

THEMA

BESONNEN SONNEN!

Wie Sie ohne
Verbrennung
den Sommer
genießen. s. 4/5



ANNIKA DE BUHR

So bleiben Sie gesund

health tv präsentiert die schönste
Sprechstunde im deutschen Fernsehen

KABEL 1 | 20.15 | DI 17.7.

DIE KLINIK

Ein neues Format beleuchtet
die Arbeit im Krankenhaus

HR | 17.30 | SO 29.7.

UNSER HERZ

Das wichtigste Organ des
Menschen unter der Lupe

NDR | 21.15 | FR 10.8.

NOTAUFNAHME

Besuch in einem
„Ort für starke Nerven“

health tv

Mehr wissen. Gesünder leben.

Fernsehen
macht nicht **gesund**
außer **bei uns**

 Freier Empfang über Kabel und Satellit

 Auch im Internet unter healthtv.de

health tv ist deutschlandweit zu empfangen.

health tv
Mehr wissen. Gesünder leben.

INTERVIEW

Axel Link ist geschäftsführender Chefredakteur von health tv. Der Journalist und TV-Produzent arbeitete früher u. a. für den SWR sowie RTL – und hat mit dem neuen Sender viel vor.

? **Wie kam es zur Idee des neuen Senders health tv?**

Link: Vertrauen und Glaubwürdigkeit sind für einen Gesundheitssender das unabdingbare Fundament. Und wie werden wir glaubwürdig? Indem wir auf einen Expertenpool zurückgreifen können. Ideengeber unseres Senders ist Dr. Bernhard gr. Broermann, der die Asklepioskliniken gegründet hat. Aber wir sind inhaltlich unabhängig.

? **Wie groß ist die Zahl Ihrer Experten?**

Link: Unser Expertennetzwerk ist durch die Anbindung an Asklepios jetzt schon enorm groß und wächst täglich.

? **Wie unterstützt ein TV-Sender das Gesundheitssystem?**

Link: Damit unser Gesundheitssystem für alle mit hoher Qualität funktioniert, brauchen wir eine möglichst gesunde Bevölkerung. Um dies zu erreichen, braucht es eine umfassende Aufklärung. Der Aufgabe stellen wir uns.

WILLKOMMEN BEI HEALTH TV!

Zeit für Gesundheit

Durchschnittlich 17 Mal geht jeder Deutsche jährlich zum Arzt. Viel zu oft, sagen Experten. Zahlreiche Besuche wären unnötig.

Die Folge: Überfüllte Wartezimmer, kurz angebundene Ärzte, genervte Patienten. Abhilfe könnte health tv bringen.

Die Idee für den jungen, bundesweit empfangbaren Fernsehsender hatten die Asklepios Kliniken, einer der führenden deutschen Betreiber von Krankenhäusern. Das vor über 30 Jahren gegründete Unternehmen betreibt heute rund 150 medizinische Einrichtungen, in denen 46 000 Mitarbeiter jährlich rund 2,3 Millionen Menschen betreuen. Sie wissen also um die Sorgen und Nöte der Patienten, aber auch um die Schiefelage des Gesundheitssystems. Um der „Warteritis“, wie der „Spiegel“ es vor ein paar Jahren nannte, vorzubeugen, müsse man Anreize setzen, „die Menschen zu motivieren, sich um ihre Gesundheit zu kümmern“, sagte einmal der Chef der Techniker Krankenkasse, Jens Baas. Diesem Vorschlag folgt health tv bereits mit dem **Senderslogan: „Mehr wissen. Gesünder le-**

ben“. Denn mit dem TV-Kanal soll den Menschen eine Möglichkeit gegeben werden, nicht für jede Frage den Arzt zu konsultieren, aber auch nicht immer auf den unzuverlässigen „Dr. Google“ zurückgreifen zu müssen. „Wir nehmen uns Zeit für Sie“, verspricht der Trupp. **Chefredakteur Axel Link weiß: „health tv will die vertrauensvolle erste Anlaufstelle für alle Fragen zu Gesundheit, Wohlbefinden und Medizin werden. Der Gesundheitssender für Jedermann“.**

Dies geschieht in vier Programmfenstern: Der Morgen widmet sich der körperlichen Fitness: Es laufen Mitmach-Kurse, z. B. mit Bauch-Beine-Po-Übungen.

Am Mittag laufen Reportagen und Vorträge aus Forschung, Ernährung und Psychologie. Experten erläutern Fragen zu Arthrose, Herzinfarkt & Co., zudem werden medizinische Institutionen vorgestellt.

Das Abendprogramm präsentiert das Magazin „Gesund TV“ (u. a. mit der NDR-Moderatorin Annika de Buhr, Foto links), in dem Mediziner, Sport- und Ernährungswissenschaftler zu Wort kommen und weitere Talkformate. Zudem strahlt health tv Reportagen, beispielsweise zu Themen wie Brustkrebs, aus.

Die Nacht steht im Zeichen des Ausklangs: Entspannungsübungen lassen den Tag ruhig enden. So bleiben Körper und Geist im Gleichgewicht.

Annika de Buhr



TIPP

Nach dem Sonnenbaden sollte man die Haut mit After-Sun-Produkten behandeln.



Tipps für den Sonnengenuss

- Gewöhnen Sie die Haut langsam an die Sonne: Ein fünf- bis zehnmütiger Sonnenaufenthalt am Vor- oder späten Nachmittag genügt zunächst.
- Achten Sie auf einen ausreichenden Sonnenschutz, denn Wolken, Sonnenschirme und Bäume halten nur einen Teil der UV-Strahlung zurück.
- Im Sommer und in südlichen Ländern sollten sich Sonnengenießer zwischen 11 und 15 Uhr am besten an schattigen Plätzen aufhalten.
- Wählen Sie Produkte mit hohem Lichtschutzfaktor, die zu Ihrem Hauttyp passen.
- Vergessen Sie nicht Hautstellen wie Ohren, Nacken, Haaransatz, Hand- und Fußrücken.
- Cremen Sie öfter nach, denn durch Schwitzen und Baden geht ein Teil der Sonnencreme verloren.



Besonnen sonnen!

Derzeit lockt das anhaltend sonnige Wetter ins Freie. Ob bei einer Radtour, dem Besuch eines Baggersees, beim Stadtbummel oder bei der Gartenarbeit – ein geeigneter Sonnenschutz gehört auch in unseren Breitengraden unbedingt dazu.

Die Sonne tut gut, das ist unbestritten. „Sonnenlicht liefert Wärme, kurbelt die Vitamin-D-Bildung an, gibt Vitalität und hebt die Stimmung. Doch zu viel Sonne schadet der Haut“ weiß Alexandra Borchard-Becker von der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. Die energiereichen UV-Strahlen lassen schneller altern, verursachen Sonnenbrand und Schäden im Inneren der Hautzellen. Flecken, schlaffes Gewebe und nicht zuletzt Hautkrebs gehören zu den Spätfolgen von ungeschütztem Sonnenbaden. Auch die Augen können in Mitleidenschaft gezogen werden. Daher

sollte man zu Hause und im Urlaub am Meer oder in den Bergen auf einen sinnvollen und geeigneten Schutz achten.

Der Eigenschutz

Je nach Hauttyp hat jeder Mensch eine andere Eigenschutzzeit. Das ist die Zeit, die er in der Sonne verbringen kann, bis die Haut rot wird und damit anzeigt, dass sie bereits Schaden nimmt. Der besonders empfindliche Hauttyp I (und Kinder) hat eine Eigenschutzzeit von 5 bis 10 Minuten, der weniger empfindliche Hauttyp IV eine Zeit von 20 bis 30 Minuten. Die unterschiedlichen Hauttypen sollten beim Griff

zu Sonnenschutzmitteln Produkte mit dem richtigen Lichtschutzfaktor auswählen.

Der Lichtschutzfaktor

Sonnenschutzmittel sind dazu da, um die Haut unmittelbar vor UV-Strahlung zu schützen und die Eigenschutzzeit zu verlängern. Um wie viel, sagt der Lichtschutzfaktor (LSF). Er wird daran bestimmt, wie lange er die Haut vor UV-A- und UV-B-Strahlen schützen kann. Da es die UV-B-Strahlen

Je nach Helligkeit der Haut kann man schon nach zehn Minuten einen Sonnenbrand bekommen.

sind, die den Sonnenbrand verursachen, steht dieser Filter im Vordergrund. UV-A-Strahlen beschleunigen aber die Hautalterung und sind ebenso an der Entstehung von Hautkrebs beteiligt wie die UV-B-Strahlen. Daher enthalten moderne Mittel sowohl UV-A- als auch UV-B-Filter. Der LSF gibt an, wie gut eine Sonnencreme vor UV-B-Strahlung

schützt. Ein hoher LSF steht für hohe Schutzwirkung, ein niedriger für geringe. Die Schutzklasse finden Sie zusätzlich zum Zahlenwert auf der Packung. „Doch nicht nur der Lichtschutzfaktor, auch die ausreichende Menge der Schutzmittel sind wichtig“, so Alexandra Borchard Becker. Experten empfehlen zwei Milligramm pro Quadratcentimeter Haut. Faustregel: Ein Erwachsener benötigt zum Eincremen etwa vier Esslöffel Sonnenmilch.

Empfindliche Kinderhaut

Bei Babys und Kindern ist die Eigenschutzfunktion der Haut längst nicht ausgereift, erst im Laufe der Zeit baut sich der hauteigene Sonnenschutz auf. Nach zwei bis fünf Minuten treten bei hellhäutigen Kindern ohne Schutz erste warnende Rötungen auf. Weil Kinder zudem gerne viel Zeit im Freien

verbringen, sind sie besonders gefährdet. Nach Angaben von Hautärzten haben die meisten UV-bedingten Hautschäden bei Erwachsenen ihre Ursache darin, dass sie als Kinder zu viel Sonne abbekamen. Es ist daher wichtig, Kinder vor Sonne zu schützen. Säuglinge bis zu einem Jahr sollten generell nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden. Schatten, luftige Kleidung mit langen Ärmeln und Beinen sowie ein Sonnenhut schützen. Mehr über Sonnenschutzprodukte und zum Umgang mit der Sonne erfahren Sie in der Broschüre „Kosmetik“. Das 32-seitige Themenheft der VERBRAUCHER INITIATIVE informiert über Zutaten für Kosmetika, kritisch betrachtete Inhaltsstoffe wie Nanoteilchen, Verpackungsangaben, weitere Kosmetik-Produkte sowie Naturkosmetik. Es kann für vier Euro (inkl. Versand) unter www.verbraucher.com bestellt oder auch heruntergeladen werden.



Tipp

Vier von fünf Kopfverletzungen können durch das Tragen eines Helms verhindert werden.



Fahrradhelme sind wichtig

Im Interview mit health.tv erklärt Priv.-Doz. Dr. Marc Schult (50), weshalb Radfahrer ein hohes gesundheitliches Risiko eingehen, wenn sie ohne Helmschutz am Straßenverkehr teilnehmen.

Autos haben eine Knautschzone, Fahrräder nicht. Radfahrer sollten daher besser nicht ohne Fahrradhelm auf die Straße, rät Priv.-Doz. Dr. Marc Schult, Chefarzt der Asklepios Klinik Nord-Heidberg in Hamburg. Ein Interview über Gefahren im Straßenverkehr und die Schutzfunktion von Fahrradhelmen.

Kann ein Fahrradhelm vor gefährlichen Verletzungen schützen?

Ja, im Falle eines Sturzes kann ein gut passender Helm auf jeden Fall dazu beitragen, schwere Kopfverletzungen zu verhindern. Denn er reduziert die Energie, die bei einem Aufprall auf den Schädel einwirkt, und verringert auf diese Weise das Risiko, tödliche Hirnverletzungen zu erleiden, um 60 bis 70 Prozent.

Viele lehnen es trotzdem ab, einen Schutzhelm zu tragen – weil er nicht schick genug oder unprak-

tisch ist. Was raten Sie diesen Skeptikern?

Eitelkeit ist bei diesem Thema definitiv fehl am Platz. Sicherheit geht vor! Erfreulicherweise haben Fahrradhelme in den vergangenen Jahren deutlich an Akzeptanz gewonnen.

Der Nutzen von Helmen wurde in der Vergangenheit oft in Frage gestellt. So zeigte etwa eine Untersuchung, dass Autos Radfahrer



Priv.-Doz. Dr. Marc Schult (50) ist Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Nord-Heidberg (Hamburg) und leitet seit zehn Jahren die Orthopädie und Unfallchirurgie des Krankenhauses. Das Ärzteteam der Abteilung versorgt täglich Patienten, die bei Fahrradunfällen verletzt wurden. PD Dr. Schult ist selbst begeisterter Radfahrer. Wenn es das Wetter zulässt, legt er die Strecken zwischen seinem Wohn- und seinem Arbeitsplatz mit dem Rad zurück – täglich sind das gut 30 Kilometer.

mit Helm enger überholt. Welche Erfahrungen machen Sie in der täglichen Praxis?

In der Klinik sind wir uns alle einig, dass Fahrradunfälle ohne Kopfschutz deutlich schlimmer ausgehen. Im Stadtgebiet sind die Stra-

ßen zum Teil sehr eng, Autos parken auf den Radwegen, so dass Radfahrer gezwungen sind, auf die Straße auszuweichen. Viele Fahrradwege sind zudem in schlechtem Zustand. All das erhöht die Sturzgefahr. Wir versorgen in der Notaufnahme häufig Unfallopfer, die dank Helm ohne schwerwiegende Verletzung davon gekommen sind. Radfahrer hingegen, die bei Bagatelstürzen keinen Helm aufhatten, haben oftmals schwere oder gar lebensgefährliche Verletzungen. Ein Helm schützt also – man muss ihn nur tragen!

Worauf sollte man beim Kauf eines Fahrradhelms achten?

Am besten lässt man sich in einem Sportladen beraten und probiert unterschiedliche Modelle auf. Heutzutage gibt es sogar richtige Fachge-

schäfte, die ausschließlich Helme verkaufen. Dort wird man sicher bestens beraten. Nur ein Helm, der der Prüfnorm DIN EN 1078 entspricht, bietet auch Schutz im Straßenverkehr.



Für Fahrradfahrer gibt es in Deutschland keine gesetzliche Helmpflicht.



14.7. rbb Praxis

9.00 **MAGAZIN** Die Sendung gibt Tipps für gesunde Gefäße und gesunde Beine. Zudem stellt sie Therapien vor.

Schöne Beine wünscht sich jeder, aber noch wichtiger sind gesunde Beine. Die Reporter der „rbb Praxis“, Britta Elm und Justus Kliss, begleiten vier Patienten aus der Region monatelang auf ihrem Weg zu schmerzfreien und gesunden Beinen. Krampfadern zum Beispiel sind ein Volksleiden, auch Männer sind betroffen. Unbehandelt können Krampfadern nicht nur schwere, schmerzende Beine verursachen, sondern führen



auch zu Gewebeeränderungen. Wann müssen sie entfernt werden, welche Methode hat die schonendste und nachhaltigste Wirkung? Ein riesiger Therapiemarkt umwirbt die Patienten, die Kassen zahlen

aber nur wenige der Methoden. Die Schaufensterkrankheit betrifft vor allem Männer, oft mit Übergewicht oder der Leidenschaft für Nikotin. Moderator Raiko Thal gibt im Magazin Tipps und zeigt Therapien. **Bis 9.45 Uhr**

16.7. Der Pflegeaufstand

22.40 **DOKUMENTATION** Wie schlecht steht es wirklich um die Pflege?

Noch nie lebten in Deutschland so viele Menschen in Pflegeheimen. Und noch nie stand Pflege so sehr in der Kritik: Weil der Verdacht besteht, dass die deutsche Gesetzgebung die Würde des Menschen nicht ausreichend schützt, ruft eine Gruppe von Klägern die Instanz an, die über das Grundgesetz wacht – das Bundesverfassungsgericht. Der Vorwurf: Der Staat vernachlässigt seine Schutzpflicht für



Hunderttausende Pflegebedürftige und gefährdet damit Grundrechte. Der Film nimmt die Beschwerde vor dem Verfassungsgericht zum Ausgangspunkt, um das System der Pflege zu hinterfragen. **Bis 23.25 Uhr**

18.7. Tauchen als Therapie

18.30 **DOKUMENTATION** Ein neuer Ansatz bei Querschnittslähmung

Auch wenn es paradox klingt – Querschnittslähmungen und Bewegung sind grundsätzlich keine Gegensätze. Das wird in der aufschlussreichen Dokumentation von Filmemacherin Babette Urban zum Ausdruck gebracht. Der Beitrag stellt eine neue Therapieform vor, die Betroffenen das Tauchen ermöglicht. Diese können sich unter Wasser ohne das „Hindernis“ Schwerkraft wie auf wundersame Weise



beinahe mühelos bewegen. Das verhilft ihnen zu ganz neuer Vitalität und Lebensfreude. **Bis 19.00 Uhr**

BUCHTIPP

Caren Totzauer: „Dem Schicksal ein Schnippchen schlagen“. Taschenbuch Verlag: Books on Demand, 14,95 Euro, 176 Seiten. ISBN: 978-374600898

20.7. Gefährliche Bluttransfusionen

20.15 **DOKUMENTATION** Was hilft gegen das Risiko, sich bei einer Blutspende mit Krankheiten anzustecken?

In deutschen Operationssälen werden pro Jahr über vier Millionen Bluttransfusionen gegeben. Seit Jahren verdichtet sich ein Verdacht: Transfusionen können auch gefährliche Nebenwirkungen haben. Recherchen haben dies 2014 an die Öffentlichkeit gebracht und Alternativen aufgezeigt: Mit dem „Patient Blood Management“ lässt sich ein großer Teil der Transfusionen einsparen. Zwei Jahre später geht diese Dokumentation der Frage nach, was sich seither getan hat.



Zwar haben sich mehr und mehr Kliniken der Blutsparinitiative angeschlossen, im weitaus größten Teil der Krankenhäuser werden die neuen Erkenntnisse allerdings nach wie vor nicht umgesetzt. Keine Frage: Nach Unfällen und großen Operationen mit unvorhersehbarem Blutverlust helfen die Konserven, Leben

zu retten. Einen routinemäßigen und gedankenlosen Einsatz von Blutbeutel bei planbaren Operationen dürfte es heute eigentlich nicht mehr geben. Der Film begleitet eine Gruppe von Ärzten, die nicht hinnehmen wollen, dass es nach wie vor zu unnötigen Komplikationen oder sogar Todesfällen kommt. **Bis 21.00 Uhr**

21.7. plan b

17.35 **DOKU-REIHE** Der Beitrag hinterfragt die Ursachen von Suchterkrankungen und zeigt Menschen, die diesen entkommen sind.

Alkohol, Drogen, Medikamente – Suchterkrankungen zählen zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Therapien sind aufwendig und langwierig. Trotzdem sind Rückfälle eher Regel als Ausnahme. Der Beitrag aus der Reihe „plan b“ begleitet Menschen, die Wege aus der Sucht gefunden haben, und Projekte, die zeigen, wie Prävention gelingt.

Der Fleckenbühler Hof im nordhessischen Cölbe ist mehr als ein Bauernhof: Jeder Einzelne, der hier lebt und arbeitet, hat eine Suchtkarriere hinter sich und ist bereit, anderen den Weg daraus zu zeigen. Verbunden ist das für alle mit strikten Regeln und viel harter Arbeit. Wer das bei den „Fleckenbühlern“ versuchen will, wird aufgenommen – zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Denn die Sucht zu überwinden, lernt man am besten von denen, die es selbst geschafft haben. Dominik Forster war drogenabhängig, Dealer und landete im Knast. Heute holt er sich seinen Kick beim Klettern. Mit anderen ehemaligen Suchtkranken gründete Forster den „Mountain Activity Club“. Inzwischen klettern hier Menschen mit und ohne

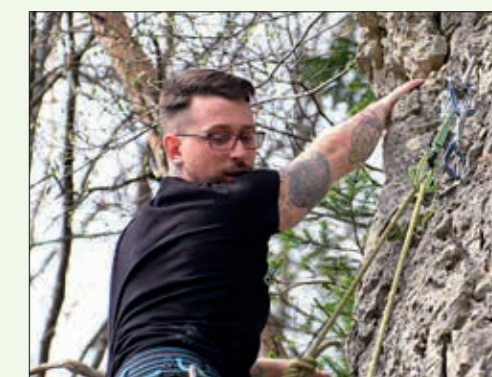
21.7. Planet Wissen

7.00 **MAGAZIN** Die Sendung zeigt Tricks für ein starkes Immunsystem.

Die meisten Menschen denken erst an ihr Immunsystem, wenn sie krank werden, und versuchen dann, es zu stärken. Gibt es vielleicht einen besseren Weg? Wie lässt sich das Immunsystem dauerhaft fit halten, und wie schaffen es Dauergesunde, nicht krank zu werden? Birgit Klaus und Dennis Wilms fragen zwei Mediziner, die ganz unterschiedliche Perspektiven haben. Prof. Christian Schubert forscht in einem Labor für Psychoneuroimmunologie und untersucht



die sozialen und psychischen Faktoren für ein starkes Immunsystem. Dr. Sebastian Pfeiffer ist niedergelassener Facharzt für Immunologie und Laboratoriumsmedizin. Wenn das Immunsystem aus dem Takt ist, setzt er auf Blutuntersuchungen, um eine Ursachen zu finden. **Bis 8.00 Uhr**

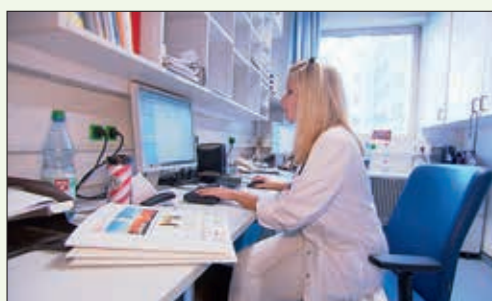


Drogenvergangenheit gemeinsam: Echte Gefühle und echte Erlebnisse ersetzen den Drogenrausch. Forster hat seine Erfahrungen in Büchern verarbeitet.

Und: Er will, dass andere von seinen Fehlern profitieren. An Schulen und in Suchteinrichtungen macht er Suchtprävention zum Event. **Bis 18.05 Uhr**

17.7. Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen

20.15 **REPORTAGEREIHE** Die vierteilige Reihe begleitet den Alltag von Angestellten des Klinikums Frankfurt-Hoechst.



ein Hüftimplantat ein, und Hebamme Michaela Jäger begleitet eine Geburt ... Zum ersten Mal hat ein TV-Team Zugang zu allen Abteilungen des Klinikums Frankfurt-Hoechst und ist so auch hautnah in Momenten der Anspannung, Trauer und Freude dabei. Begleitet werden Verwalter des Zentral-lagers bis zum Chef-arzt der Notaufnahme, unter anderen Dr. Thomas Massa, Alessandro Nappi und 15 ihrer Kollegen. **Bis 22.20 Uhr**

Die heutige erste Episode gewährt einen 24-Stunden-Einblick vom Dienstbeginn der Assistenzärztin Stefanie Richter bis zu den ersten Gehübungen einer Patientin nach ihrer Hüftoperation. Anästhesist Dr. Tino

Bastiani sorgt für die exakt dosierte Narkose bei einem Baby, dem ein Abszess entfernt werden muss, und einem Drogendealer, der ein Kokainpäckchen geschluckt hat. Zur gleichen Zeit setzt der Chefarzt der Orthopädie

24.7. Visite

20.15 **MAGAZIN** Im Thema der Woche dreht sich bei Vera Cordes alles um riskanten Schlafmangel.
NDR

Wer schlecht schläft, hat ein deutlich höheres Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu erkranken, also einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu erleiden. Damit ist schlechter Schlaf, wie er zum Beispiel in den Wechseljahren häufiger auftritt, kein Problemchen, das auf die leichte Schulter genommen werden sollte. Vielmehr ein Risikofaktor. Ab wann wird Schlafmangel gefährlich und welche

Möglichkeiten der Behandlung gibt es? Des Weiteren behandelt Vera Cordes in einem Spezial Venen-Operationen: Es gibt immer mehr unterschiedliche und schonendere Verfahrensarten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen meist nur die Kosten für das klassische Stripping.

Welche Verfahren gibt es noch?
Bis 21.00 Uhr



25.7. Xenius

16.55 **MAGAZIN** Die Moderatoren stellen ein erstaunliches Mikrobiom vor.
ARTE

Jeder Erwachsene wird von etwa 1,5 Kilogramm Mikroorganismen bewohnt. Die meisten leben im Magen-Darm-Trakt. Diese Kleinstlebewesen nennt man Darm-Mikrobiom. Dieses unterstützt die Verdauung, reguliert den Stoffwechsel und bestimmt mit über die Gesundheit. Die Zusammensetzung ist bei jedem Menschen anders und hängt von vielen Faktoren ab:



Ernährung, lange Reisen in exotische Länder oder Darminfektionen können es verändern. Emilie Langlade und Adrian Pflug möchten erfahren, wie das Leben im Darm den Menschen beeinflusst.
Bis 17.20 Uhr

28.7. rbb Praxis

9.00 **MAGAZIN** Dick und trotzdem fit – wie viel Übergewicht ist gesund?
ARTE

Wer an Übergewicht leidet, dessen Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sogar für manche Krebsarten steigt rapide an – so lautet die bedrohliche Auskunft der Mediziner. Doch ist wirklich jede Art von Übergewicht schädlich? Sollte man im Alter nicht besser sogar etwas „zusetzen“ haben, wie der Volksmund sagt? Und wie können Sport und Bewegung die Risiken wieder senken? Moderator Raiko Thal



beleuchtet in dieser Ausgabe seines Magazins neue und überraschende Erkenntnisse zu den übermäßigen Pfunden.
Bis 9.45 Uhr

BUCHTIPP

Silke Mai: „Gesund Abnehmen: 15 simple Tricks zum einfachen abnehmen“. Taschenbuch. CreateSpace Independent Publishing Platform, 7,99 Euro, 60 Seiten. ISBN: 1974456471

29.7. Unser Herz – jeder Schlag zählt

17.30 **MAGAZIN** Die Sendung beleuchtet das wichtigste Organ des Menschen: das Herz. Zahlreiche Mythen werden geklärt.
HR



Wie kann man sich vor einem Herzinfarkt oder anderen Herzerkrankungen schützen? Welche modernen Therapiemöglichkeiten gibt es? Bestimmt das Tempo, in dem das Herz schlägt, vielleicht sogar

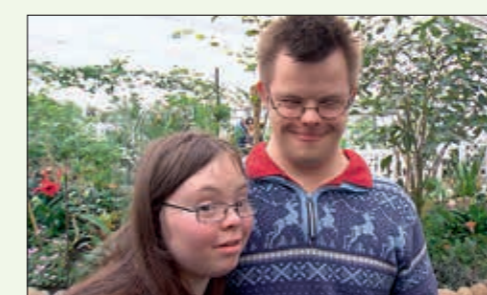
darüber, wie lange man lebt? Manchen Wissenschaftlern zufolge gibt es ein bestimmtes Guthaben an Herzschlägen, das man für sein Leben zur Verfügung hat. Je langsamer das Herz schlägt, desto länger lebt man

also? Körperliche Belastung, aber auch psychischer Stress beeinflussen das Tempo des Herzschlags. Wie viele Schläge pro Minute sind optimal, damit das Herz gesund bleibt? Und wie kann das erreicht werden? Außerdem: Blutdruck senken ohne Medikamente – helfen einfache Ernährungstricks gegen erhöhten Blutdruck? Moderatorin Anne Brünung macht in dieser Sendung den Test.
Bis 18.15 Uhr

31.7. Nicki will ausziehen

0.40 **REPORTAGE** Der Beitrag begleitet den Down-Syndrom-Patienten Nicki Gerlach, der auf eigenen Füßen stehen will.
ARTE

Nicki Gerlach ist 28 und lebt in Hamburg. Dass er das Down-Syndrom hat, ist für ihn kein Grund, auf etwas in seinem Leben zu verzichten, ganz im Gegenteil: Er rutscht begeistert auf Skiern die Berge herunter, arbeitet als Theaterschauspieler und ist gerade frisch verliebt. Doch Nicki wohnt noch zu Hause – und das will er seit Jahren ändern. Seit seine Mutter an Krebs starb, hat sein Vater die alleinige Verantwortung für seinen behinderten Sohn. Nicki ist über



all die Jahre ein großer Teil seines Lebensinhaltes geworden, und ihn jetzt ziehen zu lassen, fällt ihm schwer. Aber Selbstständigkeit ist wichtig für Nicki – gerade wegen seiner Behinderung. So sehr er die Fürsorge

seines Vaters auch genießt, er fühlt sich immer mehr bevormundet und eingeengt. Wie sein großer Bruder möchte er in einer eigenen Wohnung leben. Doch wie soll er seinen Vater überzeugen?
Bis 1.45 Uhr

31.7. Gesund TV

12.00 **MAGAZIN** Heute schon gelacht? Mit Humor gesund durchs Leben
health tv

Der Internist und Autor Dr. Roman F. Szeliga ist diesmal zu Gast. Er hält Vorträge zu Themen wie Humor und Freude. Bei „Gesund TV“ spricht er über Frust, Humor, seine Erwartungen an sich selbst und seine gesteckten Ziele. Denn Ärger lässt sich mit Humor überwinden. Wer viel und auch über sich selbst lachen kann, nimmt Einfluss auf seinen Hirnstoffwechsel, weil dadurch vermehrt körpereigene



Glückshormone ausgeschüttet werden. So steigt die Lebensqualität – ohne Pillen.
Bis 12.30 Uhr

BUCHTIPP

Gudula Steiner-Junker: „Lach-Yoga: Lachen ist gesund – und Glück ist trainierbar“. Taschenbuch. Südwest Verlag, 10,97 Euro, 96 Seiten. ISBN: 351708185X

25.7. Doc Esser

21.00 **DOKU-REIHE** Mit Dr. Heinz Wilhelm Esser gesund durch den Sommer: Was hilft bei Sonnenbrand und Insektenstichen?
WDR

Da freut sich auch Doc Esser: herrlicher Sonnenschein den ganzen Tag über. Das ist hebt die Stimmung. Doch leider gehen die Menschen häufig zu leichtsinnig mit Sonnenstrahlen um. Die Folge: Die Haut altert schneller, gerade im Gesicht. Pigment-, Leberflecken aber auch Hautkrebs sind die Folge von zu viel UV-Strahlung. Dr. Heinz-Wilhelm Esser macht den Check: Wer cremt sich richtig ein? Wer benutzt genügend



Sonnenmilch? Wie wasserfest ist wasserfeste Creme tatsächlich? Was hilft bei Sonnenbrand? Und: Sommerzeit ist Insektenzeit. Mücken, Zecken und Wespen stehen auf uns Menschen. Doc Esser macht den Selbstversuch und

lässt sich absichtlich piksen. Er will wissen: Was hilft wirklich gegen Wespenstiche? Im Sommer muss die Haut also ganz schön viel aushalten. Doch wer seine Haut schützt, kann diesen unbeschwert genießen.
Bis 21.45 Uhr

1.8. Die Schweizer ...

14.00 **DOKUMENTATION** ... „Rettungswacht – Rega 1414“: Helfer on Tour
3 SAT

Die rotweißen Rettungshelikopter kennt in der Schweiz jedes Kind. Weit weniger bekannt sind die Ambulanz-Jets der Rega, die ebenfalls täglich im Einsatz stehen. 11 000 Mal pro Jahr startet ein Rega-Heli zu einer Rettungsaktion, rund 1000 Mal ein Ambulanz-Jet. Der spannende Film zeigt die Rettungsaktionen aus beiden Bereichen mit emotionalen Geschichten. Die Fälle reichen von der Rückführung



eines zu früh geborenen Babys aus dem Ausland über die schwierige Suche nach einer verunfallten Frau in einem Waldgebiet bis zum verzweifelten Kampf um das Leben eines abgestürzten Gleitschirmfliegers.
Bis 15.30 Uhr

4.8.

