

Thema: Wer sich erinnert, lebt zweimal! – Warum ein Erlebnisgeschenk zu Weihnachten immer gut ankommt

Beitrag: 1:49 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Es gibt so ein paar Geschenke, über die freuen sich Frauen ja eigentlich immer: Schmuck, Blumen, Handtaschen. Bei Männern ist es meistens Technik oder irgendetwas, das mit Autos oder Fußball zu tun hat. Die Freude an der Kette oder dem Blu-ray-Player ist zwar anfangs riesengroß, lässt aber mit der Zeit aber auch schnell nach. Oder wissen Sie noch, was Sie beispielsweise letztes Jahr zu Weihnachten geschenkt bekommen haben?

O-Ton 1 (Straßenumfrage, 0:07 Min.): **Frau:** „Gute Frage. Ne, fällt mir nicht ein.“ **Mann:** „Meine Güte. Ist schon wieder so lange her, ich weiß es nicht mehr.“ **Frau:** „Keine Ahnung, sorry.“

Sprecherin: Den Erlebnisgeschenke-Experten Jochen Schweizer wundert es allerdings nicht, dass viele ihre letzten Weihnachtsgeschenke schon längst wieder vergessen haben, denn...

O-Ton 2 (Jochen Schweizer, 0:33 Min.): „Gegenständliche Geschenke verlieren an Wert, man schreibt sie ab. Aber Erlebnisse sind unvergänglich, denn die Erinnerung an positiv Erlebtes, die bleibt für immer. Ja, sogar der Wert dieser Erinnerung steigt mit den Jahren. Es gibt eine Studie aus Harvard, die kommt zu dem Schluss, dass eben über die Zeit die Befriedigung über Geld, was für Erlebnisse ausgegeben wurde, zunimmt, wohingegen über die Zeit die Befriedigung oder die Zufriedenheit mit einer Ausgabe für Gegenstände abnimmt.“

Sprecherin: Besser also, man verschenkt etwas, das bleibende Erinnerungen hinterlässt, an die man auch nach Jahren noch gern zurückdenkt.

O-Ton 3 (Jochen Schweizer, 0:20 Min.): „Ich war mit meinen Söhnen diesen Sommer Flussschwimmen in der Drau. Da bekommt man einen dicken Neoprenanzug, Flossen, Schnorchel, Taucherbrille. Und man durchschwimmt diesen natürlichen, freien Fluss, und kommt nach zweieinhalb Stunden an so mit dem Gefühl: Wow, ich war gar nicht auf der Erde, ich war in einer ganz anderen Welt.“

Sprecherin: Rund 2.500 solcher Erlebnisse bietet Jochen Schweizer inzwischen an:

O-Ton 4 (Jochen Schweizer, 0:29 Min.): „Davon habe ich ungefähr 500 selbst erlebt. Und was ein Erlebnis ist, das ist eine höchst individuelle Frage. Für den einen ist das der Fallschirmsprung oder mal selber einen Helikopter zu fliegen. Für andere ist es vielleicht eine Hundeschlittenfahrt durch den verschneiten Winterwald oder mit den Kindern in ein Husky-Erlebnis-Camp zu fahren. Und für wieder andere ist es das Wellnesswochenende im Salzburger Land, die Ayurveda-Massage, Yoga- und Zazen-Kurse oder die Übernachtung in einer Kapelle im Vatikan.“

Abmoderationsvorschlag: Ein Beitrag von Helke Michael. Sie haben es gerade gehört: Auch wenn sich Ihre Frau vielleicht über neue Ohrringe freuen würde, über ein romantisches Wochenende mit Ihnen zusammen freut sie sich garantiert noch mehr, denn Erlebnisse machen länger glücklich. Mehr Infos und jede Menge Erlebnisse finden Sie im Internet unter www.jochen-schweizer.de.

Thema: **Wer sich erinnert, lebt zweimal! – Warum ein Erlebnisgeschenk zu Weihnachten immer gut ankommt**

Interview: 3:37 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Es gibt so ein paar Geschenke, über die freuen sich Frauen ja eigentlich immer: Schmuck, Blumen, Handtaschen. Bei Männern ist es meistens Technik oder irgendetwas, das mit Autos oder Fußball zu tun hat. Die Freude an der Kette oder dem Blu-ray-Player ist zwar anfangs riesengroß, lässt aber mit der Zeit aber auch schnell nach. Ganz anders ist das, wenn man keinen Gegenstand, sondern ein Erlebnis zu Weihnachten schenkt, erklärt uns jetzt der Erlebnisgeschenke-Experte schlechthin, Jochen Schweizer, hallo.

