

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/62406/2188537/bild-der-frau-schlank-fit-unterstuetzt-bei-den-guten-vorsaetzen-fuers-neue-jahr> abgerufen werden.

BILD der FRAU

BILD der FRAU Schlank & fit unterstützt bei den guten Vorsätzen fürs neue Jahr

27.01.2012 - 10:30 Uhr, BILD der FRAU

Hamburg (ots) - Für einen gesunden Start ins neue Jahr 2012 liefert die neue Ausgabe von BILD der FRAU Schlank & fit wieder viele Tipps, Ideen und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Wohlfühlen und Schönheit. So präsentiert das Heft in einem 8-Seiten-Extra die Bauch-weg-Diät mit einem praktischen Rezeptplaner für zwei Wochen sowie den neusten Schlank-Hit aus Hollywood, die 5-Faktor-Diät.

Außerdem erklären Experten in BILD der FRAU Schlank & fit, wie sanfte Entgiftungsmethoden für mehr Energie sorgen, welche Hausrezepte mit Pfefferminze Schmerzen und Entzündungen lindern und wie Wellness-Öle Körper und Seele gut tun. Neben neusten Beauty-Tipps zu Pflege, Make-up und Frisuren-Styling erfahren Leserinnen zudem, wie Trend-Schals jetzt getragen werden und was die Knoten- oder Wickeltechnik über sie verrät.

BILD der FRAU Schlank & fit erscheint sechs Mal im Jahr, die aktuelle Ausgabe ist ab 27. Januar 2012 für 1,95 Euro erhältlich.

Diese Presseinformation kann unter www.axelspringer.de abgerufen werden.

Folgen Sie uns auch auf Twitter unter http://twitter.com/axel_springer

Pressekontakt:

Tanja Schlinck
Tel: + 49 (0) 30 25 91-7 76 13
tanja.schlinck@axelspringer.de

Originaltext:

BILD der FRAU

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/62406/bild-der-frau>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_62406.rss2