

# Checkliste für eine sichere Fahrt in den Urlaub und zurück!



## Beladung von PKW, Wohnwagen und Wohnmobilen

- Trägersysteme (Dachbox, Fahrradträger etc.) nach Herstellerangaben anbringen & beladen sowie die Richtgeschwindigkeit einhalten
- Gepäckstücke stets nach unten/gegen die Rückwand laden, damit im Falle einer Gefahrenbremsung kein Gepäck in den Bereich der Insassen geschleudert werden kann
- Stolperfallen vermeiden, so dass ein schnelles Verlassen des Fahrzeuges in einer Gefahrensituation möglich ist
- Wohnanhänger richtig (ausbalanciert) beladen
- Bremssicherungsseil beim ungebremsten Anhänger anbringen
- Wohnanhänger nicht überladen → Fahreigenschaften des Gespanns (Bremsweg, Agilität) wird negativ beeinflusst
- Gasflaschen ordnungsgemäß anschließen und sichern

## Körperliche Leistungsfähigkeit

- Ausreichende und längere Pausen vorplanen
- Gymnastikübungen und kleine Spaziergänge während der Pause einlegen
- Getränke, leichte Snacks (Obst, Gemüse etc.) und wichtige Medikamente griffbereit verstauen
- Sonnenschutz für die hinteren Fenster
- Bequeme Kleidung tragen (auf passendes Schuhwerk achten – möglichst keine FlipFlops o.ä.)

# Checkliste für eine sichere Fahrt in den Urlaub und zurück!



## Fahrzeug

- Öl, Bremsflüssigkeit
- Beleuchtung überprüfen
- Reifendruck auf Beladung anpassen
- Bereifung auf Schäden überprüfen
- Scheibenwischerblätter und Wischwasser kontrollieren
- Fahrzeugbatterie
- Sichtprüfung des Motorraumes auf evtl. Schäden
- Verbandkasten, Warndreieck und Warnwesten auf Vollständigkeit überprüfen und im Fahrzeuginnenraum griffbereit verstauen (nicht unter dem Reisegepäck im Kofferraum)
- Ggf. eine Taschenlampe mitführen
- Rechtzeitig Tanken (mit Blick auf Staulage und Verbraucher im Auto; Klimaanlage etc.)

## Eigene Notizen