EAT SMARTER-Zeitschrift spannende Neuigkeiten und Reportagen zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Reisen, Sport und Fitness.

Hamburg, im Januar 2020

Kontakt für weitere Informationen:

Leonie Busse | EAT SMARTER GmbH & Co. KG

Tel. 040 / 228 606 9 - 68 | Mail: leonie@eatsmarter.de