



POLIZEI  
NIEDERSACHSEN

## Unsicherheiten



# NUTZE DEINE STÄRKEN! KENNE DEINE SCHWÄCHEN!

In komplexen Verkehrssituationen verlieren ältere Menschen schneller den Überblick als jüngere Altersgruppen. Bei unvorhergesehenen Ereignissen ist eine eingeplante "Zeitreserve" Gold wert!

### EINIGE TIPPS UND HINWEISE:

1. Wenn die Blendempfindlichkeit bei Nachtfahrten zugenommen hat: Fahrgeschwindigkeit vermindern oder auf Nachtfahrten ganz verzichten.
2. Bei einem Fahrzeugkauf auch an sinnvolle Assistenzsysteme denken, die das Autofahren angenehmer und sicherer machen.
3. Belastende Fahrten während des Berufs- oder Ferienverkehrs vermeiden.

Wir wollen, dass Sie sicher leben.