Quarks

11.00

MAGAZIN Ralph Caspers hat diesmal für den Zuschauer einige interessante Fakten zum Thema Haut zusammengetragen.

WDR

Gänsehaut und Narben, Schamesröte, Pickel und Falten – das größte Organ des menschlichen Körpers zeigt oft mehr, als einem lieb ist. Die Haut schützt den Menschen nicht nur, sondern sie kann auf Millimeter genau tasten, atmen und sogar riechen, Gefühle erzeugen und sich jeden Sonnenbrand merken. Die Haut kann auch verraten, ob innere Organe erkrankt sind und in welcher Verfassung



sich die Psyche befindet. Narben erzählen, dass man verletzbar ist – und die Haut eine großartige, aber auch empfindliche Hülle ist. Ralph Caspers hat Zuschauer besucht und sich die ergreifenden Geschichten ihrer

Narben erzählen lassen. Außerdem zeigt das Magazin, die schrägen Mechanismen, über die die Haut mit der Psyche verbunden ist. Vor allem Neurodermitis-Patienten wissen genau, wie sich das verhält. **Bis 11.30 Uhr**

4.8.

plan b

17.35

DOKU-REIHE Wie man mit Behinderung zum Traumjob kommt

ZDF

Menschen mit Behinderung sind mehr als doppelt so häufig arbeitslos wie „Normale“. Dabei müsste das gar nicht sein. Viele sind gut ausgebildet und möchten sich auf dem Arbeitsmarkt beweisen. Und manche können sogar Dinge, die sonst niemand kann. „plan b“ zeigt Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Unternehmen, in denen die Inklusion gelingt. Eine davon ist Steffi Gedenk.



Von Geburt an fast blind, sind all ihre anderen Sinne extrem gut ausgeprägt, besonders ihr Tastsinn. Sie arbeitet als Medizinisch-Taktile Untersucherin in der Brustkrebsfrüherkennung. **Bis 18.05 Uhr**

7.8.

Das Geschäft mit den Ärzten

15.30

REPORTAGE Der Beitrag begleitet Rainer Groll bei seiner Suche nach medizinischem Fachpersonal in Osteuropa.

RBB



Rainer Groll ist auf der Suche nach Talenten, konkret nach medizinischem Fachpersonal für den deutschen Markt, vorrangig nach Ärzten aus Osteuropa. Der europaweite Ärztemangel hat inzwischen ein neues

Geschäftsmodell hervorgebracht, die „Ärztescouts“. Im Auftrag deutscher Kliniken suchen sie Fachkräfte, die im Land nicht zu finden sind. Große Kliniken leisten sich eigene Scouts, um ihre Personallücken zu schließen. Groll

ist einer von diesen Vermittlern. In jüngster Zeit wird er vor allem in Tschechien, der Slowakei, Ungarn oder Lettland fündig. „Die Bedingungen hier sind für Ärzte sehr schwierig. Auch der Status eines Arztes ist nicht hoch, die Bezahlung schlecht“, schildert Groll die Situation in Osteuropa. Doch seit 2011 gilt die vollständige Arbeitnehmerfreizügigkeit für die jungen Ost-Mitgliedsländer der EU. **Bis 16.00 Uhr**

10.8.

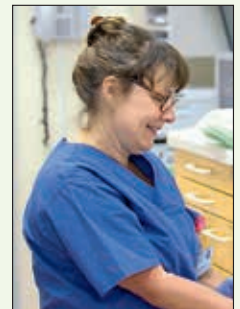
Notaufnahme

21.15

REPORTAGE Die Sendung zeigt einen „Ort für starke Nerven“.

NDR

Für die Reportage verbringt ein Filmteam eine Woche in der Notaufnahme des Marienkrankenhauses in Hamburg. Es erlebt mit, wie Pfleger und Ärzte an ihre Grenzen gehen. Es erfährt, wie das Personal unter Zeitdruck versucht, dringende von weniger dringenden Fällen zu unterscheiden. Dabei wird ein System genutzt, das aus der Militärmedizin kommt. Jeder Patient wird begutachtet und



muss, je nach Schwere der Erkrankung, länger oder kürzer auf eine Behandlung warten. Dies bleibt eine Gratwanderung, denn nicht immer sind gefährliche Erkrankungen auf den ersten Blick zu erkennen. **Bis 21.45 Uhr**

ARD HD

11.30 Quarks im Ersten
 12.00 Tagesschau
 12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
 12.55 Tagesschau
 13.00 Sportschau. Tour de France. 8. Etappe, live
 15.00 Tagesschau
 15.05 Sportschau. Ab 16.00 Fußball-WM. Spiel um Platz 3 / ca. 18.15 Der Rückblick / ca. 19.00 Triathlon / ca. 19.45 Tour de France
 19.57 Lotto am Samstag
 20.00 Tagesschau
 20.15 Verstehen Sie Spaß?
 23.25 Tagesthemen
 23.45 Wort z. Sonntag
 23.50 Königreich des
FILM Verbrechen
 Krimi, AUS, 2010
 1.35 Tagesschau
 1.40 Swinging with the
FILM Finkels – Langweilig war gestern!
 Komödie, GB/USA, 2010

ZDF HD

11.15 Soko Stuttgart
 12.00 heute Xpress 12.05 Menschen – das Magazin
 12.15 Der Landrat
 13.43 heute Xpress
 13.45 **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Neuseeland. Schiffsreihe, D/A, 2007
 15.15 Stadt, Land, Lecker
 15.58 heute Xpress
 16.00 Bares für Rares – Lieblingsstücke
 18.05 Soko Wien
 19.00 heute
 19.25 Die Bergretter
 20.15 Kommissarin
FILM Lucas: Kreuzweg
 Krimireihe, D, 2015. Mit Ulrike Kriener, Michael Roll
 21.45 Der Kriminalist
 Krimiserie.
 Ihr letzter Hit
 22.45 heute journal
 23.00 das aktuelle
 sportstudio
 0.00 heute Xpress

RTL HD

5.50 Verdachtsfälle 7.50 Familien im Brennpunkt
 9.50 Der Blaulicht Report
 14.45 Verdachtsfälle – Spezial. Doku-Soap 15.45 Die 25 unfassbarsten Geschichten der Welt. Rankingshow
 17.45 Best of ...!
 Deutschlands schnellste Rankingshow
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten
 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2) Show
 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2)
 3.20 Betrugsfälle Doku-Soap
 4.05 Verdachtsfälle Doku-Soap
 4.55 Verdachtsfälle Doku-Soap

SAT.1 HD

10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Auf Streife 13.00 ran racing. DTM aus Zandvoort, live
 15.00 Klinik am Südring. Doku-Soap
 16.59 So gesehen
 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Hotel
FILM Transsilvanien
 Animationsfilm, USA, 2012
 22.00 From Hell
FILM Thriller, USA, 2001. Mit Johnny Depp, Heather Graham
 0.20 Conan
FILM Fantasyfilm, USA, 2011. Mit Jason Momoa

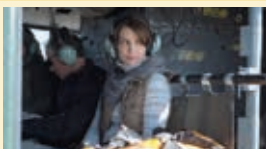
PRO 7 HD

5.55 Undateable 6.40 How I Met Your Mother
 7.40 The Big Bang Theory
 8.55 Last Man Standing
 10.20 Baby Daddy
 11.15 Family Guy
 11.45 Die Simpsons 15.40 Two and a Half Men
 17.00 taff weekend
 18.00 Newstime
 18.10 The Big Bang Theory
 Fast wie Einstein / Freiluft nach Genf
 19.05 Galileo Magazin
 20.15 Whiskey Tango
FILM Fox Trot
 Komödie, USA, 2016. Mit Tina Fey, Margot Robbie
 22.30 A Perfect Day
FILM Drama, E, 2015. Mit Benicio del Toro, Tim Robbins
 0.35 Possession
FILM Thriller, USA, 2008. Mit Sarah Michelle Gellar

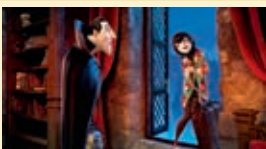
health

13.45 Im Zeichen der Schnecke 14.00 Gesund Lesen 14.30 Was geht, Alter? 14.45 Auf der Suche nach dem Chi 15.00 Gesund Lesen 15.30 Was geht, Alter? 15.45 Im Zeichen der Schnecke 16.00 Gesund Lesen 16.30 Was geht, Alter? 16.45 Auf der Suche nach dem Chi 17.00 Gesund Lesen 17.30 Was geht, Alter? 17.45 Im Zeichen der Schnecke 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Wenn Zucker Zucker macht 19.00 Gesund TV 19.30 Wer rastet, der rostet – Gesund im Alter dank Bewegung 20.00 B.wegt zu Gast 20.30 Leben mit Demenz 21.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 21.30 Wenn Zucker Zucker macht 22.00 Gesund TV 22.30 Wer rastet, der rostet 23.00 B.wegt zu Gast 23.30 Leben mit Demenz 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Whiskey Tango Fox Trot: Die Journalistin Kim (Tina Fey) erlebt in Kabul den Militärrtag – aber auch wilde Partys. **PRO 7 | 20.15**



Hotel Transsilvanien: Graf Draculas Tochter Mavis möchte lieber in die Welt ziehen, als bei ihrem Vater zu bleiben. **SAT.1 | 20.15**



Kommissarin Lucas: Kreuzweg: Ellen (U. Kriener) und Tom (L. Myhr) untersuchen den Mord an einem Mönch. **ZDF | 20.15**



A Perfect Day: Mamburú (Benicio Del Toro) begibt sich während der Jugoslawienkriege auf eine gefährliche Mission. **PRO 7 | 22.30**

VOX HD

5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie 10.55 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap 12.55 Shopping Queen. Doku-Soap
 18.00 hundkatzemaus Magazin
 19.10 Tierbabys – süß und wild! Doku-Soap
 20.15 John Carter – **FILM** Zwischen zwei Welten Fantasyfilm, USA, 2012. Mit Taylor Kitsch
 22.50 Medical Detectives
 3.20 John Carter – **FILM** Zwischen zwei Welten Fantasyfilm, USA, 2012

KABEL1 HD

5.25 Navy CIS 6.20 Without a Trace – Spurlos verschwunden 7.15 The Mentalist. Krimiserie 8.10 Numb3rs – Die Logik des Verbrechens 9.10 Blue Bloods – Crime Scene New York 10.55 Castle 15.25 Elementary 16.20 Kabel eins news 16.30 Elementary
 20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie. Das Päckchen / Späte Rache
 22.15 Scorpion Krimiserie. Duell der Genies
 23.15 Hawaii Five-0 Krimiserie
 0.10 Navy CIS Krimiserie

EUROSPORT

9.00 Motorrad. Training, live 11.45 Motorrad 12.30 Motorrad. Qualifying, live 16.00 Motorrad 17.00 Formel E 17.30 Formel E in New York. Qualifikation, live
 18.30 Motorsport 19.40 Nachrichten 19.45 Tour de France Today
 20.45 Formel E 21.30 Formel E in New York 11. Saisonrennen, live
 22.40 Nachrichten 22.50 Springreiten Global Champions Tour 2018
 0.30 Radsport Tour de France 2018: 8. Etappe

3 SAT

15.00 Natur im Garten (9/10) HD 15.30 Auf heißen Rädern durch Afrika HD 16.00 Reisen in ferne Welten HD 16.45 Im Salzkammertgut 17.30 **FILM** Der Meineidbauer. Drama, D/A, 2012 HD 19.00 heute HD 19.20 Theater: Ein Fest! 20.00 Tagesschau HD 20.15 Ingmar Bergman – Herr der Dämonen Porträt
 21.15 Szenen einer Ehe **FILM** Drama, S, 1973. Mit Liv Ullmann
 0.00 Cum On Feel The Noize HD 1.30 Lebensart HD 2.25 lesart Bachmann-Preis HD

ARTE

15.05 Pompeji, in Stein verewigt. Doku-Film, GB, 2016 HD 16.40 Arte Reportage 17.30 Die Penzillin-Story. Doku HD 18.25 Garten Eden Doku HD
 19.10 Arte Journal
 19.30 Eine Sommerreise durch den Altai (7/9) HD
 20.15 Christina – Schwedens wilde Königin Doku-Film, D, 2013 HD
 21.45 Iphigenie Theater
 0.15 Kurzschluss – Das Magazin
 1.10 Mont Ventoux: Kampf ums Bergtrikot HD

SKY TIPPS

18.00 RTL Crime: CSI: Vegas. Krimiserie, USA 2015. Erst Held, dann aus der Welt 18.15 Sky Cinema HD: **FILM** Florence Foster Jenkins. Biografie, GB/F, 2016. Mit Meryl Streep, Hugh Grant 18.30 Sky Comedy: **FILM** Die Welt der Wunderlichs. Komödie, D/CH, 2016. Mit Katharina Schüttler, Martin Feifel 20.15 Sky 1: **FILM** Foolproof. Thriller, CDN, 2003. Mit Ryan Reynolds, David Suchet 20.15 Sky Nostalgie: **FILM** Robin Hood – König der Diebe. Abenteuerfilm, USA, 1991. Mit Kevin Costner, Morgan Freeman

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Der Vorkoster HD 18.45 Aktuelle Stunde HD 19.30 Lokalzeit HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Auf in den Urlaub HD 21.45 Von Rudl Carrell bis Boney M. HD 23.15 Die lustigsten Momente HD 0.15 Auf in den Urlaub

NDR

20.00 Tagesschau
 20.15 Kaum zu glauben! XXL HD 22.25 **FILM** Loriots Ödipussi. Komödie, D, 1987 HD 23.50 **FILM** Die Männer vom K3: Der Mann im Dunkeln. Krimireihe, D, 1997 1.20 **FILM** Kommissario Laurenti: Die Toten vom Karst. Krimireihe, D, 2006 HD

BR

20.15 **FILM** Das Leben ist ein Bauernhof. Komödie, D, 2012 HD 21.45 Rundschau Magazin HD 22.00 **FILM** Die Aufnahmeprüfung. Komödie, D, 2012 HD 23.25 **FILM** Glückskind. Drama, D, 2014 HD 0.55 **FILM** Zum Kuckuck mit der Liebe. Familienfilm, D, 2012 HD

HR

18.45 Mein Main – Mein Rhein (2/2) HD 19.30 Hessenschau HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Russland. Doku-Film, D, 2011 21.45 **FILM** Grzimek (1/2). Biografie, D, 2015 HD 23.10 Alles Klara HD 0.00 **FILM** Polizeiruf 110: Braut in Schwarz. Krimireihe, D, 2002 HD

SWR

20.15 **FILM** Utta Danella – Der Sommer des glücklichen Narren. Liebesmelodram, D, 2003 HD 21.45 Regionales HD 21.50 Schnell ermittelt 21.45 Aktuell HD 22.15 **FILM** Open Range – Weites Land. Western, USA, 2003 HD 0.25 **FILM** Fünf Klumpen Gold. Westernparodie, I, 1972

RBB

17.55 Unser Sandmännchen HD 18.00 rbb UM6 18.30 Heimatjournal 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schnell ermittelt 21.45 Aktuell HD 22.15 **FILM** Open Range – Weites Land. Western, USA, 2003 HD 0.25 **FILM** Fünf Klumpen Gold. Westernparodie, I, 1972

ARD HD 

12.45 Europamagazin
 13.15 Tagesschau
 13.30 Sportschau. Tour de France, live
 16.25 Tagesschau
 16.30 **Letzte Rettung – Amtstierarzt** Doku
 17.00 **Das Traumhotel – Brasilien** Hotelreihe, D/A, 2012
 18.30 **Das Traumhotel – Myanmar** Hotelreihe, D/A, 2013
 19.58 Lotto
 20.00 Tagesschau
 20.15 **Tatort: Macht und Ohnmacht** Krimireihe, D, 2013. Mit Miroslav Nemeč
 21.45 **Mord auf Shetland – Im kalten Licht des Frühlings** Krimireihe, GB, 2013
 23.40 Tagesthemen
 0.00 ttt – titel thesen temperamente

ZDF HD 

13.56 Aktion Mensch Gewinner 14.00 heute Xpress 14.05 ZDF Sportextra. Formel E/c.a. 14.15 Rudern / c.a. 14.25 Triathlon / c.a. 14.45 Rudern / c.a. 14.55 Triathlon
 16.00 heute Xpress
 16.05 Fußball-WM Magazin
 17.00 Fußball-WM Finale, live
 19.00 heute
 19.10 Fußball-WM Highlights, Analysen, Interviews
 20.15 **Katie Fforde: Eine teure Affäre** Liebesmelodram, D, 2012. Mit Julia Hartmann, Johannes Zirner
 21.45 heute journal
 22.00 Jonas Kaufmann in der Waldbühne
 23.15 ZDF-History Franco – Spaniens ewiger Diktator
 0.00 heute Xpress

RTL HD 

7.30 Die Trovatos – Detektive decken auf 10.30 Mamma Mia! Here We Go Again – Das große Special zum Film 11.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2)
 14.45 Schwiegertochter gesucht – Die neuen Söhne 15.45 Die 100 spektakulärsten Momente vor laufender Kamera
 17.45 Exklusiv – Weekend
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Vermisst
 20.15 **Die Bestimmung – Insurgent** Science-Fiction-Film, USA, 2015. Mit Kate Winslet, Naomi Watts
 22.25 **Nicht mein Tag** Komödie, D, 2014. Mit Axel Stein
 0.40 **Die Bestimmung – Insurgent** Science-Fiction-Film, USA, 2015

SAT.1 HD 

5.50 Spiegel TV – Reportage 8.00 Auf Streife 11.00 Genial daneben 13.00 ran racing. DTM aus Zandvoort, live 14.55 Knallerfrauen 15.10 **FILM** Tarzan. Animationsfilm, D, 2013
 17.05 **Hotel Transsilvanien** Animationsfilm, USA, 2012
 18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 **Titanic** Drama, USA, 1997. Mit Leonardo DiCaprio, Kate Winslet
 0.10 **Der Mann, der niemals lebte** Drama, USA, 2008. Mit Leonardo DiCaprio, Russell Crowe
 2.25 **Titanic** Drama, USA, 1997

PRO 7 HD 

5.45 2 Broke Girls 6.25 Mom 7.20 The Big Bang Theory 8.05 Galileo 11.10 **FILM** Coach Carter. Sportfilm, USA, 2004
 13.50 **FILM** Let's Be Cops – Die Party Bullen. Komödie, USA, 2014
 15.40 **FILM** Ender's Game. Science-Fiction-Film, USA, 2013
 17.55 Newstime
 18.05 Galileo 360° Ranking: Exotisches China
 19.05 Galileo
 20.15 **Vacation – Wir sind die Griswolds** Komödie, USA, 2015. Mit Ed Helms
 22.20 **Das Schwergewicht** Komödie, USA, 2012
 0.25 **Vacation – Wir sind die Griswolds** Komödie, USA, 2015

health tv 

13.45 Was macht eigentlich 14.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 14.30 B. wegt 14.45 Fit mit dem Hund 15.00 „Alles wird gut“ mit Nina Ruge 15.30 Gesund kochen super schnell 15.45 Was macht eigentlich 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 16.30 B. wegt 16.45 Fit mit dem Hund 17.00 „Alles wird gut“ mit Nina Ruge 17.30 Gesund kochen super schnell 17.45 Was macht eigentlich 18.00 health tv unterwegs 18.30 Angriff auf die Abwehr 19.00 Gesund TV 19.30 Schnelles Handeln rettet Leben 20.00 health tv unterwegs 20.30 Angriff auf die Abwehr 21.00 Gesund TV 21.30 Schnelles Handeln rettet Leben 22.00 health tv unterwegs 22.30 Angriff auf die Abwehr 23.00 Gesund TV 23.30 Schnelles Handeln rettet Leben 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Die Bestimmung – Insurgent: Tris (Shailene Woodley) und Four (Theo James) versuchen, ihren Feinden zu entkommen. **RTL | 20.15**



Titanic: Die verlobte Rose (Kate Winslet) verliebt sich auf der Titanic in den mittellosen Jack (Leonardo DiCaprio). **SAT.1 | 20.15**



Jonas Kaufmann in der Waldbühne: Jonas Kaufmann bringt das Lebensgefühl des Dolce Vita auf die Bühne. **ZDF | 22.00**



Nicht mein Tag: Till (Axel Stein) wird von einem Bankräuber als Geisel genommen. Eine unglaubliche Flucht beginnt. **RTL | 22.25**

VOX HD 

5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil
 18.15 **biete Rostlaube, suche Traumauto** Doku-Soap
 19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
 20.15 **Promi Shopping Queen** Motto: „Ob vorne, hinten oder seitlich – Zeige Haut mit einem raffinierten Ausschnitt!“
 23.25 **Prominent!**
 0.10 **Medical Detectives**

KABEL1 HD 

5.30 Elementary 9.00 Eine schrecklich nette Familie. Sitcom
 18.10 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom. U. a.: Schatz, ich hab den Dodge geschmupft / Der Baseball-Streik / Das Barbecue
 20.15 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom. U. a.: Der Rekord / Der millionste Besucher / Die Nacktbar / Das Wundermittel / Sportlerstolz / Ab nach Florida
 0.15 **Eine schrecklich nette Familie**

EUROSPORT 

11.00 Motorrad. Rennen, live 15.00 Radsport. 105. Tour de France, live 16.15 Tour de France Extra 16.30 Formel E 17.00 Formel E in New York. Qualifikation, live 18.00 Motorsport 19.00 Tour de France Today 20.00 Nachrichten 20.05 Formel E 21.00 Formel E in New York 12. Saisonrennen, live 22.15 Motorsport 22.40 Nachrichten 22.45 **Radsport** 0.00 **Fußball MLS 2018:** Los Angeles FC – Portland Timbers, live

3 SAT 

14.15 **FILM** Schmidt & Schwarz. Krimikomödie, D, 2012 15.45 **FILM** Max, der Taschendieb. Komödie, D, 1961
 17.10 **FILM** Das schwarze Schaf. Krimikomödie, D, 1960
 18.45 **Er kann's nicht** Krimikomödie, D, 1962
 20.15 **Edgar Wallace: Der Hexer** Krimi, D, 1964
 21.35 **Edgar Wallace: Neues vom Hexer** Krimi, D, 1965
 23.10 **Polizeiruf 110: Unheil aus der Flasche** Krimireihe, DDR, 1987 (bis 0.30)

ARTE 

15.05 Himalaya 16.00 Christina – Schwedens wilde Königin. Doku-Film, D, 2013 17.30 China – Deine neuen Künstler 18.25 **Pergolesis Stabat Mater in der Sainte-Chapelle**
 19.10 **Arte Journal** 19.30 360° – Geo Reportage
 20.15 **Die Brücken am Fluss** Drama, USA, 1995
 22.25 **Lauren Bacall – Die diskrete Verführerin**
 23.20 **Joël Pommerat**
 0.25 **Händel: Feuerwerksmusik beim Château de Chambord**

SKY TIPPS 

18.15 Sky Nostalgie: **FILM** Nikita. Thriller, F/I, 1990. Mit Tchêky Karyo, Anne Parillaud 18.20 Sky Emotion: **FILM** The Sea of Trees. Drama, USA, 2015. Mit Matthew McConaughey, Naomi Watts 18.25 Sky Cinema Hits: **FILM** Manhattan Love Story. Liebeskomödie, USA, 2002. Mit Jennifer Lopez, Ralph Fiennes 20.05 Fox HD: Deep State. Thrillerreihe, GB 2018. Die Schwachstelle 20.15 Disney Cinemagic: **FILM** Oben. Animationsfilm, USA, 2009 21.45 TNT Serie: Monk. Krimiserie. Mr. Monk nach Natalie ... und Sharena?

