

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52279/2185201/nicht-quetschen-beim-zuckertest-wie-diabetiker-fehler-beim-blutzuckermessen-vermeiden> abgerufen werden.



Nicht quetschen beim Zuckertest Wie Diabetiker Fehler beim Blutzuckermessen vermeiden

22.01.2012 - 09:00 Uhr, Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Grundlage für eine gute Diabetes-Therapie sind regelmäßige Blutzucker-Kontrollen. Zumeist muss dafür die Fingerkuppe erhalten. Das Apothekenmagazin "Diabetes Ratgeber" empfiehlt, Zeigefinger und Daumen zu schonen, weil sie im Alltag am häufigsten gebraucht werden - und vor dem Messen unbedingt die Hände zu waschen. Denn schon kleine Zuckerreste an den Fingern, etwa nach dem Schälen einer Orange, können die Werte verfälschen. Weitere Tipps: die Fingerbeere nicht quetschen, um einen Blutstropfen zu gewinnen - auch dies kann zu einem falschen Messergebnis führen - und die Lanzette, die für den Piks verwendet wird, regelmäßig wechseln.

Ausführliche Tipps zum Blutzuckermessen finden Sie unter <http://www.diabetes-ratgeber.net/Blutzucker>

Dieser Beitrag ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei. Die Inhalte weiterführender Links, auf die in dieser Pressemitteilung verwiesen wird, unterliegen dem Copyright des jeweiligen Anbieters der verlinkten Seite.

Das Apothekenmagazin "Diabetes Ratgeber" 12/2011 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de
www.diabetes-ratgeber.net

Originaltext: Wort und Bild - Diabetes Ratgeber
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/52279/wort-und-bild-diabetes-ratgeber>
Pressemappe als RSS: http://presseportal.de/rss/pm_52279.rss2