



### Pressemitteilung

## **WÜRZIG, AROMATISCH: DIE SPICY BALANCE-MASSAGE IM MERIDIAN SPA & FITNESS SKYLINE PLAZA**

**Frankfurt, 21. August 2018. Das Meridian Face & Body Day Spa verhilft in diesem Herbst mit der Spicy Balance-Massage zu innerer Balance. Die ganzheitlich wirkende Massage mit klassischen Griffen und Druckpunkt-Elementen aus der japanischen Qi Massage aktiviert den Energiefluss. Ein warmes Körperöl mit dem angenehmen Duft von Zimt und Ingwer sorgt für ein behagliches Wohlfühlgefühl, während sich die Muskulatur lockert. Das circa 55-minütige Herbstspecial ist vom 1. Oktober bis zum 31. Dezember 2018 in allen Meridian Spa & Fitness buchbar.**

Die Spicy Balance-Massage sorgt für Regeneration im stressigen Alltag. Die Kombination aus klassischen Griffen zur Muskelentspannung und Akupressur zur Aktivierung des Energieflusses schenkt Vitalität und innere Ruhe zugleich. Zu Beginn der Massage stimmt eine warme Kompresse (Oshibori) den Gast auf das Massage-Erlebnis ein und lässt ihn ankommen. Ein behagliches Gefühl stellt sich ein, sobald das warme Öl über den Körper fließt. Das kostbare Body Oil mit Wirkstoffen aus der Marulafrucht ist reich an schützenden Vitaminen und pflegt die Haut intensiv. Der angenehm würzige Duft nach Zimt und Ingwer tut sein Übriges zum Erreichen einer tiefen Entspannung.

Die Spicy-Balance-Massage dauert rund 55 Minuten und wird exklusiv vom 1. Oktober bis zum 31. Dezember 2018 im Meridian Spa & Fitness Skyline Plaza für 66 Euro angeboten, Tagesgäste zahlen 69 Euro. Das Körperpflegeöl „Nourishing Body Elixir“ der Pariser Prestigemarke Sothys ist während des Aktionszeitraumes zum vergünstigten Preis von 19,50 Euro (100 ml) erhältlich. Terminvereinbarungen sind direkt vor Ort, telefonisch unter 040/65 89-0 oder bequem über die Meridian-App möglich.

Weitere Informationen zum Angebot des Meridian Skyline Plaza finden Interessierte auf [www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de) oder direkt in der Meridian-App.

### **Über Meridian Spa & Fitness:**

Meridian Spa & Fitness bietet in seinen insgesamt acht Anlagen in Hamburg, Berlin, Kiel und Frankfurt seinen über 37.000 Mitgliedern und zahlreichen Tagesgästen das Beste aus Fitness und Wellness in einzigartiger Atmosphäre. Seit 1984 folgt das in Hamburg gegründete Unternehmen einer Vision: Menschen einen Ort zu bieten, an dem sie den Alltagsstress hinter sich lassen und neue Energie schöpfen. Die Philosophie „The Source of Energy“ findet sich in den vielfältigen Möglichkeiten der Anlagen wieder: Ein abwechslungsreiches Angebot aus Classic, Athletic und Spirit sowie erstklassige Kraft- und Ausdauergeräte und ein umfangreiches Kursprogramm lassen das Training für jeden einzelnen zum Erlebnis werden. Dabei werden die Mitglieder sehr engmaschig von qualifizierten Trainern betreut, um gemeinsam Trainingsziele zu erreichen. Der weiträumige Wellness-Bereich mit verschiedensten Saunen, Pools und großzügigen Außenbereichen sorgt für pure Entspannung. Abgerundet wird das ganzheitliche Angebot durch das Face & Body Day Spa mit Beauty-Behandlungen, Massagen und



Ayurveda-Anwendungen. Das Gesamtkonzept von Meridian spricht sowohl sportlich interessierte als auch Erholung suchende Großstadtmenschen jeden Alters an.

**Pressekontakt:**

Global Communication Experts GmbH  
Juliane Wiedemann | Doris Palito Schneider  
Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main  
Tel.: + 49 (0)69 175371 -032 / -046  
Fax: + 49 (0)69 175371 -033 / -047  
presse.meridianfrankfurt@gce-agency.com  
www.gce-agency.com

Meridian Spa & Fitness Deutschland GmbH  
Nadine Mielke  
Wandsbeker Zollstraße 87-89  
22041 Hamburg  
Tel.: + 49 (0)40 65 89-20143  
Fax: + 49 (0)65 89-29000  
Nadine.Mielke@meridianspa.de  
www.meridianspa.de