

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/17234/861869/qualmende-socken-kratzige-unterwaesche-rueckenschmerzen-praxistipps-rund-um-die-richtige> abgerufen werden.

Messe Düsseldorf

Qualmende Socken? Kratzige Unterwäsche? Rückenschmerzen?
Praxistipps rund um die richtige Wanderausrüstung bei der TourNatur

17.08.2006 - 12:59 Uhr, Messe Düsseldorf

Düsseldorf (ots) - - Querverweis: Bild wird über obs versandt und ist unter <http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> abrufbar - Bei der Wander- und Trekkingmesse TourNatur in Düsseldorf (1. bis 3. September 2006) geben Experten und Hersteller in Kurzvorträgen praktische Tipps rund um die passende Ausrüstung. In acht verschiedenen Kurzvorträgen sprechen Dr. Wolfgang Todt und Dr. Ulrike Poller täglich über alles, was der Hobbywanderer braucht und wissen muss. Die Themen reichen von Funktionswäsche bis GPS. Die beiden Experten haben als Praxiseinsatztester des Wandermagazins reichlich Erfahrung mit den verschiedensten Ausrüstungsgegenständen sammeln können. Dieses Wissen geben sie im Beratungszentrum der TourNatur an die Messebesucher weiter. Alle, die bei einer Wanderung schon mal Rückenschmerzen geplagt haben, sollten sich die Tipps zum richtigen Rucksack nicht entgehen lassen: Welche Größe sollte er haben, wie muss ich ihn packen, wie für meine Größe einstellen? Auch das Thema Bekleidung kommt nicht zu kurz. Gleich vier verschiedene Vorträge widmen sich dem "Wander-Dress-Code": Im Vortrag "Im kleinen Schwarzen auf Wandertour" geht es um sinnvolle Kleidung, Zwiebeltechnik und Marke versus Discounter, beim Vortrag zum Thema Funktionswäsche um das Passende für "drunter". Dass man auch das Thema Socken nicht vernachlässigen sollte, weiß jeder, der schon einmal Blasen hatte, aber welches Material ist ideal und welche Socke passt zu welchem Schuh? Welcher Schuh ist überhaupt bei welcher Tour der richtige für mich? Wer richtig angezogen ist, will los wandern, muss aber auch den richtigen Weg finden. Dabei kann GPS helfen, aber nur, wenn man sich vorher mit der Handhabung schon einmal auseinander gesetzt hat. Auch dabei helfen die Wanderexperten, die Vor- und Nachteile von Wanderkarte und GPS vergleichen und auch hierzu wertvolle Tipps geben. Die im Beratungszentrum anwesenden Hersteller informieren die Besucher ebenfalls in Kurzvorträgen über ihre Produkte. So erfahren die Wanderer etwas über Innovative Textil- und Membrantechnologie, wie eine Outdoorjacke entsteht und wie sie ihre Leistungsfähigkeit mit der richtigen Bekleidung steigern. Die TourNatur findet vom 1. bis 3. September, täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr parallel zum CARAVAN SALON in Düsseldorf statt. In Halle 4 des Düsseldorfer Messegeländes präsentieren 250 Aussteller und Marken ihre neueste Ausrüstung und Bekleidung sowie rund 5.000 Reiseziele für den Wander-Fan. Die Tageskarte kostet für Erwachsene 11 Euro, Kinder, Schüler und Studenten zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis Alle Eintrittskarten beinhalten die kostenlose Hin- und Rückfahrt im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) und sind ab August in den VRR-Verkaufsstellen sowie, für Mitglieder, auch in den ADAC-Geschäftsstellen erhältlich. Eine Übersicht über wohnortnahe Verkaufsstellen und weitere Informationen rund um die TourNatur gibt es auf der Website www.tournatur.com. Die genauen Zeiten der einzelnen Vorträge erfahren Sie beim Pressereferat. @infblk@ Pressekontakt: Pressereferat TourNatur / CARAVAN SALON 2006 Andrea Erps, Michael Vellen, Claudia Hackbeil Tel.: 0211/45 60-997/-994/-990 Fax: 0211/45 60-8548rpsA@messe-duesseldorf.deHackbeilC@messe-duesseldorf.deVellenM@messe-duesseldorf.de

Originaltext:

Messe Düsseldorf

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/17234/messe-duesseldorf>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_17234.rss2