Begrüßung: „Hallo!“

1. **Herr Schweizer, Geschenke sollen ja eigentlich Freude bereiten und glücklich machen. Aber warum lässt die Freude über den neuen Fernseher oder die teure Handtasche so schnell wieder nach?**

O-Ton 1 (Jochen Schweizer, 0:43 Min.): „Gegenständliche Geschenke verlieren an Wert, man schreibt sie ab. Aber Erlebnisse sind unvergänglich, denn die Erinnerung an positiv Erlebtes, die bleibt für immer. Ja, sogar der Wert dieser Erinnerung steigt mit den Jahren. Es gibt eine Studie aus Harvard, die trägt den Titel ‘Why you should spend your money on experiences and not things’ – also warum sollten Sie Ihr Geld für Erlebnisse ausgeben und nicht für Gegenstände – und kommt zu dem Schluss, dass eben über die Zeit die Befriedigung über Geld, was für Erlebnisse ausgegeben wurde, zunimmt, wohingegen über die Zeit die Befriedigung oder die Zufriedenheit mit einer Ausgabe für Gegenstände abnimmt.“

2. **Und wie machen Erlebnisgeschenke länger glücklich?**

O-Ton 2 (Jochen Schweizer, 0:36 Min.): „Ich glaube, wir alle tragen Erinnerungen in uns. Und schöne Erinnerungen, die behält man besonders lange. Franka Mannini hat mal gesagt: ‚Wer sich erinnert, lebt zweimal.‘ Und wenn ich mir vorstelle, ich bekomme etwas geschenkt im Wert von 150 Euro, dann mag ich mich im ersten Augenblick darüber genauso freuen, wie über ein Wellnesswochenende, einen Fallschirmtandemsprung, eine Hundeschlittenfahrt im verschneiten Winterwald oder eine Wellnessanwendung. Aber über die Zeit bleibt die Erinnerung an das positiv Erlebte für immer im Gedächtnis.“

3. **Wenn wir schon dabei sind: Was für ein großartiges, immer in Erinnerung bleibendes Erlebnis haben Sie denn in jüngster Zeit so erlebt?**

O-Ton 3 (Jochen Schweizer, 0:47 Min.): „Ich war mit meinen Söhnen diesen Sommer Flussschwimmen in der Drau. Da bekommt man einen dicken Neoprenanzug, Flossen, Schnorchel, Taucherbrille – und dann schwimmt man durch einen kristallklaren Fluss. Als Gruppe, geführt, und man taucht wirklich ein, in eine völlig andere Welt. Mäandrierende Wasserpflanzen, ein Hecht steht irgendwo unter einem umgefallenen Baum, eine Gruppe Eschen zieht vorbei. Ein Flusskrebs, ganz rot, lugt unter einem Stein hervor. Und man durchschwimmt diesen natürlichen, freien Fluss, es ist eher ein Bach, manchmal ist er ein Fluss, je nachdem, wie breit er grade ist, und kommt nach zweieinhalb Stunden an so mit dem Gefühl: Wow, ich war gar nicht auf der Erde, ich war in einer ganz anderen Welt. Und dabei ist das in unserer unmittelbaren Nähe.“

4. Wie viele Erlebnisse bieten Sie eigentlich inzwischen an?

O-Ton 4 (Jochen Schweizer, 0:44 Min.): „Wir bieten 2.500 verschiedene Erlebnisse an, davon habe ich ungefähr 500 selbst erlebt. Und was ein Erlebnis ist, das ist eine höchst individuelle Frage. Für den einen ist das der Fallschirmsprung oder mal selber einen Helikopter zu fliegen, das ist so ein richtiger Männertraum. Für andere ist es vielleicht ein Erlebnis mit Tieren, mit einem Jagdfalken auf die Jagd zu gehen oder mit den Kindern in ein Husky-Erlebnis-Camp zu fahren. Und für wieder andere ist es das Thema Erlebnis-Kurzreise, Städtetrips. Da gibt's das Wellnesswochenende im Salzburger Land, da gibt's die Ayurveda-Massage. Da gibt es Yoga- und Zazen-Kurse, da gibt es Schweigeseminare, da gibt es Klostersaufenthalte – und es gibt die Übernachtung in einer Kapelle im Vatikan.“

5. Bald haben Ihre Erlebnisse ja auch ein Zuhause. Sie bauen in München die Jochen Schweizer Arena. Was genau ist das, wann geht's los und was kann man dort machen?

