



## **Großbäckerei Mestemacher Preis 2019: Die vier Sieger stehen fest**

### **Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ Preisgeld 4 x 2.500 Euro**

## **SIEGER 2019**

1. Gegen Gewalt an Mädchen und Frauen – Preis für SOLWODI  
Laudatorin: Dr. h. c. Maria Freifrau von Welser  
Publizistin und TV-Journalistin  
Lehrbeauftragte der Universität Paderborn „Frauen, Krieg, Gewalt“  
UNICEF Deutschland Komitee
2. Öko Agrarbetrieb Pionier – Preis für Hofgemeinschaft Heggelbach  
Laudator: Dr. Alexander Gerber  
Vorstand Demeter e.V.
3. Internationale Wohngemeinschaft – Preis für Lebensräume in Balance e.V.  
Laudatorin: Lisa Hugger  
Projektentwicklerin für Gemeinschaftliches Wohnen  
Hugger Projektentwicklung
4. Edeka Großfamilie Schmitz – Preis für intergenerative Großfamilie  
Laudator: Harald Rissel  
Sprecher der Geschäftsführung EDEKA Südwest eG (a.D.)

Seite 1 von 5



### **Berlin/Gütersloh, 29. November 2019:**

Mestemacher prämiert seit 2017 mit dem Mestemacher Preis "GEMEINSAM LEBEN" Lebensmodelle, in denen Selbsthilfe, Fürsorge und Förderung gelebt werden. Die Großbäckerei Mestemacher zeigt offene Lebensmodelle, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen. Neue offene Lebensmodelle sind beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohn- und Hofgemeinschaften und andere Lifestyle-Modell-Typen, die ebenfalls dazu beitragen, das "Wir-Gefühl" in der pluralen Gesellschaft zu stärken.

„Egozentrik und Doppelmoral schwächen nachhaltigen Wertzuwachs. Leben nach dem Wir-Prinzip bewirkt das Gegenteil.“, hebt die Initiatorin Prof. Dr. Ulrike Detmers bei der dritten Siegerehrung im Hotel de Rome, Berlin, hervor. Der Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ wird 2019 zum dritten Mal verliehen an diese Preisträger:

### **SOLWODI DEUTSCHLAND E.V. aus Boppard SIEGER IN DER KATEGORIE „Anderer Lifestyle-Modell-Typ“**



Schwester Dr. Dr. h. c. mult. Lea Ackermann gründete 1985 nach der Weltfrauenkonferenz in Kenia SOLWODI - Solidarität mit Frauen in Not. „Ich wurde auf die vielfache massive Not von Frauen und Mädchen aufmerksam, die sich aus Armut prostituieren“, betont Schwester Lea. Ihr unvergleichlicher Einsatz gegen die Versklavung und Gewalt gegen Mädchen und Frauen ist für uns ein großes vorbildliches Tun. Taten statt Worte, dafür steht SOLWODI mit Schwester Lea. Deshalb erhält sie mit der von ihr gegründeten Hilfsorganisation SOLWODI den Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ 2019 in der Kategorie Anderer Lifestyle-Modell-Typ.

## MESTEMACHER PREIS



GEMEINSAM LEBEN

### **HOFGEMEINSCHAFT HEGGELBACH aus Herdwangen-Schönach SIEGER IN DER KATEGORIE „Lebensgemeinschaft/Hofgemeinschaft“**

„LIEBER GEMEINSAM STATT EINSAM“, lautet die Devise der HOFGEMEINSCHAFT HEGGELBACH im baden-württembergischen Herdwangen-Schönach. Der Hof wird seit 30 Jahren gemeinschaftlich bewirtschaftet, heute von 6 Familien, die gemeinsam die Betriebsleitung ausüben. Die HOFGEMEINSCHAFT HEGGELBACH ist dem ältesten Bioverband „dementer“ angeschlossen. Die Biolandwirtinnen und Biolandwirte nehmen teil am Pilotprojekt, gefördert vom Bundesforschungsministerium „Solare Energiesysteme“. Mit dem selbstproduzierten Ökostrom betreiben die Biolandwirte ihre Betriebsmittel und viele weitere ökologische Aktivitäten. Für die seit 30 Jahren funktionierende Gemeinschaft und das Betreiben des avantgardistischen Öko-Agrarbetriebs bekommt die HOFGEMEINSCHAFT HEGGELBACH in der Kategorie Lebensgemeinschaft/Hofgemeinschaft den Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“.



