

**Thema:**           **Streicheleinheiten für die Seele – Kuscheln steht hoch im Kurs**

**Beitrag:**           1:26 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** Ob es nun draußen warm ist oder, wie jetzt, immer kälter wird: Gekuschelt wird immer! Mit wem wir Deutschen am liebsten kuscheln und wie oft, das zeigt die aktuelle E.ON Kuschel-Studie. Was dabei herausgekommen ist, weiß meine Kollegin Jessica Martin.

**Sprecherin: Wir sind eine echte Kuschel-Nation: Die meisten von uns gehen mindestens ein Mal die Woche auf Schmusekurs. Und das zu jeder Jahreszeit – egal, ob nun Frühling, Sommer, Herbst oder Winter, so Dr. Uwe Kolks von E.ON.**

**O-Ton 1 (Uwe Kolks, 0:10 Min.):** „Unsere Umfrage hat gezeigt: Menschliche Wärme ist für die Deutschen wirklich unverzichtbar. Rund die Hälfte der Deutschen kuschelt am liebsten – nicht verwunderlich – mit dem eigenen Partner.“

**Sprecherin: Am liebsten machen es sich die Kuschler in der warmen Wohnung gemütlich.**

**O-Ton 2 (Uwe Kolks, 0:19 Min.):** „Das sagen uns ein Drittel der Befragten. Und hier kommt natürlich das Energiesparen auch ins Spiel: Denn, ein kleiner Trick, wenn man die Heizung ein Stückchen runterdreht, dann rückt der Partner definitiv auch ein kleines Stückchen noch näher ran und das reduziert natürlich auch die Energiekosten: jedes Grad Raumtemperatur – sechs Prozent weniger Energiekosten.“

**Sprecherin: Es lohnt sich also doppelt, näher zusammenzurücken. Außerdem wissen wir ja auch alle:**

**O-Ton 3 (Uwe Kolks 0:34 Min.):** „Kuscheln entspannt, macht gesund und tut der Seele einfach gut. Und deshalb haben wir uns von E.ON eine Initiative überlegt, dass wir mit Kuscheln auch was Gutes tun können. Wir spenden also nicht nur technische Wärme, sondern wir möchten auch gerne menschliche Wärme spenden. Unter dem Motto ‚Kuscheln hilft!‘ können alle vom 6. November bis 6. Dezember auf der E-ON Facebookseite ihre Kuschel-Fotos für den guten Zweck posten. Und pro Bild spenden wir dann einen Euro zugunsten der SOS-Kinderdörfer. Wir freuen uns, wenn möglichst viele beim Kuscheln mitmachen.“

**Abmoderationsvorschlag:** Es lohnt sich also, mal wieder auf Kuschelkurs zu gehen und sich ein paar Streicheleinheiten abzuholen und natürlich auch welche zu verteilen! Wer auch für den guten Zweck Kuscheln möchte: Einfach Foto auf [facebook.com/EonEnergieDE](https://facebook.com/EonEnergieDE) hochladen. Zusätzlich gibt’s die Chance, eines von drei romantischen Kuschelwochenenden zu gewinnen. Mehr zur Kuschel-Studie und der Spendenaktion „Kuscheln hilft!“ finden Sie im Internet unter [eon.de/kuscheln](https://eon.de/kuscheln)

**Thema:**        **Streicheleinheiten für die Seele – Kuschneln steht hoch im Kurs**

**Interview:**    1:58 Minuten

**Anmoderationsvorschlag:** Ob es nun draußen warm ist oder, wie jetzt, immer kälter wird: Gekuschelt wird immer! Mit wem wir Deutschen am liebsten kuscheln und wie oft, das zeigt die aktuelle E.ON Kuschnel-Studie. Was dabei herausgekommen ist, weiß Dr. Uwe Kolks von E.ON, hallo!

