



Falkenstein Grand
Kempinski



Gemeinsam für Gesundheit



Stark und leistungsfähig im Job

Die Experten der größten Klinikette Europas verraten, wie es geht



Neun von zehn Führungskräften sagen: „Ich möchte nicht am Arbeitsplatz fehlen.“ Aber immer mehr Aufgaben, Zeitdruck und Arbeiten bis tief in die Nacht lassen die Ansprüche an Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft stetig steigen. Jeder verantwortungsbewusste Manager sucht für sich und seine Mitarbeiter nach einer Lösung, um diesen Herausforderungen zu begegnen. Kompakte und sofort umsetzbare Hilfe bieten die Spezialisten der Asklepios Kliniken, der größten Klinikette Europas. Sie verraten in jeweils einstündigen Veranstaltungen, wie man mit einfachen Tricks fit für den (Arbeits-) Alltag bleibt.

Leistungsorientierte Managerinnen sehen sich im Berufsleben mit komplexen Herausforderungen konfrontiert. Familie, Karriere und Profilierung gegenüber Kollegen sind nur einige davon. Wer selbst damit zurecht kommt, ist doch häufig gefragter Ratgeber für Kolleginnen. Wie damit umgehen? Die Expertinnen der Asklepios Kliniken haben auch hierfür Antworten und Lösungen parat, die sie jeden letzten Freitag im Monat in komprimierter und praktisch anwendbarer Form vorstellen.



Dr. Claudia Christ ist ausgebildete Internistin, Master of Public Health und Psychotherapeutin mit eigener Praxis im Asklepios Gesundheitszentrum Wiesbaden. In ihrer Praxis hat sie die Schwerpunkte Burn-Out, Stressbewältigung, Psychosomatik und Work-Life-Balance mit dem Fokus auf Führungskräften und Multiplikatoren.



Dr. Catrin Mautner-Lison ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Oberärztin der Asklepios Tagesklinik Ulmenhof in Hamburg. Sie behandelt unter anderem Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen. Dr. Catrin Mautner-Lison ist Referentin der Vorträge „Stark im Job für Frauen“ im Hotel Falkenstein Grand Kempinski.



Dr. Ulrich Peschel ist Chefarzt der fachübergreifenden Früh-Rehabilitation und Physikalischen Medizin im Wirbelsäulenzentrum Hamburg der Asklepios Klinik St. Georg. Er ist in dieser Veranstaltungsreihe Referent zu den Themengebieten „Ungeklärte Rückenschmerzen“ und „Clever Schlafen“. Dr. Peschel ist Experte für Schmerztherapie.



Dr. Hans Martin Stubbe, war lange Geschäftsführer und leitender Herzchirurg der hochspezialisierten Hamburger CardioClinic, in der fast ausschließlich Herzoperationen durchgeführt werden. Heute ist er Geschäftsführer der Asklepios MVZ Nord GmbH, die Medizinische Versorgungszentren im Großraum Hamburg betreibt.



Dr. Daniel Werk ist Internist und Gastroenterologe im Asklepios Gesundheitszentrum in Wiesbaden. Er verfügt über ein breites Fundament der Inneren Medizin/ Gastroenterologie sowie Erfahrungen in modernen diagnostischen Verfahren wie zum Beispiel der Kapselendoskopie. Dr. Werk ist zertifiziert als europäischer Gastroenterologe.

„Wir möchten den Teilnehmern der einstündigen Veranstaltungen einen kurzen, aber intensiven Einblick in die jeweilige Thematik bieten. Es ist uns wichtig, zu informieren und zu motivieren. Ob die Teilnehmer Betroffene in ihrem Kollegen- oder Bekanntenkreis haben oder das Interesse ganz persönlich ist: Wir möchten Denk- und Handlungsanstöße geben, Zusammenhänge erläutern und dazu ermuntern, selbst aktiv zu werden.“



Stark und leistungsfähig im Job

Jeden letzten Donnerstag im Monat um 17.30 Uhr

Niemand möchte am Arbeitsplatz fehlen. Aber immer mehr Aufgaben, Zeitdruck und Arbeiten bis tief in die Nacht lassen die Ansprüche stetig steigen. Wie soll man dem begegnen?