WDR 

17.30 Abenteuer Sauerland 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau
 20.15 **Wunderschön!**
 21.45 **Mord mit Aussicht**
 23.15 **Carolin Kebekus: Pussyterror** TV
 0.15 So lacht NRW

NDR 

17.00 Bingo! 18.00 Rund um den Michel 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau
 20.15 **Norddeutschland von oben**
 21.45 **Kaum zu glauben!** – Das Lustigste
 23.15 **Cantz feiert Otto Waalkes**
 0.00 **FILM** **Tollkühne Flieger.** Drama, USA, 1975

BR 

20.00 Tagesschau
 20.15 Musikantreffen auf der Alm 21.45 Rundschau Sonntagsmagazin
 22.00 **FILM** Die Landärztin: Aus heiterem Himmel. Arztreihe, D/A, 2007
 23.30 **FILM** Hurra, die Schule brennt. Komödie, D, 1969
 1.05 **Schuhbecks**

HR 

18.00 Erlebnis Hessen
 18.45 Hessen von oben 19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau 20.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL 21.45 Das große Hessenquiz 22.30 Dings vom Dach 23.15 strassen stars 23.45 Wer weiss es? 0.30 Ich trage einen großen Namen

SWR 

19.45 Aktuell
 19.57 Wetter
 20.00 Tagesschau
 20.15 Die schönsten Naturparadiese im Südwesten
 21.45 Regionales
 22.30 **Der Nächste, bitte!** (2/2)
 23.15 **Kroymann**
 23.45 **Maren Kroymann** – Eine von hier
 0.30 **Kroymann**

RBB 

19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 **Wer weiß denn sowas?**
 21.45 **Aktuell**
 22.00 **Ein Sommer in Brandenburg**
 22.45 **Und wenn sie nicht gestorben sind ...** (2/4). Doku-Reihe 0.50 Das dunkle Geheimnis von Treuenbrietzen

ARD HD

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe. Telenovela 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Mother's Day – Liebe ist kein Kinderspiel Komödie, USA, 2016. Mit Jennifer Aniston 22.05 Tagesthemen 22.40 Die Story im Ersten: Der Pflegeaufstand 23.25 Geheimnisvolle Orte 0.10 Nachtmagazin

ZDF HD

12.10 dreh Scheibe 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.25 WISO 20.15 Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist Kriminalfilm, A, 2015 21.45 heute journal 22.15 Edge of Tomorrow Science-Fiction-Film, USA/AUS, 2014 23.55 heute+ 0.10 Die Flucht Drama, D, 2016

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare 22.15 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland 1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver Actionserie. Die rote Faust / Väter und Söhne 22.15 SEAL Team Actionserie. Piraten an Bord / Alte Freunde, Alte Feinde 0.05 Hawaii Five-0 Krimiserie. Zu Tode erschreckt 1.00 MacGyver

PRO 7 HD

5.25 Baby Daddy 5.45 Baby Daddy 6.05 Last Man Standing 7.30 Scrubs – Die Anfänger 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 The Big Bang Theory Sitcom. U. a. Antisportler / Kuscheln mit dem Gürteltier / Wochenendkrieger / Traum mit Spock / Noch so ein Weichei 0.05 The Big Bang Theory 3.25 ProSieben Spätnachrichten

health

11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B.wegt 13.30 Wer rastet, der rostet 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B.wegt 15.30 Wer rastet, der rostet 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B.wegt 17.30 Wer rastet, der rostet 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Der vorletzte Wille 19.00 Time Out 19.30 Geschenktes Leben 20.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 20.30 Der vorletzte Wille 21.00 Time Out 21.30 Geschenktes Leben 22.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 22.30 Der vorletzte Wille 23.00 Time Out 23.30 Geschenktes Leben 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse: Michael Hoffmann (Foto) kocht mit Dieter Kosslick vegetarisch. **HEALTH TV | 18.00**



Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist: Muck (G. Liebmann) ermittelt zum Mord an einer Frau in seinem Örtchen. **ZDF | 20.15**



Die etwas anderen Cops: Die Detectives Hoitz (Mark Wahlberg, l.) und Gamble (Will Ferrell) wollen es allen zeigen. **KABEL1 | 20.15**



Edge of Tomorrow: Cage (Tom Cruise) kämpft aufgrund einer Zeitschleife immer wieder eine Schlacht gegen Aliens. **ZDF | 22.15**

VOX HD

13.00 Zwischen Tränen und Lachen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tränen und Lachen. Doku-Soap 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 22.15 Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Vox Nachrichten

KABEL1 HD

11.15 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA, 2010 22.35 Last Boy Scout Actionfilm, USA, 1991 0.30 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA, 2010

EUROSPORT

14.00 Fußball 15.30 Motorsport 16.15 Formel E in New York 17.00 Radsport. 105. Tour de France 2018 17.30 Fußball. MLS 2018 19.00 Radsport Tour de France 2018 19.30 Olympische Spiele Hall of Fame 20.30 Nachrichten 20.45 Radsport Tour de France 2018: Highlights 21.15 Formel E 22.30 Fußball 23.30 Nachrichten 23.35 Sportsapping 23.45 Radsport 0.15 Olympische Spiele Hall of Fame

3 SAT

13.25 Drehkreuz Flughafen Frankfurt 13.55 Europas wilder Westen 15.20 Australiens schönste Küstenstraße 17.30 Terra X 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Traumhaftes Taiwan 20.00 Tagesschau 20.15 Unsere wilde Schweiz (1+2/4) 22.00 ZIB 2 22.25 Das Mädchen vom Anzloch Doku-Film, CH, 2016 23.50 37°: Mein Haus zieht mit 0.20 10 vor 10 0.50 BÖsterreich

ARTE

12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 14.00 Giganten. Drama, USA, 1956 17.10 Xenius 17.35 Wie das Land, so der Mensch 18.05 Neuland 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Die Nacht des Jägers Thriller, USA, 1955 21.45 La Isla Minima Krimi, E, 2014 23.25 Der steinige Weg nach Europa Doku-Film, GB, '15 0.40 Dom Juan & Sganarelle Drama, F, 2015

SKY TIPPS

18.05 Kinowelt TV: Selma. Biografie, USA, 2014. Mit David Oyelowo, Tom Wilkinson 18.25 Sky Cinema HD: Schlafwandeln unter Nachbarn. Thriller, CDN, 2017. Mit Emilie Ullerup, Giles Panton 20.15 Sat.1 Emotions: Keine zweite Chance (1/2). Kriminalfilm, D, 2017. Mit Petra Schmidt-Schaller, Sebastian Bezzel 20.15 Syfy: Batman. Science-Fiction-Serie, USA 1966. Tut ruft – Batman rennt (1/2) 21.45 Sky Cinema Family: Pelé – Der Film. Biografie, BR/USA, 2016. Mit Kevin de Paula

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ausgerechnet 21.00 Viel für wenig (1/5) 21.45 Aktuell 22.10 Seite an Seite. Melodram, USA, 1998 0.05 Der Gott des Gemetzels. Satire, F/D/PL/E, 2011

NDR

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 Aktuell 22.00 Die Superpauker 23.00 Reinhold Beckmann trifft ... 23.45 Blatt und Blüte. Episodenfilm. A/D, 2014 0.15 Iss besser!

BR

19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Job – Dein Job 21.00 Bayern erleben 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Lebenslinien 22.45 Löwengrube 23.40 Christine Eichenberger – Live auf der Bühne! 0.25 Rundschau Nacht

HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagerparty 2018 21.30 Hessenschau kompakt 21.45 Tatort: Spiel auf Zeit. Krimireihe, D, 2013 23.15 Der Dicke 0.05 Don Mariano weiß von nichts. Kriminalfilm, I/F, 1967

SWR

18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Unter weißen Segeln – Odyssee der Herzen. Schiffsreihe, D, 2005 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.45 Meister des Alltags 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Die Quiz-Helden

RBB

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Aktuell 22.15 Tatort: Schweinegeld. Krimireihe, D, 2009 23.45 Polizeiruf 110: Walzerbahn. Krimireihe, DDR, 1979 0.45 Henker & Richter

ARD HD **ARD** 4

12.15 ARD-Buffer
 13.00 ARD-Mittagsmagazin
 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.05 Sportschau
 Tour de France.
 10. Etappe, live
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht – Natur
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Um Himmels Willen
 Mutter vermisst
 21.00 In aller Freundschaft
 21.45 Fakt
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Mandala:
FILM Der lange Weg zur Freiheit
 Drama,
 GB/ZA, 2013
 1.00 Tagesschau

ZDF HD **ZDF**

13.00 ARD-Mittagsmagazin
 14.00 heute – in Deutschland
 14.15 Die Küchenschlacht
 15.00 heute Xpress
 15.05 Bares für Rares.
 Trödelshow
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 heute
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Köln
 19.00 heute
 19.25 Die Rosenheim-Cops
 20.15 ZDFzeit
 Supermächte – Angst vor China?
 21.00 Frontal 21
 Magazin
 21.45 heute journal
 22.15 37°: Nur keine Panik!
 22.45 Leschs Kosmos
 23.15 Outside the Box
FILM Actionkomödie,
 D, 2015
 0.35 heute+

RTL HD **RTL**

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 9.00 Unter uns
 9.30 Betrugsfälle
 10.00 Hebammen im Einsatz
 12.00 Punkt 12
 14.00 Der Blaublicht Report
 15.00 Verdachtsfälle.
 Doku-Soap
 17.00 Betrugsfälle
 17.30 Unter uns
 18.00 Explosiv
 18.30 Exklusiv
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Bones – Die Knochenjägerin
 Krimiserie.
 Soweit die Füße schwimmen / Die fabelhafte Welt des Verbrechens / Ihr Auftritt,
 Walter Sherman! / Pinocchio letztes Abenteuer
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.27 Wetter

SAT.1 HD **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
 10.00 Klinik am Südring
 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
 12.00 Anwälte im Einsatz
 14.00 Auf Streife
 15.00 Auf Streife – Berlin
 16.00 Klinik am Südring
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Der letzte Bulle
 Krimiserie.
 Die verpasste Chance / Ein echter Held
 22.15 akte 20.18
 23.10 Focus TV – Reportage
 Der Urlaubs-Check! – Ansturm auf die Alpen
 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk

PRO 7 HD **PRO 7**

5.05 Mom
 5.30 Mike & Molly
 5.45 2 Broke Girls
 6.35 The Big Bang Theory
 7.55 Two and a Half Men
 9.20 The Middle
 10.10 Mike & Molly
 10.35 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls
 12.25 Mom
 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle
 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Die Simpsons
 Zeichentrickserie.
 U. a.: Warten auf Duffman / Marge will's wissen / Fight Club / Air Force Grampa / Das Schweigen der Rowdys / Eins, zwei oder drei
 1.50 Spartacus:
 Blood and Sand
 Actionserie

health tv

6.25 Bauch, Beine und Po
 6.45 Extrem Fit
 7.00 Feldenkrais
 7.25 Bauch, Beine und Po
 7.45 Extrem Fit
 8.00 Feldenkrais
 8.25 Bauch, Beine und Po
 8.45 Extrem Fit
 9.00 Feldenkrais
 9.25 Bauch, Beine und Po
 9.45 Extrem Fit
 10.00 Feldenkrais
 10.25 Bauch, Beine und Po
 10.45 Extrem Fit
 11.25 Bauch, Beine und Po
 11.45 Extrem Fit
 12.00 Gesund TV
 12.30 Campus Gesundheit
 13.00 Time Out
 13.30 Geschenktes Leben
 14.00 Gesund TV
 14.30 Campus Gesundheit
 15.00 Time Out
 15.30 Geschenktes Leben.
 Dokumentation
 16.00 Gesund TV
 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 Time Out
 17.30 Geschenktes Leben – Sport mit neuem Herzen
 18.00 Gesund TV
 18.30 Stress ab 50
 19.00 Hausbesuch
 19.30 Online ins Abseits
 20.00 Gesund TV
 20.30 Stress ab 50
 21.00 Hausbesuch
 21.30 Online ins Abseits
 22.00 Gesund TV
 22.30 Stress ab 50
 23.00 Hausbesuch
 23.30 Online ins Abseits
 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



ZDFzeit: China ist die aufstrebende Großmacht des 21. Jahrhunderts. Wann wird das Land die USA übertrumpfen?
ZDF | 20.15



Tote Tiere, kranke Menschen: Die Doku geht den Auswirkungen von Glyphosat auf Mensch und Umwelt nach.
ARTE | 20.15



Mandela: Der lange Weg zur Freiheit: Der Film porträtiert das bewegte Leben von Nelson Mandela (Idris Elba).
ARD | 22.45



Outside the Box: Ein Firmenbootcamp geht nach hinten los, als Frederick (V. Bruch) und seine Kollegen entführt werden.
ZDF | 23.15

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
 14.00 Mein Kind, dein Kind
 15.00 Shopping Queen
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
 18.00 First Dates
 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
 Doku-Soap
 22.15 Beat the Box
 23.15 Detlef muss reisen
 Barcelona
 0.15 Vox Nachrichten
 0.35 Medical Detectives
 1.30 Medical Detectives

KABEL1 HD **KABEL1**

10.20 Navy CIS
 11.10 Without a Trace
 12.10 Numb3rs
 13.05 Castle
 14.00 The Mentalist
 14.55 Navy CIS: L.A.
 15.50 kabel eins news
 16.00 Navy CIS
 16.55 Abenteuer Leben
 täglich
 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
 18.55 Achtung Kontrolle!
 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen
 22.20 K1 Magazin
 23.20 Die größten Trends 2018
 Die beliebtesten Freizeitparks Europas
 1.05 kabel eins late news
 1.10 Mein Revier

EUROSPORT **EUROSPORT**

13.10 Radsport. Tour de France, live
 18.00 Tour de France Ex.
 18.15 Olympische Spiele
 Sport Explainer
 18.20 Radsport
 18.45 Fußball
 19.15 Horse Excellence
 19.40 Nachrichten
 19.45 Olympische Spiele
 Hall of Fame
 20.45 Watts
 Sportzapping
 Clipshow
 21.00 Tour de France
 Today
 22.00 Formel E in New York
 Rückblick
 23.00 Motorsport
 23.25 Nachrichten
 23.35 Radsport
 Tour de France

3 SAT **3 SAT**

14.30 Mit dem Rad durch China
 15.15 Der Große Himalaya Trail
 16.00 Komm, wir wandern über die Alpen
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit
 kompakt
 19.30 Guizhou – Chinas grüne Perle
 20.00 Tagesschau
 20.15 Wolfsfährte
FILM Krimi, D, 2010
 21.45 kinokino
 22.00 ZIB 2
 22.25 Varg Veum: Zeichen an der Wand
 Krimireihe,
 DK/N/D, 2010
 23.50 Trautmann: Das Spiel ist aus
 Krimireihe, A, 2003

ARTE **ARTE**

13.40 **FILM** Die Brücken am Fluss.
 Liebesdrama,
 USA, 1995
 15.50 Lauren Bacall
 16.45 Xenius
 17.10 Wie das Land, so der Mensch
 17.40 Im Bauch von Palermo
 18.35 Der Balkan Express
 19.20 Arte Journal
 19.40 Re:
 20.15 Tote Tiere, kranke Menschen
 21.00 Wege des Fleisches
 22.05 Brauchen Tiere Rechte?
 23.35 Familie Stucky,
 Müller am Canal Grande
 0.35 Robert Doisneau
 Porträt

SKY TIPPS **SKY**

20.15 Romance TV:
FILM Rosamunde Pilcher:
 Land der Sehnsucht.
 Melodram,
 D/A, 2006.
 Mit Sylke Hannasky,
 Tom Beck
 20.15 Sky Action:
FILM Prometheus – Dunkle Zeichen.
 Science-Fiction-Film,
 USA/GB,
 2012.
 Mit Michael Fassbender
 20.15 Sky Cinema Hits:
FILM War Dogs.
 Komödie,
 USA, 2016.
 Mit Jonah Hill
 20.15 Sky Comedy:
FILM Friends with Kids.
 Komödie,
 USA, 2011
 21.00 Fox:
 The Good Fight.
 Dramaserie.
 Tag 478
 21.50 Disney Cinemagic:
FILM Mit Dir an meiner Seite.
 Liebesdrama,
 USA, 2010

WDR **WDR**

19.30 Lokalzeit
 20.00 Tagesschau
 20.15 Sport im Westen live.
 CHIO Aachen. Eröffnungsfeier
 21.45 Aktuell
 22.10 **FILM** Tatort: Kielwasser.
 Krimireihe, D, 1984
 23.40 **FILM** Tatort: Acht Jahre später.
 Krimireihe, D, 1974
 1.10 Ausgerechnet

NDR **NDR**

20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Trugspur – Der Usedom-Krimi.
 Kriminalfilm,
 D, 2017
 21.45 Aktuell
 22.00 **FILM** Tatort: Dicker als Wasser.
 Krimireihe, D, 2015
 23.30 **FILM** Polizeiruf 110: Die Schlacht.
 Krimireihe, D, 2003
 0.55 NDR Talk Show

BR **BR**

19.30 Dahoam is Dahoam
 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Tatort: Kein Entkommen.
 Krimireihe, D, 2011
 21.45 Rundschau
 Magazin
 22.00 Capriccio
 22.30 Land macht Kultur
 23.15 nacht:sicht
 23.45 KlickKlack
 0.15 Maazel
 dirigiert Schubert

HR **HR**

19.15 alle wetter!
 19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Erlebnis Hessen
 21.45 strassen stars
 22.15 Hessenschau kompakt
 22.30 Krause feiert
 Harald Schmidt
 23.15 Sven Hieronymus live – „Rocker unter Strom“
 0.00 Mord mit Aussicht

SWR **SWR**

20.00 Tagesschau
 20.15 Marktcheck
 21.00 Kassen- oder Privatpatient
 21.45 Aktuell
 22.00 Heinz Becker
 22.30 Binger Comedy Nights
 2018
 23.00 So lacht der Südwesten
 23.30 Christop Sonntag – Sonntag im Alltag
 0.10 Desimo
 in kabarett.com

RBB **RBB**

20.15 Der Spreewald
 von oben
 21.00 Potsdam
 von oben
 21.45 Aktuell
 22.15 **FILM** Unter weißen Segeln:
 Frühlingsgefühle.
 Schiffsreihe, D,
 2006
 23.45 **FILM** Maria Wern.
 Krimo Gotland:
 Schwarze Schmetterlinge.
 Krimireihe, S,
 2011
 1.15 Abendschau

ARD HD

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau Tour de France. 11. Etappe, live 17.25 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Einmal Hans mit **FILM** scharfer Soße Komödie, D, 2013. Mit Idil Üner 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Sklavinnen des IS Suche nach Gerechtigkeit 0.10 Nachtmagazin 0.30 Einmal Hans mit **FILM** scharfer Soße Komödie, D, 2013

ZDF HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bars für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Held 20.15 Marie Brand und **FILM** das ewige Wettrennen Krimireihe, D, 2017. Mit Mariee Millowitsch 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Die letzte Sau **FILM** Tragikomödie, D, 2016 1.05 heute+

RTL HD

9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 11.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die Bachelorette Datedshow 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Der Verlust von Leben und Moral 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Das Cabinet des Dr. Aden

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Ein Chef zum **FILM** Verlieben Liebeskomödie, USA, 2002. Mit Sandra Bullock, Hugh Grant 22.20 Kassensturz: Sparfuchs vs. Shopping-Queen – Die Sat.1 Reportage 23.20 24 Stunden 2.00 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Krankenhausserie. Seelenqualen / Herzattacke 22.15 Younger Comediserie. 40 ist das neue 26 / Topless Tuesday 23.15 Two and a Half Men 1.00 Younger 1.55 Odd Couple

health tv

9.25 Bauch, Beine und Po 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Bauch, Beine und Po 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Hausbesuch 13.30 Online ins Abseits 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Hausbesuch 15.30 Online ins Abseits 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Hausbesuch 17.30 Online ins Abseits 18.00 health tv unterwegs 18.30 Tauchen als Therapie 19.00 VIP Visite 19.30 Leben und Sport mit Prothesen 20.00 health tv unterwegs 20.30 Tauchen als Therapie 21.00 VIP Visite 21.30 Leben und Sport mit Prothesen 22.00 health tv unterwegs 22.30 Tauchen als Therapie 23.00 VIP Visite 23.30 Leben und Sport mit Prothesen 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Einmal Hans mit scharfer Soße: Ismail (A. Maral) hält an Traditionen fest und bringt seine Tochter in die Bredouille. **ARD | 20.15**



Leben und Sport mit Prothesen: Der Beitrag zeigt, wie ein aktives Leben trotz Prothesen funktioniert. **HEALTH TV | 21.30**



Younger: Die 40-jährige Liza (S. Foster) gibt sich als Mittzwanzigerin aus, um einen Job zu bekommen ... Neue Serie. **PRO 7 | 22.15**



München – Stadt in Angst: Der Film rekonstruiert die Ereignisse rund um den Amoklauf in München am 22. Juli 2016. **BR | 22.45**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Perception Krimiserie. Brennpunkt Hirn / Sigmund Freud(n)d / Verwundete / Krieger 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives

KABEL1 HD

10.20 Navy CIS 11.10 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Cool Runnings **FILM** Komödie, USA, 1993 22.20 Shaft – noch **FILM** Fragen? Kriminalfilm, USA, 2000 0.15 Last Boy Scout – **FILM** Das Ziel ist Überleben Actionfilm, USA, 1991

EUROSPORT

12.30 Sportzapping 12.45 Tour de France Today 13.50 Tour de France Extra 13.55 Radsport. Tour de France 2018, live 17.30 Tour de France Extra 17.45 Motorsport 18.15 Fußball 18.45 Sportzapping 19.00 Radsport 20.00 Nachrichten 20.05 Formel E in New York 21.00 Tour de France Today 21.55 Olympische Spiele Sport Explainer 22.00 Motorsport 22.30 Fußball 23.00 Sportzapping 23.25 Nachrichten 23.35 Radsport

3 SAT

12.20 Dem Himmel entgegen 12.30 K(l)eine Weltverbesserer 13.00 ZIB 13.15 Mustang 14.05 Seidenstraße (1-7/7) 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Wilde Wasser, tiefe Wälder 20.00 Tagesschau 20.15 Blutadler **FILM** Thriller, D/A, 2012 21.45 Schätze der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Varg Veum: **FILM** Schwarze Schafe Krimireihe, DK/N/D, 2011 23.50 Trautmann: Alles **FILM** beim Alten Krimireihe, A, 2004

ARTE

15.20 **FILM** Clarissa – Tränen der Zärtlichkeit. Historienfilm, F/D, 1998 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Im Bauch von Amsterdam 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Indochine **FILM** Melodram, F, 1991. Mit Linh-Dan Pham, Catherine Deneuve 22.45 William Kentridge 23.40 Am Ende der **FILM** Kindheit Drama, F/P, 2015 1.10 Das Gedächtnis unseres Planeten

SKY TIPPS

18.30 Sky Cinema Hits: **FILM** Lost in Translation. Drama, USA/J, 2003. Mit Bill Murray, Scarlett Johansson 18.35 Sky Emotion: **FILM** Verborgene Schönheit. Drama, USA, 2016. Mit Will Smith, Kate Winslet 20.15 Romance TV: **FILM** Mein gebrauchter Mann. Komödie, D, 2015. Mit Christiane Paul, Fritz Karl 20.15 Sky Action: **FILM** Pirates of the Caribbean: Salazars Rache. Abenteuerkomödie, USA, 2017. Mit Johnny Depp, Javier Bardem 20.15 Sky Atlantic HD: Borgia. Historienserie, D/F/I 2011. Die Invasion

WDR

19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser 21.45 Aktuell 22.55 Die Story 23.25 **FILM** Sherlock: Das letzte Problem. Krimireihe, GB, 2017 0.25 **FILM** Inspector Mathias – Mord in Wales: Alte Wunden. Krimireihe, GB, 2015

NDR

18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Live im Norden 21.45 Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 **FILM** Tatort: Spuk aus der Eiszeit. Krimireihe, D, 1988 0.25 Hafenpolizei

BR

18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 jetzt red 21.00 Kontrovers 21.45 Rundschau Magazin 22.00 DokThema 22.45 München – Stadt in Angst. Doku-Film, D, 2018 0.15 kinokino

HR

19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex 21.00 Das Mädchen und der Flüchtling 21.45 **FILM** und Engel fragt 22.15 Hessenschau kompakt 22.30 Akte Ex 23.20 **FILM** Maria Wern, Kripo Gotland: Sommerrausch. Krimi, S, 2015 0.45 Akte Ex

SWR

18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das vergessene Gift 21.00 **FILM** betrifft: Der Fall Michael Perez 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** Tatort: Rot. rot. Krimireihe, D, 1978 23.30 Mord mit Aussicht 0.20 Die Kanzlei

RBB

17.55 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Classic Open Air 2018 22.05 Aktuell 22.35 Peter und der Osten 23.20 **FILM** Boxhagener Platz. Tragikomödie, D, 2008 0.55 Abendschau

<p>ARD HD </p> <p>12.15 ARD-Buffer </p> <p>13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen. Telenovela 15.00 Tagesschau 15.10 Sportschau. Tour de France. 12. Etappe, live 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 42. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo Höhepunkte und Preisträger 2018 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: Pussyterror TV – Best of 2018 23.30 Michael Altinger live! 0.15 Nachtmagazin </p>	<p>ZDF HD </p> <p>13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Barres für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.25 Nutruf Hafenkante 20.15 Der Bergdoktor: FILM Ein kaltes Herz Arztreihe, A/D, 2014. Mit Hans Sigl 21.45 heute journal 22.15 Die Kykladen – die Schönen des Südens 23.00 Die Hände meiner FILM Mutter Drama, D, 2016 0.40 heute+ </p>	<p>RTL HD </p> <p>8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Alarm für Cobra 11 Actionserie. Freunde fürs Leben / Shutdown 22.15 Bad Cop – kriminell gut 7 Zentimeter / La Dolce Vita 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.35 Alarm für Cobra 11 </p>	<p>SAT.1 HD </p> <p>5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Deception – Magie des Verbrechens Dramaserie. Fatale Verwechslung / Gefährliches Gift 22.15 Criminal Minds Krimiserie 3.15 Deception – Magie des Verbrechens Dramaserie </p>	<p>PRO 7 HD </p> <p>5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Die Besten! Das erste Mal – die 33 spannendsten Geschichten mit denen alles begann 22.55 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut Die spektakulärsten Highlights 0.10 Tattoo Fixers on Holiday </p>	<p>health </p> <p>7.25 Bauch, Beine und Po 7.45 Extrem Fit 8.00 Feldenkrais 8.25 Bauch, Beine und Po 8.45 Extrem Fit 9.00 Feldenkrais 9.25 Bauch, Beine und Po 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Bauch, Beine und Po 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 VIP Visite 13.30 Leben und Sport mit Prothesen 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 VIP Visite 15.30 Leben und Sport mit Prothesen 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 VIP Visite 17.30 Leben und Sport mit Prothesen 18.00 Gesund TV 18.30 Kampf dem Kopfschmerz 19.00 B. wegt 19.30 Sucht im Alter 20.00 Gesund TV 20.30 Kampf dem Kopfschmerz 21.00 B. wegt 21.30 Sucht im Alter 22.00 Gesund TV 22.30 Kampf dem Kopfschmerz 23.00 B. wegt 23.30 Sucht im Alter 0.00 Gesund TV </p>
---	---	---	---	---	---

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund TV: Ab wann ein Patient als adipös gilt und welche Folgen dies für die Gesundheit hat, zeigt der Beitrag. **HEALTH TV | 12.00**



My Big Fat Greek Wedding 2: Maria (Lainie Kazan) und Gus (Michael Constantine) wollen erneut heiraten. **VOX | 20.15**



42. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo: Die Sendung zeigt Höhepunkte der Veranstaltung. **ARD | 20.15**



Enklave: Der junge Serbe Nenad (Filip Subaric) ahnt nicht, dass sein neuer Spielkamerad böses im Schilde führt. **ARTE | 23.20**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 My Big Fat Greek **FILM** Wedding 2 Komödie, USA, 2016. Mit Nia Vardalos, John Corbett 22.05 Ghost Rider **FILM** Comicaadaption, USA/AUS, 2007. Mit Nicolas Cage 0.25 Vox Nachrichten

KABEL1 HD

10.25 Navy CIS 11.15 Without a Trace 12.15 Numb3rs 13.10 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Ice Age **FILM** Animationsfilm, USA, 2002 21.55 Forbidden **FILM** Kingdom Actionfilm, USA/RC, 2008 23.55 Cool Runnings **FILM** Komödie, USA, 1993 1.45 k1 late news

EUROSPORT

8.30 Radsport 10.00 Motorsport 10.30 Fußball 11.00 Tour de France Today 12.00 Tour de France Extra 12.05 Radsport. Tour de France 2018, live 18.00 Tour de France 18.15 Formel E 19.15 Radsport 20.10 Nachrichten 20.15 Sportzapping Clipshow 20.30 Motorsport 21.00 Tour de France Today 22.00 Fußball 22.30 Motorsport 23.00 Sportzapping 23.25 Nachrichten 23.35 Radsport Tour de France 2018

3 SAT

13.15 Panorama 13.40 Universum 15.15 Wilde Wasser, steile Gipfel **FILM** 16.00 Universum **FILM** 18.15 Eisige Welten **FILM** 19.00 heute **FILM** 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Im Schatten des Himalaya **FILM** 20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Brandmal **FILM** Krimi, D, 2015 **FILM** 21.45 Dem Himmel entgegen **FILM** 22.00 ZIB 2 **FILM** 22.25 Varg Veu: ... **FILM** Krimireihe, DK/N/D, 2011 0.00 Trautmann: **FILM** Schwergewicht Krimireihe, A, '03

ARTE

14.00 **FILM** The Girl King. Drama, FIN/D/CDN/S/F, 2015 15.40 **FILM** Vicky Cristina Barcelona. Tragikomödie, E/USA, 2008 17.10 Xenius 17.40 Wie das Land, so der Mensch 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Gladbeck (1/2) **FILM** Drama, D, 2018 21.40 Frankreich gegen den Rest der Welt Comedyserie 23.20 Enklave **FILM** Drama, D/SRB, 2014 **FILM** 0.45 N – Der Wahn der Vernunft Doku-Film, D, 2015

