

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/74473/1656005/neu-auf-onmeda-ernaehrungs-quiz-fuer-die-schwangerschaft> abgerufen werden.



## Neu auf Onmeda: Ernährungs-Quiz für die Schwangerschaft

29.07.2010 - 10:02 Uhr, goFeminin.de GmbH - Gesundheitsportal Onmeda

Köln (ots) - Wie wichtig sind Folsäure, Jod und Eisen während der Schwangerschaft? Welche Nahrungsmittel können dem Ungeborenen schaden? Fragen wie diese beschäftigen viele werdende Mütter. Um zu testen, wie gut man in Sachen Ernährung in der Schwangerschaft Bescheid weiß, bietet das Gesundheitsportal Onmeda jetzt ein Quiz im Internet.

Das Ernährungs-Quiz für die Schwangerschaft richtet sich vor allem an Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere, aber auch an Angehörige und Väter in spe. Anhand von 13 Fragen ermittelt es unter <http://www.onmeda.de/selbsttests/ernaehrungsquiz-schwangerschaft.html> den persönlichen Wissensstand. In der Auswertung erfahren die Nutzer, wie viele Fragen sie richtig beantwortet haben. Zusätzlich erhalten sie ausführliche, nützliche Informationen und hilfreiche Tipps zu jedem Fragepunkt.

Frauen, die zum ersten Mal Mutter werden, sind oft stark verunsichert und besorgt, ob sie sich richtig und gesund ernähren. Sie möchten ihr Kind schon im Mutterleib optimal mit Nährstoffen versorgen und keinen unnötigen Gefahren aussetzen. Voraussetzung dafür ist, dass sie genau wissen, was ihnen und dem Kind wirklich schaden kann. Das Quiz hilft ihnen dabei in zweierlei Hinsicht: Es vermittelt nicht nur dieses Wissen, sondern verdeutlicht auch, warum es so wichtig ist, auf eine entsprechende Ernährung besonderen Wert zu legen.

Den Test sowie ausführliche Informationen zum Thema Ernährung in der Schwangerschaft bietet Onmeda unter:

<http://www.onmeda.de/selbsttests/ernaehrungsquiz-schwangerschaft.html>

[http://www.onmeda.de/ratgeber/schwangerschaft/und/ernaehrung\\_in\\_der\\_schwangerschaft.html](http://www.onmeda.de/ratgeber/schwangerschaft/und/ernaehrung_in_der_schwangerschaft.html)

### Über Onmeda

Onmeda bietet umfangreiche und hochwertige Inhalte rund um die Themenfelder Medizin & Gesundheit und zählt mit 2,02 Millionen Unique Usern (AGOF internet facts 2010-I) zu den führenden Gesundheitsportalen in Deutschland. Die Onmeda-Redaktion setzt sich aus erfahrenen Medizinredakteuren und Ärzten zusammen, die neutral und unabhängig über aktuelle Gesundheitsthemen informieren. Die hohe Qualität von Onmeda spiegelt sich auch in der mehrfachen Zertifizierung des Portals wider (afgis-Qualitätslogo, HONcode). Onmeda gehört zur goFeminin.de GmbH, die mit goFeminin.de die deutschsprachige Website von auFeminin.com, Europas führender Online-Plattform für die weibliche Zielgruppe, anbietet. Das Unternehmen betreut darüber hinaus bildderfrau.de, das Online-Portal von Deutschlands größter Frauenzeitschrift BILD der FRAU. Die goFeminin GmbH gehört zur französischen auFeminin.com S.A., an der die Axel Springer AG mehrheitlich beteiligt ist.

### Pressekontakt:

Tobias Trodler  
[presse@gofeminin.de](mailto:presse@gofeminin.de)  
Tel.: +49 (0) 22 03 / 20 25-321  
goFeminin.de GmbH  
Stollwerckstraße 7a  
D-51149 Köln  
[goFeminin.de](http://www.gofeminin.de)

Originaltext: goFeminin.de GmbH - Gesundheitsportal Onmeda  
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/74473/gofeminin-de-gmbh-gesundheitsportal-onmeda>  
Pressemappe als RSS: [http://presseportal.de/rss/pm\\_74473.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_74473.rss2)