Die qualifizierten Spezialisten der Asklepios Kliniken, der größten Klinikette Europas, verraten Ihnen in jeweils einstündigen Veranstaltungen, wie man mit einfachen aber höchst effektiven Tricks fit für den (Arbeits-)Alltag bleibt. „Leistungsfähig im Job“ findet an jedem letzten Donnerstag im Monat statt.

„Wir haben Werte, und diese Werte sind Nachhaltigkeit, Stabilität, Verlässlichkeit. Und die sind entscheidend für unsere Arbeit.“

Körperlich gesund – aber Herz-Probleme

Woher kommt der Schmerz?

Kein Arzt findet körperliche Ursachen – aber die Schmerzen sind real. Ein häufiges Leiden! Auch organisch gesunde Menschen leiden oft an Schmerzen in der Herzgegend – besonders Leistungsträger. Woher kommt der Schmerz? Was kann ich dagegen tun?

Termin: 25. März, Referent: Dr. Hans Martin Stubbe

Herzerkrankung überwunden

Und wieder voll im Leben!

Das Leben nach der Erkrankung ist eine psychische und physische Herausforderung. Wie viel Belastung ist zumutbar? Strategien für mehr Vitalität.

Termin: 29. April, Referent: Dr. Hans Martin Stubbe

Volle Job-Power, voller Erfolg – trotz Reizmagen

Praktische Hilfe und Ernährungstipps

Viel Stress kann auf den Magen schlagen. Ein Reizmagen belastet oft beruflich stark eingespannte Persönlichkeiten. Hilfe, um das Leiden zu lindern.

Termin: 27. Mai, Referent: Dr. Daniel Werk

„Wir möchten die Menschen kräftigen – wie eine Eiche, die Witterung und der Zeit trotzt.“

Der Routine keine Chance!

Neue Erfolgs-Strategien für den (Berufs-) Alltag

Die tägliche Routine lässt das Leben und den Berufsalltag oft grau erscheinen – und lähmt die Motivation. Alternative Herangehensweisen an alltägliche Problemstellungen.

Termin: 24. Juni, Referentin Dr. Claudia Christ

Clever schlafen

Effektive Ruhezeit in Stressphasen

Ruhephasen kommen bei beruflich stark eingespannten Persönlichkeiten häufig viel zu kurz. Die Folge: Müdigkeit und mangelnde Leistungsfähigkeit. Mit effektiven Schlaf-Strategien lässt sich maximale Erholung erreichen.

Termin: 29. September, Referent: Dr. Ulrich Peschel

Burn-Out

Vorbeugen ist leicht

Pro tausend Mitarbeiter kommen im Jahr unemerkt rund 250 Krankheitstage durch Vorformen des Burn-Out zusammen. Wie stellen sich Führungskräfte dem Problem? Total ausgebrannt – eine

Horrorvorstellung für Leistungsträger. Einfache aber wirksame Präventionsstrategien sind gefragt.