SKY TIPPS

18.20 Sky Comedy: **FILM** Schwer verliebt. Komödie, USA, 2001. Mit Gwyneth Paltrow 18.40 Kinowelt TV: **FILM** 00 Schneider – Jagd auf Nihil Baxter. Krimikomödie, D, 1994. Mit Helge Schneider 20.15 Sky Action: **FILM** The Guest. Thriller, USA/GB, 2014. Mit Dan Stevens, Maika Monroe 20.15 Sky Atlantic HD: Die Pest. Historienserie, E 2018. Das Wort 20.15 Sky Emotion: **FILM** Magnolien aus Stahl – Die Stärke der Frauen. Drama, USA, 1989. Mit Sally Field, Dolly Parton 20.15 TNT Serie: Colony. Science-Fiction-Serie. Der Klick

WDR

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Sport im Westen live. CHIO Aachen **FILM** 21.00 Aktuell **FILM** 21.15 Sport im Westen live. CHIO Aachen **FILM** 22.40 Frau tv **FILM** 23.10 Verlassen! **FILM** 23.40 **FILM** Die unerschütterliche Liebe der Suzanne. Drama, F, 2013 1.10 Frau tv

NDR

18.45 Das! **FILM** 19.30 Regionales **FILM** 20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 mareTV **FILM** 21.45 Aktuell **FILM** 22.00 **FILM** Die Inselärztin: Notfall im Paradies. Arztreihe, D, 2018 **FILM** 23.30 **FILM** Frau Rettich, die Czerni und ich. Komödie, D, 1998 1.05 Die Ernährungs-Docs

BR

19.00 mehr/wert **FILM** 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schleichfernsehen 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Vereinsheim Schwabing 22.45 Schlawiner 23.15 Woidboyz on the Road 23.45 Starttrampe 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR

19.30 Hessenschau **FILM** 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen **FILM** 21.00 jackpot-jäger 21.45 Dings vom Dach 22.30 Hessenschau kompakt **FILM** 22.45 Feuer und Flamme (6/9) **FILM** 23.30 **FILM** Das fliegende Klassenzimmer. Drama, D, 1954 0.55 jackpot-jäger

SWR

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Regionales **FILM** 21.00 So geht Burg heute **FILM** 21.45 Aktuell **FILM** 22.00 Hirschhausens Check-up (1/3) **FILM** 22.45 Auto-Ikonen **FILM** 23.15 Ilesenswert **FILM** 23.45 Bolshoi Babylon. Doku-Film, GB, 2015 **FILM** 1.05 Von Wundern und Superhelden

RBB

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 **FILM** Die Olsenbande stellt die Weichen. Komödie, DK, 1975 **FILM** 21.55 Aktuell **FILM** 22.25 **FILM** Polizeiruf 110: Nerze. Krimireihe, DDR, 1981 23.30 **FILM** God's Own Country. Drama, GB, 2017 **FILM** 1.30 Metalphobia

ARD HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau Tour de France. 13. Etappe, live 17.30 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Einmal Bauernhof und zurück Komödie, D, 2014 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Laufsteg in den Tod Krimireihe, D, 2013 23.30 Ein Fall für Annika Bengtzon – Nobels Testament Krimireihe, S/D, 2011 (bis 1.00)

ZDF HD

12.10 dreh Scheibe 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose 20.15 Der Alte Die Angst danach 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Danke Deutschland! 22.55 aspekte 23.40 heute+ 23.55 Columbo: Teufliche Intelligenz Krimireihe, USA, 1974 1.05 Letzte Spur Berlin

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die ultimative Chart Show – Die erfolgreichsten Sommer-Hits aller Zeiten! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 Die ultimative Chart Show – Die erfolgreichsten Sommer-Hits aller Zeiten! 4.10 Verdachtsfälle

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt 22.20 Knallerfrauen 22.45 Knallerfrauen 23.15 Ladykracher 23.45 Pastewka Comedyserie. Die Laudatio 0.15 Pastewka Comedyserie. Das Gewitter

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Pacific Rim Actionfilm, USA, 2013. Mit Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff 22.50 Aeon Flux Science-Fiction-Film, USA, 2005. Mit Charlize Theron 0.30 Pacific Rim Actionfilm, USA, 2013

health

6.45 Extrem Fit 7.00 Feldenkrais 7.25 Fit und Aktiv 7.45 Extrem Fit 8.00 Feldenkrais 8.25 Fit und Aktiv 8.45 Extrem Fit 9.00 Feldenkrais 9.25 Fit und Aktiv 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Fit und Aktiv 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Fit und Aktiv 11.45 Extrem Fit 12.00 Campus Gesundheit 13.00 B. wegt 13.30 Sucht im Alter 14.00 Campus Gesundheit 15.00 B. wegt 15.30 Sucht im Alter 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B. wegt 17.30 Sucht im Alter 18.00 Gesund Lesen 18.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 19.00 Sofa Recordings 20.00 Gesund Lesen 20.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 21.00 Sofa Recordings 22.00 Gesund Lesen 22.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 23.00 Sofa Recordings 0.00 Gesund Lesen 0.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund Lesen: Dr. Alexa Iwan erklärt, warum sich Abnehmen so schwierig gestaltet, und gibt wertvolle Tipps. **HEALTH TV | 18.00**



Einmal Bauernhof und zurück: Bäuerin Klara (A. Höwels) will ihre Schwester überzeugen, den Hof zu retten. **ARD | 20.15**



Pacific Rim: Raleigh (Charlie Hunnam) und Mako (Rinko Kikuchi) ziehen gegen außerirdische Kreaturen in den Kampf. **PRO 7 | 20.15**



Frühstück bei Tiffany: Holly (A. Hepburn) will einen Millionär heiraten. Dann verliebt sie sich in einen mittellosen Autor. **BR | 23.45**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie 23.05 Chicago P.D. Geächtet 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives

KABEL1 HD

10.30 Navy CIS 11.20 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Der Tunnel 21.15 Navy CIS: New Orleans Zeitbomben 22.15 Navy CIS Falscher Mond 23.10 Navy CIS Ghostrunners 0.00 Navy CIS

EUROSPORT

12.30 Tour de France Today 13.25 Tour de France Extra 13.30 Radsport. 105. Tour de France 2018. 13. Etappe, live 17.30 Tour de France Extra 17.45 Sportzapping 18.30 Motorsport 19.00 Radsport Tour de France 2018 19.55 Nachrichten 20.00 Olympische Spiele Hall of Fame 21.00 Tour de France Today 22.15 Sportzapping Clipshow 23.00 Rallye Cyprus Rally in Zypern 23.30 Nachrichten 23.35 Radsport

3 SAT

12.30 Sehen statt Hören HD 13.00 ZIB HD 13.15 Panamericana (1-7/7) 18.05 Route 66 Doku 19.00 heute HD 19.20 Kulturzeit kompakt HD 19.30 Dschingis Khans Kinder 20.00 Tagesschau HD 20.15 Gefährliche Bluttransfusionen 21.00 makro HD 21.30 auslandsjournal extra HD 22.00 ZIB 2 HD 22.25 Cleaner HD 23.45 22 Kugeln – Die Rache des Profis Thriller, F, 2010

ARTE

15.25 HD 16.55 Xenius Magazin HD 17.20 Wie das Land, so der Mensch HD 17.50 Hoanib HD 18.35 Der Balkan Express Serbien HD 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Schockwellen (1+2/4) HD 22.35 Prince – Sexy Mother F**** 23.25 Prince: Sign O' The Times Doku-Film, NL, 1987 HD 1.00 Die Außenseiterbande Gangsterfilm-parodie, F, 1964

SKY TIPPS

18.35 Sky Cinema Hits: HD Sully. Biografie, USA, 2016. Mit Tom Hanks, Laura Linney 20.15 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie, D 2016 20.15 Sky Cinema HD: HD Cult of Chucky. Horrorfilm, USA, 2017. Mit Jennifer Tilly, Brad Dourif 20.15 Sky Cinema Hits: HD Die Insel der besonderen Kinder. Fantasyfilm, USA/GB, 2016. Mit Eva Green 21.45 Romance TV: HD Fluss des Lebens – Geliebte Loire. Liebesmelodram, D, 2017. Mit Lisa Kreuzer 21.50 Sky Cinema HD: HD Overdrive. Thriller, F/USA, 2017

WDR

17.00 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau HD 20.15 Die Eifel lebt! HD 21.00 Unser Westen HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Kölner Treff HD 23.30 Geheimnisräumer 0.30 Kölner Treff

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Regionales 18.15 Meine Reise – Deine Reise 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Plastik in jeder Welle 21.45 Aktuell HD 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 NDR Comedy Spezial mit Bernhard Hoecker

BR

19.00 Unser Land 19.30 Bayern feiern 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei 22.00 Rundschau Magazin 22.15 Grünwald – Sommer Spezial 23.00 Schnell ermittelt. Krimiserie 23.45 HD Frühstück bei Tiffany. Komödie, USA, 1960 1.35 Rundschau Nacht

HR

18.25 Brisant HD 18.45 hessentipp 19.15 alle wetter! HD 19.30 Hessenschau HD 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Sylt HD 21.00 Ostwärts (1/3) HD 21.45 Hessenschau kompakt HD 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 HD Lieber verliebt. Liebeskomödie, USA, 2009

SWR

17.05 Kaffee oder Tee HD 18.00 Aktuell HD 18.15 Fahr mal hin HD 18.45 Regionales HD 20.15 Expedition in die Heimat HD 21.00 Handwerkskunst! HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Nachtcfé HD 23.30 Nachtcfé Classics HD 0.00 Anemie Hülchrath & Til Schweiger HD

RBB

17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co. HD 17.55 Unser Sandmännchen HD 18.00 rbb UM6 HD 18.30 zibb HD 19.30 Regionales HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Die Stars der Goldenen Henne HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Riverboat HD 0.00 Musikladen HD

ARD HD

11.30 Tagesschau
 11.35 Sportschau. Internationales Reitturnier CHIO. Vielseitigkeit Geländerritt / ca. 13.00 Bogenschießen / ca. 13.35 Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften / ca. 14.00 Tour de France. 14. Etappe / ca. 17.40 Deutsche Schwimm-Meisterschaften / ca. 17.50 Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften
 19.57 Lotto am Samstag
 20.00 Tagesschau
 20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow. Gäste: u. a. Atze Schröder, Ingolf Lück
 23.25 Tagesthemen
 23.45 Wort z. Sonntag
 23.50 Inas Nacht
 0.50 Burn after reading **FILM** – Wer verbrennt sich hier die Finger? Komödie, USA, 2007

ZDF HD

12.05 Menschen – das Magazin 12.15 Der Landarzt 13.45 **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Arizona. Schiffs-Reihe, D/A, 2008 15.13 heute Xpress 15.15 Stadt, Land, Lecker
 16.00 Bares für Rares
 17.00 heute Xpress
 17.05 Länderspiegel
 17.35 plan b
 18.05 Soko Wien
 19.00 heute / Wetter
 19.25 Die Bergretter
 20.15 Wilsberg: Mord **FILM** und Beton Krimireihe, D, 2016. Mit Leonard Lansink
 21.45 Der Kriminalist Krimiserie
 22.45 heute journal
 23.00 das aktuelle sportstudio
 0.00 heute Xpress
 0.05 Danke Deutschland!

RTL HD

10.00 Der Blaulicht Report 14.00 Formel 1. Freies Training zum Großen Preis von Deutschland
 14.45 Formel 1. Qualifying zum Großen Preis von Deutschland, live
 16.15 Der Blaulicht Report
 16.45 Meiner Geschichte – Mein Leben
 17.45 Best of ...!
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten
 20.15 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids
 22.15 Sascha Grammel live! Ich find's lustig
 23.50 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids
 1.35 Sascha Grammel live! Ich find's lustig
 3.10 Verdachtsfälle

SAT.1 HD

5.05 Die Dreisten Drei
 5.20 Auf Streife
 8.00 Auf Streife – Berlin
 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit
 12.00 Auf Streife
 15.00 Klinik am Südring
 16.59 So gesehen
 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Drachenzähmen **FILM** leicht gemacht 2 Animationsfilm, USA, 2014
 22.15 Deep Blue Sea **FILM** Horrorfilm, USA, 1999
 0.20 Ruinen **FILM** Horrorfilm, AUS/USA, 2008
 1.55 Deep Blue Sea **FILM** Horrorfilm, USA, 1999

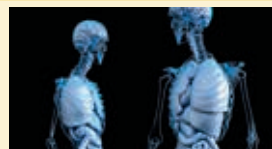
PRO 7 HD

5.50 Undateable
 6.40 How I Met Your Mother
 7.35 The Big Bang Theory 8.55 Last Man Standing
 10.20 Baby Daddy
 11.15 Family Guy
 11.45 Die Simpsons 15.35 Two and a Half Men
 17.00 taff weekend
 18.00 Newstime
 18.10 The Big Bang Theory
 Sitcom. 21 Sekunden / Der falsche richtige Freund
 19.05 Galileo
 20.15 Kill the Boss 2 **FILM** Komödie, USA, 2014. Mit Jason Bateman, Jason Sudeikis
 22.30 Big Business – **FILM** Außer Spesen nichts gewesen Komödie, USA, 2015
 0.10 Movie 43 **FILM** Komödie, USA, 2013

health

12.45 Trimm Dich am Arbeitsplatz
 13.00 Gesund Lesen
 13.30 Was geht, Alter?
 13.45 Wandern auf der Schwäbischen Alb
 14.00 Gesund Lesen
 14.30 Was geht, Alter?
 14.45 Trimm Dich am Arbeitsplatz
 15.00 Gesund Lesen
 15.30 Was geht, Alter?
 15.45 Wandern auf der Schwäbischen Alb
 16.00 Gesund Lesen
 16.30 Was geht, Alter?
 16.45 Trimm Dich am Arbeitsplatz
 17.00 Gesund Lesen
 17.30 Was geht, Alter?
 17.45 Wandern auf der Schwäbischen Alb
 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse
 18.30 Der vorletzte Wille
 19.00 Gesund TV
 19.30 Stress ab 50
 20.00 B.wegt
 20.30 Leben und Sport mit Prothesen
 21.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse
 21.30 Der vorletzte Wille
 22.00 Gesund TV
 22.30 Stress ab 50
 23.00 B.wegt
 23.30 Leben und Sport mit Prothesen
 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der ...

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund TV: Die Leber wächst bei Überbelastung mehr und mehr an. Das kann sogar tödliche Folgen haben. **HEALTH TV | 19.00**



Ein unverbesserlicher Dickkopf: Balthasar (F.Wepper) will bei Annette (A. Roy) landen. Doch er stellt sich dumm an. **BR | 20.15**



24: Legacy: Der Army Ranger Eric (Corey Hawkins) hat den Zorn von Terroristen auf sich gezogen ... Neues Format. **KABEL 1 | 22.15**



Big Business: Ein Geschäftstermin in Deutschland läuft für Dan Trunkman (Vince Vaughn) schon bald aus dem Ruder. **PRO 7 | 22.30**

VOX HD

5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
 10.55 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap
 12.55 Shopping Queen. Doku-Soap
 18.00 hundkatzemaus Magazin
 19.10 Tierbabys – süß und wild! Magazin
 20.15 Die Schlümpfe 2 **FILM** Komödie, USA, 2013
 22.10 Medical Detectives Doku-Serie. Brandgefährlich
 23.10 Medical Detectives
 0.10 Medical Detectives

KABEL1 HD

7.15 The Mentalist
 8.15 Numb3rs
 9.10 Blue Bloods
 10.55 Castle
 11.50 Castle
 12.45 Castle
 13.40 Castle
 14.35 Castle
 15.25 Elementary
 16.25 kabel eins news
 16.35 Elementary
 17.25 Elementary. Krimiserie
 18.20 Elementary
 19.15 Elementary
 20.15 Hawaii Five-0 Die Abrechnung
 21.15 Hawaii Five-0 Sinneswandel
 22.15 24: Legacy 12:00 Uhr – 13:00 Uhr
 23.15 24: Legacy 13:00 Uhr – 14:00 Uhr
 0.10 24: Legacy

EUROSPORT

11.05 7er-Rugby
 11.30 Watts Sportzapping
 11.45 Tour de France Today
 12.55 Tour de France Extra
 13.00 Radsport. Tour de France, live
 17.30 Tour de France Extra
 17.45 Skispringen. Sommer Grand Prix 2018, live
 19.15 Radsport
 19.55 Nachrichten
 20.00 Sportzapping Clipshow
 20.45 Tour de France Today
 21.45 Fußball MLS 2018: Seattle Sounders FC – Vancouver Whitecaps FC, live
 23.55 Nachrichten
 0.05 Rallye Rallye San Remo in Italien

3 SAT

15.00 Natur im Garten 15.30 Toro, olé!
 16.00 Reisewege Pyrenäen. An der Ariege
 16.45 Kitzbühel und das Alpbachtal
 17.30 **FILM** Doppelgängerin. Komödie, D, 2012
 19.00 heute
 19.20 Marina Abramovic
 20.00 Tagesschau
 20.15 Sommernachts-gala Grafenegg Wolkenurm
 21.45 The Happy Film Doku-Film, USA, 2016
 23.15 Cum On Feel The Noize
 0.45 lebensart
 1.45 das aktuelle sportstudio

ARTE

12.15 Das Gedächtnis unserer Planeten
 16.00 Die Entdeckung der Riensensaurier
 16.50 Arte Reportage
 17.45 Cary Grant – Der smarte Gentleman aus Hollywood
 18.40 Zu Tisch
 19.10 Arte Journal
 19.30 Eine Sommerreise durch den Altai
 20.15 Schätze aus der Unterwelt
 21.05 Tempel der Menschenopfer
 22.00 Das Geheimnis der Mathematik
 22.55 Siegeszug des Düsenjagts
 23.45 Cédric Villani
 0.50 Kurzschluss – Das Magazin

SKY TIPPS

18.00 Sky Nostalgie: **FILM** Airport. Katastrophenthriller, USA, 1970
 18.15 Sky Cinema Family: **FILM** Das Streben nach Glück. Drama, USA, 2006
 19.25 Romance TV: Sibel & Max. Familienserie, D 2014. Schief gewickelt
 20.15 AXN: Chicago P.D. Actionserie, USA 2014. Bedrängnis
 20.15 Sky Atlantic HD: **FILM** Liberace – Zu viel des Guten ist wundervoll. Biografie, USA, 2013.
 21.00 Fox HD: False Flag. Thriller-Serie, IL 2015. Unter Verdacht
 21.55 Sky Comedy: **FILM** Die Wutprobe. Komödie, USA, 2003
 23.15 TNT Serie: Colony. Der Klick

WDR

15.45 Sport im Westen live. CHIO Aachen. Dresur Grand Prix Special
 17.45 Kochen mit Martina und Moritz
 18.15 Der Vorkoster
 18.45 Aktuelle Stunde
 19.30 Lokalzeit
 20.00 Tagesschau
 20.15 Kölner Lichter 2018
 0.00 Best of Kölner Lichter

NDR

20.15 **FILM** Und oben wohnen Engels. Komödie, D, 1978
 21.45 **FILM** Harrys Insel. Komödie, D, 2017
 23.10 **FILM** Die Männer vom K3: Tödlicher Export. Krimireihe, D, 1989
 0.35 **FILM** Commissario Laurenti – Gib jedem seinen eigenen Tod. Krimi, D, 2006

BR

20.15 **FILM** Ein unverbesserlicher Dickkopf. Komödie, D, 2007
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 **FILM** Schokolade für den Chef. Komödie, D, 2008
 23.30 **FILM** Hochzeit in Rom. Komödie, D/I, 2017
 1.00 **FILM** Die Schokoladenkönigin. Komödie, D, 2005

HR

18.45 herkules
 19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Wildes Baltikum (1+2/2)
 21.40 **FILM** Grzimek (2/2). Biografie, D, 2015
 23.05 Alles Klara
 23.55 **FILM** Polizeiruf 110: Die Schlacht. Krimireihe, D, 2003
 1.20 Unheimliche Geschichten

SWR

20.15 **FILM** Tatort: Bienzle und der Feuerteufel. Krimi, D, 2004
 21.45 Aktuell
 21.50 **FILM** Pfarrer Braun: Kur mit Schatten. Krimi, D, 2010
 23.20 **FILM** Reiff für die Insel. Krimikomödie, D, 2014
 0.45 **FILM** Tatort: Bienzle und der Feuer-teufel. Krimi, D, 2004

RBB

19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Schnell ermittelt
 21.45 Aktuell
 22.15 **FILM** Paulette – Die etwas andere Oma. Tragikomödie, F, 2012
 23.35 **FILM** Trübsal Augenblicke. Kriminalfilm, USA, 2009
 1.00 Abendschau

ARD HD	ZDF HD	RTL HD	SAT.1 HD	PRO 7 HD	health tv
12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Europamagazin Tagesschau Heiraten ist auch keine Lösung. Liebeskomödie, D, 2012 15.00 Sport-schau. Tour de France: 15. Etappe, live 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin – Sommerinter-view 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Taxi nach Leipzig Krimireihe, D, 2016. Mit Maria Furtwängler 21.45 Mord auf Slet-land – Die Nacht der Raben Krimireihe, GB, 2014 23.40 Tagesthemen 0.00 ttt – titel thesen temperamente	14.33 heute Xpress 14.35 FILM Traummann im zweiten Anlauf. Komödie, S/E, 2014 16.00 ZDF Sportextra Schwimm-DM / ca. 16.15 Reiten / ca. 17.20 Bogenschießen / ca. 17.30 Leichtathletik / ca. 18.50 Formel 1 19.00 heute 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview 19.30 Terra X: Brahmaputra 20.15 Kubanisch für Fortgeschrittene Komödie, D/C, 2015 21.45 heute journal 22.00 Geheimakte Otto Waalkes 23.00 Inspector Barnaby: Sonne, Mord und Sterne Krimireihe, GB, 2012 0.30 heute Xpress	12.25 Undercover Boss 14.15 Formel 1. Countdown zum Großen Preis von Deutschland 15.00 Formel 1. Das Rennen zum Großen Preis von Deutschland, live 16.55 Formel 1 Siegerehrung und Highlights 17.25 Best of ...! 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs-detektive 20.15 Die Bestimmung – Allegiant Science-Fiction-Film, USA, 2016. Mit Shailene Woodley 22.30 Elysium Science-Fiction-Film, USA, 2013 0.30 Die Bestimmung – Allegiant Science-Fiction-Film, USA, 2016	5.05 Watch Me – Das Kinomagazin 5.20 Sat.1 Reportage 8.10 Auf Streife 11.40 Pastewka 12.40 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt 14.45 FILM Drachenzähmen leicht gemacht 2. Animationsfilm, USA, 2014 16.45 Georgias Gesetz Drama, USA, 2007 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Im Herzen der See Abenteuerfilm, USA, 2015. Mit Chris Hemsworth 22.45 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie. Der Jäger / Das einsame Herz 0.30 Scorpion Krimiserie. Die Genie-Werkstatt / Infiziert	9.30 Galileo 12.35 FILM Big Business – Außer Spesen nichts gewesen. Komödie, USA, 2015 14.20 FILM Beilight – Biss zum Abendbrot. Komödie, USA, 2010 15.55 FILM Kill the Boss 2. Komödie, USA, 2014 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Faszinierendes Afrika 19.05 Galileo Spezial: Pauschal gegen Freestyle 20.14 Mike and Dave FILM Need Wedding Dates Komödie, USA, 2016 22.20 Mr. Right FILM Actionfilm, USA, 2015 0.10 Mike and Dave FILM Need Wedding Dates Komödie, USA, 2016	13.30 health tv checkt 13.45 Was macht eigentlich 14.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 14.30 B. wegt 14.45 health tv trifft Christian Rach 15.00 Alles wird gut 15.30 health tv checkt 15.45 Was macht eigentlich 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 16.30 B. wegt 16.45 health tv trifft Christian Rach 17.00 Alles wird gut 17.30 health tv checkt 17.45 Was macht eigentlich 18.00 health tv unterwegs 18.30 Tauchen als Therapie 19.00 Gesund TV 19.30 Kampf dem Kopfschmerz 20.00 health tv unterwegs 20.30 Tauchen als Therapie 21.00 Gesund TV 21.30 Kampf dem Kopfschmerz 22.00 health tv unterwegs 22.30 Tauchen als Therapie 23.00 Gesund TV 23.30 Kampf dem Kopfschmerz 0.00 health tv unterwegs

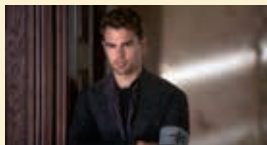
TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Extrem Fit: Trainerin Annett Kötting gibt ihre Erfahrung und Übungen zum Mitmachen an den Zuschauer weiter. **HEALTH TV | 11.45**



Tatort: Taxi nach Leipzig: Der Taxifahrer Klapproth (F Bartholomäi) hat Lindholm und Borowski in seiner Gewalt. **ARD | 20.15**



Die Bestimmung – Allegiant: Four (Theo James) und Tris fliehen vor einem Bürgerkrieg – und stoßen auf neue Feinde. **RTL | 20.15**



Mr. Right: Martha (A. Kendrick) wird in die Geschäfte ihres neuen Freundes hineingezogen, der als Profikiller arbeitet. **PRO 7 | 22.20**

VOX HD
5.20 Criminal Intent 6.05 FILM Die Schlümpfe 2. Komödie, USA, 2013 8.00 Criminal Intent 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen Doku-Soap 23.25 Prominent! Boulevardmagazin 0.10 Medical Detectives Doku-Serie 1.10 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD
14.50 FILM Lieblich, jetzt haben wir ein Riesenbaby. Komödie, USA, 1992 16.35 kabel eins news 16.45 FILM Ice Age. Animationsfilm, USA, 2002 18.25 Otto – Der Film FILM Komödie, D, 1985. Mit Otto Waalkes, Jessica Cardinale 20.15 Otto – Der neue FILM Film Komödie, D, 1987. Mit Otto Waalkes, Anja Jaenicke 22.00 Otto – Der Außer- friesische FILM Komödie, D, 1989. Mit Otto Waalkes 0.00 Otto – Der Film FILM Komödie, D, 1985

EUROSPORT
10.00 Fechten. WM: De- gen / Säbel, live 12.05 Tour de France Today 13.00 Tour de France Ex- tra 13.05 Radsport. Tour de France, live 17.45 Tour de France Extra 18.00 Sportzapping 18.30 Motorsport 19.00 Radsport 19.55 Nachrichten 20.00 Fußball MLS 2018 21.00 Tour de France Today 22.00 Skispringen Sommer GP 22.55 Nachrichten 23.05 Rallye Rallye San Remo in Italien 23.30 Radsport 1.30 Skispringen

3 SAT
14.00 Wildes Italien (1+2/2) 15.30 Frank- reichs Paradiese 16.55 FILM Belle & Sebastian. Abenteuerfilm, F, 2013 18.30 Schweizweit 19.00 heute 19.10 Zwischen Teller und Tonne 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Klein- kunstmuseum Ehrenpreis / Publikumspreis 21.45 Nägel mit Köp- pen FILM Komödie, D, 2012 23.15 Polizeiruf 110: FILM Der Fund Krimi- reihe, DDR, 1989 0.35 Red Sonja Fanta- siefilm, USA, 1985

ARTE
13.55 Der Welt größ- tes Bauwerk 14.50 Schätze aus der Unter- welt 15.40 Tempel der Menschenopfer 16.35 Zoom auf Rus- sland 18.25 Nemanja Radu- lovic spielt Bach 19.10 Arte Journal 19.30 360° 20.15 Wie ein einziger FILM Tag Liebesfilm, USA, 2003. Mit Ryan Gosling, Rachel McAdams 22.15 Ryan Gosling 23.10 Hinter die Welt – Tokio Hotel 0.20 Die Blockflöte – Ein Comeback

SKY TIPPS
18.10 Syfy: FILM Das Kabinett des Doktor Parnassus. Fantasyfilm, CDN/GB/F, 2009 18.30 Sky Emotion: FILM Jackie. Biografie, USA/RCH/F, 2016 18.35 13th Street: Private Eyes. Detektiv- serie, CDN 2016. Der Ko- dex 20.15 Sky 1: Shooter. Actionserie, USA 2018. Übergabe 20.15 Sky Ci- nema HD: FILM Thor: Tag der Entscheidung. Comicadaption, USA, 2017 21.00 Fox: The Walk- ing Dead. Horrorserie, USA 2015. Die Wand 22.30 Sky Atlantic HD: FILM Blau ist eine warme Farbe. Liebesdrama, B/E/F, 2013

WDR
19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Sport im Westen live. CHIO Aachen. Ab- schied der Nationen 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Mord mit Aus- sicht 23.15 Carolin Kebekus: Pussyterror TV 0.15 So lacht NRW 1.45 Rockpalast

NDR
20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial – Junge Leute braucht das Land 21.45 Kaum zu glau- ben! 22.45 Die NDR Quizshow 23.45 FILM Wenn aus Freun- den Feinde werden. Dra- ma, D/N/S, 2012 1.25 Hanseblick

BR
19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tages- schau 20.15 Musik in den Bergen 21.45 Rund- schau Sonntags-Maga- zin 22.00 Bayerischer Sportpreis 2018 23.30 Grünwald – Sommer Spezial 0.15 FILM Liebe unter weißen Segeln. Liebesfilm, D, 2001

HR
19.00 strassenspäss 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL. Zoo-Soap 21.45 Das große Hessenquiz 22.30 Dings vom Dach 23.15 strassen stars 23.45 Wer weiss es? 0.30 Ich trage einen gro- ßen Namen

SWR
18.00 Aktuell 18.15 Ich trage einen großen Na- men 18.45 Regionales 19.15 Die Fallers 19.45 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Rheinland-Pfalz von oben 21.45 Aktuell 22.30 Echt witzig 0.00 Heinrich del Core – Ganz arg wichtig

RBB
19.00 Der Sonne ent- gegen 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas? 21.45 Aktu- ell 22.00 Ein Som- mer in Brandenburg 22.45 Und wenn sie nicht gestorben sind ... 1.15 Mit dem Fahrrad zu 100 Orgeln

ARD HD **ARD***

12.15 ARD-Buffer 2
 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 2 14.00 Tagesschau 2
 14.10 Rote Rosen 2 15.00 Tagesschau 2 15.10 Sturm der Liebe 2
 16.00 Tagesschau 2
 16.05 Sportschau Tour de France, live
 17.25 Brisant 2
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht 2
 19.50 Wetter / Börse 2
 20.00 Tagesschau 2
 20.15 Charité Krankenhausserie, Barmherzigkeit 2
 21.00 In aller Freundschaft Arztserie, Zweifel
 21.45 Report Mainz 2
 22.15 Tagesthemen 2
 22.45 Tschick **FILM** Tragikomödie, D, 2016. Mit Tristan Göbel 2
 0.15 Nachtmagazin 2

ZDF HD **ZDF**

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 2 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 2 15.05 Bares für Rares 2
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops 2
 17.00 heute 2
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute 2
 18.00 Soko Köln 2
 19.00 heute / Wetter 2
 19.25 Die Rosenheim-Cops 2
 20.15 ZDFzeit Supermächte – America first? 2
 21.00 Frontal 21 2
 21.45 heute journal 2
 22.15 37*: Vorwärts ins Leben 2
 22.45 Mit 80 Jahren um die Welt 2
 23.30 Ein Fall für zwei 2
 0.30 Gärtens großes Kino
 0.50 heute+

RTL HD **RTL**

9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 2
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 2
 20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie. Das schweigende Lämmchen / Duell zum Gesang der Unglücksvögel / Vom Vergehen und Werden / Letzte Erinnerungen in einem flachen Grab 2
 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1 HD **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie. Und raus bist du! / Aller guten Dinge sind drei 2
 22.15 akte 20.18
 23.10 Focus TV – Reportage Gewalt, gekocht, gewonnen! 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Alles Kunst!?