Foto: WIR.Bio Power Bodensee

### **LEBENSRAÜME IN BALANCE E.V. aus Köln-Ostheim SIEGER IN DER KATEGORIE „Institutionalisierte Mehrgenerationenhäuser“**



Foto: Mehrgenerationen-Wohnhaus

Im Kölner Osten wohnt seit August 2017 in einem Mehrgenerationen-Wohnhaus die altersübergreifende Gemeinschaft „Lebensräume in Balance e.V.“ Die Mitglieder der Gemeinschaft sind international orientiert, denn sie kommen aus acht Nationen der Weltgemeinschaft. Sie sind jung, mittelalt und älteren Geburtsdatums. Ziel des Mehrgenerationen-Wohnhauses „Lebensräume in Balance e.V.“ ist das gemeinsame Leben, das Teilen des Lebens und das gemeinsame Unterstützen bis zum Tod. Als gemeinnütziger Verein engagieren sich die Bewohner auch im Stadtteil, geben ihre Erfahrungen an andere

Wohnprojekte weiter und wirken in die Gesellschaft hinein. Der Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ 2019 in der Kategorie Institutionalisiertes Mehrgenerationenhaus wird verliehen an „Lebensräume in Balance e.V.“

Seite 3 von 5

Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:  
Am Anger 16  
D-33332 Gütersloh  
Telefon: 0049 (0) 5241 8709-68  
Fax: 0049 (0) 5241 8709-45  
E-Mail: [ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)  
Internet: [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

INITIATORIN UND PROJEKTLEITERIN  
Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:  
Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Gesellschafterin  
Mitglied Geschäftsführung  
Sprecherin Mestemacher-Gruppe

Stifter des Preises ist die  
Vollkornbäckerei Mestemacher



## **FAMILIE SCHMITZ aus dem Großraum Prüm SIEGER IN DER KATEGORIE „Großfamilie“**

Die Edeka Kaufleute Schmitz aus Daleiden aus dem Eifelkreis Bitburg-Prüm in Rheinland-Pfalz sind ein wunderbares Vorbild für Zusammenarbeit und familiäre Verbundenheit. Die Kaufmannsfamilie ist vorbildlich für ein intaktes 3 Generationenhaus. Der Zusammenhalt ist eine Quelle für Kraft und Zufriedenheit. Das tägliche Familien- und Arbeitsleben organisieren die EDEKANER Schmitz sinnvoll und fürsorglich, damit das Belastungsniveau ausgewogen ist und niemand über Gebühr strapaziert wird.



Winfried Schmitz engagiert sich aus Verantwortung für Natur und Umwelt für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen. Ungeachtet der hohen Kosten ist Großfamilie Schmitz auch Vorreiter beim Bau energieautarker, energieeffizienter CO<sub>2</sub> freier Verbrauchermärkte. Großfamilie Schmitz erhält den Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ in der Kategorie Großfamilie.

Winfried Schmitz engagiert sich aus Verantwortung für Natur und Umwelt für den Erhalt der natürlichen Lebensgrundlagen. Ungeachtet der hohen Kosten ist Großfamilie Schmitz auch Vorreiter beim Bau energieautarker, energieeffizienter CO<sub>2</sub> freier Verbrauchermärkte. Großfamilie Schmitz erhält den Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“ in der Kategorie Großfamilie.

### **Über das Bewerbungsverfahren**

Der Preis wurde 2019 zum dritten Mal bundesweit ausgeschrieben. Ausschreibungsmedium ist ein von Prof. Dr. Ulrike Detmers wissenschaftlich ausgearbeiteter Bewerbungsbogen zum Herunterladen unter:

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-gemeinsam-leben/>

Ergänzende Materialien konnten eingereicht werden.

Bewerbungsfrist: 1. Januar bis 31. August 2019

Mittels eines Punktvorgabesystems wurden die relevanten Bewerbungsunterlagen differenziert mit Punkten bewertet.