Termin: 28. Oktober, Referentin: Dr. Claudia Christ

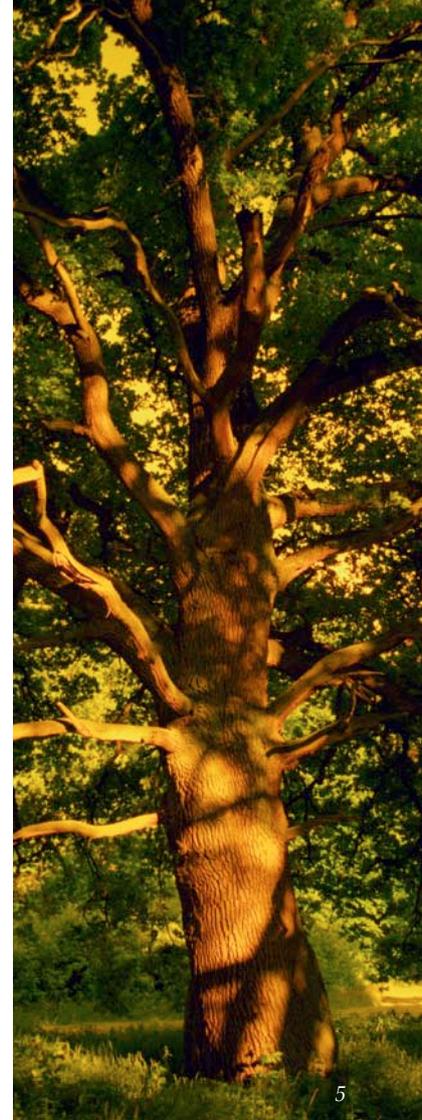
Stress besser durchstehen

Umgang mit beruflicher Dauerbelastung

Durchgehend hohe Arbeitsbelastung strapaziert die Gesundheit und kann Erkrankungen auslösen. Stress ist verantwortlich für viele Mitarbeiterausfälle im Betrieb. Einfache Maßnahmen beugen vor und liefern die Antwort auf die Frage: Wie arbeitet die Belegschaft gesünder und leistet dabei auch mehr?

Termin: 25. November, Referentin: Dr. Claudia Christ

Themen und Gestaltung basieren auf umfangreichen Erfahrungen aus laufenden Veranstaltungsreihen der Asklepios Kliniken Hamburg, an denen zahlreiche Manager teilnehmen. Nach der Veranstaltung besteht im Rahmen des Abendessens die Möglichkeit, allgemeine Fragen zu stellen. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Voranmeldung (siehe Außenseite) ist daher erbeten. Viele Veranstaltungen sind schnell ausgebucht: Fragen Sie nach Zusatzterminen und melden Sie sich gleich für die weiteren Veranstaltungen an. Zu Beginn des Abends besteht die Möglichkeit, sich (je nach Verfügbarkeit) für ein individuelles Kurzberatungsgespräch vormerken zu lassen. Das Kurzgespräch geht über die allgemeine Fragerunde hinaus und findet entweder nach dem Abendessen oder am Morgen des Folgetages statt.





Stark im Job für Frauen

Jeden letzten Freitag im Monat um 17.30 Uhr

Leistungsorientierte Frauen haben ganz besondere Interessen und Bedürfnisse: Unsere Veranstaltungsreihe „Stark im Job für Frauen“ geht speziell darauf ein. Die Themen der Vorträge sind thematisch vielfältig und reichen über das bekannte Konfliktfeld Kind & Karriere hinaus. Referentin der Vorträge ist Dr. Catrin Mautner-Lison, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Oberärztin der Asklepios Tagesklinik Ulmenhof in Hamburg. Sie ist Expertin für Psychosomatische Erkrankungen. „Stark im Job“ jeden letzten Freitag im Monat.

Eine Liebe, zwei Karrieren

Konkurrenzkampf in der Partnerschaft?

Beruflich erfolgreich – und glücklich verliebt: Das ist das Idealbild des modernen Paares. Doch wenn es in der Karriere bergauf geht, leidet allzu oft die Beziehung. Zu wenig Zeit, zu viel Stress und zu hohe Ansprüche: Wie finde ich die richtige Balance zwischen erfülltem Berufs- und Liebesleben? Dieser Vortrag bietet Anregungen und praktische Hilfe.

Termin: 26. März

Zyklen der Kraftentfaltung

Weiblicher Biorhythmus und Leistung

Ist der weibliche Körper im richtigen Rhythmus,

steigen Vitalität und Energie. Doch wie aktiviere ich diese inneren Kraftreserven? Wie optimiere ich meine Leistungsfähigkeit – und wie lerne ich, die Signale meines Körpers richtig zu deuten und danach zu handeln?