PRO 7 HD **PRO 7**

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 2 7.55 Two and a Half Men 2 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 2 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 2 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 2 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 2 19.05 Galileo 20.15 Die Simpsons Zeichentrickserie. Springfield aus der Asche / Die virtuelle Familie / Grauer Dunst / Halloween of Horror 2
 22.10 Family Guy Zeichentrickserie
 23.10 The Flash Actionserie 0.55 Supernatural

health tv

6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Fit und Aktiv 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Fit und Aktiv 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Fit und Aktiv 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Fit und Aktiv 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Fit und Aktiv 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Time Out 13.30 Hygiene im Krankenhaus 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out 15.30 Hygiene im Krankenhaus 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Time Out 17.30 Hygiene im Krankenhaus 18.00 Gesund TV 18.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 19.00 Hausbesuch 19.30 Reisen mit Risiko 20.00 Gesund TV 20.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 21.00 Hausbesuch 21.30 Reisen mit Risiko 22.00 Gesund TV 22.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 23.00 Hausbesuch 23.30 Reisen mit Risiko 0.00 Gesund TV 0.30 Wenn die Seele nicht mehr kann

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Die DC-3 Story: Die Douglas DC-3 ist das erfolgreichste Flugzeug der Welt. Der Beitrag erzählt ihre Geschichte. **ARTE | 21.45**



37*: Vorwärts ins Leben: Die Macher haben den querschnittsgelähmten Schauspieler Samuel Koch über Jahre begleitet. **ZDF | 22.15**



Die Baumarkt-Verschönerung: Die Reportage begibt sich auf eine filmische Spurensuche in der Welt der Baumärkte. **BR | 22.30**



The Flash: Barry (Grant Gustin) sitzt noch immer in der Speedforce fest. Sein Team will ihn befreien ... **PRO 7 | 23.10**

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap 22.15 Beat the Box Quizshow 23.15 Detlef muss reisen Doku-Soap, Prag 0.15 Vox Nachrichten 0.35 Medical Detectives

KABEL1 HD **KABEL1**

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 2 14.55 Navy CIS: L.A. 2 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen 22.20 K1 Magazin 23.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens 1.10 kabel eins late news 1.15 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf

EUROSPORT **EUROSPORT**

8.30 Radsport 9.00 Fußball 10.20 Radsport 10.50 Radsport 11.20 Tour de France Extra 11.25 Radsport, Tour de France, live 17.30 Tour de France Extra 17.45 Watts Sport-zapping 18.30 Fußball 19.00 Radsport 19.55 Nachrichten 20.05 Fußball MLS 2018 21.00 Tour de France Today 22.00 Motorsport Porsche Mobil 1 Supercup 2018 22.30 Rallye 23.05 Nachrichten 23.15 Fechten 0.15 Radsport

3 SAT **3 SAT**

13.20 Abenteuer Hurligruten (1/2) 2 13.50 Wilde Überlebenskünstler 2 15.20 Zu den Quellen des Essequibo (1-5/5) 2 19.00 heute 2 HD 19.20 Kulturzeit kompakt HD 19.30 Der Traum vom Fliegen HD 20.00 Tagesschau 2 HD 20.15 Die Toten vom Schwarzwald Thriller, D, 2009 2 21.45 kinokino HD 22.00 ZIB 2 2 HD 22.25 Varg Veum Krimi, FILM DK/N/D, 2011 2 HD 23.50 Trautmann – 71, FILM Tage Krimireihe, A, 2004 2 1.25 Reporter HD

ARTE **ARTE**

13.45 **FILM** Indochine. Melodram, F, 1991 HD 16.45 Xenius HD 17.10 Wie das Land, so der Mensch HD 17.40 Arktis – Leuchtendes Leben unter dem Eis HD 18.35 Wanderlust! 2 HD 19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland von Insel zu Insel HD 20.15 Die Macht und ihr Preis Die Akte VW 21.45 Die DC-3 Story 2 22.40 Gas-Macht 2 HD 23.35 Zaatari – Leben im Nirgendwo Doku-Film, D, 2017 2 HD 1.05 Die Lebenden FILM Drama, D, 2012 2

SKY TIPPS **SKY**

18.15 Sky Comedy: FILM Willkommen bei den Hartmanns. Tragikomödie, D, 2016 18.35 Sky Emotion: FILM A Long Way Down. Tragikomödie, D/GB, 2014 20.15 Kinowelt TV: FILM Gilbert Grape – Irgendwo in Iowa. Drama, USA, 1993 21.00 Fox HD: The Good Fight. Dramaserie, USA 2017 22.05 Sky Cinema Hits: FILM Dame, König, As, Spion. Thriller, GB/F/D, 2011 22.10 AXN: The Oath. Krimiserie, USA 2018. Verlust 22.10 Kinowelt TV: FILM The Deer Hunter – Die durch die Hölle gehen. Drama, GB/USA, 1978

WDR **WDR**

18.45 Aktuelle Stunde 2 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 2 20.15 Abenteuer Erde 2 21.45 Aktuell 2 22.10 **FILM** Tatort: Zwischen den Ohren. Krimireihe, D, 2011 2 23.40 **FILM** Tatort: Mord in der Akademie. Krimireihe, D, 1994 2 1.05 Ausgerechnet 2 HD

NDR **NDR**

20.00 Tagesschau 20.15 Visite 2 21.00 Abenteuer Diagnose 2 21.45 Aktuell 2 22.00 **FILM** Tatort: Borowski und das Land zwischen den Meeren. Krimireihe, D, 2018 2 23.30 **FILM** Pfarrer Braun: Schwein gehabt. Krimireihe, D, 2010 2 1.00 Tietjen und Bommes

BR **BR**

19.30 Dahoam is Dahoam 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 **FILM** Tatort: Im Visier. Krimireihe, D, 2003 2 21.45 Rundschau Magazin 2 22.00 Capriccio 2 22.30 Die Baumarkt-Verschönerung 2 23.15 puzzle 2 23.45 Klickklack 0.15 Maazel dirigiert Schubert

HR **HR**

20.15 Erlebnis Hessen 2 21.00 Aus Liebe zum Spessart 2 21.45 strassen stars 2 22.15 Hessensschau 23.30 Nuhr feiert Hanns Dieter Hüsch 23.15 Ingmar Stadelmann live 2 23.45 Mord mit Aussicht 2 0.35 **FILM** Tatort: Gestern war kein Tag. Krimireihe, D, 2011

SWR **SWR**

20.15 Marktcheck checkt ... 21.00 Die große Geldflut 2 21.45 Aktuell 22.00 Familie Heinz Becker 22.25 Binger Comedy Nights 2018 2 22.55 So lacht der Südwesten 2 23.25 Christoph Sonntag – Sonntag im Alltag 2 0.10 Friedemann Weise in kabarett.com HD

RBB **RBB**

20.15 Bilderbuch. Kreuzberg / Berlin Friedrichshain 2 HD 21.45 Aktuell 2 HD 22.15 **FILM** Unter weißen Segeln – Träume am Horizont. Schiffsreihe, D, 2006 2 HD 23.45 **FILM** Maria Wern, Kripos Gotland – Kinderspiel. Krimireihe, S, 2011 2 HD 1.10 Abendschau 2 HD

ARD HD	ARD 4	ZDF HD	ZDF	RTL HD	RTL	SAT.1 HD	SAT.1	PRO 7 HD	PRO 7	health tv																																																																																																																								
12.00 Tagesschau	12.15 ARD-Buffer	13.00 ZDF-Mittagsmagazin	14.00 Tagesschau	14.10 Rote Rosen	15.00 Tagesschau	15.10 Sportschau	17.35 Brisant	18.00 Gefragt – Gejagt	18.50 Rentnercops	19.45 Wissen vor acht – Werkstatt	19.50 Wetter / Börse	20.00 Tagesschau	20.15 Zivilcourage	21.15 Plusminus	22.15 Tagesthemen	22.45 Rabbi Wolff	0.15 Nachtmagazin	0.35 Zivilcourage	2.08 Tagesschau	12.10 drehscheibe	13.00 ZDF-Mittagsmagazin	14.00 heute – in Deutschland	14.15 Die Küchenschlacht	15.00 heute Xpress	15.05 Bares für Rares	16.00 heute – in Europa	16.10 Die Rosenheim-Cops	17.00 heute	17.10 hallo deutschland	17.45 Leute heute	18.00 Soko Wismar	19.00 heute / Wetter	19.25 Heldt	20.15 Altkanzleien XY ... ungelöst	21.45 heute journal	22.15 auslandsjournal	22.45 ZDFzoom	23.15 Mit 80 Jahren um die Welt	0.00 heute+	0.15 Dokumentation	0.45 Altkanzleien XY ... ungelöst	2.15 ZDFzeit	3.00 auslandsjournal	8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	9.00 Unter uns	9.30 Betrugsfälle	10.00 Hebammen im Einsatz	12.00 Punkt 12	14.00 Der Blaulich Report	15.00 Verdachtsfälle	17.00 Betrugsfälle	17.30 Unter uns	18.00 Explosiv	18.30 Exklusiv	18.45 RTL Aktuell	19.05 Alles was zählt	19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	20.15 Die Bachelorette	22.15 stern TV	0.00 RTL Nachtjournal	0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur	3.00 CSI: Vegas	5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen	10.00 Klinik am Südring	11.00 Im Namen der Gerechtigkeit	12.00 Anwälte im Einsatz	14.00 Auf Streife	15.00 Auf Streife – Berlin	16.00 Klinik am Südring	17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine	18.00 Auf Streife – Die Spezialisten	19.00 Genial daneben – Das Quiz	19.55 Sat.1 Nachrichten	20.15 Kein Ort ohne Dich	22.50 Sat.1 Reportage	23.50 Spiegel TV – Reportage	0.45 Programm nach Ansage	2.30 Auf Streife – Die Spezialisten	5.10 Mom	5.25 Mike & Molly	5.45 2 Broke Girls	6.35 The Big Bang Theory	7.55 Two and a Half Men	9.20 The Middle	10.10 Mike & Molly	10.35 How I Met Your Mother	11.30 2 Broke Girls	12.25 Mom	13.20 Two and a Half Men	14.40 The Middle	15.35 The Big Bang Theory	17.00 taff	18.00 Newstime	18.10 Die Simpsons	19.05 Galileo	20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte	22.15 Younger	23.10 Two and a Half Men	0.55 Younger	10.00 Yoga	10.25 Fit und Aktiv	10.45 Extrem Fit	11.00 Yoga	11.25 Fit und Aktiv	11.45 Extrem Fit	12.00 Gesund TV	12.30 Campus	13.00 Hausbesuch	13.30 Reisen mit Risiko	14.00 Gesund TV	14.30 Campus	15.00 Hausbesuch	15.30 Reisen mit Risiko	16.00 Gesund TV	16.30 Campus	17.00 Hausbesuch	17.30 Reisen mit Risiko	18.00 health tv unterwegs	18.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais	19.00 VIP Visite	19.30 Daheim statt Heim	20.00 health tv unterwegs	20.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais	21.00 VIP Visite	21.30 Daheim statt Heim	22.00 health tv unterwegs	22.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais	23.00 VIP Visite	23.30 Daheim statt Heim	0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Hausbesuch: Tien-Fung Yap leidet an einer Augenkrankheit, durch die er nur noch fünf Prozent Sehkraft hat. **HEALTH TV | 17.00**



Zivilcourage: Der Buchhändler Peter Jordan (Götz George, l.) engagiert sich – und zieht damit Ärger auf sich. **ARD | 20.15**



Kein Ort ohne Dich: Rodeo-Champion Luke (Scott Eastwood) verdreht der Studentin Sophia den Kopf. **SAT.1 | 20.15**



District 9: Der schwächliche Wikus (Sharlto Copley) infiziert sich mit einem Virus, das ihn zu einem Alien mutieren lässt. **KABEL 1 | 22.25**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen

14.00 Mein Kind, dein Kind

15.00 Shopping Queen

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise

17.00 Zwischen Tüll und Tränen

18.00 First Dates

19.00 Das perfekte Dinner

20.00 Prominent!

20.15 Perception

0.00 Vox Nachrichten

0.20 Medical Detectives

1.20 Medical Detectives

KABEL1 HD

12.05 Numb3rs

13.05 Castle

14.00 The Mentalist

14.50 Navy CIS: L.A.

15.50 kabel eins news

16.00 Navy CIS

16.55 Abenteuer Leben

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal

18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 The Watch – Nachbarn der 3. Art

22.25 District 9

0.30 Virtuosity

EUROSPORT

12.45 Sportzapping

13.00 Springreiten

14.00 Tour de France Today

14.55 Tour de France Extra

15.00 Radsport

17.45 Tour de France Extra

18.00 Fußball

18.30 Rallye

19.00 Radsport

20.00 Nachrichten

20.05 Springreiten

21.00 Tour de France Today

22.00 Skispringen

22.55 Nachrichten

23.05 Fußball

0.00 Radsport

3 SAT

12.30 Schweizweit

13.00 ZIB

13.20 Abenteuer Hürtgruten

13.50 Wilde Überlebenskünstler

15.20 Wildes Indochina

19.00 heute

19.20 Kulturzeit

19.30 Der Traum vom Fliegen

20.00 Tagesschau

20.15 Die Abschaffung der Geschlechter

21.05 Not am Mann

22.00 ZIB 2

22.25 Varg Veum

23.50 Trautmann – Bumerang

1.20 Obdachlos trotz Job

ARTE

13.45 Maigret

15.25 Krimi, F/1, 1959

16.55 Taxi nach Tobruk

17.55 Xenius

19.20 Wie das Land, so der Mensch

19.40 Wanderlust!

20.15 Arte Journal

20.15 Griechenland von Insel zu Insel

20.15 Sag, dass Du mich liebste

21.40 Tragikomödie, F, 2012

22.35 Das Auge Indiens

22.35 Die Lektion Drama

0.20 Was wirklich zählt

0.50 Louder than Bombs

SKY TIPPS

16.45 Sky Cinema HD: Barry Seal – Only in America

16.50 Sky Krimi: Edel & Starck

17.10 Nurse Jackie

17.50 Nurse Jackie

18.35 Comediserie, USA 2014

18.35 Harte Brocken

18.35 Sky Cinema Family: The Boss Baby

19.00 Animationsfilm, USA, 2017

19.00 Sky Sport 2: Springreiten

20.15 CHIO Aachen 2018

20.15 Sky Action: Get Out

20.15 Thriller, J/USA, 2017

20.15 Sky Cinema HD: Countdown der Liebe

20.15 Liebeskomödie, CDN/USA, 2017

20.15 TNT Serie: Instinct

WDR

20.00 Tagesschau

20.15 Markt

21.00 Doc Esser

22.15 Die Story

22.55 Kommissar Dupin

0.25 Mankells Wandler

NDR

18.15 Wie geht das?

18.45 Das!

19.30 Regionales

20.00 Tagesschau

20.15 Expeditionen

21.00 Live im Norden

21.45 Aktuell

22.00 Großstadtrevier

22.50 Tatort: Pleitegeier

0.30 Hafenspolizei

BR

18.30 Rundschau

19.00 Stationen

19.30 Dahoam is Dahoam

20.00 Tagesschau

20.15 Münchner Runde

21.00 Kontrovers

21.45 Rundschau Magazin

22.00 DokThema

22.45 The Rolling Stones

0.35 kinokino

HR

19.30 Hessenschau

20.00 Tagesschau

20.15 Mex

21.00 Wenn Eltern ihre Kinder misshandeln

21.45 Engel fragt

22.15 Hessenschau

22.30 Akte Ex

23.20 Maria Wern

0.45 Akte Ex

SWR

18.00 Aktuell

18.12 Regionales

20.00 Tagesschau

20.15 Lecker aufs Land

21.45 Sommer 2017

22.00 Regionales

22.00 Tatort: Der Mann auf dem Hochsitz

23.25 Mord mit Aussicht

0.15 Die Kanzlei

RBB

17.55 Sandmännchen

18.00 rbb UM6

18.30 zibb

19.30 Regionales

20.00 Tagesschau

20.15 Elblandfestspiele

22.05 Aktuell

22.35 Wildes Russland

23.20 Der fast perfekte Mann

0.50 Abendschau

ARD HD

13.00 ZDF-Mittagsmagazin
 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.05 Sportschau
 Tour de France, live
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
 19.45 Wissen vor acht – Mensch
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Nord bei Nordwest: Der wilde Sven
 Krimireihe, D, 2015. Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents
 21.45 Monitor
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Schleichfernsehen extra
 23.30 Alfons und Gäste
 0.15 Nachtmagazin

ZDF HD

13.00 ZDF-Mittagsmagazin
 14.00 heute – in Deutschland
 14.15 Die Küchenschlacht
 15.00 heute Xpress
 15.05 Bares für Rares
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Stuttgart
 19.00 heute / Wetter
 19.25 Notruf Hafenkante
 20.15 Der Bergdoktor: Schicksalsschläge
 Arztreihe, A/D, 2015. Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht
 21.45 heute journal
 22.15 Inselträume
 23.00 Mit 80 Jahren um die Welt
 23.45 Ein Fall für zwei
 0.40 heute+
 0.55 Heldt

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap
 9.00 Unter uns
 9.30 Betrugsfälle
 10.00 Hebammen im Einsatz
 12.00 Punkt 12
 14.00 Der Blaulicht Report
 15.00 Verdachtsfälle
 17.00 Betrugsfälle
 17.30 Unter uns
 18.00 Explosiv
 18.30 Exklusiv
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei
 Actionserie. Tödliche Wahl / Die Nachtreporterin
 22.15 Die Draufgänger
 Krimiserie. Die Draufgänger
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.35 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
 10.00 Klinik am Südring
 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
 12.00 Anwälte im Einsatz
 14.00 Auf Streife
 15.00 Auf Streife – Berlin
 16.00 Klinik am Südring
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Deception – Magie des Verbrechens
 Dramaserie. Der Kunst-Coup
 21.15 Criminal Minds
 Krimiserie. Die ganze Geschichte / Schrei aus der Vergangenheit
 23.10 Elementary
 Krimiserie
 0.05 Criminal Minds

PRO 7 HD

5.05 Mom
 5.25 Mike & Molly
 5.45 2 Broke Girls
 6.35 The Big Bang Theory
 7.55 Two and a Half Men
 9.20 The Middle
 10.10 Mike & Molly
 10.35 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls
 12.30 Mom
 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle
 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Schlag den Star Show
 23.00 red.
 23.55 Big Stories – die verrücktesten Geschäftsideen
 0.50 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut
 Doku-Soap.
 Berlin / Essen
 3.15 ProSieben Spätnachrichten

health tv

6.45 Extrem Fit
 7.00 Yoga
 7.25 Fit und Aktiv
 7.45 Extrem Fit
 8.00 Yoga
 8.25 Fit und Aktiv
 8.45 Extrem Fit
 9.00 Yoga
 9.25 Fit und Aktiv
 9.45 Extrem Fit
 10.00 Yoga
 10.25 Fit und Aktiv
 10.45 Extrem Fit
 11.00 Yoga
 11.25 Fit und Aktiv
 11.45 Extrem Fit
 12.00 Gesund TV
 12.30 Campus Gesundheit
 13.00 VIP Visite
 13.30 Daheim statt Heim
 14.00 Gesund TV
 14.30 Campus Gesundheit
 15.00 VIP Visite
 15.30 Daheim statt Heim
 16.00 Gesund TV
 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 VIP Visite
 17.30 Daheim statt Heim
 18.00 Gesund TV
 18.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 19.00 B. wegt
 19.30 Lebensretter mit feiner Nase
 20.00 Gesund TV
 20.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 21.00 B. wegt
 21.30 Lebensretter mit feiner Nase
 22.00 Gesund TV
 22.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 23.00 B. wegt
 23.30 Lebensretter mit feiner Nase
 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Nord bei Nordwest: Der wilde Sven: Lona (Henny Reents) untersucht einen Mord, der an eine Sage erinnert. **ARD | 20.15**



Mensch, Dave! Dave (E. Murphy) sieht aus wie ein Mensch, ist aber ein Raumschiff, das von Aliens gesteuert wird. **KABEL1 | 20.15**



Der Bergdoktor: Schicksalsschläge: Martin (Hans Sigl) und Anne wollen auf dem Distelmeeierhof ihr Glück leben. **ZDF | 20.15**



Varg Veum – Kalte Herzen: Ein neuer Auftrag hat für Varg Veum (Trond Espen Seim) dramatische Auswirkungen. **3 SAT | 22.25**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
 14.00 Mein Kind, dein Kind
 15.00 Shopping Queen
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
 18.00 First Dates
 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Die Croods
 Animationsfilm, GB/USA, 2013
 22.05 Der Knochenjäger
 Thriller, USA, 1999
 0.25 Vox Nachrichten
 0.45 Medical Detectives
 1.40 Medical Detectives

KABEL1 HD

12.10 Numb3rs
 13.05 Castle
 14.55 The Mentalist
 15.00 Navy CIS: L.A.
 15.50 kabel eins news
 16.00 Navy CIS
 16.55 Abenteuer Leben täglich
 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
 20.15 Mensch, Dave!
 Komödie, USA, '08
 22.15 The Watch – Nachbarn der 3.
 Art Sci-Fi-Film, USA, 2012
 23.50 District 9
 Sci-Fi-Film, USA/NZ/CDN/ZA, 2009
 1.45 kabel eins late news

EUROSPORT

8.00 Fechten. WM: Degen / Florett, live
 10.00 Rallye. 10.30 Olympische Spiele. Magazine
 13.45 Tour de France Extra
 13.50 Radsport. Tour de France, live
 17.45 Tour de France Extra
 18.00 Skispringen
 19.00 Radsport
 19.55 Nachrichten
 20.00 Fußball MLS 2018 Highlights
 20.30 Sportzapping
 Clipshow
 21.00 Tour de France Today
 22.00 Skispringen
 22.55 Nachrichten
 23.00 Fechten
 0.00 Radsport Tour de France 2018

3 SAT

13.20 Urlauber auf Kreuzfahrt (1/2)
 13.50 Kolumbiens wilde Schönheit
 15.20 Transoceanica – Die längste Busreise der Welt (1-5/5)
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit
 19.30 Der Traum vom Fliegen
 20.00 Tagesschau
 20.15 Verhängnisvolle Nähe
 Psychothriller, D, 2013
 21.45 Hist. Seilbahnen
 22.00 ZIB 2
 22.25 Varg Veum – Kalte Herzen
 Krimi, DK/N/D, 2012
 23.50 Trautmann
 Krimi, A, 2005
 1.20 10 vor 10

ARTE

13.00 Stadt Land Kunst
 13.55 Die Brücken am Fluss. Liebesdrama, USA, 1995
 16.05 Mare TV
 16.55 Xenius
 17.20 Wie das Land, so der Mensch
 17.50 Wanderlust!
 19.20 Arte Journal
 19.40 Griechenland von Insel zu Insel
 20.15 Gladbeck (2/2)
 Drama, D, 2018. Mit Sascha Alexander Gersak
 21.45 Das Geiseldrama von Gladbeck
 22.30 Frankreich gegen den Rest der Welt
 0.05 Affenkönig
 Tragikomödie, D/F/CH, 2016

SKY TIPPS

16.30 Sky Cinema Hits:
 Inferno. Thriller, USA/J/H, 2016
 18.00 Sky Cinema HD:
 Alien: Covenant. Science-Fiction-Film, USA/GB, 2017
 19.15 Sky Atlantic HD:
 Sleeper Cell. Krimiserie, USA 2005
 20.15 Sky Action:
 Traffic – Macht des Kartells. Kriminalfilm, USA/D, 2000
 20.15 Sky Atlantic HD:
 Die Pest. Historienserie, E 2018
 20.15 Sky Krimi:
 Bella Block. Vorsehung. Krimireihe, D, 2009
 20.15 TNT Serie:
 Colony. Science-Fiction-Serie. Am Ende
 23.30 Sky Comedy:
 Why Him? Komödie, USA, 2016

WDR

20.15 Schimanski: Schuld und Sühne. Krimireihe, D, 2011
 21.45 Aktuell
 22.10 Frau tv
 22.40 Menschen hautnah
 23.25 Ich werde jetzt Bäuerin!
 23.55 Der lange Weg zur Freiheit. Biografie, GB/ZA, 2013
 22.10 Erlebnisreisen

NDR

20.15 Zwischen Gletschern und Fjorden
 21.00 Traumrouten der USA
 21.45 Aktuell
 22.00 Kommissar Dupin – Bretonische Brandung. Krimi, D, 2014
 23.30 Familie Jones – Zu perfekt, um wahr zu sein. Drama, USA, 2009
 1.00 Visite

BR

19.00 mehr/wert
 19.30 Dahoam is Dahoam
 20.00 Tagesschau
 20.15 quer
 21.00 schlachthof
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 Vereinsheim Schwabing
 22.45 Schlauwinder
 23.15 Woidboyz on the Road
 23.45 Start-rampe
 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR

19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Alles Wissen
 21.00 jackpot-jäger
 21.45 Dings vom Dach
 22.30 Hessenschau
 22.45 Feuer und Flamme
 23.30 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde. Abenteuerfilm, USA, 1959
 1.35 Lindenstraße

