

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1654612/trockene-ferien-wo-eltern-von-bettnaessern-sich-rat-fuer-erholungs-ferien-der-kleinen-holen-koennen> abgerufen werden.



## Trockene Ferien

Wo Eltern von Bettnässern sich Rat für erholsame Ferien der Kleinen holen können

27.07.2010 - 08:35 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Häufig werden psychische Probleme als Ursache für das Bettnässen angesehen. Doch diese sind meist nicht die Auslöser, sondern eine Folge von Scham und Heimlichtuerei, berichtet die "Apotheken Umschau". Tatsächliche Ursache des Bettnässens seien falsches Trink- und Toilettenverhalten sowie eine überaktive oder zu kleine Blase. Rund 640000 bettnässende Kinder gibt es in Deutschland, die sich nicht unbeschwert auf die Ferien freuen können, weil sie ungern in fremder Umgebung schlafen. Betroffenen Eltern gibt die Deutsche Enuresis Akademie unter [www.initiative-trockene-nacht.de](http://www.initiative-trockene-nacht.de) Tipps, wie ihre Kinder die schönste Zeit des Jahres genießen können.

Dieser Text ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 7/2010 B liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla  
Tel. 089 / 744 33 123  
Fax 089 / 744 33 459  
E-Mail: [pirhalla@wortundbildverlag.de](mailto:pirhalla@wortundbildverlag.de)  
[www.wortundbildverlag.de](http://www.wortundbildverlag.de)  
[www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de)

Originaltext:

Wort und Bild - Apotheken Umschau

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_52678.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2)