Termin: 30. April

Beruf und Familie

Zeitgemäße Lebensmodelle und neue Wege der Arbeitsorganisation

„Alles eine Frage der Organisation“, antworten beruflich erfolgreiche Mütter gern auf die Frage, wie sie Familie und Job unter einen Hut bekommen. Aber wie organisiere ich mein Berufsleben, um auch noch Reserven für die Kinder zu haben? Wie nutze ich meine Zeit effektiv – und welche Arbeitsmodelle erleichtern es, die richtige Balance zu bewahren?

Termin: 28. Mai

Das bin ich – und das kann ich!

Selbstmarketing und Profilentwicklung im Berufsleben

Gut im Job – und keiner merkt's. Besonders Frauen haben häufig Schwierigkeiten damit, sich beruflich zu positionieren und ihre Stärken ins rechte Licht zu rücken. Dieses Seminar gibt Anleitung zur erfolgreichen Selbstanalyse, Strukturierung und Selbstdarstellung.

Termin: 25. Juni

Kinderwunsch und Karriere

Wie ist das zu vereinbaren?

Kinder oder Karriere? Viele Frauen wollen heute Erfolg im Job, ohne auf ihr Familienglück zu verzichten. Welche Wege gibt es, beruflich auch mit Kindern weiterzukommen? Wie bleibe ich ausgeglichen und souverän? Powerfrau im Büro und Mutter – lässt sich das überhaupt vereinbaren? *Termin: 24. September*

Persönliche Weiterentwicklung

Wo liegen meine Potenziale – und wo sind meine Blockaden?

Eigene Talente definieren und die persönlichen Stolpersteine entdecken. Was hemmt mich bei der Realisierung meiner Ziele? Wo sind meine Ressourcen? *Termin: 29. Oktober*

Traditionelle Vorbilder – individuelle Lebensentwürfe

Wo ist mein persönlicher Weg?

Die Gesellschaft im Wandel – während früher klassische Rollenverteilung das Leben dominierte, gibt es heute vielfältige Lebensentwürfe. Doch hat die neue Freiheit nur Vorteile? Wie finde ich meinen ganz persönlichen Lebensweg – ohne falsche Vorbilder und Vorstellungen? *Termin: 26. November*

Leistung verlässlich abrufen

Fallstricke und Tipps

Termin: 28. Januar 2011

Weibliches Mentoring

Gemeinsam stark und erfolgreich

Termin: 25. Februar 2011

Frauen heute: hochqualifiziert ...

... und überdurchschnittlich motiviert?

Termin: 25. März 2011

Biographische Krisen

Gestärkt durch den eigenen Lebenslauf

Termin: 29. April 2011

Themen und Gestaltung basieren auf umfangreichen Erfahrungen aus laufenden Veranstaltungsreihen der Asklepios Kliniken Hamburg, an denen zahlreiche Manager teilnehmen. Nach der Veranstaltung besteht im Rahmen des Abendessens die Möglichkeit, allgemeine Fragen zu stellen. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Voranmeldung (siehe Außenseite) ist daher erbeten. Viele Veranstaltungen sind schnell ausgebucht: Fragen Sie nach Zusatzterminen und melden Sie sich gleich für die weiteren Veranstaltungen an. Zu Beginn des Abend besteht die Möglichkeit, sich (je nach Verfügbarkeit) für ein individuelles Kurzberatungsgespräch vormerken zu lassen. Das Kurzgespräch geht über die allgemeine Fragerunde hinaus und findet entweder nach dem Abendessen oder am Morgen des Folgetages statt.