SWR

18.12 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Regionales
 21.00 Die Hüttenwirte – Ein Jahr auf dem Feldberg
 21.45 Aktuell
 22.00 Hirschhausens Check-up
 22.45 Mama Afrika – Miriam Makeba
 0.10 Joan Baez – How Sweet the Sound

RBB

19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Die Olsenbande sieht rot. Gaunerkomödie, DK, 1976
 21.55 Aktuell
 22.25 Polizeiruf 110: Er sollte tot. Krimireihe, D, 2006
 23.55 Sascha. Drama, D, 2010
 1.35 Weiber, Wodka, Wladimir

ARD HD ARD+

12.15 ARD-Bufferet
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
16.00 Tagesschau
16.05 Sportschau
18.00 Gefragt - Gejagt
18.50 Quizduell
19.45 Wissen vor acht - Werkstatt
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau
20.15 Oma zockt sie alle
21.45 Tagesthemen
22.00 Tatort: Tödliche Habgier
23.30 Ein Fall für Annika
1.00 Nachtmagazin

ZDF HD ZDF

12.10 drehzscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute - in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute - in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 Soko Kitzbühel
19.00 heute / Wetter
19.25 Bettys Diagnose
20.15 Der Alte
21.15 Letzte Spur Berlin
22.00 heute journal
22.30 Danke Deutschland!
22.55 aspekte - on tour
23.40 heute+
23.55 Columbo: Schwamngesang
1.30 Letzte Spur Berlin

RTL HD RTL

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Hebammen im Einsatz
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaulicht Report
15.00 Verdachtsfälle
17.00 Betrugsfälle
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exklusiv
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20.15 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre

SAT.1 HD SAT

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
12.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife - Berlin
16.00 Klinik am Südring
17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
18.00 Auf Streife - Die Spezialisten
19.00 Genial daneben - Das Quiz
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 111 total verrückte Tiere!
22.20 Knallerfrauen
23.15 Ladykracher
23.45 Pastewka
0.45 Sechserpack
1.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG
2.55 111 total verrückte Tiere!
4.25 Sechserpack

PRO 7 HD PRO7

5.10 Mom
5.30 Mike & Molly
5.50 2 Broke Girls
6.40 The Big Bang Theory
8.00 Two and a Half Men
9.20 The Middle
10.15 Mike & Molly
10.35 How I Met Your Mother
11.30 2 Broke Girls
12.25 Mom
13.20 Two and a Half Men
14.40 The Middle
15.35 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo
20.15 Mission: Impossible - Phantom Protokoll
22.55 Resident Evil: Retribution
0.35 Tomorrow, When the War Began

health tv

6.00 Yoga
6.25 Fit und Aktiv
6.45 Extrem Fit
7.00 Yoga
7.25 Fit und Aktiv
7.45 Extrem Fit
8.00 Yoga
8.25 Fit und Aktiv
8.45 Extrem Fit
9.00 Yoga
9.25 Fit und Aktiv
9.45 Extrem Fit
10.00 Yoga
10.25 Fit und Aktiv
10.45 Extrem Fit
11.00 Yoga
11.25 Fit und Aktiv
11.45 Extrem Fit
12.00 Gesund TV
12.30 Campus Gesundheit
13.00 B. wegt
13.30 Lebensretter mit feiner Nase
14.00 Gesund TV
14.30 Campus Gesundheit
15.00 B. wegt
15.30 Lebensretter mit feiner Nase
16.00 Gesund TV
16.30 Campus Gesundheit
17.00 B. wegt
17.30 Lebensretter mit feiner Nase
18.00 Gesund Lesen
18.30 Nichts geht mehr
19.00 Sofa Recordings
20.00 Gesund Lesen
20.30 Nichts geht mehr
21.00 Sofa Recordings
22.00 Gesund Lesen
22.30 Nichts geht mehr
23.00 Sofa Recordings
0.00 Gesund Lesen
0.30 Nichts geht mehr
1.00 Sofa Recordings

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Oma zockt sie alle ab: Oma Rosa (Cornelia Froboess) fasst einen verwegenen Plan, um das eigene Haus zu retten. ARD | 20.15



Mission: Impossible - Phantom Protokoll: Hunt (T. Cruise) muss einen Terroristen aufhalten, der einen Krieg plant. PRO 7 | 20.15



John Travolta - Rückkehr nach Hollywood: Viele von John Travoltas Rollen, wie in „Pulp Fiction“, sind legendär. ARTE | 22.10



Ein Fall für Annika Bengtzon: Reporterin Annika Bengtzon (Malin Crépin) recherchiert zum Mord an einer Moderatorin. ARD | 23.30

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind
15.00 Shopping Queen
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
20.15 Law & Order: Special Victims Unit
23.05 Chicago P.D.
0.00 Vox Nachrichten

KABEL1 HD K1

12.10 Numb3rs
13.05 Castle
14.00 The Mentalist
15.50 kabel eins news
16.00 Navy CIS
16.55 Abenteuer Leben
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
20.15 Navy CIS: L.A.
21.15 Navy CIS: New Orleans
22.15 Navy CIS Krimiserie
1.00 kabel eins late news

EUROSPORT E

8.00 Fechten. WM: Florett / Säbel / Team Säbel, live
10.30 Radsport
11.55 Tour de France Extra
12.00 Radsport. Tour de France, live
17.45 Tour de France Extra
18.00 Skispringen
19.00 Skispringen Sommer GP: Quali, live
19.55 Nachrichten
20.00 Sportzapping
21.00 Tour de France Today
22.00 Skispringen Sommer GP 2018
22.55 Nachrichten
23.00 Fechten Weltmeisterschaft 2018 in Wuxi
23.45 Radsport

3 SAT 3SAT

13.45 Im Schatten der Vulkane (1-4/4)
16.45 Neuseeland entdecken
17.30 Der Rhythmus des Eises
18.15 Irland von oben
19.00 heute
19.20 Kulturzeit
19.30 Der Traum vom Fliegen
20.00 Tagesschau
20.15 Venedig - Ausverkauf eines Juwels
21.00 makro
21.30 auslandsjournal
22.00 ZIB 2
22.25 Dr. Seltzmann Satire, USA/GB, 1963
23.55 Die Rechnung
FILM ging nicht auf Krimi, USA, 1956
1.15 10 vor 10

ARTE arte

14.05 FILM Der Doppelgänger. Krimikomödie, F, 1947
15.30 FILM Arsène Lupin, der Millionendieb. Krimi, F/1, 1957
17.10 Xenius
17.40 Wie das Land, so der Mensch
18.35 Türkei
19.20 Arte Journal
19.40 Griechenland von Insel zu Insel
20.15 Schockwellen
22.10 John Travolta - Rückkehr nach Hollywood
23.00 Herzensbrecher
0.05 La Isla Minima - Mörderland
Krimi, E, 2014

SKY TIPPS sky

18.15 Sky Atlantic HD: Sleeper Cell
18.30 Sky Action: FILM Irgendwann in Mexiko. Actionfilm, USA, 2003
18.35 Sky Comedy: FILM What a Man. Komödie, D, 2011
20.15 Sky Action: FILM Baby Driver. Actionfilm, GB/USA, 2017
20.15 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie
20.15 Sky Cinema HD: FILM Fahnenhit 451. Science-Fiction-Film, USA, 2018
20.15 Sky Emotion: FILM Plötzlich Papa. Tragikomödie, F/GB, 2016
22.00 Sky Cinema Family: FILM Meerjungfrauen küssen besser. Tragikomödie, USA, 1990

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Der Jahrhundertsummer
21.00 Unser Westen
21.45 Aktuell
22.00 Kölner Treff
23.30 Geheimniskrämer
0.30 Kölner Treff

NDR NDR

18.15 Meine Reise - Deine Reise
18.45 Das!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory
21.15 Smarte Bauern - Wer ernten will, muss optimieren
21.45 Aktuell
22.00 NDR Talk Show
0.00 NDR Comedy Spezial

BR BR

20.15 Die Bergpolizei - Ganz nah am Himmel
21.10 Um Himmels Willen
22.00 Rundschau Magazin
22.15 Grünwald - Sommer Spezial
23.00 Elvis und der Kommissar
23.45 FILM Mr. Hobbs macht Ferien. Komödie, USA, 1962
1.35 Rundschau Nacht

HR hr

19.30 Hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Streifzug durch die Lübecker Bucht
21.00 Ostwärts - Mit dem Rucksack der Sonne entgegen (2/3)
21.45 Hessenschau
22.00 NDR Talkshow
0.00 FILM Spider-Man. Comicadaptation, USA, 2002

SWR SWR

18.12 Regionales
18.15 Fahr mal hin
18.45 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Expedition in die Heimat
21.00 Handwerkskunst
21.45 Aktuell
22.00 Nachtcafé
23.30 Nachtcafé Classics
0.00 Nachtcafé - Das Beste
1.25 Nachtcafé

RBB rbb

17.55 Unser Sandmännchen
18.30 rbb UM6
18.30 zibb
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Jede Antwort zählt
21.00 Jede Antwort zählt
21.45 Aktuell
22.00 NDR Talk Show
0.00 Fritz Deutschpoten 2017

ARD HD **ARD** 4

9.50 Tagesschau **2** 9.55 Panda, Gorilla & Co. **2**
 11.30 Quarks im Ersten **2**
12.00 Tagesschau **2**
 12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **2**
12.55 Tagesschau **2**
 13.00 Sportschau. Sommerspringen / ca. 14.45 Tour de France **2**
 17.50 Tagesschau **2**
 18.00 Sportschau **2**
 19.05 Robert Harting Der finale Wurf **2**
 19.57 Lotto am Samstag **2**
 20.00 Tagesschau **2**
 20.15 Kalt ist die Angst **FILM** Thriller, D, 2016 **2**
 21.45 Donna Leon – **FILM** Das Mädchen seiner Träume Krimi, D, 2011 **2**
 23.15 Tagesthemen **2**
 23.35 Das Wort zum Sonntag **2**
 23.40 Inas Nacht **2**
 0.40 Gottes Werk und **FILM** Teufels Beitrag Drama, USA, 1999

ZDF HD **ZDF**

12.00 heute Xpress **12.05** Menschen – das Magazin **2**
12.15 Der Landarzt **2**
 13.45 **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Chile. Schiffsreihe, D/A, 2008 **2**
15.10 heute Xpress **2**
 15.15 Stadt, Land, Lecker **2**
 16.00 Bares für Rares **2**
 17.00 heute Xpress **2**
 17.05 Länderspiegel **2**
 17.35 platt b **2**
 18.05 Soko Wien **2**
 19.00 heute / Wetter **2**
 19.25 Die Bergretter **2**
 20.15 Der Quiz-Champion – Das Promi-Special **2**
 23.15 heute journal **2**
 23.30 Hamilton – In per-**FILM** sönlicher Mission Thriller, S, 2012. Mit Mikael Persbrandt, Saba Mubarak **2**
 0.55 heute Xpress **1.00** Danke Deutschland!

RTL HD **RTL**

5.40 Betrugsfälle **6.00** Verdachtsfälle **8.00** Familien im Brennpunkt **10.00** Der Blaulicht Report **14.00** Formel 1. Freies Training **14.45** Formel 1. Qualifying, live **16.15** Der Blaulicht Report **16.45** Meine Geschichte – Mein Leben **17.45** Best of ...! **18.45** RTL Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten **20.15** Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids Show **22.15** Die Ehrlich Brothers präsentieren: Showdown der weltbesten Magier **0.35** Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids Show **2**

SAT.1 HD **SAT.1**

5.20 Auf Streife **8.00** Auf Streife – Berlin **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Auf Streife **15.00** Klinik am Südring **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos – Die Welt entdecken **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15** Die Peanuts – **FILM** Der Film Animationsfilm, USA, 2015 **21.55** Jack and the **FILM** Giants Fantasyfilm, USA, 2013. Mit Nicholas Hoult **2**
0.05 Hannibal Rising – **FILM** Wie alles begann Thriller, USA/F, 2006 **2**

PRO 7 HD **PRO 7**

6.40 How I Met Your Mother **7.35** The Big Bang Theory **8.55** Last Man Standing **10.20** Baby Daddy **11.15** Family Guy **11.40** Die Simpsons **15.35** Two and a Half Men. Sitcom **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory Spaß mit Flaggen / Die Mitbewohnervereinbarung **2**
 19.05 Galileo **20.15** Der Knastcoach **FILM** Komödie, USA, 2015. Mit Will Ferrell, Kevin Hart **2**
22.20 Der unglaubliche **FILM** Burt Wonderstone Komödie, USA, 2012. Mit Steve Carell **2**
0.10 Scary Movie 4 **FILM** Horrorkomödie, USA, 2006 **2**

health tv

12.45 Gourmets von morgen **13.00** Gesund Lesen **13.30** Was geht, Alter? **13.45** Wie sag ich's meinem Patienten? **14.00** Gesund Lesen **14.30** Was geht, Alter? **14.45** Gourmets von morgen **15.00** Gesund Lesen **15.30** Was geht, Alter? **15.45** Wie sag ich's meinem Patienten? **16.00** Gesund Lesen **16.30** Was geht, Alter? **16.45** Gourmets von morgen **17.00** Gesund Lesen **17.30** Was geht, Alter? **17.45** Wie sag ich's meinem Patienten? **18.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **18.30** Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler **19.00** Gesund TV **19.30** Reisen mit Risiko **20.00** Hausbesuch **20.30** Der Superfaden **21.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **21.30** Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler **22.00** Gesund TV **22.30** Reisen mit Risiko **23.00** Hausbesuch **23.30** Der Superfaden **0.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Kalt ist die Angst: Claire (C. Peters) möchte die Wahrheit über das Doppelleben ihres Mannes herausfinden. **ARD | 20.15**



Die Peanuts – Der Film: Charlie Browns treuer Gefährte, der Hund Snoopy, hilft ihm des Öfteren aus der Patsche. **SAT.1 | 20.15**



Jack and the Giants: Jack (N. Hoult) gerät im Reich der Riesen in Schwierigkeiten. Diese wollen auf die Erde gelangen. **SAT.1 | 21.55**



Der unglaubliche Burt Wonderstone: Burt (S. Carell) und Anton wollen ihre Liebe für die Zaubererei wiederbeleben. **PRO 7 | 22.20**

VOX HD **VOX**

6.05 Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie **10.55** Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap **12.55** Shopping Queen. Doku-Soap **18.00** hundkatzemaus Magazin **19.10** Tierbabys – süß und wild! Doku-Soap **20.15** Zorn der Titanen **FILM** Fantasyfilm, USA/E, 2012. Mit Sam Worthington, Liam Neeson **2**
22.05 Medical Detectives **2**
3.50 Zorn der Titanen **FILM** Fantasyfilm, USA/E, 2012. Mit Sam Worthington

KABEL1 HD **KABEL1**

6.20 Without a Trace **7.15** The Mentalist **8.10** Numb3rs **9.10** Blue Bloods – Crime Scene New York **11.00** Castle **15.30** Elementary **16.25** kabel eins news **16.35** Elementary U. a.: Das Skelett meiner Frau / Ausgrabungen **20.15** Hawaii Five-0 Krimiserie. Feuerwerk / Diamantenfieber **22.15** 24: Legacy Thrillerserie. 15:00 Uhr – 16:00 Uhr / 16:00 Uhr – 17:00 Uhr / 17:00 Uhr – 18:00 Uhr **1.00** Navy CIS

EUROSPORT **EUROSPORT**

10.35 Olymp. Spiele. Magazine **10.40** Radsport **11.55** Tour de France Extra **12.00** Radsport. 105. Tour de France 2018, live **17.15** Tour de France Extra **17.30** Skispringen **18.10** Nachrichten **18.15** Springreiten Global Champions Tour 2018, live **20.30** Skispringen **21.00** Tour de France Today **21.55** Olympische Spiele Sport Explainer **22.00** Motorsport Blancpain Endurance Series, live **23.25** Nachrichten **23.30** Radsport Tour de France 2018

3 SAT **3 SAT**

14.30 Ländermagazin **15.00** Der Geschmack Europas **15.30** Lettland **16.00** Reisewege **16.45** Die Elbe **17.30** **FILM** Immer Wirbel um Marie. Familienfilm, D, 2008 **19.00** heute **2**
19.20 Rauch-Zeichen über Bayreuth **20.00** Tagesschau **2**
20.15 Lohengrin Oper. Mit Anja Harteros, Georg Zeppenfeld, Tomasz Konieczny **0.15** Lebensart Magazin **1.15** Wilde Überlebens-künstler **2.40** Wildes Tessin **3.10** Wunderland

ARTE **ARTE**

11.00 Die Entwicklung im Gang **11.45** Türkei **12.30** Wanderlust! **13.15** Der Balkan Express **16.50** Arte Reportage **17.45** Die DC-3 Story **18.40** Cuisine Royale **19.10** Arte Journal **19.30** Eine Sommerreise durch den Altai (9/9) **20.15** Die Jesuiten und die chinesische Astronomie Die Verbotene Stadt / Der Prozess **22.00** Reise zum Saturn **22.50** Das Rätsel der Dunklen Materie **23.50** Square Salon N°5 **0.40** Finsterworld **FILM** Drama, D, 2013

SKY TIPPS **SKY**

16.55 RTLPassion: Heartland – Paradies für Pferde. Dramaserie, CDN 2009. Ein Flackern im Wind **17.05** Sky Cinema Family: **FILM** Anastasia. Zeichentrickfilm, USA, 1997 **20.15** Disney Cinemagic: **FILM** Bis in alle Ewigkeit. Drama, USA, 2002 **20.15** Romance TV: **FILM** Ein Sommer in Florida. Liebesmelodram, D, 2016. Mit Suzanne Von Borsody **20.15** Sky Cinema Family: **FILM** Yoko. Abenteuerverfilm, D, 2011. Mit Jessica Schwarz **20.15** Sky Comedy: **FILM** Lommböck. Komödie, D, 2017. Mit Lucas Gregorowicz

WDR **WDR**

18.15 Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sketch-Highlights XL **21.45** Sträters Männerhaushalt **22.30** Best of Ladies Night **23.15** Carolin Kebekus: Pussyterror TV **0.00** Spätschicht

NDR **NDR**

19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Klein gegen Groß – das unglaubliche Duell **23.30** **FILM** Die Männer vom K3: Augen zu und durch. Krimireihe, D, 1989 **1.00** **FILM** Commissario Laurenti: Tod auf der Warteliste. Krimireihe, D, 2007 **2**

BR **BR**

20.00 Tagesschau **20.15** **FILM** Die Pferdefrau. Drama, D/A, 2001 **21.45** Rundschau Magazin **22.00** **FILM** Ein Paradies für Pferde. Liebesmelodram, A/D, 2006 **23.30** **FILM** Im Schatten des Pferdemondes. Liebesdrama, D, 2010 **1.00** Gestüt Höchstetten

HR **HR**

17.15 heimspiel! am Samstag **17.45** Herrliches Hessen **18.15** maintower weekend **18.45** herkules **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Die Elbe **23.15** Alles Klara **0.05** **FILM** Polizeiruf 110: Heißkalte Liebe. Krimireihe, D, 1997

SWR **SWR**

17.00 Traumziel Singapur **17.30** Regionales **18.00** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** SVR4 Schlager Open Air **21.45** Aktuell **21.50** Die größten Schlager-Kulthits der 70er **23.50** Der tolle Schlagerabend – Ab in die 70er **1.20** Schlagerköniginnen

RBB **RBB**

18.00 rbb UM6 **18.30** Entdecke Brandenburg **19.00** Heimatjournal **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Schnell ermittelt **21.45** Aktuell **22.15** **FILM** Seite an Seite. Melodram, USA, 1998 **2**
0.10 **FILM** Cotton Club. Drama, USA, 1984 **2**

ARD HD

12.45 Europamagazin
 13.15 Tagesschau
 13.30 **FILM** Mann, oh Mann, oh Mann! Liebeskomödie, D, 2002
 15.00 **FILM** Mein verücktes Jahr in Bangkok. Komödie, D, 2011
 16.30 Tagesschau
 16.35 Sportschau
 Tour de France. 21. Etappe, live
 19.30 Lindenstraße
 19.58 Dt. Fernsehlotterie
 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Tator: Im Schmerz geboren
 Krimireihe, D, 2014. Mit Ulrich Tukur
 21.45 **FILM** Mord auf Shetland: Tote Wasser
 Krimireihe, GB, 2014. Mit Douglas Henshall
 23.40 Tagesthemen
 0.00 ttt – titel thesen temperamente

ZDF HD

14.05 Duell der Gartenprofis 14.50 heute Xpress 14.55 **FILM** Ein Sommer in der Provence. Komödie, F, 2014
 16.30 planet e.
 17.00 heute
 17.10 ZDF Sportreportage
 18.00 ZDFreportage
 18.30 Terra Xpress
 19.00 heute
 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview
 19.28 Aktion Mensch
 19.30 Terra X
 20.15 **FILM** Marie fängt Feuer: Für immer und ewig
 Liebesfilm, D, 2016
 21.45 heute journal
 22.00 **FILM** Inspector Barnard: Der Trüffel-schwein-Mörder
 Krimireihe, GB, 2014
 23.30 ZDF-History
 0.15 heute Xpress

RTL HD

8.30 Die Trovatos – Detektive decken auf 11.25 Verdachtsfälle – Spezial
 12.20 Undercover Boss
 14.15 Formel 1. Countdown 15.00 Formel 1. Das Rennen, live
 16.55 Formel 1 Siegerführung und Highlights
 17.25 Best of ...!
 17.45 Exklusiv – Weekend
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Die Versicherungsdetektive
 20.15 **FILM** Creed – Rocky's Legacy
 Sportdrama, USA, 2015. Mit Michael B. Jordan
 22.55 Rocky Balboa
FILM Actionfilm, USA, 2006. Mit Sylvester Stallone
 0.50 **FILM** Creed – Rocky's Legacy
 Sportdrama, USA, 2015

SAT.1 HD

5.25 Watch Me – Das Kinomagazin 5.40 Sat.1 Reportage 8.30 Auf Streife 12.00 Pastewka 13.00 111 total verrückte Tiere! 15.00 **FILM** Jack and the Giants. Fantasyfilm, USA, 2013
 17.10 **FILM** Die Peanuts – Der Film
 Animationsfilm, USA, 2015
 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 **FILM** Independence Day
FILM Science-Fiction-Film, USA, 1996. Mit Will Smith, Bill Pullman
 23.20 **FILM** Criminal Minds: Beyond Borders
 Krimiserie. Gottgleich / Der flüsternde Tod
 1.00 **FILM** Scorpion
 Einzelgänger / Der Vegas-Job

PRO 7 HD

7.25 The Big Bang Theory
 8.20 Galileo 11.45 **FILM** Der unglaubliche Burt Wonderstone. Komödie, USA, 2012
 13.40 **FILM** Der Knast-coach. Komödie, USA, 2015
 15.25 **FILM** Mission: Impossible – Phantom Protokoll. Actionfilm, USA/UAE/CZ, 2011
 17.55 Newstime
 18.05 Galileo 360°
 Ranking: Crazy Food
 19.05 Galileo
 20.15 **FILM** Thriller, USA, 2016. Mit Emma Roberts, Juliette Lewis
 22.05 **FILM** Eagle Eye – Außer Kontrolle
 Thriller, USA, 2008. Mit Shia LaBeouf
 0.20 **FILM** Nerve
 Thriller, USA, 2016

health tv

14.30 B. wegt 14.45 health tv trifft Starfriseur Udo Walz 15.00 „Alles wird gut“ 15.30 Gesund kochen 15.45 Was macht eigentlich
 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse
 16.30 B. wegt
 16.45 health tv trifft Starfriseur Udo Walz
 17.00 „Alles wird gut“ 17.30 Gesund kochen 17.45 Was macht eigentlich
 18.00 health tv unterwegs
 18.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 19.00 Gesund TV
 19.30 Lebensretter mit feiner Nase
 20.00 health tv unterwegs
 20.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 21.00 Gesund TV
 21.30 Lebensretter mit feiner Nase
 22.00 health tv unterwegs
 22.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 23.00 Gesund TV
 23.30 Lebensretter mit feiner Nase
 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



health tv unterwegs: Für Folkliebhaber ist das Rømo og Tønder Festival in Dänemark ein wahres Highlight. **HEALTH TV | 20.00**



Creed – Rocky's Legacy: Adonis (M. B. Jordan) will Profiboxer werden. Für seinen Weg zum Titel gibt er alles auf. **RTL | 20.15**



Nerve: Als sich Vee (E. Roberts) bei einem Online-Spiel anmeldet, ahnt sie nicht, dass dies ihr Leben zerstören könnte. **PRO 7 | 20.15**



Eagle Eye – Außer Kontrolle: Jerry (S. LaBeouf) und Rachel (M. Monaghan) müssen tun, was ihnen befohlen wird. **PRO 7 | 22.05**

VOX HD

5.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus
 auto mobil. Magazin
 18.15 **biete Rostlaube, suche Traumauto**
 Doku-Soap
 19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
 20.15 **Promi Shopping Queen** Motto: „Crazy Heels – Lasse deine neuen Heels zum absoluten Blickfang deines Looks werden!“
 23.25 **Prominent!**
 0.10 **Medical Detectives**

KABEL1 HD

5.35 Elementary 9.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
 13.55 Abenteuer Leben Spezial – Jugend kann nicht kochen 16.00 **kabel eins news** 16.10 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!
 18.15 **Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen**
 20.15 **Die spektakulärsten Kriminalfälle**
 Doku-Serie
 22.20 **Abenteuer Leben am Sonntag**
 0.20 **Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf**
 2.15 Challenge
 2.45 **Achtung Kontrolle!**

EUROSPORT

13.30 Skispringen 15.00 Olympische Spiele. Magazin 15.05 Tour de France Today 16.05 Tour de France Extra 16.10 Radsport. Tour de France 2018, live
 19.15 **Tour de France Extra**
 19.45 Sportzapping
 19.55 **Nachrichten**
 20.00 **Radsport**
 7. London-Surrey Classic 2018, live
 21.30 **Tour de France Today**
 22.25 **Nachrichten**
 22.30 **Skispringen FIS Sommer GrandPrix 2018**
 23.30 **Radsport** Tour de France 2018

3 SAT

12.05 **FILM** Schneewittchen und die sieben Gaukler. Musicalfilm, D/CH, 1962
 13.50 **Unsere wilde Schweiz (1-4/4)**
 Doku-Reihe
 17.15 **FILM** Das Menschlein Matthias. Drama, CH, 1941
 18.40 **Heidi**
FILM Heimatfilm, CH, 1952
 20.15 **Heidi und Peter**
FILM Heimatfilm, CH, 1954. Mit Elisabeth Sigmund
 21.45 **Liebe und andere**
FILM Unfälle Komödie, CH, 2012
 23.15 **Schweizer Hotelgeschichten**
 2.40 **Unsere wilde Schweiz**

ARTE

12.50 **Wie das Land, so der Mensch 13.15** Griechenland – Von Insel zu Insel. Doku
 14.25 **Frank Sinatra „All or Nothing at All“ (1+2/2)**
 18.20 **Mozart in der Gläsernen Manufaktur**
 19.10 **Arte Journal 19.30 360°**
 20.15 **Love is all you need**
FILM Liebeskomödie, D/DK/F/I/S, 2012
 22.10 **Saturday Night Fever**
FILM Musikfilm, USA, 1977
 0.05 **John Travolta – Rückkehr nach Hollywood**

SKY TIPPS

18.40 **Disney Cinemagic: WALL-E – Der Letzte räumt die Erde auf.** Animationsfilm, USA, 2008
 18.40 **Knowell TV: Whatever Works.** Komödie, USA, 2009. Mit Larry David
 19.05 **Fox: The Good Fight.** Drama-Serie. Tag 492
 19.05 **Sky 1: Modern Family.** Comedyserie, USA 2014. Truthähne, eins, zwei, drei
 20.15 **Knowell TV: Monsieur Claude und seine Töchter.** Komödie, F, 2014. Mit Christian Clavier, Chantal Lauby
 20.15 **Sky Atlantic HD: Game Change – Der Sarah-Palin-Effekt.** Biografie, USA, 2012

WDR

16.45 **FILM** Papa und die Braut aus Kuba. Komödie, D, 2016
 18.15 Tiere suchen ein Zuhause
 19.10 Akt. Stunde
 19.30 **Lokalzeit-Geschichten**
 20.00 Tagesschau
 20.15 **Wunder schön!**
 21.45 **Mord mit Aussicht**
 23.15 **Carolin Kebekus: Pussyterror**
 TV 0.15 **So lacht NRW**

