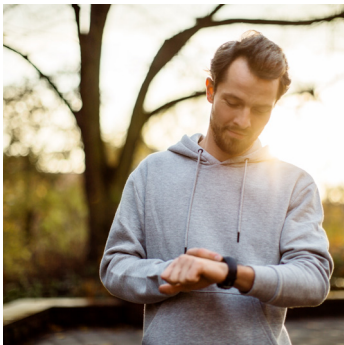


TRENDS NUTZEN, PRÄGEN UND VON IHNEN PROFITIEREN
EIN BLICK AUF DEN MEHRWERT DES SECA MBCA IM WIRKEN DER AUFGEZEIGTEN TRENDS
HOLGER WIEDEMANN, BETRIEBSLEITER SPORTING:



SELBSTOPTIMIERUNG 2.0

„In Zeiten zunehmender Selbstoptimierung und dem steigenden Effizienzdenken unserer Leistungsgesellschaft ist ein medizinisches Messinstrument wie der mBCA ein hilfreiches Tool, um das Training zielführend zu gestalten und objektiv messbare Erfolge aufzuzeigen, die Kunden mit dem eigenen Wearable nicht tracken könnten. Gleichzeitig zeigt der Phasenwinkel auch sehr gut auf, wenn ein überambitioniertes Mitglied droht, ins Übertraining zu gehen.“

FEMINISIERUNG DER FITNESSWELT

„Frauen holen wir mit dem Gesundheitsansatz und der Vermessung der Körperzusammensetzung an zwei wichtigen Punkten ab: Zum einen teilen wir mit unserem Konzept ihr ganzheitliches Gesundheitsverständnis. Bei uns geht es nicht nur um optisches Bodyshaping, sondern darum, nach einer Analyse der Körperzusammensetzung sinnvoll die Stärken zu fördern und Schwachstellen zu beheben. Gleichzeitig gibt der mBCA ein objektives Feedback zum Status quo des Gesundheits- und Ernährungszustandes jenseits dessen, was die Kundin im Spiegel oder auf der Waage zu sehen glaubt.“



NEUNORMIERUNG DES KÖRPERS

„Mit dem mBCA haben wir endlich ein belastbares Argument für etwas, das wir schon seit Jahren versuchen, unseren Kunden verständlich zu machen: Vergesst die Zahl auf der Waage und euren BMI, denn diese absoluten Zahlen sagen nichts aus! Auf Basis valider Zahlen zur Körperzusammensetzung können wir Kunden viel eher für ein gesundheitsorientiertes Training zur Optimierung von Muskel- und Fettmasse gewinnen.“

ACTIVE AGING

„Der Mensch möchte heute sein Leben bis ins hohe Alter aktiv und beschwerdefrei genießen. Die 60jährigen lehnen sich nicht zurück, vielmehr nimmt der Trend zu, sich im Alter noch eine Alpenüberquerung vorzunehmen. Gezielter Muskelerhalt und -aufbau sowie effizientes Rehatraining nach Verletzungen können mit dem mBCA vorangetrieben werden.“