O-Ton 5 (Jochen Schweizer, 0:33 Min.): „Die Jochen Schweizer Arena im Süden von München ist eine Multi-Erlebnis-Destination im urbanen Umfeld. Wir bringen Abenteuer in die Nähe der Stadt, zum Beispiel mit nichts als dem eigenen Körper zu fliegen, Indoor Skydiving, oder auf einer Tiefwasserwelle auf einem echten Wellenreitbrett Wellenreiten zu lernen. Wir erwarten ganz normale Menschen, die auf der Suche sind nach Erlebnissen, nach inspirierenden Erlebnissen, aber eben auch Firmen. Die kommen als Gruppe und sie gehen als Team. Wir eröffnen die Jochen Schweizer Arena im Süden von München am 4. März 2017.“

Jochen Schweizer über Erlebnisgeschenke für Jedermann. Vielen Dank für das Gespräch!

Verabschiedung: „Es war mir ein Vergnügen!“

Abmoderationsvorschlag: Auch wenn sich Ihre Frau vielleicht über neue Ohringe freuen würde, über ein romantisches Wochenende mit Ihnen zusammen freut sie sich garantiert noch mehr, denn Erlebnisse machen länger glücklich. Mehr Infos und jede Menge Erlebnisse finden Sie im Internet unter www.jochen-schweizer.de.

Thema: Wer sich erinnert, lebt zweimal! – Warum ein Erlebnisgeschenk zu Weihnachten immer gut ankommt

Umfrage: 0:47 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Es ist ja eigentlich jedes Jahr dasselbe. Egal, ob Mann oder Frau – spätestens Mitte Dezember verzweifeln viele, weil sie immer noch kein Weihnachtsgeschenk für den Partner, die Kinder oder Eltern gefunden haben. Irgendwann meint man dann doch die zündende Idee zu haben, besorgt ein vermeintlich tolles Geschenk, was an Heilig Abend auch riesig ankommt und für große Augen und Freude sorgt. Aber mit der Zeit gerät es in Vergessenheit. Oder wissen Sie noch, was Sie letztes Jahr zu Weihnachten geschenkt bekommen haben?

Frau: „Letztes Jahr zu Weihnachten? Boah, ich habe im Augenblick keine Ahnung.“

Mann: „Ich habe so einen Gutschein bekommen für so einen Helikopter-Flug. Das ist für zwei Personen und da durfte man auch selber steuern. Also, ich habe so ein bisschen Probleme mit Höhenangst, aber es war cool.“

Kind: „Ich habe zwei Spiele und was anderes gekriegt. Aber ich weiß nicht mehr, was.“

Frau: „Ja, gute Frage. Ich glaube, ich habe wieder eine unnötige DVD von meiner Mama geschenkt bekommen, die gerade reduziert war und deswegen ja gut sein muss.“

Mann: „Ja, wenn ich mich daran noch erinnern kann. Meine Güte. Ist schon wieder so lange her. Ich muss ganz ehrlich sagen: Ich weiß es nicht mehr.“

Frau: „Oh, letztes Jahr, da habe ich ein „Dinner unter Tage“ geschenkt bekommen, und das war in so einem alten Bergbaustollen. Und das Geschenk werde ich ganz bestimmt nicht vergessen, weil das war mal was ganz Besonderes – war so richtig romantisch und toll und war ein tolles Erlebnis.“

Abmoderationsvorschlag: Die meisten wissen es tatsächlich nicht mehr. Der eine oder andere weiß es aber noch ganz genau. Und warum? Weil es ein Erlebnisgeschenk war und kein Gegenstand. Warum wir uns an Erlebnisse so viel besser erinnern und sie die besseren Geschenke zu Weihnachten sind, hören Sie in ein paar Minuten bei uns. Dann sprechen wir mit Erlebnisgeschenk-Experte Jochen Schweizer.