NDR

18.45 **Das!** 19.30 **Regionales** 20.00 Tagesschau 20.15 **Das große Wunschkonzert**
 21.45 **Kaum zu glauben!**
 22.50 **Die NDR Quizshow – 20 Jahre Büttenwarter**
 23.50 **FILM** Spion zwischen zwei Fronten. Agentenfilm, F/GB, 1966
 2.05 **Ostseereport**

BR

17.45 **Regionales** 18.30 **Rundschau** 18.45 **freizeit** 19.15 **Unter unserem Himmel** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Auf geht's zum „Mythos Bayern“** 22.15 **Rundschau Sonntags-Magazin** 22.30 **Klassik Open-Air Nürnberg** 0.20 **Grünwald – Sommer Spezial**

HR

18.30 **Der Bierbrauer**
 19.00 **strassenspass** 19.30 **Hessenschau**
 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co. XL** 21.45 **Das große Hessenquiz** 22.30 **Dings vom Dach** 23.15 **strassen stars** 23.45 **Wer weiss es?** 0.30 **Ich trage einen großen Namen**

SWR

20.15 **Die Geschichte des Südwestens 21.45** **Regionales** 22.30 **Pflaume feiert** Dieter Hallervorden
 22.30 **FILM** Der Bozen-Krimi: Wer ohne Spuren geht.
 23.15 **FILM** Der Bozen-Krimi: Wer ohne Spuren geht.
 2015 0.45 **FILM** Commissario Laurenti – Die Toten vom Karst.
 Kriminalfilm, D, 2006

RBB

20.00 **Tagesschau**
 20.15 **Wer weiß denn sowas?** 21.45 **Aktuell**
 22.05 **Ein Sommer in Brandenburg (4/8)**
 22.50 **Marina, Mabuse und Morituri**
 23.45 **FILM** Durchs wilde Kurdistan. Abenteuerfilm, D, 1965
 1.25 **Neues von den Flaschensammlern**

ARD HD **ARD***

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.10 Nashorn, Zebra & Co.
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht – Natur
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Charité
 Krankenhauserie. Kaiserwetter
 21.00 In aller Freundschaft Schuld und Sünde
 21.45 Report München
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Picknick mit Bären
FILM Komödie, USA, 2015. Mit Robert Redford
 0.25 Nachtmagazin

ZDF HD **ZDF**

14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Köln
 19.00 heute
 19.20 Wetter
 19.25 Die Rosenheim-Cops
 20.15 ZDFzeit Supermächte – Russlands Rückkehr?
 21.00 Frontal 21
 21.45 heute journal
 22.15 37°: Im Ruhestand am Nordseestrand
 22.45 Mit 80 Jahren um die Welt
 23.30 Ein Fall für zwei
 0.30 heute+
 0.45 Neu im Kino

RTL HD **RTL**

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie. Eine faszinierende Frau als Futter / Der Plastik-Prinz und die Tote in Plastik / Menschliche Portionen per Post / Sturm und Drang
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.27 Wetter

SAT.1 HD **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Endlich Feierabend!
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie. Vater Mutter Kind / Nymphen und Don Juans
 22.15 akte 20.18
 23.10 Focus TV – Reportage
 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Das ist ja skandalös!
 1.15 So gesehen

PRO 7 HD **PRO 7**

5.05 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.30 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.15 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Die Simpsons Zeichentrickserie
 22.15 Family Guy Zeichentrickserie. Jenseits von Quahog / Eine App kommt selten allein
 23.10 The Flash Actionserie
 1.00 Supernatural Mysteryserie
 2.40 Family Guy

health **tv**

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Time Out mit Ralf Bauer 13.30 Viel Lärm um uns 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out mit Ralf Bauer 15.30 Viel Lärm um uns 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 Time Out mit Ralf Bauer
 17.30 Viel Lärm um uns 18.00 Gesund TV 18.30 Engel im Einsatz 19.00 Hausbesuch 19.30 Geschulter Blick – Sehtraining eröffnet Perspektiven
 20.00 Gesund TV 20.30 Engel im Einsatz 21.00 Hausbesuch 21.30 Geschulter Blick 22.00 Gesund TV 22.30 Engel im Einsatz 23.00 Hausbesuch 23.30 Geschulter Blick
 0.00 Gesund TV
 0.30 Engel im Einsatz

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Meine fremde Frau: Maria (U. Strauss) und Bruno (H. Krassnitzer) entdecken nach einem Unfall ihre Liebe wieder. **3 SAT | 20.15**



Liebe am Fjord – Sommersturm: Karen (S. Simon) trifft ihre Jugendliebe Rune wieder. Hat ihr Glück Bestand? **RBB | 22.15**



Håkan Nesser: Das vierte Opfer: Veeteren (S. Wolter) geht in Pension, doch ein Axt-Mörder hält ihn auf Trab. **3 SAT | 22.25**



Picknick mit Bären: Bill (Robert Redford) ist gelangweilt vom Ruhestand. Er möchte noch einmal ein Abenteuer erleben. **ARD | 22.45**

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap
 22.15 Beat the Box Quizshow
 23.15 Detlef muss reisen Reykjavik
 0.20 Vox Nachrichten
 0.40 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD **KABEL1**

11.10 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
 18.55 Achtung Kontrolle!
 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen
 22.20 K1 Magazin
 23.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens
 1.10 kabel eins late news
 1.15 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf

EUROSPORT **EUROSPORT**

11.00 Olympische Spiele. Magazine 14.30 Radsport 15.30 Radsport. Wallonien-Rundfahrt, live 17.00 Bogenschießen 17.30 FIFA World 18.00 Fußball 18.30 Horse Excellence 19.00 Skispringen 19.55 Nachrichten 20.05 Sportzapping 20.15 FIFA World 20.30 Fußball MLS 2018 21.00 Radsport Wallonien-Rundfahrt 22.00 Sportzapping 22.05 FIFA World 22.25 Nachrichten 22.30 Motorsport 23.00 Motorrad 23.30 Motorsport 0.30 Fußball

3 SAT **3 SAT**

13.00 ZIB 13.20 Auf Rügen ist die Hölle los!
 13.50 Mission Arche Noah 16.45 Die neue Wildnis. Doku-Reihe
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit kompakt
 19.30 Wunderwelt Schweiz (1/4)
 20.00 Tagesschau
 20.15 Meine fremde Frau
FILM Drama, A, 2015. Mit Ursula Strauss
 21.45 Schätze der Welt
 22.00 ZIB 2
 22.25 Håkan Nesser: Das vierte Opfer
FILM Krimireihe, S, 2005
 23.50 Der Bestatter
 0.50 Allein im Outback

ARTE **ARTE**

15.50 John Travolta – Rückkehr nach Hollywood 16.45 Xenius
 17.10 Wie das Land, so der Mensch
 17.40 Ein Traum von Baum
 18.35 Südsäss
 19.20 Arte Journal
 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer
 20.15 Hitler und Stalin – Porträt einer Feindschaft Doku-Film, D, 2009
 21.45 Wawilow, Lysenko und Stalin
 22.45 Digital Africa
 23.35 Der Glanz der Schattenwirtschaft
 0.40 Nicki will ausziehen

SKY TIPPS **SKY**

18.10 Sky 1: Brooklyn Nine-Nine. Sitcom, USA 2016. Irgendwann knicken sie immer ein
 18.15 Sky Atlantic HD: Sleeper Cell. Krimiserie, USA 2006. Vergeltung
 18.30 AXN: Hustle – Unehrlich währt am längsten. Krimiserie, GB 2011. Iss dich dünn
 18.45 TNT Serie: Major Crimes. Krimiserie. Rivalen
 20.15 Sky 1: 9-1-1. Actionserie. In der Falle
 20.50 Sky Atlantic HD: Barry. Comedyserie, USA 2017. Kapitel fünf: Bleib in der Rolle!
 21.00 Fox: Nashville. Drama-Serie. Neue Saiten
 21.10 RTL Crime: The Blacklist. Thriller-Serie, USA 2015

WDR **WDR**

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau
 20.15 Quarks
 21.45 Aktuell
 22.10 **FILM** Tatort: Restrisiko. Krimireihe, D, 1999
 23.40 **FILM** Tatort: Kressin und die zwei Damen aus Jade. Krimireihe, D, 1973
 1.05 Ausgerechnet

NDR **NDR**

19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Visite
 21.00 Abenteuer Diagnose
 21.45 Aktuell
 22.00 **FILM** Polizeiruf 110: Wolfsland. Krimireihe, D, 2013
 23.30 **FILM** Pfarrer Braun: Kur mit Schatten. Krimireihe, D, 2010
 1.00 NDR Talk Show

BR **BR**

19.30 Dahoam is Dahoam
 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Tatort: Allmächtig. Krimireihe, D, 2013
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 **FILM** Polizeiruf 110: Smoke on the Water. Krimireihe, D, 2014
 23.30 Klassik am Odeonsplatz 2014
 0.25 Rundschau Nacht

HR **HR**

19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Erlebnis Hessen
 21.00 Erlebnis Hessen
 21.45 strassen stars
 22.15 Hessenschau kompakt
 22.30 Schleich feiert Ottfried Fischer
 23.15 Bodo Bach live – „... und ... wie war ich?“
 0.15 Mord mit Aussicht

SWR **SWR**

20.00 Tagesschau
 20.15 Marktcheck checkt ...
 21.00 Wie wollen wir leben?
 21.45 Aktuell
 22.00 Familie Heinz Becker
 22.25 Binger Comedy Nights 2018
 22.55 So lacht der Südwesten
 23.25 Spätschicht
 0.10 Katie Freudenschuss

RBB **rbb**

20.15 Geheimnisvolle Orte. Doku
 21.00 Bilderbuch
 21.45 Aktuell
 22.15 **FILM** Liebe am Fjord – Sommersturm. Drama, D, 2009
 23.45 **FILM** Maria Wern, Krijo Gotland: Die Insel der Puppen. Krimireihe, S, 2011
 1.10 Abendschau

ARD HD 

13.00 ARD-Mittagsmagazin
 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.10 Nashorn, Zebra & Co.
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Rentnercops
 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Eine Handvoll Briefe
 Drama, A/D, 2015. Mit Ursula Strauss
 21.45 Plusminus
 22.15 Tagesthemen
 22.45 The King
 Doku-Film, USA/D/F, 2018
 0.30 Nachtmagazin
 0.50 Eine Handvoll Briefe
 Drama, A/D, 2015

ZDF HD 

13.00 ARD-Mittagsmagazin
 14.00 heute – in Deutschland
 14.15 Die Küchenschlacht
 15.00 heute Xpress
 15.05 Bars für Rares
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Wismar
 18.54 Lotto
 19.00 heute
 19.25 Heldt
 20.15 Da kommt Du nie drauf!
 21.45 heute journal
 22.15 auslandsjournal
 22.45 ZDFzoom
 23.15 Mit 80 Jahren um die Welt
 0.00 heute+
 0.15 Zaatari – Leben im Flüchtlingslager
 0.45 ZDFzeit
 1.30 auslandsjournal
 2.00 ZDFzoom

RTL HD 

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 9.00 Unter uns
 9.30 Betrugsfälle
 10.00 Hebammen im Einsatz
 12.00 Punkt 12
 14.00 Der Blaublicht Report
 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap
 17.00 Betrugsfälle
 17.30 Unter uns
 18.00 Explosiv
 18.30 Exklusiv
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Die Bachelorette
 Datedshow
 22.15 stern TV
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.27 Wetter
 0.30 CSI: Vegas
 Krimiserie. Zartbitter
 1.20 CSI: Vegas
 Krimiserie. Der Prinz und das Zimmermädchen
 2.15 CSI: Vegas

SAT.1 HD 

10.00 Klinik am Südring
 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
 12.00 Anwälte im Einsatz
 14.00 Auf Streife. Reality-Soap
 15.00 Auf Streife – Berlin
 16.00 Klinik am Südring
 Doku-Soap
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Endlich
 Feierabend!
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Fokus
 FILM Gaunerkomödie, USA/RA, 2015. Mit Will Smith
 22.25 Sat.1 Reportage
 23.20 Spiegel TV – Reportage
 0.20 Programm nach Ansage
 1.15 Programm nach Ansage
 2.05 Auf Streife – Berlin

PRO 7 HD 

5.25 Mike & Molly
 5.45 2 Broke Girls
 6.30 The Big Bang Theory
 7.55 Two and a Half Men
 9.15 The Middle
 10.10 Mike & Molly
 10.35 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls
 12.25 Mom
 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle
 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte
 Krankenhausserie. Spieleabend
 21.15 Seattle
 Firefighters – Die jungen Helden
 Actionserie. Festgefahren
 22.15 Younger
 23.10 Two and a Half Men
 1.00 Younger

health tv 

6.00 Yoga
 6.25 Gesunder Rücken
 6.45 Extrem Fit
 7.00 Yoga
 7.25 Gesunder Rücken
 7.45 Extrem Fit
 8.00 Yoga
 8.25 Gesunder Rücken
 8.45 Extrem Fit
 9.00 Yoga
 9.25 Gesunder Rücken
 9.45 Extrem Fit
 10.00 Yoga
 10.25 Gesunder Rücken
 10.45 Extrem Fit
 11.00 Yoga
 11.25 Gesunder Rücken
 11.45 Extrem Fit
 12.00 Gesund TV
 12.30 Campus Gesundheit
 13.00 Hausbesuch
 13.30 Gesulter Blick
 14.00 Gesund TV
 14.30 Campus Gesundheit
 15.00 Hausbesuch
 15.30 Gesulter Blick
 16.00 Gesund TV
 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 Hausbesuch
 17.30 Gesulter Blick
 18.00 Wellness-Oasen
 18.30 Echt Ätzend!
 19.00 VIP Visite
 19.30 Ran an den Speck
 20.00 Wellness-Oasen
 20.30 Echt Ätzend!
 Doku
 21.00 VIP Visite
 21.30 Ran an den Speck
 22.00 Wellness-Oasen
 22.30 Echt Ätzend!
 Doku
 23.00 VIP Visite
 23.30 Ran an den Speck
 0.00 Wellness-Oasen
 0.30 Echt Ätzend!
 1.00 VIP Visite

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Eine Handvoll Briefe: Kristin (U. Strauss) bekommt einen Koffer mit Briefen geschenkt. Sie will den Absender finden. **ARD | 20.15**



Focus: Der Trickbetrüger Nicky lernt die Kleinkriminelle Jess (Margot Robbie) kennen. Dann kommen Gefühle ins Spiel. **SAT.1 | 20.15**



Hitlerjunge Salomon: Salomon (Marco Hofschneider) muss seine Herkunft verleugnen, um zu überleben. **ARTE | 20.15**



VIP Visite: Die Sendung besucht Grit Boettcher. Diese erzählt, wie sie sich sowohl körperlich als auch geistig fit hält. **HEALTH TV | 21.00**

VOX HD 

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
 14.00 Mein Kind, dein Kind
 15.00 Shopping Queen
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
 18.00 First Dates
 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Programm nach Ansage
 21.15 Programm nach Ansage
 22.10 Programm nach Ansage
 23.05 Programm nach Ansage
 0.00 Vox Nachrichten
 0.20 Medical Detectives

KABEL1 HD 

11.10 Without a Trace
 12.05 Numb3rs
 13.05 Castle
 14.00 The Mentalist
 14.55 Navy CIS: L.A.
 15.50 kabel eins news
 16.00 Navy CIS
 16.55 Abenteuer Leben täglich
 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Doku-Soap
 18.55 Achtung Kontrolle!
 20.15 Mission:
 FILM Impossible 3
 Actionfilm, USA/D, 2006. Mit Tom Cruise
 22.50 Mission:
 FILM Impossible
 Actionfilm, USA, 1996. Mit Tom Cruise
 0.55 Watch Me

EUROSPORT 

8.30 Motorrad
 9.00 Motorsport
 9.35 Snooker
 11.15 Skispringen
 12.30 Motorrad
 13.00 Tennis. Generali Open 2018, live
 15.00 Radsport
 15.30 Radsport. Wallonien-Rundfahrt 2018, live
 17.00 Olympische Spiele. Magazine
 19.55 Nachrichten
 20.00 Skispringen
 FIS Sommer Grand Prix 2018
 21.00 Radsport 25. Wallonien-Rundfahrt
 22.00 Snooker
 Riga Masters 2018
 23.25 Nachrichten
 23.35 Olympische Spiele
 Hall of Fame
 0.30 Skispringen

3 SAT 

13.00 ZIB
 13.15 Wunderland
 14.00 Die Schweizer Rettungswacht
 15.30 Schweizer Hotelgeschichten (1-4/4)
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit kompakt
 19.30 Wunderwelt Schweiz (2/4)
 20.00 Tagesschau
 20.15 Der Wildheuer
 Senkrecht über dem Urnersee
 21.05 Die Bergretter
 22.00 ZIB 2
 22.25 Sister
 FILM Drama, CH/F, 2012. Mit Kacey Mottet Klein, Léa Seydoux
 23.55 Der Bestatter
 0.55 Der Rock-Wäscher

ARTE 

15.25 Wie das Land, so der Mensch
 15.50 Ein Traum von Baum
 16.45 Xenius
 17.10 Wie das Land, so der Mensch
 17.40 Ladakh
 18.35 Lothringen
 19.20 Arte Journal
 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer
 20.15 Hitlerjunge Salomon
 FILM Drama, D/F/PL, 1990
 22.05 Der Unerschrockene
 23.00 Sie tötete in Ekstase
 FILM Horrorfilm, D/E, 1971
 0.15 Pornography

SKY TIPPS 

16.40 Sky Action:
 FILM Stereo. Thriller, D, 2014. Mit Jürgen Vogel
 18.20 Kinowelt TV:
 FILM Blue Valentine. Drama, USA, 2010. Mit Ryan Gosling
 18.20 Sky Action:
 FILM The Girl with All the Gifts. Horrorfilm, GB/USA, 2016. Mit Glenn Close, Gemma Arterton
 20.15 Heimatkanal:
 FILM Die Deutschmeister. Liebesfilm, D, 1955. Mit Romy Schneider, Magda Schneider
 20.15 Kinowelt TV:
 FILM Four Lions. Tragikomödie, GB, 2010
 20.15 Sky Cinema HD:
 FILM Wilson – Der Weltverbesserer. Tragikomödie, USA, 2016

WDR 

20.00 Tagesschau
 20.15 Markt
 21.00 Doc Esser
 21.45 Aktuell
 22.10 Die Story: Kritisch Reisen
 22.55
 FILM Kommissar Dupin: Bretonisches Gold. Krimireihe, D, 2015
 0.25
 FILM Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung. Krimireihe, GB, 2017

NDR 

18.45 Das!
 19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Expeditionen ins Tierreich
 21.00 Mein Traum vom Hof
 21.45 Aktuell
 22.00 Großstadttrevier
 22.50
 FILM Tatort: Tod auf Neuwerk. Krimireihe, D, 1996
 0.20 Hafenpolizei

BR 

20.15 natur exklusiv
 21.45 Rundschau
 Magazin
 22.00
 FILM Die Landärztin – Der Vaterchaftstest. Arztreihe, D/A, 2007
 23.30 kino kino Shortcuts
 23.35 The Beatles: Sgt. Pepper's Musical Revolution
 0.35
 FILM Nowhere Boy. Biografie, GB/CDN, 2009

HR 

19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Mex
 21.00 Vergewaltigt. Wir zeigen an!
 21.45 Engel fragt
 22.15 Hessenschau kompakt
 22.30 Akte Ex
 23.20
 FILM Mankells Wallander: Vor dem Frost. Krimireihe, S/D, 2005
 0.45 Akte Ex

SWR 

17.05 Kaffee oder Tee
 18.00 Aktuell
 18.12 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Lecker aufs Land (1/7)
 21.00 Brotzeit (1/2)
 21.45 Aktuell
 22.00
 FILM Tatort: Tod im Häcksler. Krimireihe, D, 1991
 23.20 Mord mit Aussicht
 0.05 Die Kanzlei

RBB 

18.00 rbb UM6
 18.30 zibb
 19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Andre Rieu – Das große Konzert in Maastricht 2017
 21.00
 22.40 Aktuell
 23.10 Wil-des-Russland (2/7)
 23.55
 FILM Wunderkinder. Drama, D, 2011
 1.30 Abendschau

ARD HD ARD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Verliebt in Amsterdam Komödie, D, 2017 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Ätzend **FILM** Krimireihe, D, 2015 23.30 Ein Fall für **FILM** Annika Bengtzon – Studio 6 Krimireihe, S/D, 2011 1.00 Nachtmagazin

ZDF HD ZDF

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF Sportextra European Championships 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Betzys Diagnose 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Danke Deutschland! 22.55 aspekte – on tour 23.40 heute+ 23.50 Columbus: **FILM** Geld, Macht und Muskeln Krimireihe, USA, 1974 1.25 Letzte Spur Berlin

RTL HD RTL

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 The Wall Show 22.15 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Comedyshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Comedyshow 2.20 The Wall 4.00 Verdachtsfälle Doku-Soap

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 111 verrückte Familien! 22.25 Knallerfrauen 23.25 Ladykracher 23.55 Pastewka Comedyserie. Der Hausmeister / Der Magnet 0.50 Sechserpack Feierabend / In & Out 1.45 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

PRO 7 HD PRO 7

5.05 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.30 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.15 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo **FILM** Biografie, USA, 2015. Mit Christian Bale, Steve Carell 22.55 Knock Knock **FILM** Thriller, USA/RCH, 2015. Mit Keanu Reeves, Lorenza Lizzo 0.45 El Gringo **FILM** Actionfilm, USA, 2012

health tv

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B. wegt 13.30 Lebensretter mit feiner Nase 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B. wegt 15.30 Lebensretter mit feiner Nase 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B. wegt Karl-Heinz Zacher – Versteinert im eigenen Körper 17.30 Lebensretter mit feiner Nase 18.00 Gesund Lesen 18.30 Tierische Therapeuten 19.00 Sofa Recordings 20.00 Gesund Lesen 20.30 Tierische Therapeuten 21.00 Sofa Recordings 22.00 Gesund Lesen 22.30 Tierische Therapeuten 23.00 Sofa Recordings 0.00 Gesund Lesen

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



B. wegt: Iris Budowsky trifft in dieser Folge auf Karl-Heinz Zacher, dessen Frau an der Nervenkrankheit ALS litt. **HEALTH TV | 17.00**



Wir Monster: Bei dem Versuch, ihr Kind zu schützen, nähern sich Christine (U. C. Tscharre) und Paul (M. Nebbou) an. **ARTE | 20.15**



The Big Short: Michael (C. Bale) erkennt, dass der Häusermarkt auf faulen Krediten basiert und will dagegen wetten. **PRO 7 | 20.15**



Verliebt in Amsterdam: Sophie (B. v. Doesburgh) und Max (V. Burlakov) sind verliebt. Ihre Väter finden das nicht gut. **ARD | 20.15**

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie 23.05 Chicago P.D. Dreck am Stecken 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL1 HD KABEL1

11.15 Without a Trace 12.15 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Doku-Soap 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Das Lächeln des Kriegers 21.15 Navy CIS: New Orleans Hard Knock Life 22.15 Navy CIS Krimiserie 0.55 kabel eins late news

EUROSPORT EUROSPORT

10.30 Schwimmen. European Championships, live 13.00 Tennis. Generali Open, live 17.00 Bahnradspport. European Championships 2018, live 18.00 Schwimmen European Championships, live 19.15 Nachrichten 19.20 Bahnradspport European Championships 2018: Tag 2, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Bahnradspport 23.25 Nachrichten 23.30 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

12.30 Besonders normal 13.00 ZIB 13.20 Vom Grandhotel zur schrägen Kiste 14.05 Universum. Doku-Reihe 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Wunderwelt Schweiz (4/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Kritisch Reisen 21.00 makro 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Hakan Nesser: **FILM** Moreno und das Schweigen Krimireihe, S, 2005 23.50 Krieg in London **FILM** Krimi, GB, 2012

ARTE ARTE

15.45 Ein Traum von Baum 16.40 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.35 Indien – Der letzte Tanz 18.35 Franche-Comté und Jura (2/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 20.15 Wir Monster **FILM** Drama, D, 2014. Mit Mehdi Nebbou 21.45 Freddie Mercury Doku 23.15 In Bed with Madonna Doku-Film, USA, 1991 1.15 Die Sonne Satans **FILM** Drama, F, 1987

SKY TIPPS SKY

18.15 Sky Cinema Hits: **FILM** Passengers. Science-Fiction-Film, USA, 2016. Mit Chris Pratt, Jennifer Lawrence 18.35 Sky 1: Die Goldbergs. Sitcom. Erfundene Liebschaften 20.15 Kinowelt TV: **FILM** Chocolat – Ein kleiner Biss genügt. Romanze, USA/GB, 2000. Mit Juliette Binoche, Johnny Depp 20.15 Sky Action: **FILM** Panic Room. Psychothriller, USA, 2002. Mit Jodie Foster 20.15 Sky Cinema HD: **FILM** Stratton. Thriller, GB, 2016. Mit Dominic Cooper 21.00 TNT Serie: The Closer. Bis der Tod euch scheidet

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mega Kirmes Crange 21.00 Unser Westen 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 Geheimniskrämer 0.30 Kölner Sommer Treff

NDR NDR

18.15 Lust auf Norden 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Landliebe statt Landfrust 21.45 Aktuell 22.00 Silbereisen feiert Rudi Carrell 22.45 3nach9 – Best of 0.00 NDR Comedy Spezial

BR BR

20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei 21.10 Um Himmels Willen 22.00 Rundschau Magazin 22.15 Grünwald – Sommer Spezial 23.00 Elvis und der Kommisar 23.45 **FILM** Gib dem Affen Zucker. Komödie, I, 1981 1.20 Arthur Brauner erzählt

HR HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Sonneninsel Usedom 21.00 Ostwärts (3/3) 21.45 Rügen entdecken 22.30 Hessenschau kompakt 22.45 3 nach 9 0.00 **FILM** Ein Schotte macht noch keinen Sommer. Tragikomödie, GB, 2014

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Aktuell 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat 21.00 Handwerkskunst! 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé 23.30 Nachtcafé Classics 0.00 Nachtcafé – Das Beste

RBB RBB

17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.55 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Jede Antwort zählt 21.45 Aktuell 22.00 Das sportliche Riverboat 0.00 Ein Kessel Buntes

ARD HD ARD

9.00 Tagesschau 9.05 Einmal Toskana und zurück. Liebeskomödie, D, 2008 10.30 Sportschau. European Championships 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Sportschau. European Championships: Rad, Leichtathletik / ca. 18.00 Schwimmen 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Griefnockerläffäre. Krimikomödie, D, 2017 21.45 Exclusiv im Ersten: Grenzen dicht! 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Story im Ersten: Pässe für Kriminelle 23.30 Forschung und Verbrechen 0.15 Nachtmagazin

ZDF HD ZDF

12.00 heute 12.10 dreh-scheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute / Wetter 19.25 WISO 20.15 Nord Nord Mord: FILM Clüver und der König von Sylt Krimireihe, D, 2017. Mit Robert Atzorn 21.45 heute journal 22.15 Storm Hunters. ACTIONFILM, USA, 2014 23.35 heute+ 23.50 Forgetting Dad 1.15 Bares für Rares

RTL HD RTL

9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulich Report 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 Aktuell / Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare Reality-Show 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 RTL Nachtjournal - Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver Actionserie. Der Turm der blauen Pferde / Die Regeln des Spiels 22.15 Seal Team Actionserie. Wettlauf mit der Zeit / Familiengeheimnisse 0.05 Hawaii Five-0 Krimiserie

PRO 7 HD PRO 7

7.30 Scrubs 9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Szenen einer Ehe / Begräbnis für einen Feind 19.05 Galileo 20.15 The Big Bang Theory Das Eiersalat-Äquivalent 20.45 The Middle Comedyserie. Die Lala-Band 21.15 The Big Bang Theory 23.10 Mom 0.30 The Big Bang Theory Sitcom

health tv

13.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 VIP Visite 15.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 VIP Visite 17.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 19.00 Time Out mit Yasmina Filiali 19.30 Der Superfaden 20.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 20.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 21.00 Time Out mit Yasmina Filiali 21.30 Der Superfaden 22.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 22.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 23.00 Time Out mit Yasmina Filiali 23.30 Der Superfaden 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt ...