Asklepios Neurologische Klinik Falkenstein im Taunus



Asklepios Kliniken Hamburg Barmbek

International Neuroscience Institute in Hannover



Asklepios Kliniken in Deutschland

Asklepios ist eine der führenden und innovativsten internationalen Klinikketten. Das Familien-Unternehmen befindet sich in der Hand eines Alleingeschafters, der seit der Unternehmensgründung vor 25 Jahren auf jegliche Gewinnausschüttung zugunsten der Kliniken verzichtet. Zugleich hat der Gesellschafter jeder Einrichtung aufgegeben, sich gemeinnützig in der Präventionsarbeit insbesondere an Schulen, aber auch für Erwachsene zu engagieren. Asklepios trägt Verantwortung für über 100 Einrichtungen, knapp 40 Tageskliniken, rund 22.000 Betten und 36.000 Mitarbeiter in Deutschland, Europa und den USA. Jährlich vertrauen über eine Million Patienten ihre Gesundheit den Asklepios Kliniken an. Mit diesen Kennzahlen und einer Umsatzverantwortung von rund 2,3 Milliarden Euro in der Gesamtgruppe ist Asklepios die größte private Klinikette in Europa. Das Unternehmen zählt zu den größten Arbeitgebern Deutschlands und ist als solcher etwa 1,5 Mal so groß wie beispielsweise ThyssenKrupp, die Postbank, Vattenfall oder Opel. Jedes 40. Baby in Deutschland kommt in einer der Asklepios Kliniken zwischen Sylt und Lindau

am Bodensee zur Welt. Asklepios führt in St. Augustin das Deutsche Kinderherzzentrum, verantwortet aber auch knapp ein Drittel aller Psychiatrien in den neuen Bundesländern sowie mehrere Einrichtungen des Maßregelvollzugs. In Hamburg, wo Asklepios insgesamt fünf Geburtshilfen betreibt, darunter die beiden größten Norddeutschlands, erblicken zwei von vier Neugeborenen das Licht der Welt bei Asklepios. Die Asklepios Kliniken Hamburg GmbH ist mit rund 11.000 Mitarbeitern der größte private Arbeitgeber in der Hansestadt, der bedeutendsten Klinikstadt Deutschlands. Die Asklepios Kliniken behandeln in Hamburg jeden zweiten Krankenhauspatienten – doppelt so viele, wie das Universitätsklinikum der Hansestadt. Weit mehr als die Hälfte aller Herz- und Schlaganfallpatienten in Hamburg werden in einer Asklepios Einrichtung versorgt.

Innovation: Gemeinsam mit den Partnern Intel und Microsoft hat Asklepios 2006 das „Asklepios Future Hospital Programm“ begründet. Im Rahmen dieses Programms entwickeln inzwischen zahlreiche weltweit führende Partner (darunter Bosch, Fujitsu Siemens, HP,

Lufthansa Systems, SAP, T-Systems u.v.m.) zusammen mit Asklepios in den Einrichtungen der Klinik-Kette fortlaufend innovative Lösungen für das gesamte globale Gesundheitssystem. Die Nachhaltigkeit und Systematik der Zusammenarbeit mit so vielen führenden Unternehmen des Gesundheitswesens sichert allen Asklepios Einrichtungen dauerhaft eine Stellung an der Spitze der weltweiten Entwicklung. Auf dem Gebiet der Klinischen Forschung und Entwicklung stellt Asklepios prosearch (Hamburg) mit weltweit mehr als 100 Auftraggebern, der Teilnahme an über 180 multinationalen Studien, zwei Dutzend nationalen und internationalen Universitäten als Partner (darunter Basel, Charité Berlin, Heidelberg, Montreal, München, Ontario, Paris, Stanford, Tübingen) die größte klinische Forschungsorganisation Deutschlands.

