

# ACHTUNG UNTERZUCKERUNG JEDE HYPO IST EINE ZU VIEL!



## Hypoglykämien sind häufig<sup>1</sup>

Im Schnitt erleiden Menschen mit Typ 2 Diabetes, die mit Insulin behandelt werden, 23 leichte bis mittelschwere Hypoglykämien jedes Jahr.

## Das kann Zuckertiefs auslösen<sup>2</sup>



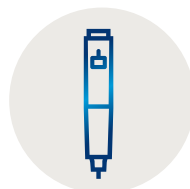
Sport nicht eingeplant



Mahlzeit verschoben oder ausgelassen



weniger gegessen als geplant



zu viel Insulin verabreicht



Alkohol getrunken

### WEITERE RISIKOFAKTOREN

Nierenfunktionsstörung, Infekte und andere Krankheiten, Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörung, höheres Lebensalter

## Diese Symptome weisen häufig auf eine Unterzuckerung hin<sup>3</sup>

Schwitzen



verminderte Konzentration

Schwäche



Heißhunger

### WEITERE SYMPTOME

Reizbarkeit, Nachtschweiß, Kopfschmerzen, Herzrasen, Angst, Zittern, Schwindel und andere

## Hypoglykämien beeinträchtigen Lebensqualität und Gesundheit

Sie können

- ... Ängste auslösen<sup>4</sup>
- ... den Schlaf stören<sup>5</sup>
- ... das Herz belasten<sup>6\*</sup>
- ... das Risiko für Sturz bedingte Knochenbrüche erhöhen<sup>7</sup>
- ... Demenzen und Depressionen begünstigen<sup>8,9</sup>



## Sprechen Sie Ihren Arzt auf das Thema Unterzuckerung an!

<sup>1</sup> Edridge CL, Dunkley AJ, Bodicoat DH et al. Prevalence and Incidence of Hypoglycaemia in 532,542 People with Type 2 Diabetes on Oral Therapies and Insulin: A Systematic Review and Meta-Analysis of Population Based Studies. PLoS ONE 2015; 10(6): e0126427. doi:10.1371/journal.pone.0126427. | <sup>2</sup> Briscoe VJ et al. Hypoglycemia in type 1 and type 2 diabetes: physiology, pathophysiology, and management. Clin Diabetes. 2006; 24:115-121. | <sup>3</sup> Workgroup on Hypoglycemia, American Diabetes Association. Defining and reporting hypoglycemia in diabetes: a report from the American Diabetes Association Workgroup on Hypoglycemia. Diabetes Care. 2005; 28:1245-1249. | <sup>4</sup> Inkster B, Frier BM. The effects of acute hypoglycaemia on cognitive function in type 1 diabetes. Br J Diabetes Vasc Dis 2012; 12:221-226. | <sup>5</sup> Brod M, Christensen T, Bushnell D. Impact of nocturnal hypoglycemic events on diabetes management, sleep quality, and next-day function: results from a four-country survey. Journal of Medical Economics 2012; 15:1:77-86. | <sup>6</sup> Johnston SS et al. Evidence linking hypoglycemic events to an increased risk of acute cardiovascular events in patients with type 2 diabetes. Diabetes Care 2011; 24:1164-1170. | <sup>7</sup> Johnston SS et al. Association between hypoglycaemic events and fall-related fractures in Medicare-covered patients with type 2 diabetes. Diabetes Obes Metab 2012; 14(7):634-643. | <sup>8</sup> Mattishent K, Loke YK. Bi-directional interaction between hypoglycaemia and cognitive impairment in elderly patients treated with glucose-lowering agents: a systematic review and meta-analysis. Diabetes Obes Metab 2016; 18:135-141. | <sup>9</sup> Williams S et al. Effects of hypoglycemia on health-related quality of life, treatment satisfaction and healthcare resource utilization in patients with type 2 diabetes mellitus. Diabetes research and clinical practice 2011; 91:363-370. | \* bei Menschen mit kardiovaskulären Vorerkrankungen