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Speed: Eine Bombe wurde an einem Bus angebracht. Polizist Jack (K. Reeves) versucht, die Todesfahrt zu stoppen. KABEL 1 | 20.15



Griefnockerläffäre: Der bayerische Dorfbulle Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel) steht diesmal selbst unter Mordverdacht. ARD | 20.15



Storm Hunters: Tornados treiben ihr Unwesen. Das Ziel eines Filmteams um Pete (Matt Walsh) ist das Auge des Tornados. ZDF | 22.15



Speed 2: Cruise Control: Annie wusste nicht, dass ihr Freund Alex (J. Patric) ein Cop ist. Sie geraten in große Gefahr. KABEL 1 | 22.40

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 22.15 Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Vox Nachrichten

KABEL1 HD KABEL1

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.05 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Speed. ACTIONFILM, USA, 1994. Mit Keanu Reeves, Dennis Hopper 22.40 Speed 2: Cruise Control. ACTIONFILM, USA, 1997. Mit Sandra Bullock 1.00 Late News

EUROSPORT EUROSPORT

13.15 Fußball. U20-Frauen-WM: Nigeria - Deutschland, live 15.30 Bahnradsport. European Championships, live 17.30 Wasserspringen 18.00 Schwimmen. European Championships, live 19.30 Nachrichten 19.35 Wasserspringen 20.00 Bahnradsport. European Championships 2018 in Glasgow, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Sportzapping 23.15 Nachrichten 23.20 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

13.00 ZIB 13.15 Helgoland 14.00 Norddeutschland von oben (1+2) 17.00 NaturNah: Wildes Borkum 17.30 Sommer an der Ostsee 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 19.30 Gleitschirm und Kabelsalat 20.00 Tagesschau 20.15 Sommerfrische - Erinnerungen an unbeschwerte Urlaubstage 21.45 Schätze der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Das Haus der Solidarität 23.15 Docteur Jack 0.40 37°: Gode Tied 1.10 10 vor 10

ARTE ARTE

15.55 Wilde Ostsee 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Indien 18.35 Die Odyssee der einsamen Wölfe (1/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Die Mosel - Von der Quelle bis zur Mündung 20.15 Mein großer Freund Shane. WESTERN, USA, 1953 22.10 Der Feuerwehrball. KOMÖDIE, CS, 1967 23.20 Lerchen am Faden. TRAGIKOMÖDIE, CZ, 1969 0.55 Koudelka Shooting Holy Land

SKY TIPPS SKY

11.00 Sky Sport 2 HD: Fußball: DFB-Pokal. Bayer Leverkusen - FC Bayern München 17.00 Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.10 Sky 1: Brooklyn Nine-Nine 18.20 Sky Comedy: Sommer in Orange. Komödie, D, 2011 18.35 Sky 1: Die Goldbergs 20.15 RTL-Crime: Deutschland 83 20.15 Sat.1 Emotions: Die Hebamme. Drama, CZ, 2014 20.15 Sky Action: Der dunkle Turm. Fantasyfilm, USA, 2017 20.15 Sky Atlantic HD: Succession. Dramaserie 21.00 Sky 1: The Good Doctor

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Viel für wenig 21.45 Aktuell 22.10 Ausgerechnet 22.40 b.trifft 23.10 Hirschhausens Quiz des Menschen 2.10 Erlebnisreisen

NDR NDR

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Ernährungs-Docs 21.45 Aktuell 22.00 45 Min 22.45 Reinhold Beckmann trifft ... 23.30 Das Lager - Wir gingen durch die Hölle. Drama, GB/RUS, 2006 1.15 Markt

BR BR

19.00 Querbeat 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Job - Dein Job 21.00 Bayern erleben 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Lebenslinien 22.45 Das Verschwinden: Janine. Krimireihe, D/CZ, 2017 0.10 Rundschau Nacht

HR HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Schlager des Sommers 2016 21.30 Hessenschau 21.45 Tatort: Die Wiederkehr. Krimireihe, D, 2015 23.15 Der Dicke 0.00 Goldraub in London. Kriminalfilm, I, 1968

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Liebe im Halbtverbot. Komödie, D, 2008 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.45 Meister des Alltags 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Die Quiz-Helden

RBB RBB

17.00 Aktuell 17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.55 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Parda duell XXL 20.30 Polizeiruf 110: Am Abgrund. Krimireihe, D, 1979 0.35 Henker & Richter

ARD HD ARD

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. Zoo-Soap 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Charité Krankenhausserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 St. Vincent **FILM** Mein himmlischer Nachbar Tragikomödie, USA, 2014 0.20 Nachtmagazin

ZDF HD ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 ZDF Sportextra. European Championships / ca. 9.30 Leichtathletik / ca. 10.30 Radsport / ca. 10.35 Leichtathletik / ca. 12.18 Radsport / ca. 14.05 Schwimmen / ca. 14.50 Radsport / ca. 15.30 Kunst- und Turmspringen / Radsport / ca. 17.20 Leichtathletik / ca. 17.30 Schwimmen 19.00 heute / Wetter 19.15 ZDF Sportextra European Championships: Leichtathletik 22.00 heute journal 22.30 37°: Hier ist noch lange nicht Schluss 23.00 The Program – Um jeden Preis Biografie, GB/F, 2015 0.35 heute+

RTL HD RTL

9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 18.45 Aktuell / Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie. Abraham Lincoln und der Knochen-Code / Ab durch den Abwasserkanal / Die Sparsame und der zu hohe Preis / Das Blaue vom Himmel 0.00 RTL Nachtjournal / Wetter

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie. Es lebe der Sport / Ohne Moos nix 22.15 akte 20.18 23.10 Focus TV – Reportage 0.15 Dinner Party 1.15 So gesehen 1.20 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich

PRO 7 HD PRO 7

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Die Simpsons Zeichentrickserie. Fake-News / Mein peinlicher Freund / Lisa on Broadway / Wege zum Ruhm 22.10 Family Guy Zeichentrickserie 23.10 The Flash Actionserie 0.55 Supernatural Mysteryserie

health tv

8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Time Out mit Yasmina Filiali 13.30 Der Superfaden 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out mit Yasmina Filiali 15.30 Der Superfaden 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Time Out mit Yasmina Filiali 17.30 Der Superfaden 18.00 Gesund TV 18.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 19.00 Hausbesuch 19.30 Sucht im Alter 20.00 Gesund TV 20.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 21.00 Hausbesuch 21.30 Sucht im Alter 22.00 Gesund TV 22.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 23.00 Hausbesuch 23.30 Sucht im Alter 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Campus Gesundheit: Viele Menschen leiden unter der Volkskrankheit Karies. Wie kann man sich schützen? **HEALTH TV | 16.30**



„Death by hanging!“: 1946 wurden 28 Personen aus Japans Führungsriege wegen Kriegsverbrechen angeklagt. **ARTE | 21.55**



St. Vincent: Vincent (Bill Murray) ist ein echtes Scheusal. Aber seine Nachbarin braucht dringend seine Hilfe. **ARD | 22.45**



The Program – Um jeden Preis: David Walsh (C. O'Dowd) glaubt, dass Radsportler Lance Armstrong dopet. **ZDF | 23.00**

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap 22.15 Beat the Box Quizshow 23.15 Dettel muss reisen Doku-Soap. Paris 0.20 Vox Nachrichten 0.40 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD KABEL1

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 15.15 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen 22.20 K1 Magazin 23.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens Verschlüsselte Nachrichten 0.15 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens

EUROSPORT EUROSPORT

12.30 Bahnrad-sport. European Championships, live 15.15 Wasserspringen 15.45 Wasserspringen. European Championships, live 16.45 Schwimmen 17.25 Nachrichten 17.30 Schwimmen European Championships, live 19.00 Leichtathletik European Championships, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Horse Excellence 23.25 Nachrichten 23.30 Motorsport 23.45 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

11.40 Der Geschmack Europas 12.10 Am Schauspielplatz 13.00 ZIB 13.15 Die Rückkehr der Wildnis 14.45 unterwegs 15.30 Der Äquator (1-5/5). Doku-Reihe 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 19.30 Die Bergwacht 20.00 Tagesschau 20.15 Das unsichtbare Mädchen Krimi, D, 2011 22.00 ZIB 2 22.25 Håkan Nesser: Die Schwalbe, die Katze, die Rose und der Tod Krimi, S, 2005 23.50 Der Bestatter 0.50 Reporter

ARTE ARTE

13.55 **FILM** Wie ein einziger Tag. Liebesfilm, USA, 2003 15.55 Wilde Ostsee 16.45 Xenius 17.15 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Shoyu 18.35 Die Odyssee der einsamen Wölfe (2/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Die Mosel 20.15 The Bomb Dokumentation 21.55 „Death by hanging!“ Der Kriegsverbrecherprozess von Tokio 22.55 Der Mann, der die Welt rettete 0.40 Exit Marrakech **FILM** Drama, D, 2013

SKY TIPPS SKY

17.00 Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.05 Sky Cinema Hits: **FILM** The Accountant. Thriller, USA, 2016 18.35 AXN: Hustle – Unerhlich währt am längsten 18.40 Sky Cinema Family: **FILM** Ice Age 4 – Voll verschoben. Animationsfilm, USA, 2012 19.25 Romance TV: Unser Charly. Familienserie 19.30 Rtlpassion: Providence. Familienserie 20.15 AXN: Caught 20.15 RtlCrime: Arrow 22.15 Sky Emotion: **FILM** Kammerflimmern. Drama, D, 2004 2.00 Sky Sport 2: Wrestling: WWE. SmackDown!, live

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.45 Aktuell 22.10 **FILM** Tatort: Alter Ego. Krimireihe, D, 2012 23.35 **FILM** Tatort: Wodka Bitter Lemon. Krimireihe, D, 1975 1.05 b.trifft

NDR NDR

18.15 NaturNah 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama – die Reporter 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** Tatort: Roomservice. Krimireihe, D, 2015 23.30 Weltbilder 0.00 Im Rausch der Daten

BR BR

19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** Tatort: Am Ende des Flurs. Krimireihe, D, 2014 21.45 Rundschau Magazin 22.00 **FILM** Polizeiruf 110: Kreise. Krimireihe, D, 2015 23.30 Klassik am Odeonsplatz 2014 0.20 Rundschau Nacht

HR HR

20.15 Erlebnis Hessen 21.00 Naturschätze in Hessen 21.45 strassenstars 22.15 Hessenschau 22.30 Cantz feiert Otto Waalkes 23.15 Mani Kreuzer & The Overhese live 23.45 Mord mit Aussicht 0.35 **FILM** Tatort: Die Wiederkehr. Krimi, D, 2015

SWR SWR

20.15 Marktcheck checkt ... 21.00 Allergien auf dem Vormarsch 21.45 Aktuell 22.00 Familie Heinz Becker 22.25 Schreinerei Fleischmann und Freunde 22.55 Binger Comedy Nights 2018 23.25 Spätschicht 0.10 Matthias Nögel in kabarett.com

RBB RBB

20.00 Tagesschau 20.15 Flusssauf, flussab (1/2) 21.00 Sonnenaufgang 4.45 Uhr 21.45 Aktuell 22.15 **FILM** Liebe am Fjord: Das Meer der Frauen. Liebesmelodram, D, 2011 23.45 **FILM** Maria Wern, Kripo Gotland: Stille Wasser. Krimireihe, S, 2013

ARD HD ARD

5.00 Fakt 5.30 ARD-Morgenmagazin. Infotainment 9.00 Sportschau. European Championships. ca. 9.30 Leichtathletik / ca. 10.00 Rad / ca. 10.20 Leichtathletik / ca. 10.30 Schwimmen / ca. 12.05 Leichtathletik / ca. 14.35 Kunst- und Turmspringen / ca. 17.30 Schwimmen / ca. 17.45 Leichtathletik. Zehnkampf 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 20.15 Sportschau European Championships. Leichtathletik 22.00 Tagesthemen 22.23 Kulenkampffs Schuhe. Doku-Film, D, 2018 0.00 Nachtmagazin 0.20 Wild Target - ROMANZE IN BLEI Komödie, GB, 2009

ZDF HD ZDF

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bars für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute / Wetter 19.25 Held 20.15 Für meine Tochter FILM Drama, D, 2018. Mit Dietmar Bär, Anna Herrmann 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Rachels Hochzeit FILM Drama, USA, 2008. Mit Anne Hathaway, Rosemarie DeWitt 1.30 Rockerkrieg

RTL HD RTL

9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulich Report 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 Aktuell / Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 RTL Nachtjournal - Das Wetter 0.30 CSI: Vegas So viele Verbrechen / Geteiltes Leid / Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm / Catherine Willows bedauert (1+2/2)

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Die Unglaublichsten ... Kamera-knaller 22.55 Sat.1 Reportage 23.50 Spiegel TV - Reportage 0.45 Die Unglaublichsten ... Kamera-knaller 2.50 Auf Streife - Berlin 3.35 Auf Streife - Berlin

PRO 7 HD PRO 7

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Krankenhausserie. Alte Narben 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden Actionserie. Unsichtbar 22.15 Younger 23.15 Two and a Half Men 1.00 Younger

health tv

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Hausbesuch 13.30 Sucht im Alter 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Hausbesuch 15.30 Sucht im Alter 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Hausbesuch 17.30 Sucht im Alter 18.00 health tv unterwegs Rund um Skagen 20.30 Ran an den Speck 21.00 VIP Visite 21.30 Online ins Abseits 22.00 health tv unterwegs 22.30 Ran an den Speck 23.00 VIP Visite 23.30 Online ins Abseits 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Extrem Fit: Wer sich das Fitnessstudio ersparen möchte, für den ist das Training von Annett Köting perfekt. HEALTH TV | 11.45



Full Metal Jacket: Joker wird mit seinen Kameraden von Ausbilder Hartman auf seinen Kriegseinsatz vorbereitet. KABEL 1 | 20.15



Falling Down - Ein ganz normaler Tag: In der Glutitze eines Sommertages (M. Douglas) aus. KABEL 1 | 22.40



Der Gott des Gemetzels: Zwischen Alan (C. Waltz) und Nancy (K. Winslet) und einem anderen Elternteil eskaliert es. RBB | 23.00

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Programm nach Ansage 21.15 Programm nach Ansage 22.10 Programm nach Ansage 23.05 Programm nach Ansage 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD KABEL1

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.05 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Full Metal Jacket FILM Kriegsfilm, GB/USA, 1987. Mit Matthew Modine 22.40 Falling Down - Ein ganz normaler Tag Psychothriller, USA/F, 1993 0.50 Full Metal Jacket FILM Kriegsfilm, GB/USA, 1987

EUROSPORT EUROSPORT

8.30 Leichtathletik 9.30 Leichtathletik. European Championships 2018, live 15.00 Radsport. European Championships 2018, live 16.30 Radsport. 75. Polen-Rundfahrt 2018. 5. Etappe, live 17.30 Wasserspringen 18.25 Nachrichten 18.30 Leichtathletik European Championships, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Wasserspringen Europ. Champ. 23.25 Nachrichten 23.30 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

13.00 ZIB 13.20 Mit dem Zug durch die Highlands 14.05 Legende Raddampfer 16.15 Die schönsten Fahrpassagen der Welt (1-4/4) 18.15 mare TV 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 19.30 Mission Weltall 20.00 Tagesschau 20.15 Indiens Superreiche 21.00 Liebe und Sex in Indien 22.00 ZIB 2 22.25 Håkan Nesser: Der unglückliche Mörder Krimi, S, 2005 23.50 Der Bestatter 0.50 7 Tage ...

ARTE ARTE

14.05 Ipress - Streng geheim. Agentenfilm, GB, 1965 15.50 Wilde Ostsee 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Herausforderung Geburtshilfe 18.35 Skandinavien 19.20 Arte Journal 19.40 Die Mosel 20.15 Die Welt der Wunderlichen Komödie, D/CH, 2016 21.55 Lachen, um zu überleben. Ephraim Kishon 22.45 Chanson d'amour FILM Liebesfilm, F, 2006 0.35 Eine Nummer zu groß

SKY TIPPS SKY

11.00 Sky Sport 1: Golf: World Golf Championships 17.00 Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.30 Sky Cinema Hits: Lost in Translation. Drama, USA/J, 2003 18.45 TNT Serie: Major Crimes 19.30 Rtlpassion: The Client List 20.15 AXN: 19-20.15 Disney Cinemagic: Die fantastische Welt von Oz. Fantasyfilm, USA, 2013 20.15 Kinowelt TV: Blue Valentine. Drama, USA, 2010 20.15 Rtlpassion: Missions 20.15 Sky Emotion: Verleugnung. Drama, USA/GB, 2016 21.00 Fox: Prison Break

WDR WDR

20.15 Markt 21.00 Doc Esser 21.45 Aktuell 22.10 Die Story: Kritisch Reisen 22.55 Kommissar Dupin: Bretonisches Leuchten. Krimireihe, D, 2018 0.25 Kommissar Maigret: Die Tänzerin und die Gräfin. Krimireihe, GB, 2017

NDR NDR

18.15 Wie geht das? 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage ... 0.20 Hafenzwischen

BR BR

19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 natur exklusiv 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Die Landärztin - Ein neues Leben. Arztreihe, D/A, 2008 23.30 kinokino Shortcuts 23.35 Depeche Mode 101 1.35 You Instead. Musikkomödie, GB, 2011

HR HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex 21.00 Ungleichland 21.45 Engel fragt 22.15 Hessenschau 22.30 Akte Ex 23.20 Mankells Wallander: Eiskalt wie der Tod. Krimireihe, S/D, 2005 0.50 Akte Ex

SWR SWR

17.00 Aktuell 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker aufs Land 21.00 Brotzeit (2/2) 21.45 Aktuell 22.00 Tatort: Peggy hat Angst. Krimireihe, D, 1983 23.30 Mord mit Aussicht 0.20 Hauptstadtrevier

RBB RBB

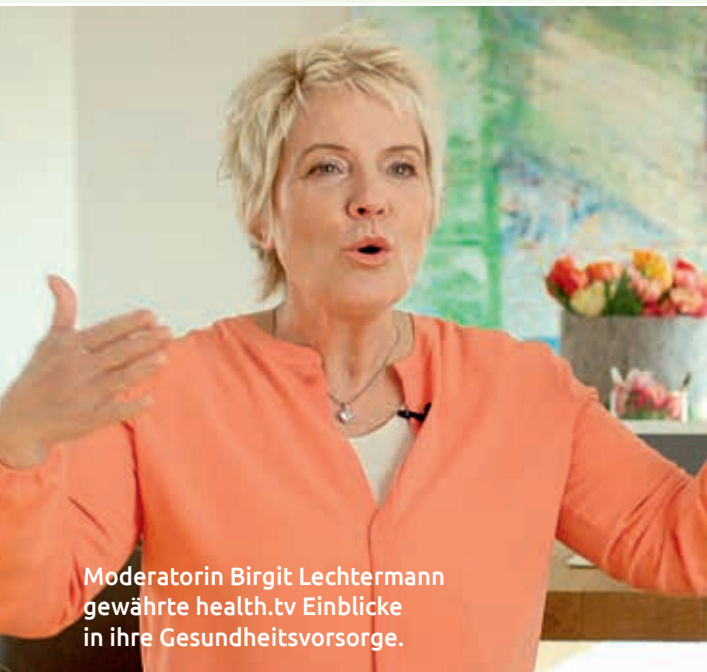
18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis 21.00 Gesucht: Der Superhund! 21.45 Aktuell 22.15 Wildes Russland 23.00 Der Gott des Gemetzels. Satire, F/D/PL/E, 2011 0.15 rbb Praxis

TIPPS DER PROMIS

Prominente sind auch nur Menschen – das zeigt sich besonders im Hinblick auf die Gesundheit. Denn auch die Stars bleiben nicht von Krankheiten verschont.



Sendersuchlauf starten und health.tv auf einen guten Programmplatz setzen, um mit den Stars an der eigenen Fitness und Gesundheit zu arbeiten!



Moderatorin Birgit Lechtermann gewährte health.tv Einblicke in ihre Gesundheitsvorsorge.

Während manche sogar lebensbedrohlichen Situationen ins Auge sehen müssen, erhalten sich andere ihre Fitness durch Sport oder

engagieren sich für Menschen, denen es schlechter geht. health.tv will nicht nur allgemeinverständlich und kompetent über Gesundheit, Ernährung, Wohlbefinden, Fitness und Medizin informieren, sondern die Zuschauer auch unterhalten. Allerdings sollen die Kernthemen des Senders nicht verloren gehen. Was liegt da näher, als beliebte Stars aus Film, Funk, Fernsehen und Sport zu treffen, um über ihre kleinen

Geheimnisse für Fitness und einen gesunden Lebenswandel zu sprechen? Ganz privat.

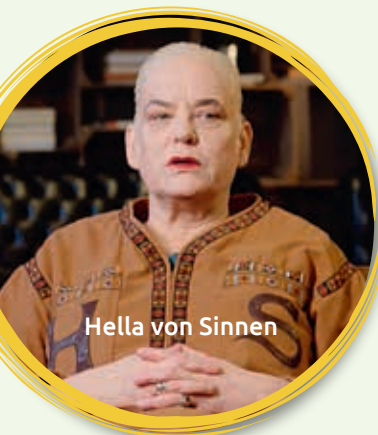
Vorbildfunktion

Weil Stars oft Vorbilder sind und Einfluss auf die öffentliche Meinung haben, geht es in „health.tv

trifft ...“ um die Aktivitäten der Stars, um ihr Engagement sowie ihre Einstellung zu Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Dafür stehen VIPs wie Lena Gercke, Sylvie Meis, Udo Walz, Barbara Schöneberger oder Joey Kelly Rede und Antwort.

VIP-Hausbesuche

So ist bei der Sendung „VIP Visite“ der Name Programm: Die Macher von health.tv besuchen die Stars und bitten zum Gespräch – über ihre Karriere, über Glück, Zufriedenheit und natürlich über Gesundheit. Neben einigen musikalischen Anekdoten berichtet z. B. BAP-Legende Wolfgang Niedecken in „VIP Visite“ ausführlich über den Schlaganfall, den er 2011 erlitt, und über sein neues Sportprogramm. Derweil erklärt Comedy-Star Hugo Egon Balder (Foto) in einer Folge, dass er sich ständig durchchecken lässt, um dem gleichen Schicksal zu entgehen, und dafür auch mit dem Kiffen aufgehört hat. Weitere ebenso vergnügliche wie beeindruckend offene Hausbesuche im Sinne der körperlichen Fitness fanden bei Harry Wijnvoord, Hella von Sinnen, Tetje Mierendorf, Marijke Amado, Claus Theo Gärtner oder Grit Boettcher statt.



Hella von Sinnen



Auf ein Wort ...

Manche haben das Talent, Kompliziertes mit einfachen Worten zu sagen. Freunde, Lehrer. Im Idealfall auch Ärzte. Das hilft.

Gerade wenn es ums Gesundbleiben geht, muss es ja nicht komplizierter gemacht werden als es ist. Wenn ein Arzt uns sagen will, wir sollten uns unbedingt mehr bewegen, weniger Alkohol trinken, mehr ..., dann hilft es ungemein, wenn er das auch in aller Deutlichkeit sagt. Bei unserem Magazin „Gesund tv“ sind wir immer froh, wenn wir Experten im Studio haben, die sich klar und deutlich ausdrücken.

Unerreicht neulich die Antwort von Dr. Gerda Enderer-Steinfurt, Gynäkologin, als ich wissen wollte, was eine Hormonersatztherapie nicht leisten kann: „Halbnackte Bauarbeiter pfeifen einem auf der Straße nicht mehr nach.“ Noch Fragen? Deutlichkeit hochdosiert. Wir haben herzlich gelacht.

Annika de Buhr



DIE PERFEKTE REISEAPOTHEKE

RICHTIG EINGEPACKT

Wer in Urlaub fährt, sollte vor allem bei Auslandsreisen eine Reiseapotheke mitnehmen. Was genau in eine Reiseapotheke gehört, hängt unter anderem vom Reisestil und der medizinischen Versorgung im Urlaubsland ab. „Bei einer mehrwöchigen Rucksacktour durch Südostasien braucht man eine andere Reiseapotheke als bei einem kurzen Strandurlaub in Spanien“, weiß Mathias Arnold, Vizepräsident der ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V.

Beraten lassen

„Jeder Reisende wird einen für sich passenden Kompromiss finden: Ei-

nerseits möchte jeder auf möglichst viele Erkrankungen vorbereitet sein, andererseits will niemand einen extra Koffer nur für Medikamente mitnehmen.“ Reisende sollten sich deshalb bei der Zusammenstellung ihrer Reiseapotheke vom Apotheker beraten lassen. Der Wert dieser Beratung zeigt sich darin, dass er keine Liste an Medikamenten stur „abarbeitet“. Stattdessen wählt der Apotheker im Gespräch mit dem Patienten die individuell benötigten Medikamente aus.

Alles dabei

Als Grundlage hat die ABDA auf ihrer Home-

page eine Checkliste für den Inhalt der Reiseapotheke veröffentlicht.

„Bei einer Rucksacktour braucht man eine andere Reiseapotheke als bei einem Strandurlaub.“

Diese enthält auf der einen Seite die Medikamente, die in eine Hausapotheke gehören, auf der anderen diverse Arzneimittel gegen häufige Reisebeschwerden wie zum Beispiel Reisedurchfall oder -übelkeit. Außerdem sollten Reisende stets dauerhaft benötigte Medikamente in ausreichender Menge mitnehmen. „Unentbehrlich sind auch bei Tagesausflügen Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall, ein Desinfektionsmittel und Verbandstoffe“, sagt Arnold.

So lohnt sich Servicequalität!

www.plusaward.de

Das Praxis+Qualitätssiegel ist die führende Auszeichnung einer vorbildlichen Praxiskultur und Servicequalität für Arztpraxen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Was Patienten wirklich bewerten

Nach der aktuellen „Trendstudie Patientenkommunikation“ vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) glauben 60 Prozent der Patienten, die fachliche Kompetenz ihres Arztes einschätzen zu können.

Tatsächlich beruht die Bewertung der Patienten allerdings auf der kommunikativen Fähigkeit des Arztes und dem Service in der Praxis.

Ausgehend von den „Soft Skills“ eines Arztes und der Leistungsfähigkeit der Praxis ziehen die Patienten

also Rückschlüsse auf dessen fachliche Kompetenz.

Was das Qualitätssiegel ausmacht

Das Praxis+Qualitätssiegel bewertet nicht den Arzt, sondern attestiert seiner Praxis eine vorbildliche Praxiskultur und Servicequalität. Es ist die einzige mehr-



stufige Auszeichnung, die Leistungen in Bezug auf die Praxisführung ganzheitlich und nach objektiven Kriterien

betrachtet. Das Qualitätssiegel bewertet vor allem jene Bereiche, die für Patienten bei der Wahl ihrer Praxis tatsächlich relevant sind. Das Siegel macht dies nach außen hin sichtbar und bietet Patienten somit eine verlässliche Orientierungshilfe.

JETZT von Ihren Patienten & Kollegen empfehlen lassen!

Für das Praxis+Qualitätssiegel kann man sich nicht selbst bewerben – oder es einfach kaufen. Nur empfohlene und überprüfte Praxen können für die Teilnahme nominiert werden:

www.PlusAward.de/empehlen

praxis PLUS award GmbH
Initiativbüro Hamburg
Heegestr. 40, 20251 Hamburg
040 - 22 820 747



Nadja Parthen, Orthoptistin, Leipzig

„Wir haben ein sehr gutes Feedback. Ich denke, das ist auch wichtig, dass die Patienten, die Kunden, das sehen. Denn das steht für unsere Qualität.“



Dr. Grischa Brauckhoff, Zahnarzt, Dresden

„Ich finde die Idee echt klasse, dass man Medizin nicht nur als Medizin sieht, sondern auch die Soft Skills darunter auch beleuchtet.“



Dr. Leyli Behfar, Oralchirurgin, Hamburg

„Ich denke, wir sind auf dem richtigen Weg und das bestätigt uns. Vor allem nicht nur mich, sondern auch mein Team.“



Dr. Jörg Thieme, Orthopäde, Hattingen

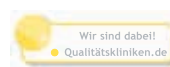
„Ich empfinde das Ganze als eine Bestätigung dafür, was ich seit einigen Jahren auslebe. Ich verstehe mich schon relativ lange als ein Dienstleister auf dem medizinischen Sektor.“



Die Asklepios Klinik Lich – Gesundheit*Lich* für mich!

Wir sind DER kompetente persönliche Partner für Ihre Gesundheit – zuverlässig und nah!

- Exzellente Versorgung, zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Patienten
- Individualisierte Spitzenmedizin, belegt durch beste medizinische Ergebnisse
- Motivierte und qualifizierte Mitarbeiter leben dieses Versprechen



Klinik Lich

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios Klinik Lich GmbH
 Goethestraße 4 · 35423 Lich
 Tel.: (06404) 81-0 · Fax: (06404) 5830
lich@asklepios.com · www.asklepios.com/lich

