

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/81063/1655282/glueck-ist-kein-zufall-frohnatur-foerdert-das-natuerliche-gluecksgefuehl-das-neue-diaetetische> abgerufen werden.



Glück ist kein Zufall
FROHNATUR® fördert das natürliche Glücksgefühl
Das neue diätetische Lebensmittel zum Trinken ist seit Anfang Juli 2010 in Apotheken erhältlich (mit Bild)

28.07.2010 - 09:30 Uhr, Imming & Theiss GmbH

München (ots) - Glück ist keine reine Glückssache: Neben Bewegung, Tageslicht und positiven Sinneserfahrungen lässt sich die Stimmung durch die tägliche Ernährung positiv beeinflussen. Was viele nicht wissen: Eine ausgewogene Zusammensetzung der Ernährung ist sogar eine grundlegende Voraussetzung, um glücklich zu sein. Nur so kann der Körper den Glücksbotenstoff Serotonin bilden. Das seit Anfang Juli 2010 in Apotheken erhältliche diätetische Lebensmittel FROHNATUR® fördert das natürliche Glücksgefühl. Die neuen Trinkfläschchen enthalten all jene Nährstoffe in konzentrierter Form, die der Körper für die natürliche Bildung des Glücksbotenstoffs benötigt.

Ob berufliche oder private Überlastung, Beziehungsstress, die Tage vor den Tagen oder eine unausgewogene Ernährung - was auch immer der Grund dafür sein mag, warum Glücksphasen manchmal rar gesät sind: Viele sind in dieser Zeit dünnhäutiger, antriebsschwächer oder lustloser als sonst. Das kommt hin und wieder vor, denn Stimmungstiefs gehören zu jedem Leben dazu. Das heißt jedoch nicht, dass diese ungebremst hingenommen werden müssen: "Durch eine zielgerichtete Aufnahme von Nährstoffen lässt sich die körpereigene Produktion des Glücksbotenstoffes Serotonin begünstigen und so die Stimmung positiv beeinflussen", weiß die promovierte Ernährungsexpertin und Buchautorin von "Mood-Food - Glücksnahrung. Wie man durch Essen glücklich wird" Dr. Andrea Flemmer.

Um die Bildung von Serotonin im Gehirn zu unterstützen und damit Stimmungstiefs aktiv entgegenzuwirken, hat die Münchner Firma Imming & Theiss GmbH ein neues diätetisches Lebensmittel entwickelt. Dank seiner einzigartigen Zusammensetzung fördert FROHNATUR® das natürliche Glücksgefühl. Die neuen Trinkfläschchen enthalten jene Nährstoffe in konzentrierter Form, die der Körper für die natürliche Bildung des Glücksbotenstoffes Serotonin benötigt. FROHNATUR® ist in jeder Apotheke deutschlandweit erhältlich oder über die Internetseite www.frohnatur.de zu beziehen.

Warum Glück mit FROHNATUR® durch den Magen geht

"Der Mensch ist, was er isst" - in dieser Volksweisheit steckt viel Wahrheit. Um den Glücksbotenstoff Serotonin bilden zu können, benötigt das Gehirn spezifische Nährstoffe, die über die tägliche Nahrung aufgenommen werden müssen. Tryptophan ist der wichtigste Nährstoff für die Serotoninbildung. Da unser Körper die Aminosäure nicht selbst produzieren kann, sind wir darauf angewiesen, diese über die tägliche Nahrung aufzunehmen. Obwohl Tryptophan in vielen Lebensmitteln des täglichen Gebrauchs wie unter anderem in Hafer, Milch und Schokolade steckt, wandelt unser Körper jedoch nur ein bis drei Prozent des vorhandenen Tryptophans in Serotonin um. FROHNATUR® enthält deshalb besonders viel Tryptophan. Zum Vergleich: Eine Tagesportion beinhaltet die Menge von sieben 100 Gramm Tafeln Milchsokolade. Neben Tryptophan stellt FROHNATUR® dem Körper noch weitere wichtige Nährstoffe zur Verfügung, die die Umwandlung von Tryptophan zu Serotonin gewährleisten. Dazu gehören Glucose, Vitamine der B-Gruppe sowie spezifische Mineralstoffe und Spurenelemente.

Mit FROHNATUR® jeden Tag ein bisschen glücklicher

Der Inhalt eines Trinkfläschchens (=Tagesportion) sollte morgens vor dem Frühstück getrunken werden - idealerweise mit einem Glas Wasser oder Fruchtsaft. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs empfiehlt sich eine regelmäßige und langfristige Einnahme von mindestens zwei Wochen. Erste Anzeichen einer verbesserten Stimmungslage sollten nach fünf bis sieben Tagen spürbar sein.

Das bewirkt FROHNATUR®

Die Wissenschaft ist sich einig, dass Stimmungstiefs häufig mit einem Mangel des Glücksbotenstoffes Serotonin zusammenhängen. Fehlendes Tageslicht, zu wenig Bewegung und eine einseitige und ungesunde Ernährung können die Bildung von Serotonin negativ beeinflussen. Serotoninkiller Nummer eins ist Stress: auf dauerhaften Druck reagiert der Körper mit der Ausschüttung des Stresshormons Cortisol, was die Produktion von Serotonin behindert. Ein dauerhafter Mangel an Serotonin kann sogar zu physischen Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen führen. Dank seiner einzigartigen Wirkstoffkombination aus hochkonzentriertem

Tryptophan und weiteren Nährstoffen sorgt FROHNATUR® dafür, dass der Körper verstärkt Serotonin bilden kann.

Mehr Informationen zu FROHNATUR®

Die Internetseite www.frohnatur.de beinhaltet weiterführende Informationen zu der Wirkungsweise, den Inhaltsstoffen und der Einnahme von FROHNATUR®.

Kosten

Eine Packung FROHNATUR® enthält 7 Trinkfläschchen (= 7 Tagesportionen). Die Kosten betragen 17,95 Euro inkl. 19 Prozent gesetzl. MwSt.

Über die Imming & Theiss GmbH

Die Imming & Theiss GmbH wurde Anfang 2009 in München gegründet. Unternehmenszweck ist die Entwicklung von funktionalen Lebensmitteln im Bereich der Neurowissenschaften. Die beiden Geschäftsführer, Axel Imming und Martin Theiss, waren zuletzt als Marketingdirektoren der Firma Danone tätig. Entwickelt wurde FROHNATUR® von dem Biochemiker Dr. Achim Gross. Nach seiner Promotion entwickelte dieser bereits verschiedene Nahrungsergänzungsmittel in den USA. Wissenschaftliche Beraterin ist die Depressionsforscherin Dr. Cornelia Graf, die am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München promovierte und bis heute dort arbeitet.

Pressekontakt:

fischerAppelt Kommunikation München GmbH
Ursula Goebel und Tiina Decker
Infanteriestraße 11a
80797 München
Tel.: 089-51 30 55 28
E-Mail: frohnatur@fischerappelt-relations.de

Originaltext:

Imming & Theiss GmbH

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/81063/imming-theiss-gmbh>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_81063.rss2