

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52278/1675492/viel-tv-macht-senioren-unzufrieden-im-gegensatz-zu-juengeren-menschen-entspannen-alte-vorm> abgerufen werden.

Wort und Bild - Senioren Ratgeber

Viel TV macht Senioren unzufrieden
Im Gegensatz zu jüngeren Menschen entspannen Alte vorm Fernseher kaum

03.09.2010 - 08:35 Uhr, Wort und Bild - Senioren Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Rund fünf Stunden sitzen deutsche Senioren im Schnitt jeden Tag vor der Mattscheibe. Doch glücklich macht sie der hohe Fernsehkonsum nicht, berichtet das Apothekenmagazin "Senioren Ratgeber" unter Berufung auf kalifornische Wissenschaftler. Diese fanden heraus, dass ein Fernsehabend auf jüngere Menschen oft entspannend wirkt - bei Senioren aber tritt diese Wirkung kaum ein. Außerdem ist die Lebenszufriedenheit älterer Vielgucker meist gering. Die Forscher raten: Öfter mal abschalten - und stattdessen Freunde treffen oder spazieren gehen.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Senioren Ratgeber" 9/2010 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - Senioren Ratgeber

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52278/wort-und-bild-senioren-ratgeber>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52278.rss2