### Über das Stifterunternehmen, die 1871 gegründete Vollkorn- und Pumpernickelbäckerei Mestemacher aus Gütersloh

Mestemacher ist Weltmarktführer für Vollkorn- und Pumpernickelbrote mit ungeöffneter Genussfrische von 6 Monaten. Die Brote werden hygienisch verpackt und in über 80 Länder der Erde exportiert. Die Mestemacher-Gruppe hat sich spezialisiert auf gesundheitsorientierte, geschnittene Roggenvollkornbrote aus vollem Korn gebacken, internationale Brotsorten, wie beispielsweise Italienische Bio Landbrote und Bio Wraps, Kuchenspezialitäten, portioniert und tiefgekühlt, sowie Mini- und Maxi-Knäcke-Scheiben in vielen Geschmacksrichtungen. Der Umsatz der Mestemacher GmbH betrug 2018 162,8 Mio. Euro. Für das Jahr 2019 ist ein Umsatz von 163,0 Mio. Euro geplant. Die Investitionssumme des Familienunternehmens erreichte 2018 4,8 Mio. Euro, 2019 wird mit einem Investitionsvolumen von 5,7 Mio. Euro geplant.

Der Exportanteil erreicht 2018 ca. 29 %. Die Beschäftigtenanzahl lag 2017 bei 558 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, 2018 waren es bereits 575. Seit fast 20 Jahren engagiert sich Mestemacher für die Gleichstellung von Frau und Mann in Wirtschaft und Gesellschaft und für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

### Über die Initiatorin

Prof. Dr. Ulrike Detmers hat 2017 den Mestemacher Preis "GEMEINSAM LEBEN" aus der Taufe gehoben. Detmers ist Gesellschafterin, Mitglied der Geschäftsführung und Sprecherin der Mestemacher-Gruppe. Die Wirtschaftsprofessorin ist seit 1994 Professorin für BWL am Fachbereich Wirtschaft und Gesundheit der Fachhochschule Bielefeld. Seit einigen Jahren in Teilzeit. Die Frauenrechtlerin engagiert sich seit über 20 Jahren für die Gleichstellung von Frau und Mann in der Wirtschaft.

Ulrike Detmers ist u.a. Trägerin des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Seit 2013 ist Detmers die erste weibliche Präsidentin des Verbandes Deutscher Großbäckereien und wurde bereits zum vierten Mal in Folge einstimmig wiedergewählt.

Seit dem 1. Januar 2018 ist Detmers Mitglied im Kuratorium der Bertelsmann Stiftung, Gütersloh. Als 1. Frau in der 60-jährigen Geschichte wurde Ulrike Detmers als Branchenpersönlichkeit im November 2018 von der Lebensmittel Zeitung mit dem Goldenen Zuckerhut ausgezeichnet.

### Pressekontakt:

Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin und Projektleiterin Mestemacher Preis "GEMEINSAM LEBEN"  
Gesellschafterin  
Mitglied Geschäftsführung ,  
Sprecherin Mestemacher-Gruppe  
Ressortleitung Markenmanagement, Social Marketing, Public Affairs  
Tel.: 05241 8709-68  
E-Mail: [ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)

Seite 5 von 5

Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:  
Am Anger 16  
D-33332 Gütersloh  
Telefon: 0049 (0) 5241 8709-68  
Fax: 0049 (0) 5241 8709-45  
E-Mail: [ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)  
Internet: [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

INITIATORIN UND PROJEKTLLEITERIN  
Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:  
Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Gesellschafterin  
Mitglied Geschäftsführung  
Sprecherin Mestemacher-Gruppe

Stifter des Preises ist die  
Vollkornbäckerei Mestemacher

## MESTEMACHER PREIS



GEMEINSAM LEBEN

### CSR-Engagement der Mestemacher GmbH



**MESTEMACHER PREIS  
MANAGERIN DES JAHRES  
(seit 2002)**  
Preisgeld: 5.000 Euro für  
soziale Zwecke und eine  
wertvolle Silberstatue  
OECONOMIA

#### Ziele:

- Herausstellung wirtschaftlicher Kompetenz von Wirtschaftsfachfrauen in der Männerwelt Wirtschaft
- Förderung einer wirtschaftlichen Kultur, die Frauen und Männer gestalten
- Präsentation weiblicher Leitbilder für weibliche Nachwuchsmanagerinnen

