

## **Dance-Contest 2018 startet in Bremen**

**Gesundheitssenatorin Quante-Brandt und DTV unterstützen den DAK-Tanz-Wettbewerb – Erstmals auch Inklusions-Teams dabei**

**Bremen, 1. März 2018. Das Jahr 2018 wird das Jahr der tanzbegeisterten Kids in Bremen: Jetzt startet die Anmeldung zum diesjährigen Dance-Contest. In der Hansestadt und Umgebung sucht die Krankenkasse Tanzgruppen für diesen Wettbewerb. Sie können sich bis 15. April 2018 mit einem selbstgedrehten Video bewerben. Unter dem Motto „Beweg dein Leben“ ermitteln Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren mit ihren `coolen Mooves` das beste Team. Nach der Vorauswahl durch eine fachkundige Jury und ein Online-Voting werden sie am 26. Mai vor großem Publikum beim Finale in Bremerhaven (3. SeeStadtFest) tanzen. Schirmherrin des Wettbewerbs ist die Bremer Gesundheitssenatorin Eva Quante-Brandt. Erstmals findet der Dance-Contest bundesweit statt. Mehr dazu unter [www.dak-dance.de](http://www.dak-dance.de).**

Beim „Dance-Contest“ studierten seit 2011 rund 3.300 Gruppen mit mehr als 16.000 Tänzern ihre Show ein. In diesem Jahr unterstützt der Deutsche Tanzsportverband e.V. (DTV) den Contest. Allein in Bremen sind das 21 Vereine mit rund 2.500 Mitgliedern. Der DAK-Wettbewerb steht unter dem Motto „Beweg dein Leben“ und damit ganz im Zeichen der Gesundheit. „Coole Moves und das zu Musik die `in` ist – das zieht die Kids an. So bekommen wir unsere Jugend zur gesunden Bewegung“, sagt Jens Juncker, Leiter DAK-Landesvertretung Bremen. Der Spaß der Tänzer, die große Begeisterung der Fans und der Zuspruch des Publikums machen den Dance-Contest aus. „Tanzen hält fit, nicht nur Kinder und Jugendliche, sondern die ganze Familie und bis ins hohe Alter - ein Leben lang“, so Juncker weiter.

### **Sportprofessor lobt Präventionsansatz**

Partner des Dance-Contest ist Ingo Froböse, Sportprofessor und Präventionsexperte Nr. 1 in Deutschland. „Bei Musik steht doch kaum einer still. Tanzen macht fit, trainiert die Koordination und damit auch das Gehirn“, erklärt Froböse. Zunehmender

Sönke Krohn | Gotenstraße 12 | 20097 Hamburg  
Tel: 040 8972130-1184 | Mobil: 0172 5173422 | E-Mail: soenke.krohn@dak.de

Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen ist für Fachleute seit langem ein ernstzunehmendes Phänomen. In einer aktuellen Umfrage sagen 80 Prozent der Lehrer zudem, dass sie motorische Defizite bei Schülern beobachten. Gesundheitliche Probleme der Heranwachsenden haben in den vergangenen zehn Jahren zugenommen, so 69 Prozent der Befragten.

### **Dance-Contest: Kreativität ohne Grenzen**

Am Dance-Contest der DAK-Gesundheit können Kinder und Jugendliche ab sieben Jahren teilnehmen. Teams von zwei bis zu zehn Teilnehmern studieren einen Tanz zu einem Song oder Remix ihrer Wahl ein und drehen einen maximal dreiminütigen Video-Clip. Der Kreativität können die Gruppen beim Tanzstil freien Lauf lassen. Der Film kann entweder unter [www.dak-dance.de](http://www.dak-dance.de) hochgeladen oder auf USB-Stick beziehungsweise CD eingesendet werden.

### **Zwei Kategorien für mehr Chancengleichheit**

In diesem Jahr werden die Gruppen wieder in drei Alterskategorien unterteilt antreten. Das sind die Kids (sieben bis elf Jahre), die Young-Teens (bis 16 Jahre) und die Teens (ab 17 Jahre). Die Bewertung der Leistungen erfolgt in zwei Leistungsgruppen: Den Anfängern (Pre-Champs) und den Profis (Champs). Nach dem Einsendeschluss wird eine Fachjury die Gruppen für die Auftritte bei den vier Veranstaltungen der zweiten Runde auswählen. Weitere Gruppen können sich über ein Online-Voting für diese Endausscheidungen qualifizieren. Alle Clips werden unter [www.dak-dance.de](http://www.dak-dance.de) eingestellt. Für inklusive Gruppen gelten zur besseren Chancengleichheit besondere Regeln hinsichtlich der Jury und der Auswahl. Infos zum Dance-Contest gibt es unter [www.dak-dance.de](http://www.dak-dance.de).