

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1656650/den-stress-ertraenken-umfrage-vor-allem-maenner-versuchen-sich-mit-dem-ein-oder-anderen> abgerufen werden.



Den Stress ertränken - Umfrage: Vor allem Männer versuchen, sich mit dem ein oder anderen Feierabendbierchen zu entspannen

30.07.2010 - 09:15 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Nach einem anstrengenden Tag hilft vielen eine Runde Joggen, Ausspannen vor dem Fernseher oder ein gutes Buch auf der bequemen Couch. So manch einer braucht zum Stressabbau eigenen Angaben zufolge aber etwas "Härteres". Vor allem Männer sagen, nach einem stressigen Tag helfe ihnen Bier, Wein oder gar das ein oder andere Schnäpschen um wieder "runterzukommen". Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage im Auftrag der "Apotheken Umschau". Jeder fünfte Mann (19,5 %) gibt zu: "Ich entspanne mich mit Alkohol". Frauen greifen deutlich seltener zu dieser Entspannungsmethode (8,5 %).

Mehr Informationen über das Thema unter www.apotheken-umschau.de/Alkoholismus .

Quelle: Eine repräsentative Umfrage des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau", durchgeführt von der GfK Marktforschung Nürnberg bei 2047 Personen ab 14 Jahren, darunter 1054 Frauen und 993 Männer.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe "Apotheken Umschau" zur Veröffentlichung frei.

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de
www.apotheken-umschau.de

Originaltext:

Wort und Bild - Apotheken Umschau

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2