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-managerin-des-jahres/>



**Mestemacher Frauenkalender  
(seit 2004)**

Der Mestemacher Frauenkalender enthält neben der Terminplanung eine große Sammlung herausragender Frauen des 20. und 21. Jahrhunderts. Mit dieser Anthologie ist das Ziel verknüpft, das vielfältige und brillante berufliche Leistungsspektrum von Frauen hervortreten zu lassen. In einem informativen Sonderteil werden „Herausragende Frauen des 20. und 21. Jahrhunderts“ porträtiert. Im abgelaufenen 20. und 21. Jahrhundert gibt es sehr viele interessante Frauen, die aufgrund ihrer besonderen Leistungen für die Gesellschaft in eine ausgewählte Sammlung aufgenommen werden sollen. Diese Sammlung ist im Aufbau und wird jährlich erweitert. Bundeskanzlerin Angela Merkel wird ebenso abgebildet und porträtiert wie Beate Uhse, die Pionierin der Förderung sexueller Aufklärung. Spitzenväter des 21. Jahrhunderts stellt die gleichnamige Anthologie im Sonderteil vor.

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-frauenkalender/>

**Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:**  
Am Anger 16  
D-33332 Gütersloh  
Telefon: 0049 (0) 5241 8709-68  
Fax: 0049 (0) 5241 8709-45  
E-Mail: [ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)  
Internet: [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

**INITIATORIN UND PROJEKTLEITERIN  
Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“:**

Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Gesellschafterin  
Mitglied Geschäftsführung  
Sprecherin Mestemacher-Gruppe



**Mestemacher Preis  
Spitzenvater des Jahres  
(seit 2006)**  
Preisgeld: 2 x 5.000 Euro  
Sonderpreisgeld: 2.500 Euro

#### Ziele:

- Ausdehnung des väterlichen Einflusses auf die Entwicklung des Kindes
- Würdigung von Vätern, die sich bei der Familienarbeit engagieren
- Anerkennung von Vätern, die der Partnerin eine eigene berufliche Karriere möglich machen

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-spitzenvater-des-jahres/>



**Mestemacher Preis  
„GEMEINSAM LEBEN“  
(seit 2017)**  
Preisgeld: 4 x 2.500 Euro

Mestemacher prämiert seit 2017 mit dem Sozialpreis „GEMEINSAM LEBEN“ Lebensmodelle, in denen Selbsthilfe, Fürsorge und Förderung gelebt werden.

„Wir zeigen offene Lebensmodelle, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen.“

Neue offene Lebensmodelle sind beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohngemeinschaften oder andere Lifestyle-Model-Typen.“

**Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“**

<https://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten/mestemacher-preis-gemeinsam-leben/>



Stifter des Preises ist die  
Vollkornbäckerei Mestemacher

# MESTEMACHER PREIS



## GEMEINSAM LEBEN

# Sieger 2019

3. Festakt am 29.11.2019, Rocco Forte Hotel de Rome, Palm Court (Ballsaal) Berlin



## FAMILIE SCHMITZ

Großfamilie Schmitz lebt und betreibt gemeinsam eine Bäckerei, EDEKA-Lebensmittelgeschäfte und Verbrauchermärkte im Großraum Prüm, einer Ortsgemeinde im Eifelkreis Bitburg-Prüm in Rheinland-Pfalz.



„Egozentrik und Doppelmoral schwächen nachhaltigen Wertzuwachs. Leben nach dem Wir-Prinzip bewirkt das Gegenteil.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers,  
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“

### MESTEMACHER PREIS



#### GEMEINSAM LEBEN

„WIR-PRINZIP SCHAFFT WERTZUWACHS.“ Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“



## HOFGEMEINSCHAFT HEGGELBACH

Die Hofgemeinschaft Heggelbach im baden-württembergischen Herdwangen-Schönach besteht aus Familien, die das Leben und Wirtschaften auf dem Hof langfristig gemeinsam verantworten und gestalten.

### MESTEMACHER PREIS



#### GEMEINSAM LEBEN

„WIR-PRINZIP SCHAFFT WERTZUWACHS.“ Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“



## LEBENSRAÜME IN BALANCE E.V.

Das Mehrgenerationen-Wohnhaus im Waldbadviertel Köln-Ostheim ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein mit vielen gemeinsamen Unternehmungen und Kooperationen.

### MESTEMACHER PREIS



#### GEMEINSAM LEBEN

„WIR-PRINZIP SCHAFFT WERTZUWACHS.“ Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis „GEMEINSAM LEBEN“



## SOLWODI DEUTSCHLAND E.V.

Die SOLWODI-Stiftung aus Boppard engagiert sich für Frauen und Mädchen, die durch kriminelle Machenschaften Gewalt und Not erfahren haben.



mehr unter [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68