**Begrüßung:** „Hallo, ich grüße Sie!“

**1. Herr Kolks, mit wem kuscheln die Deutschen am liebsten?**

**O-Ton 1 (Uwe Kolks, 0:14 Min.):** „Ja, unsere Umfrage hat gezeigt: Menschliche Wärme ist für die Deutschen wirklich unverzichtbar. Rund die Hälfte der Deutschen kuschelt am liebsten – nicht verwunderlich – mit dem eigenen Partner. Wir sind also doch tatsächlich eine echte Kuschnel-Nation.“

**2. Wann wird am liebsten gekuschelt?**

**O-Ton 2 (Uwe Kolks, 0:13 Min.):** „Da würde man ja doch glauben, Herbst und Winter sind so die kuschneligen Jahreszeiten. Aber die Deutschen sagen uns in der Befragung: drei von vier ist es völlig egal, welche Jahreszeit gerade ist – Kuschneln geht eigentlich immer.“

**3. Wie und wo machen es sich die Kuschnler gemütlich?**

**O-Ton 3 (Uwe Kolks, 0:24 Min.):** „Ich denke, das ist auch nachvollziehbar: In der warmen Wohnung kuscheln die Deutschen doch am liebsten. Das sagen uns ein Drittel der Befragten. Und hier kommt natürlich das Energiesparen auch ins Spiel: Denn, ein kleiner Trick, wenn man die Heizung ein Stückchen runterdreht, dann rückt der Partner definitiv auch ein kleines Stückchen noch näher ran und das reduziert natürlich auch die Energiekosten: jedes Grad Raumtemperatur – sechs Prozent weniger Energiekosten.“

**4. Das heißt: Einfach mal unter der warmen Decke kuscheln, um Energie zu sparen! Welche Energiespar-Tipps haben Sie noch?**

**O-Ton 4 (Uwe Kolks, 0:16 Min.):** „Ja, da gibt es eine ganze Menge. Was ja überraschend ist, ist, dass Lüften gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit ein wichtiger Kostensenker ist. Also, einfach mal Heizkörper aus und zwei bis dreimal am Tag die Fenster ein paar Minuten öffnen – und nicht die Fenster dauerhaft gekippt lassen.“

**5. Und wenn es dann erstmal ein bisschen kühler im Zimmer ist, ist das ja auch wieder ein guter Grund, näher zusammenzurücken. Welche guten Gründe gibt's fürs Kuschneln noch?**

**O-Ton 5 (Uwe Kolks 0:37 Min.):** „Da gibt's eine ganze Menge Gründe und wir alle wissen ja auch: Kuschneln entspannt, macht gesund und tut der Seele einfach gut. Und deshalb haben wir uns von E.ON eine Initiative überlegt, dass wir mit Kuschneln auch was Gutes tun können. Wir spenden also nicht nur technische Wärme, sondern wir möchten auch gerne menschliche Wärme spenden. Unter dem Motto ‚Kuschneln hilft!‘ können alle vom 6. November bis 6. Dezember auf der E-ON Facebookseite ihre Kuschnel-Fotos für den guten Zweck posten. Und pro Bild spenden wir dann einen Euro zugunsten der SOS-Kinderdörfer. Wir freuen uns, wenn möglichst viele beim Kuschneln mitmachen.“

***Uwe Kolks über die Kuschel-Vorlieben der Deutschen und die große E-ON-Spendenaktion „Kuscheln hilft!“ unter [www.facebook.com/EonEnergieDe](http://www.facebook.com/EonEnergieDe). Vielen Dank für das Gespräch!***

**Verabschiedung:** „Sehr gerne!“

**Abmoderationsvorschlag:** Es lohnt sich also, mal wieder auf Kuschelkurs zu gehen und sich ein paar Streicheleinheiten abzuholen und natürlich auch welche zu verteilen! Wer auch für den guten Zweck Kuscheln möchte: Einfach Foto auf [facebook.com/EonEnergieDE](http://facebook.com/EonEnergieDE) hochladen. Zusätzlich gibt's die Chance, eines von drei romantischen Kuschelwochenenden zu gewinnen. Mehr zur Kuschel-Studie und der Spendenaktion „Kuscheln hilft!“ finden Sie im Internet unter [eon.de/kuscheln](http://eon.de/kuscheln).



im Auftrag von

**na•news aktuell**

Ein Unternehmen der dpa-Gruppe