

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/32481/987232/welthypertonietag-am-17-mai-2007-bewusstsein-fuer-gesundheitsrisiken-schaerfen> abgerufen werden.

DSL e.V. Deutsche Seniorenliga

Welthypertonietag am 17. Mai 2007: Bewusstsein für Gesundheitsrisiken schärfen

16.05.2007 - 09:59 Uhr, DSL e.V. Deutsche Seniorenliga

Bonn (ots) - Bluthochdruck ist eine vielfach unterschätzte, doch sehr gefährliche Erkrankung, denn: In Deutschland stirbt nahezu jeder Zweite an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, deren häufigste Ursache Bluthochdruck ist. Doch wer sich gesund fühlt, schenkt den eigenen Blutdruckwerten meist wenig Beachtung. Um das Bewusstsein für die Gesundheitsrisiken zu schärfen, startet die Deutsche Seniorenliga (DSL) in Kooperation mit OMRON Medizintechnik die neue Initiative "Bluthochdruck natürlich senken". Mit der Initiative will die DSL über Bluthochdruck und Folgeerkrankungen informieren und darauf hinweisen, dass jeder selbst zur Vorbeugung beitragen kann.

Risiko steigt von Jahr zu Jahr

Jüngsten Schätzungen zufolge leidet jeder vierte Erwachsene an zu hohem Blutdruck, ab dem 50. Lebensjahr sogar jeder Zweite. Die Erkrankung verläuft oft jahrelang unbemerkt, da sich viele Betroffene kerngesund fühlen und nicht ahnen, dass sie hochgradig gefährdet sind. Bleibt Bluthochdruck über lange Zeit unbehandelt, muss das Herz fortlaufend gegen einen erhöhten Widerstand anpumpen. Durch die anhaltende Druckbelastung verhärten sich die arteriellen Gefäße und das Risiko einen Schlaganfall oder Herzinfarkt zu erleiden, erhöht sich von Jahr zu Jahr.

"Gerade das Gefühl, kerngesund zu sein, verhindert oft eine rechtzeitige Diagnose", warnt Erhard Hackler, geschäftsführender Vorstand der Deutschen Seniorenliga. Dabei sind die Möglichkeiten zur Erkennung und Behandlung eines erhöhten Blutdrucks heute so gut, dass sich Folgeschäden in vielen Fällen vermeiden lassen.

Was kann also jeder tun, um sein persönliches Risiko für Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken? Wer sich informieren möchte, findet in der neuen DSL-Broschüre "Bluthochdruck natürlich senken" grundlegende Informationen zu Ursachen und Entstehung von Bluthochdruck. Sie erklärt, wie man selbst durch ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung vorsorgen oder bestehenden Beschwerden entgegenwirken kann. Die Broschüre kann ab dem 17. Mai im Internet unter www.dsl-blutdruck.de abgerufen oder schriftlich bei der Deutschen Seniorenliga, Gotenstraße 164 in 53175 Bonn bestellt werden.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Monika Wohlert
Deutsche Seniorenliga e.V.
c/o Medcom international
René-Schickele-Straße 10
53123 Bonn
Telefon: 0228-308210
E-Mail: wohlert@medcominternational.de

Originaltext: DSL e.V. Deutsche Seniorenliga
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/32481/dsl-e-v-deutsche-seniorenliga>
Pressemappe als RSS: http://presseportal.de/rss/pm_32481.rss2