Umwelt: General Electric und Asklepios realisieren das erste umfassende Projekt für mehr Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen: Das „Green Hospital“ ist das erste Projekt in Europa, das die Komplexität aller ökologischen Aspekte berücksichtigt. Ziel ist es, Gesundheitseinrichtungen zu entwickeln, die

den Energieverbrauch senken, Wasserreserven schützen, erneuerbare Energien gewinnen, die Luftqualität verbessern und Abfall vermeiden. Das „Green Hospital“-Projekt basiert auf einem mehrdimensionalen Ansatz: der Verbindung von Ökologie, Ökonomie und dem Wohlbefinden der Menschen in einem Krankenhaus. Das „Green Hospital“ ist ein integratives Konzept, das sich die Synergien zwischen Innovation, technologischem Fortschritt und dem verantwortlichen Umgang mit natürlichen Ressourcen zunutze macht. Dabei greifen alle Maßnahmen aus den Bereichen Baukonstruktion, Energiewirtschaft, Medien, Licht, Steuerungssysteme sowie Hygiene und Arbeitssicherheit eng ineinander.

Fit für den Job: Immer mehr Aufgaben, Zeitdruck und Arbeiten bis tief in die Nacht lassen Ansprüche an Berufstätige stetig steigen. Wie dem begegnen? Niemand möchte am Arbeitsplatz fehlen. Fit und leistungsfähig im Job lautet die Devise einer Veranstaltungsreihe der Asklepios Kliniken. Die Hamburger Spezialisten der Asklepios Kliniken erklären, wie man mit einfachen Tricks fit für den Job-Alltag bleibt: www.asklepios.com/fit

Asklepios Standorte



Das Hotel

Das Hotel **Falkenstein Grand Kempinski** ist die Antwort auf die Bedürfnisse der Manager, die es im Beruf geschafft haben. Wer mehr ein charismatisches Anwesen statt eines reinen Hotels sucht, wird hier fündig. Der Stil der Einrichtung ist bewusst niveauvoll und hochwertig gehalten. Nicht jeder braucht einen eigenen Park oder eine eigene Quelle: Das Haus bietet gleichwohl beides. Die dezente Lage, der SPA, open Air-Schwimmen sowie das geschichtsträchtige und zugleich moderne Ambiente tun ihr übriges dazu. Sie machen das Falkenstein Grand gleichermaßen zum Ort für wichtige Deals, wie zum Rückzugsraum für das Top-Management: 20 Prozent der Dax-30-Unternehmen zählen zum regelmäßigen Kundenstamm. Wer Nähe und Abstand ebenso schätzt wie Überblick und Ambiente ist hier richtig.





Auch die harten Fakten stimmen:

Der Flughafen ist vom Falkenstein Grand genauso nah, wie von der Innenstadt Frankfurts. Sowohl zum Hauptbahnhof als auch zum Airport Frankfurt sind es knapp 20 Minuten, so dass der Geschäftsreisende bis kurz vor Aufbruch beide Optionen hat.

Das Haus erschließt das Autobahnnetz der Region Rhein-Main-Taunus besser als die Frankfurter Innenstadtlagen oder Wiesbaden. Kostenfreies WLAN und Parkplatz ohne Gebühren komplettieren die Arbeitsausstattung des Hauses.



Für Geschäftsessen und Meetings auf hohem Niveau ist das Hotel Falkenstein Grand mit seiner diskreten und doch nahen Traumlage, der erhabenen Historie, dem Traumblick auf die Frankfurter Skyline sowie der mehrfach ausgezeichneten Küche die Adresse im Rhein-Main-Gebiet.

Falkenstein Grand Kempinski

Debusweg 6-18

61462 Königstein - Falkenstein/Taunus

Deutschland

Infos und Reservierungen

Telefon +49-6174-90 98 24, Fax +49-6174-90 99 12

sales@kempinski-falkenstein.com

Anfahrt



Teilnahmepreis: Teilnahme an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde: **98 Euro pro Person**

Einzel-Arrangement: Teilnahme an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde sowie Übernachtung inkl. Frühstück im eleganten Doppelzimmer für **215 Euro pro Person**

Arrangement mit Begleitung: Preis für Teilnahme einer Person an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde sowie Übernachtung Teilnehmer und Begleitperson im eleganten Doppelzimmer inkl. Frühstück für **328 Euro komplett**

* 3-Gang-Menü aus der Küche von Falkenstein Grand Küchenchef Oliver Heberlein, inklusive korrespondierender Weine, Wasser und Kaffee



Falkenstein Grand
Kempinski

Stark und leistungsfähig im Job

Neun von zehn Führungskräften sagen: „Ich möchte nicht am Arbeitsplatz fehlen. Aber immer mehr Aufgaben, Zeitdruck und Arbeiten bis tief in die Nacht lassen die Ansprüche an Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft stetig steigen.“ Jeder verantwortungsbewusste Manager sucht für sich und seine Mitarbeiter nach einer Lösung, um diesen Herausforderungen zu begegnen. Kompakte und sofort umsetzbare Hilfe bieten die Spezialisten der Asklepios Kliniken, der größten Klinikette Europas. Sie verraten in jeweils einstündigen Veranstaltungen, wie man mit einfachen Tricks fit für den (Arbeits-) Alltag bleibt.

Körperlich gesund – aber Herz-Probleme

25. März

Herzerkrankung überwunden

29. April

Volle Job-Power, voller Erfolg – trotz Reizmagen

27. Mai

Der Routine keine Chance!

24. Juni

Clever schlafen

29. September

Burn-Out

28. Oktober

Stress besser durchstehen

25. November

Stark im Job für Frauen

Leistungsorientierte Managerinnen sehen sich im Berufsleben mit komplexen Herausforderungen konfrontiert. Familie, Karriere und Profilierung gegenüber Kollegen sind nur einige davon. Wer selbst damit zurecht kommt, ist doch häufig gefragter Ratgeber für Kolleginnen. Wie damit umgehen? Die Expertinnen der Asklepios Kliniken haben auch hierfür Antworten und Lösungen parat, die sie jeden letzten Freitag im Monat in komprimierter und praktisch anwendbarer Form vorstellen.

Eine Liebe, zwei Karrieren

26. März

Zyklen der Kraftentfaltung

30. April

Beruf und Familie

28. Mai

Das bin ich – und das kann ich!

25. Juni

Kinderwunsch und Karriere

24. September

Persönliche Weiterentwicklung

29. Oktober

Traditionelle Vorbilder – individuelle Lebensentwürfe 26. November

Themen und Gestaltung basieren auf umfangreichen Erfahrungen aus laufenden Veranstaltungsreihen der Asklepios Kliniken Hamburg, an denen zahlreiche Manager teilnehmen. Nach der Veranstaltung besteht im Rahmen des Abendessens die Möglichkeit, allgemeine Fragen zu stellen. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Voranmeldung ist daher erbeten. Viele Veranstaltungen sind schnell ausgebucht: Fragen Sie nach Zusatzterminen und melden Sie sich gleich für die weiteren Veranstaltungen an: Telefon +49-6174-90 98 24, Fax +49-6174-90 99 12, sales@kempinski-falkenstein.com
Zu Beginn des Abend besteht die Möglichkeit, sich (je nach Verfügbarkeit) für ein individuelles und vertrauliches Kurzberatungsgespräch vormerken zu lassen. Das Kurzgespräch geht über die allgemeine Fragerunde hinaus und findet entweder nach dem Abendessen oder am Morgen des Folgetages statt.

Teilnahmepreis: Teilnahme an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde: **98 Euro pro Person**

Einzel-Arrangement: Teilnahme an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde sowie Übernachtung inkl. Frühstück im eleganten Doppelzimmer für **215 Euro pro Person**

Arrangement mit Begleitung: Preis für Teilnahme einer Person an der einstündigen Veranstaltung mit anschließendem Abendessen* und der Gelegenheit zur allgemeinen Fragerunde sowie Übernachtung Teilnehmer und Begleitperson im eleganten Doppelzimmer inkl. Frühstück für **328 Euro komplett**

* 3-Gang-Menü aus der Küche von Falkenstein Grand Küchenchef Oliver Heberlein, inklusive korrespondierender Weine, Wasser und Kaffee